



# Vodič za bolesnike

**za terapiju lijekom Lucentis (ranibizumab)  
za liječenje oštećenja vida uzrokovanog  
dijabetičkim makularnim edemom (DME)**

Ovaj vodič predstavlja edukacijski materijal koji je obavezan kao uvjet za stavljanje lijeka Lucentis u promet, u cilju dodatne minimizacije važnih odabranih rizika.

Bez promidžbenog sadržaja.

Informacije navedene u ovom edukacijskom materijalu ne zamjenjuju one navedene u uputi o lijeku koja je priložena svakom pakiranju ovog lijeka. Za potpune informacije prije primjene lijeka pročitajte uputu o lijeku (dostupna u svakom pakiranju lijeka i na [www.halmed.hr/Lijekovi/Baza-lijekova](http://www.halmed.hr/Lijekovi/Baza-lijekova)).

Ovaj edukacijski materijal možete pronaći na internetskim stranicama Agencije za lijekove i medicinske proizvode (HALMED) u dijelu Farmakovigilancija/Mjere minimizacije rizika.

# Sažetak važnih rizika i preporučenih postupaka za njihovu prevenciju i/ili minimizaciju

**Ovaj vodič je izrađen kako bi Vam pomogao da bolje razumijete lijek ranibizumab kada se koristi za liječenje oštećenja vida uzrokovanog dijabetičkim makularnim edemom (DME)**

## Priprema za liječenje lijekom ranibizumab

Prije nego što primite ranibizumab, trebete reći svom liječniku ako

- ste imali moždani udar ili osjetili prolazne znakove moždanog udara
- uzimate ili ste nedavno uzeli bilo koje druge lijekove, uključujući lijekove koji se dobivaju bez recepta
- imate infekciju oka
- imate bilo kakvu bol ili crvenilo u oku
- mislite da biste mogli biti alergični na ranibizumab ili na jod

## Nakon liječenja lijekom ranibizumab

- Vaš će liječnik odlučiti koliko često želi da dolazite na preglede kako bi pratio Vaše stanje i odredio jesu li Vam potrebne dodatne injekcije
- Uvijek dođite na svaki pregled koji Vam liječnik zakaže
- Ako propustite dogovoreni termin injekcije, što prije obavijestite svog liječnika

**Obratite se svom liječniku što je prije moguće ako imate neki od sljedećih znakova i simptoma u oku:**

- bol
  - osjetljivost na svjetlost/suzenje
  - otečeni kapci ili druga oteknuća
  - pogoršanje crvenila
  - zamagljen, iskrivljen vid ili iznenadni gubitak vida
  - bljeskovi svjetla
  - vidite „mušice“, crne točkice ili obojene aure
  - sušenje površine oka
- 
- Ako osjetite znakove ili simptome za koje smatrate da su povezani s uzimanjem lijeka ranibizumab, a nisu navedeni u ovoj knjižici, obavijestite svog liječnika
  - Ako imate dodatnih pitanja, upitajte svog liječnika ili ljekarnika
  - Zadržite ovu knjižicu; možda ćete je trebati ponovo pročitati

## PRVI DIO

### Što je ranibizumab?

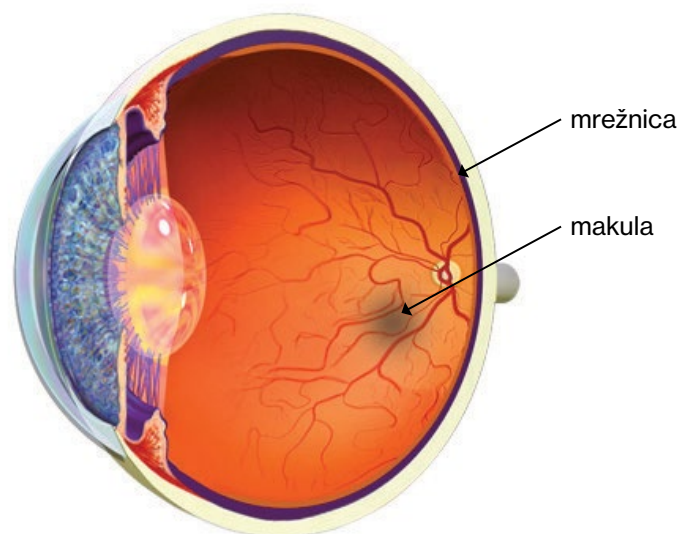
- Kod DME-a, gubitak vida pretežito je uzrokovan oštećenjem krvnih žila u oku, zbog kojeg one propuštaju tekućinu. Međutim, gubitak vida zbog rasta novih, abnormalnih krvnih žila također je moguć kod ove bolesti
- Ranibizumab specifično prepoznaje i blokira rast novih krvnih žila u oku te tako može pomoći zaustaviti propuštanje tekućine i gubitak vida

