

Uputa o lijeku: Informacija za korisnika

Bellune 35 obložene tablete ciproteronacetat, etinilestradiol

Pažljivo pročitate cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovo pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku.
- Ovaj lijek propisan je samo Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im naškoditi, čak i ako su njihovi znakovi bolesti jednaki Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti Vašeg liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što su Bellune 35 obložene tablete i za što se koriste?
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Bellune 35 obložene tablete?
3. Kako uzimati Bellune 35 obložene tablete?
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Bellune 35 obložene tablete?
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što su Bellune 35 obložene tablete i za što se koriste?

Bellune 35 se koriste u liječenju stanja kože kao što su akne, jako masna koža i prekomjerni rast dlaka u žena generativne dobi. Zbog svojih kontraceptivnih svojstava potrebno ga je propisati samo ako Vaš liječnik smatra da je liječenje hormonskim kontraceptivom prikladno.

Bellune 35 možete uzimati samo ako se stanje Vaše kože nije poboljšalo nakon drugih načina liječenja akni, uključujući lokalno liječenje i antibiotike.

Pažnja:

Iako Bellune 35 imaju i kontracepcijsko djelovanje, ne smiju se primjenjivati isključivo za kontrolu začeca, nego samo u žena koje trebaju liječenje gore opisanih simptoma povezanih s osjetljivošću na androgene (za detaljnije informacije vidjeti također dijelove: *Upozorenja i mjere opreza* i *Moguće nuspojave*. Za informacije o trajanju liječenja vidjeti dio *Kako uzimati Bellune 35*).

Kada uzimate Bellune 35 za liječenje gore opisanih stanja kože, ne smijete istodobno uzimati drugu hormonsku kontracepciju. U trenutku kada Vam se stanje kože popravi i prestanete uzimati Bellune 35, liječnik će Vam propisati drugu prikladniju kontracepciju.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Bellune 35 obložene tablete?

Prije početka terapije liječnik će obaviti opći pregled (može uključivati mjerenje tjelesne težine, krvnog tlaka, pregled srca, nogu i kože, testove urina kako bi se odredila koncentracija šećera, testove posebnih funkcija jetre) te ginekološki pregled (uključujući pregled dojki i cervikalnog razmaza), a kako bi se odredile bolesti u slučaju liječenja i rizičnih stanja, potrebno je znati i detaljnu obiteljsku povijest bolesti. Potrebno je isključiti trudnoću. Liječnik će ponovno vršiti preglede i u određenim vremenskim intervalima jer se rizici i razlozi za prekid uzimanja lijeka mogu javiti i tijekom uzimanja Bellune 35.

U ovoj uputi je opisano nekoliko situacija u kojima ne smijete uzimati lijek te u kojima morate odmah prekinuti uzimati lijek. Prije nego počnete uzimati Bellune 35 bitno je da ste upoznati s tim situacijama. Dodatno je važno da s Vašim liječnikom prođete informacije o riziku od krvnih ugrušaka.

Nemojte uzimati Bellune 35 obložene tablete:

Ako se bilo koje od sljedećih stanja odnosi na Vas, recite Vašem liječniku prije početka primjene Bellune 35. Liječnik će Vam možda tada savjetovati primjenu drugog liječenja:

