

OSOBNJE INFORMACIJE

Josip Zekić

ZVANJE

Liječnik

TITULA

Doktor medicine

RADNO ISKUSTVO

09.2015 -

Specijalizant dermatovenerologije

Klinika za dječje bolesti, Zagreb, Klaićeva 16

02.2015 -

Liječnik I. momčadi

GNK DINAMO, Maksimirksa 128, gnkdinamo.hr/

gnkdinamo.hr/

Liječnik I. momčadi

OBRAZOVANJE I
OSPOSOBLJAVANJE

09.2012 -

Doktorski studij biomedicine i zdravstva

Medicinski fakultet Sveučilišta u Osijeku

09.2012 -

Doktorski studij kineziologije

Kineziološki Fakultet Sveučilišta u Zagrebu

09.2013 -

Magistar fitofarmacije i dijetoterapije

Farmaceutsko biokemijski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

01.2014 - 03.2015

Studij pedagogije i psihologije, profesorske kompetencije

Učiteljski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

09.2013 - 01.2015

Sveučilišni specijalist medicine rada i sporta

Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

06.2005 - 07.2012

Doktor medicine

Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

OSOBNJE VJEŠTINE

Materinski jezik Hrvatski

| Ostali jezici | RAZUMIJEVANJE | | GOVOR | | PISANJE |
|------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| | Slušanje | Čitanje | Govorna interakcija | Govorna produkcija | |
| Engleski jezik | C1/2: Iskusni korisnik | C1/2: Iskusni korisnik | C1/2: Iskusni korisnik | C1/2: Iskusni korisnik | C1/2: Iskusni korisnik |
| Talijanski jezik | B1/2: Samostalni korisnik | B1/2: Samostalni korisnik | B1/2: Samostalni korisnik | B1/2: Samostalni korisnik | B1/2: Samostalni korisnik |
| Engleski jezik | C1/2: Iskusni korisnik | C1/2: Iskusni korisnik | C1/2: Iskusni korisnik | C1/2: Iskusni korisnik | C1/2: Iskusni korisnik |

Komunikacijske vještine Uspješno sam održao brojna predavanja, seminare i radionice, izlaganja na kongresima, stručnim i znanstvenim skupovima, prezentacije na sajmovima i drugim događanjima, vješt sam govornik sposoban prilagoditi se situaciji i slušateljima. Završio sam niz tečajeva za prijavu i provedbu međunarodnih projekata.

Organizacijske / rukovoditeljske vještine Doping kontrolor Hrvatskog zavoda za toksikologiju i antidoping
Član Hrvatskog društva za sportsku medicinu Član Hrvatskog liječničkog sportskog društva
Član Hrvatskog liječničkog zbora
Član Hrvatskog društva za pomorsku, podvodnu i hiperbaričnu medicinu
Član Europske dermatološke akademije
Član europskog alergološkog društva

Poslovne vještine Izabran u zvanje vanjskog suradnika na Kineziološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu za predmete "Antropološka analiza u sportu" i "Kontrola treniranosti u sportu", "Sistematska kineziologija" za vrijeme od četiri akademske godine od 2013/14 do 2016/17. Voditelj kolegija "Fiziologija sporta" i "Nutricionizam" Fitness učilišta u Zagrebu.

Računalne vještine Napredno poznavanje rada na računalu, MS Office, izrada prezentacija, Internet, programiranje, rad u Photoshopu, Illustratoru, Corelu, hardverski popravci i nadogradnje.

Ostale vještine Aktivan sportaš – judo, aktivni član akademskog judo kluba "Mladost" - pobjednik sveučilišnog prvenstva u judu 2010.g., planinarenje, plivanje - deset godina natjecatelj plivačkog kluba „Mornar“ Split, osnivač i aktivni član skijaškog kluba „Kaštela“, fitness,

Vozačka dozvola A, B kategorije

DODATNE INFORMACIJE

| | |
|--------------|---|
| Izdanja | KAKO DO PRAVILNE PREHRANE U NOGOMETU?! ZNANOST IMA ODGOVOR |
| Projekti | <ol style="list-style-type: none">1. Comparasion of four methods for determining the aerobic threshold Marko Sukreški, Josip Zekić, Tatjana Geršić2. Retrospective study of results at summer olympic games from 1908 till 2012 in men swimming categories Vucetic V., Zekic J, Sukreski M.3. Utjecaj programiranog treninga i preporuka prehrane u trajanju od šest tjedana na smanjenje udijela potkožnog masnog tkiva Josip Zekić, Pero Kuterovac4. Pregled gena, staničnih receptora i njihovih modulatora odgovornih za kapacitet izdržljivosti Josip Zekić, Milan Milošević, Neven Ivić, Slaven Abdović5. Utjecaj suplementacije na funkcionalne i motoričke sposobnosti s prikazom slučaja Josip Zekić6. Tribulus terrestris, Cordyceps sinensis i Asphaltum punjabianum, fitoterapijski profil i djelovanje u sportu Josip Zekić, Neven Ivić7. Temeljni principi kondicijske pripreme mladih nogometaša Marko SUkreški, Josip Zekić8. Genski doping: Sadašnjost i/ili budućnost elitnog sporta Milan Milošević, Josip Zekić9. Role of biochemical diagnostic in sports Josip Zekić, Vlatko Vučetić, Igor Jukić10..Measuring basal metabolism in sport Josip Zekić, Neven Ivić, Marko Sukreški, Vlatko Vučetić11. Sinergistički učinak Tribulus terrestrisa, Cordyceps sinensisa i Asphaltum punjabianuma na tendinozu ahilove tetive Josip Zekić, Ivan Sunara, Neven Ivić |
| Konferencije | <ol style="list-style-type: none">2. Međunarodni kongres ERA NOVE EKONOMIJE I NOVIH ZANIMANJA: EKONOMIJA VRIJEDNOSTI, ODRŽIVOSTI, ODGOVORNOSTI I ZDRAVLJA Kondicijska priprema sportaša 2012 - 2015 |
| Članstva | Član Hrvatskog društva za sportsku medicinu Član Hrvatskog liječničkog sportskog društva Član Hrvatskog liječničkog zbora Član Hrvatskog društva za pomorsku, podvodnu i hiperbaričnu medicinu Član Europske dermatološke akademije Član europskog alergološkog društva |
| Preporuke | Marko Suvak mag.pharm.(HALMED) dr.sc. Vlatko Vučetić (kineziološki fakultet sveučilišta u Zagrebu) doc.dr.sc. Marija Bralić (Kemijsko tehnološki fakultet Sveučilišta u Splitu) |