## DRUGI DIO

### Zašto mi je propisan ranibizumab?

#### DME

- DME je bolest koja zahvaća makulu, dio mrežnice u stražnjem dijelu oka
- Makula je područje koje Vam omogućuje da oštro vidite u središtu vidnoga polja
- U oboljelih od dijabetesa, kronično visoka razina šećera u krvi može oštetiti krvne žile u oku. Oštećene krvne žile propuštaju tekućinu u mrežnicu, a nakupljanje te tekućine uzrokuje oštećenje mrežnice i gubitak vida
- U nekim slučajevima, abnormalne nove krvne žile također počnu rasti ispod mrežnice, što može doprinijeti gubitku vida





## TREĆI DIO

### Kako se dijagnosticiraju bolesti mrežnice?

- Postoji niz različitih tehnika koje se koriste za pregled oka. Mogu se podijeliti u dvije široke kategorije, ovisno o tome što se pregledava:
  - Funkcija oka: ove tehnike uključuju tehnike procjene vida, npr. tablice za provjeru vida
  - Struktura oka: ovim se tehnikama ispituje ima li na tkivu oka oštećenja ili bolesti
- Uz standardne pretrage (tablice za provjeru vida, pregled oka ručnim uređajem, itd.), upotrebljavaju se i dodatne tehnike za ispitivanje krvnih žila i tkiva oka
- **Fluoresceinska angiografija** tehnika je koja se koristi kako bi se vizualizirale krvne žile u stražnjem dijelu oka
  - Liječnik će Vam najprije raširiti zjenice kapima za oko
  - Potom će Vam u ruku biti ubrizgana žuta boja (od nje krvne žile u Vašim očima jarko sjaje kada ih se obasja određenom vrstom svjetla)
  - Bit će snimljen niz fotografija
- **Optička koherentna tomografija** često je korištena tehnika pomoću koje se stvaraju slike presjeka stražnjeg dijela oka
  - Ovo je neinvazivna tehnika kod koje će se od Vas tražiti samo da držite glavu mirno i da gledate u uređaj dok se snimaju detaljne slike Vaše mrežnice bez doticanja Vašeg oka

## ČETVRTI DIO

### Kako se primjenjuje lijek ranibizumab?

- Ranibizumab primjenjuje Vaš oftalmolog (liječnik za oči) kao injekciju u oko
- Normalno je biti zabrinut oko takvih injekcija, ali bolesnici kažu da je injekcija najčešće bezbolna i da zvuči gore nego što doista jest
  - Većina bolesnika kaže da su im se svi strahovi od injekcija raspršili nakon prve injekcije

### Što će se dogoditi tijekom mog posjeta?

- Na dan terapije osoblje će se pobrinuti da ste opušteni i da Vam je ugodno
- Prije nego što primite ranibizumab, trebate reći svom liječniku ako ste imali moždani udar ili osjetili prolazne znakove moždanog udara (slabost ili paralizu udova ili lica, teškoće u govoru ili razumijevanju) kako bi liječnik mogao odlučiti je li ovo najprikladnija terapija za Vas
- Recite svom liječniku ako uzimate ili ste nedavno uzeli bilo koje druge lijekove, uključujući lijekove koji se dobivaju bez recepta
- Liječnik ili medicinska sestra će Vam
  - pokriti lice i područje oko oka posebnim prekrivačem
  - očistiti oko i kožu oko njega
  - držati oko otvorenim kako ne biste trepnuli
  - dati anestetik kako bi se spriječila bol
- Liječnik će Vam zatim primijeniti injekciju u bjeloočnicu. Možda ćete osjetiti blagi pritisak injekcijom
- Važno je da obavijestite liječnika ako
  - imate infekciju oka
  - imate bilo kakvu bol ili crvenilo u oku
  - mislite da biste mogli biti alergični na ranibizumab ili na jod

## PETI DIO - NAKON LIJEČENJA

# Što će se dogoditi nakon što primim injekciju lijeka ranibizumab?

- Vaš će liječnik će obaviti preglede oka, kao što je mjerenje tlaka u oku, kako bi provjerio da je liječenje dobro prošlo
- Bjeloočnica, u koju ste primili injekciju, vjerojatno će biti crvena
  - To je crvenilo normalno i nestat će za nekoliko dana
  - Obratite se svom liječniku ako ne nestane ili ako se pogorša
- Možda ćete vidjeti nekoliko točkica ili „plutajućih mutnina“ u vidnom polju
  - Te su točkice normalne i trebale bi nestati za nekoliko dana
  - Obratite se svom liječniku ako ne nestanu ili ako se pogoršaju
- Zjenice će Vam biti raširene za injekciju, a zbog toga biste mogli imati poteškoća s vidom nekoliko sati nakon terapije
  - Ne smijete voziti dok Vam se vid ne vrati u normalno stanje
- Važno je da pratite sve promjene stanja Vašeg oka i svoje općenito zdravlje tjedan dana nakon injekcije
- U rijetkim slučajevima, injekcije u oko mogu uzrokovati infekciju
- Obratite se svom liječniku što je prije moguće ako imate neki od sljedećih znakova i simptoma u oku:
  - bol
  - osjetljivost na svjetlost/suzenje
  - otečeni kapci ili druga oteknuća
  - pogoršanje crvenila
  - zamagljen, iskrivljen vid ili iznenadni gubitak vida
  - bljeskovi svjetla
  - vidite „mušice“, crne točkice ili obojene aure
  - sušenje površine oka
- Ako primijetite bilo kakve nuspojave koje nisu navedene u ovoj knjižici, obavijestite svog liječnika ili ljekarnika