- ako vi ili netko iz vaše obitelji ima ili je imao začepljene vene ili krvni ugrušak nepoznatog uzroka (poznata idiopatska venska tromboembolija (VTE) (u slučajevima gdje obiteljska povijest bolesti začepljenja vena uključuje braću ili roditelje u relativno mladoj dobi)
- ako koristite drugi hormonski **kontraceptiv**
- ako imate (ili ste nekada imali) **krvni ugrušak** u nozi (tromboza), plućima (plućna embolija) ili nekom drugom dijelu tijela
- ako imate (ili ste nekada imali) bolest koja može upućivati na srčani udar u budućnosti (npr. angina pectoris - stanje s jakim bolovima u prsnom košu) ili prolazni poremećaj prokrvljenosti mozga (prolazni ishemijski napadaj)
- ako imate (ili ste ikada imali) **srčani ili moždani udar**
- ako imate stanje koje povećava rizik od nastanka **krvnog ugrušaka** u Vašim arterijama. To se odnosi na slijedeća stanja:
 - **šećerna bolest s oštećenjima krvnih žila**
 - **jako povišeni krvni tlak**
 - **vrlo visoke razine masnoća u Vašem tijelu** (kolesterol ili trigliceridi)
- ako imate problema sa **zgrušavanjem krvi** (npr. rezistencija na aktivirani protein C, nedostatak antitrombina III, nedostatak proteina C, nedostatak proteina S, hiperhomocisteinemija i pojava antifosfolipidnih protutijela (antikardiolipinska protutijela, lupus antikoagulans))
- ako imate (ili ste ikada imali) **migrenu, sa smetnjama vida** (migrena sa žarišnim neurološkim simptomima)
- ako imate anemiju srpastih stanica
- ako imate ili ste ikada imali teški poremećaj jetrenih funkcija (uključujući poremećaje izlučivanja kao što su Dubin-Johnsonov i Rotorov sindrom)/ tešku bolest jetre (npr. aktivni virusni hepatitis, teška ciroza) tako dugo dok se vrijednosti jetrenih funkcija nisu vratile u normalu
- ako imate ili ste ikada imali dobroćudni ili zloćudni tumor jetre
- ako imate vaginalno krvarenje čiji uzrok još nije razjašnjen od strane liječnika
- migrena koja uključuje poremećaje osjeta zapažanja i/ili kretanja (migrena accompagnée)
- ako pušite (vidjeti dio *Upozorenja i mjere opreza*)
- ako imate ili ste ikada imali rak koji može rasti pod utjecajem spolnih hormona (npr. dojki ili genitalnih organa)
- ako ste imali žuticu, dugotrajan svrbež ili herpes u prethodnoj trudnoći, ili gubitak sluha koji se pogoršao u žena koje su izgubile sluh na srednje uho (otoskleroza) u prethodnoj trudnoći
- ako želite zatrudnjeti, ili ako ste trenutno trudni ili sumnjate na trudnoću
- ako dojite
- ako ste alergični na etinilestradiol, ciproteronacetat ili na bilo koji od ostalih sastojaka lijeka (naveden u dijelu 6)

Nemojte koristiti Bellune 35 obložene tablete ako imate hepatitis C i ako uzimate lijekove koji sadrže ombitasvir/paritaprevir/ritonavir i dasabuvir (vidjeti dio *Drugi lijekovi i Bellune 35 obložene tablete*)

Bellune 35 obložene tablete nisu namijenjene za muškarce.

Ako se bilo koje od navedenih stanja javi dok uzimate Bellune 35 obložene tablete morate odmah prestati uzimati lijek i savjetovati se s liječnikom.

Upozorenja i mjere opreza

Opće informacije

U ovoj uputi opisano je nekoliko situacija u kojima biste trebali prestati uzimati Bellune 35 obložene tablete, kao i situacija u kojima pouzdanost Bellune 35 obloženih tableta može biti smanjena. U takvim situacijama ne smijete imati spolne odnose ili morate iz predostrožnosti koristiti dodatnu nehormonsku kontracepciju, npr. kondom ili neki drugi oblik mehaničke kontracepcije. Ne koristite kontracepcijsku metodu plodnih dana ili mjerenja tjelesne temperature.

Bellune 35 obložene tablete ne pružaju zaštitu od HIV infekcije (AIDS) ili bilo koje druge spolno prenosive bolesti.

Odmah prestanite s uzimanjem Bellune 35 obloženih tableta i kontaktirajte Vašeg liječnika ako:

- se po prvi put javi glavobolja nalik migreni ili migrene postanu učestalije ili neuobičajeno bolne
- imate trenutne poremećaje vida ili sluha ili druge poremećaje opažanja
- imate poremećaje kretanja, posebice paralizu bilo koje vrste (mogući prvi znak moždanog udara)
- imate prve znakove upale vena s krvnim ugrušcima (tromboflebitis) ili tromboembolijskih simptoma (npr. neuobičajena bol ili oticanje jedne ili obje noge, probadajuća bol pri disanju ili kašalj nejasnog uzroka), osjećaj boli ili pritisak u prsnom košu (dodatno vidjeti dio *Poseban medicinski nadzor potreban je ako*)
- 6 tjedana prije svakog planiranog operativnog zahvata (npr. abdominalne ili ortopedske operacije), bilo kakva operacija nogu, medicinsko liječenje varikoznih vena ili produljena imobilizacija, npr. nakon nesreće ili operativnog zahvata. Uzimanje lijeka se ne smije započeti ranije od 2 tjedna nakon potpunog oporavka.
- imate žuticu, upalu jetre ili svrbež po cijelom tijelu
- se epileptički napadaji pojačaju
- se krvni tlak značajno povisi
- vam je dijagnosticiran početak teške depresije
- ako osjećate jaku bol u gornjem dijelu trbušne šupljine ili imate povećanu jetru
- postoji jasno pogoršanje bolesti za koje je poznato da se pogoršavaju tijekom uzimanja hormonskih kontraceptiva ili trudnoće
- ste trudni ili sumnjate na trudnoću. Ako zatrudnite morate odmah prestati s uzimanjem ovog lijeka, obzirom da nekoliko ispitivanja pokazuje da oralni kontraceptivi koji se uzimaju u ranoj trudnoći mogu blago povećati rizik od nastanka malformacija fetusa. Ako mislite da ste trudni savjetujte se s liječnikom.

Poseban medicinski nadzor potreban je ako:

- bolujete od šećerne bolesti
- vam je izmjereni krvni tlak viši od 140/90 mmHg (visoki krvni tlak)
- imate sklonost za nastanak upale površinskih vena (flebitis) ili naglašene proširene vene
- bolujete od određene bolesti gubitka sluha (otoskleroza)
- imate epilepsiju
- bolujete od Sydenhamova koreje
- patite od određenih periodičnih poremećaja stvaranja hemoglobina (porfirija) te ako se oni ponovno jave tijekom uzimanja Bellune 35 obloženih tableta
- imate dobroćudni tumor maternice
- imate nasljedni angioedem

Odmah se savjetujte s liječnikom ako imate simptome angioedema kao što su otečeno lice, jezik ili grlo i/ili poteškoće pri gutanju ili koprivnjaču u kombinaciji s otežanim disanjem. Lijekovi koji sadrže estrogene mogu izazvati ili pogoršati simptome angioedema

- ste stariji od 40 godina
- u obiteljskoj povijesti bolesti imate rak dojke
- imate bolest jetre ili žučnog mjehura
- imate depresiju
- imate Crohnovu bolest ili ulcerozni kolitis
- oblik renalne insuficijencije (hemolitičko – uremijski sindrom)
- sistemski lupus eritematodes (određena bolest imunološkog sustava)
- imate ili ste imali kloazmu (žučkasto – smeđa obojenja kože)

Odmah prestanite s uzimanjem tableta i javite se liječniku ako primjetite moguće znakove krvnog ugruška. Simptomi su opisani u dijelu 2. ‘Krvni ugrušci (Tromboza)’.

Treba naglasiti da postoji povećan rizik od nastanka tromboembolijskih događaja (krvnih ugrušaka) tijekom puerperija (razdoblje od 40 dana nakon porođaja) (vidjeti dio *Trudnoća i dojenje*).

Druge bolesti koje mogu uključivati krvožilne komplikacije uključuju šećernu bolest, ciste na jajnicima (sindrom policističnih jajnika), sistemski lupus eritematodes (određena bolest imunološkog sustava), oblik renalne insuficijencije (hemolitičko-uremijski sindrom) i kronične upalne bolesti crijeva (Crohnova bolest ili ulcerozni kolitis).