## Koliko ću dugo trebati nastaviti liječenje lijekom ranibizumab?

- Svaki je bolesnik drugačiji. Vjerojatno ćete trebati dodatne injekcije lijeka ranibizumab, ali to će ovisiti o tome kako ćete reagirati na liječenje i kako će Vam se mijenjati vid
- Razgovarajte sa svojim liječnikom o svojim rezultatima i osjećajima u vezi s liječenjem
- Važno je da nastavite dolaziti na preglede liječniku za oči
  - **Najbolji način da zaštitite svoj neovisni način života i svoj vid je da redovito posjećujete svog liječnika**
  - **Svakako razgovarajte o mogućnostima liječenja sa svojim liječnikom**
- Ako razmatrate mogućnost da prekinete liječenje lijekom ranibizumab, prvo upitajte svog liječnika za savjet
- Ako imate dodatnih pitanja o korištenju ovog lijeka, upitajte svog liječnika
- Pažljivo slijedite upute svog liječnika. One se mogu razlikovati od općih uputa u ovoj brošuri
- **Vaš će liječnik odlučiti koliko često želi da dolazite na preglede kako bi pratio Vaše stanje i odredio jesu li Vam potrebne dodatne injekcije**
- **Uvijek dođite na svaki pregled koji Vam liječnik zakaže**
- **Ako propustite pregled za liječenje lijekom ranibizumab, što prije obavijestite svog liječnika**

## Kako mogu doprinijeti poboljšanju svog vida?

- **Redovito pratite svoj vid**
  - Kod kuće bilježite sve promjene u svom vidu
  - Budite proaktivni i recite svom liječniku ili medicinskoj sestri ako primijetite bilo kakve promjene
- **Prihvatanje promjena u vidu može biti teško – u redu je tražiti pomoć**
  - Razgovarajte sa svojom obitelji i prijateljima o svom vidu i recite im ako imate poteškoća u čitanju, kretanju, uzimanju lijekova ili obavljanju kućanskih poslova
  - Ako nemate obitelj ili prijatelje koji mogu pomoći, pitajte u ordinaciji svog liječnika o službama za pomoć
- **Brinite se o svom dijabetesu**
  - Visoke razine šećera u krvi povećavaju rizik od oštećenja vida uzrokovanog DME-om te povećavaju vjerojatnost da će se ono pogoršati
  - Važno je da kontrolirate razine šećera u svojoj krvi kako biste zadržali svoj vid i imali što više koristi od liječenja
- **Postoji mnogo toga što Vi i Vaš tim zdravstvenih radnika možete učiniti kako biste kontrolirali Vaš dijabetes**
  - Redovito pratite razine šećera u svojoj krvi prema uputama liječnika
  - Uzimajte lijekove prema uputama. Ako budete ispravno uzimali sve svoje lijekove, i za dijabetes i za oštećenje vida uzrokovano DME-om, postići ćete najbolje rezultate
  - Kontrolirajte svoju prehranu zajedno sa svojim timom zdravstvenih djelatnika. Liječnik Vam može reći što biste trebali, a što ne biste trebali jesti te kada biste trebali jesti
- **Prilagodite svoj način života**
  - Trebate se hraniti uravnoteženo jer je to dobro za Vaše tijelo i za Vaše opće zdravlje, što je pak dobro za Vaše oči

- **Zadržite ovu knjižicu; možda ćete je trebati ponovo pročitati**
  - **Ako imate dodatnih pitanja, upitajte svog liječnika ili ljekarnika**
  - **Ako osjetite znakove ili simptome za koje smatrate da su povezani s uzimanjem lijeka ranibizumab, a nisu navedeni u ovoj knjižici, obavijestite svog liječnika**
- 

## Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika, ljekarnika ili medicinsku sestru. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u uputi o lijeku. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: Agenciji za lijekove i medicinske proizvode (HALMED) putem internetske stranice [www.halmed.hr](http://www.halmed.hr) ili potražite HALMED aplikaciju putem Google Play ili Apple App Store trgovine. Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.