Određeni biokemijski faktori koji mogu upućivati da imate sklonost za nastanak krvnih ugrušaka. Ti faktori mogu uključivati rezistenciju na aktivirani protein C (APC), hiperhomocisteinemiju, nedostatak antitrombina-III, nedostatak proteina C, nedostatak proteina S, pojavu antifosfolipidnih protutijela (protutijela antikardiolipina, lupus antikoagulantni).

Bellune 35 također djeluje kao oralni kontraceptiv. Vi i Vaš liječnik morat ćete uzeti u obzir sve stvari koje mogu uobičajeno utjecati na sigurnu primjenu hormonskih kontraceptiva.

Krvni ugrušci (tromboza)

Uzimanje Bellune 35 obloženih tableta može blago povećati rizik za nastanak krvnog ugruška (što se zove tromboza). Vaše šanse za nastanak krvnog ugruška su samo blago povišene uzimanjem Bellune 35 obloženih tableta u usporedbi sa ženama koje ne uzimaju Bellune 35 obloženih tableta, ili bilo koji drugi oralni kontraceptiv. Do potpunog oporavka ne dolazi uvijek, a u 1-2 % slučajeva može doći do smrtnog ishoda.

Krvni ugrušci u veni

Krvni ugrušak u veni (poznat kao “venska tromboza”) može začepiti venu. To se može dogoditi u venama nogu, pluća (plućna embolija) ili bilo kojeg drugog organa.

Korištenje kombiniranog oralnog kontraceptiva kod žena povećava rizik za nastanak ugruška u usporedbi sa ženama koje ne uzimaju ni jedan kombinirani oralni kontraceptiv. Rizik za nastanak krvnog ugruška u veni je kod žena najviši tijekom prve godine primjene Bellune 35. Rizik je također povišen kada se ponovno započinje uzimati Bellune 35 ili prelazi s drugog hormonskog oralnog kontraceptiva na lijek Bellune 35 nakon razdoblja bez tableta od najmanje mjesec dana. Rizik je manji od rizika za nastanak krvnog ugruška tijekom trudnoće.

Rizik za nastanak krvnih ugrušaka u venama u korisnica kombiniranog oralnog kontraceptiva se povećava:

- s većom dobi;
- ako pušite.

Ako koristite hormonski kontraceptiv kao što su Bellune 35 obložene tablete, strogo Vam je preporučeno da prestanete pušiti, posebno ako ste stariji od 35 godina;

- ako je Vaš bliski rođak imao krvni ugrušak u nozi, plućima ili drugom organu u mladosti
- ako ste pretili;
- ako morate na operaciju, ili ako se dulje vrijeme ne krećete zbog ozljede ili bolesti, ili imate nogu u gipsu.

Ako se ovo odnosi na Vas, važno je reći liječniku da koristite Bellune 35 obložene tablete, jer će se liječenje možda morati prekinuti. Liječnik Vam može reći da prestanete koristiti Bellune 35 obložene tablete nekoliko tjedana prije operacije ili kada ste manje pokretni. Nakon potpunog oporavka liječnik će Vam također reći kada možete ponovno početi koristiti Bellune 35 obložene tablete.

Krvni ugrušci u arteriji

Krvni ugrušak u arteriji može uzrokovati ozbiljne probleme. Na primjer, krvni ugrušak u arteriji srca može uzrokovati srčani udar, ili u arteriji mozga moždani udar.

Primjena kombiniranog oralnog kontraceptiva je povezana sa povećanim rizikom ugrušaka u arterijama. Rizik se dodatno povećava:

- s većom dobi;
- **ako pušite.**

Ako koristite hormonski kontraceptiv kao što su Bellune 35 obložene tablete, strogo Vam je preporučeno da prestanete pušiti, posebno ako ste stariji od 35 godina;

- ako ste pretili;
- ako imate visoki krvni tlak;
- ako je bliski rođak imao srčani ili moždani udar u mladosti;
- ako imate visoku razinu masnoće u krvi (kolesterol ili trigliceridi);
- ako imate migrene;
- ako imate problema s Vašim srcem (poremećaj zalistaka, poremećaj ritma).

Ako se neki od gore navedenih čimbenika rizika (za ugruške u venama ili arterijama) odnosi na Vas, važno je da to kažete svom liječniku jer Bellune 35 u tom slučaju možda nisu odgovarajući lijek za Vas. Što imate više čimbenika rizika, postoji veći rizik od razvijanja ugruška u arteriji ili veni. Rizik raste s težinom pojedinačnog čimbenika rizika. Može se također umnogostručiti ovisno o kombinaciji čimbenika rizika.

Simptomi krvnih ugrušaka

Prestanite s uzimanjem tableta i odmah se javite svom liječniku ako primijetite moguće znakove krvnog ugruška, kao što su:

- neobičajan iznenadan kašalj;
- jaka bol u prsnom košu s mogućim širenjem u lijevu ruku;
- nedostatak zraka;
- neuobičajena, teška ili dugotrajna glavobolja ili pogoršanje migrene;
- djelomični ili potpuni gubitak vida, ili dvoslike;
- nerazgovjetan govor ili nemogućnost govora;
- iznenadne promjene sluha, osjeta mirisa ili okusa;
- omaglica ili nesvjestica;
- slabost ili utrnulost u bilo kojem dijelu Vašeg tijela;
- jaka bol u trbuhu;
- jaka bol ili oticanje bilo koje noge.

Nakon krvnog ugruška oporavak nije uvijek potpun. Rijetko može doći do trajne onesposobljenosti ili krvni ugrušak čak može biti fatalan.

Neposredno nakon poroda, žene su izložene povišenom riziku od krvnih ugrušaka pa morate pitati svog

liječnika koliko brzo nakon poroda možete početi uzimati Bellune 35 obložene tablete.

Dodatno, pogledajte poglavlje iznad pod nazivom *Poseban medicinski nadzor potreban je ako*.

Bellune 35 obložene tablete i rak

Rak grlića maternice nešto je češće zabilježen u žena koje uzimaju oralne kontraceptive tijekom duljeg razdoblja. Nejasno je u kojem omjeru se to može objasniti seksualnim ponašanjem (npr. veliki broj seksualnih partnera) ili drugim čimbenicima (npr. HPV infekcija) osim samog uzimanja oralnog kontraceptiva.

Rak dojki dijagnosticiran je nešto češće u žena koje uzimaju oralne kontraceptive, no nije poznato je li uzrokovan oralnim kontraceptivima. Moguće je da je više raka dojke dijagnosticirano u korisnica oralnih kontraceptiva jer se češće podvrgavaju liječničkom pregledu. Pojavljivanje raka dojke postepeno opada nakon prestanka uzimanja kombiniranih oralnih kontraceptiva. Važno je da redovito vršite pregled dojki, te odmah obavijestite liječnika u slučaju pojave bilo kakve kvržice.

Dobročudni tumori jetre su dijagnosticirani u korisnica oralnih kontraceptiva u rijetkim slučajevima, zloćudni tumori čak i rjeđe. Ti tumori su u pojedinačnim slučajevima rezultirali po život opasnim unutarnjim krvarenjem. Ako osjetite iznenadnu, jaku bol u truhu odmah se savjetujete s liječnikom.

Spomenuti tumori mogu biti opasni po život ili mogu imati smrtni ishod.

Psihijatrijski poremećaji

Neke žene koje uzimaju hormonsku kontracepciju, uključujući Bellune 35 obložene tablete prijavile su pojavu depresije ili depresivnog raspoloženja. Depresija može biti ozbiljna i ponekad uzrokovati suicidalne misli. Ako primijetite promjene raspoloženja i simptome depresije, obratite se liječniku što prije radi daljnjeg savjetovanja.

Smanjena učinkovitost

Učinkovitost Bellune 35 obloženih tableta može biti smanjena, npr. u slučaju propuštenih tableta (vidjeti dio *Ako ste zaboravili uzeti Bellune 35 obložene tablete*), poremećaja probavnog sustava ili povezanosti s određenim lijekovima koje uzimate u isto vrijeme (vidjeti dio *Što može smanjiti kontracepcijsku učinkovitost*).

Neočekivano krvarenje

Tijekom prvih nekoliko mjeseci primjene Bellune 35, može se javiti neočekivano krvarenje (krvarenje za vrijeme uzimanja tableta, odnosno izvan pauze od 7 dana). Ako krvarenje traje duže od nekoliko mjeseci ili se pojavi nakon nekoliko mjeseci, Vaš liječnik mora ispitati uzrok.

Što trebate učiniti ako izostane krvarenje u razdoblju pauze

Ako ste točno uzeli sve tablete, niste povraćali ili imali teški proljev te niste uzimali nikakve druge lijekove, vrlo vjerojatno niste trudni.

Ako se očekivano krvarenje ne pojavi dva puta zaredom, možda ste trudni. Odmah se javite liječniku. Ne započinite novo pakiranje dok niste potpuno sigurni da niste trudni. U međuvremenu primijenite nehormonske metode kontracepcije.

Ostala stanja

Žene s poremećajima metabolizma lipida (hipertrigliceridemija) ili žene koje imaju u obitelji povijest te bolesti mogu imati povišen rizik za nastanak upale gušterače dok uzimaju oralne kontraceptive.

Iako je zabilježen blagi porast krvnog tlaka u mnogih žena koje uzimaju oralne kontraceptive, klinički značajni slučajevi visokog krvnog tlaka ostaju rijetki. Vaš će liječnik procijeniti da li trebate prestati uzimati Bellune 35 radi povišenog tlaka.

Sljedeće bolesti zabilježene su da se pojavljuju i/ili pogoršavaju u trudnoći i tijekom uzimanja oralnih kontraceptiva, iako jasna veza između primjene oralnih kontraceptiva još nije ustanovljena: žutica i/ili svrbež uzrokovani kongestijom žuči, žučni kamenci, poremećaj u stvaranju hemoglobina, specifičan poremećaj imunološkog sustava (sustavni lupus eritematodes), oblik zatajenja jetre (hemolitičko-uremijski sindrom), Sydenhamova koreja, herpes u trudnoći, gubitak sluha srednjeg uha zbog okoštavanja.

Pogoršanje postojeće depresije, epilepsija i crijevni poremećaji npr. Crohnova bolest i ulcerozni kolitis zabilježeni su kao povezani s primjenom oralnih kontraceptiva.

Povremeno se mogu javiti žućkasto-smeđa obojenja kože (kloazma), posebice u žena koje su ih već imale u trudnoći. Žene koja imaju tu sklonost, a uzimaju Bellune 35 obložene tablete ne smiju se izlagati direktnoj sunčevoj svjetlosti ili ultraljubičastom zračenju (npr. solarij).

Drugi lijekovi i Bellune 35 obložene tablete

Obavijestite Vašeg liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Interakcije između lijekova koji sadrže kombinaciju estrogena i progestagena kao što su Bellune 35 obložene tablete i drugih lijekova mogu dovesti do točkastog krvarenja i/ili mogu negativno utjecati na kontracepcijsku učinkovitost.

- Neki lijekovi mogu imati utjecaj na razine Bellune 35 u krvi i mogu ga učiniti **manje djelotvornim u zaštiti od trudnoće** ili mogu uzrokovati neočekivano krvarenje. Među njima su: lijekovi za liječenje epilepsije kao što su hidantoini (npr. fenitoin), barbiturati (npr. barbeksaklon), primidon, karbamazepin, oksakarbazepin, topiramata i felbamata
- lijekovi za liječenje tuberkuloze (npr. rifampicin)
- određeni antibiotici koji se koriste za liječenje bakterijskih infekcija (npr. grizeofulvin)
- lijekovi koji se primjenjuju kod HIV-a infekcije virusa hepatitisa C (tzv. inhibitori proteaze i nenuklezidni inhibitori reverzne transkriptaze npr. ritonavir, nevirapin, efavirenz)
- pripravci koji sadrže gospinu travu (*Hypericum*)

Žene koje uzimaju Bellune 35 obložene tablete uz bilo koji od navedenih lijekova trebaju tijekom tog razdoblja upotrebljavati dodatnu mehaničku kontracepcijsku zaštitu, tj. tijekom čitavog vremena uzimanja dodatnog lijeka te 28 dana nakon prestanka njegova uzimanja.

Ako razdoblje u kojem se koristi mehanička zaštita traje dulje od vremena u kojem se uzimaju Bellune 35 obložene tablete iz jednog pakiranja, s uzimanjem tableta iz sljedećeg pakiranja treba započeti odmah bez uobičajene stanke u uzimanju kontraceptiva.

Oralni kontraceptivi mogu djelovati na metabolizam drugih lijekova. Npr. Bellune 35 obložene tablete mogu negativno utjecati na učinkovitost ili toleranciju ciklosporina (lijek koji potiskuje imunološki sustav) ili lamotrigina (lijek za epilepsiju).

Potreba za uzimanjem lijekova za liječenje šećerne bolesti može se promijeniti tijekom istodobnog uzimanja Bellune 35.

Molimo obratite pažnju da se ovi savjeti mogu odnositi i na druge lijekove koje ste nedavno uzimali.

Ako trebate učiniti pretrage krvi, obavijestite laboratorijsko osoblje da uzimate Bellune 35 jer hormonski kontraceptivi mogu utjecati na rezultate nekih testova

Pažnja:

Bellune 35 obložene tablete se ne smiju kombinirati s drugim lijekovima koji se primjenjuju za hormonsku kontracepciju; takve lijekove treba prestati uzimati prije početka liječenja lijekom Bellune 35 obložene tablete (vidjeti također dio *Kako uzimati Bellune 35 obložene tablete*).

Nemojte koristiti Bellune 35 obložene tablete ako imate Hepatitis C i ako uzimate lijekove koji sadrže ombitasvir/paritaprevir/ritonavir i dasabuvir jer to može uzrokovati povišenu razinu testova jetrene funkcije u krvi (povišen ALT jetreni enzim).

Vaš liječnik će propisati drugu vrstu kontraceptiva prije započinjanja liječenja s ovim lijekovima. Bellune 35 obložene tablete mogu se ponovo početi uzimati oko 2 tjedna nakon završetka liječenja ovim lijekovima. Vidjeti dio *Nemojte uzimati Bellune 35 obložene tablete*.

Trudnoća, dojenje i plodnost

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate trudnoću, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Nemojte uzimati Bellune 35 obložene tablete ako ste trudni ili mislite da biste mogli biti. Ako zatrudnite dok uzimate Bellune 35 obloženih tableta, odmah ihprekinite uzimati i obratite se liječniku. Ipak, prethodna primjena Bellune 35 obloženih tableta nije osnova za prekid trudnoće.

Ne smijete primjenjivati Bellune 35 obložene tablete ako dojite, jer male količine djelatne tvari mogu proći u mlijeko.

Upravljanje vozilima i strojevima

Bellune 35 ne utječe na sposobnost upravljanja vozilima i strojevima.

Bellune 35 obložene tablete sadrže laktozu i saharozu

Ako vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, savjetujte se sliječnikom uzimanja ovog lijeka. O tome treba voditi računa u bolesnika sa šećernom bolesti.

3. Kako uzimati Bellune 35 obložene tablete?

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao Vaš liječnikili ljekarnik. Provjerite sVašim liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Bellune 35 obložene tablete zaustavljaju ovulaciju te stoga imaju kontracepcijsko djelovanje. Bolesnice koje primjenjuju Bellune 35 obložene tablete stoga ne smiju uzimati dodatnu hormonsku kontracepciju, jer bi to dovelo do predoziranja hormonima i nije potrebno za učinkovitu zaštitu od začeća. Iz istog razloga žene koje žele zatrudnjeti ne smiju uzimati Bellune 35 obložene tablete.

Ako liječnik nije prepisao drugačije, morate uzimati Bellune 35 obložene tablete kao što je ovdje opisano. Molimo, tablete uzimajte kako je naznačeno, u protivnome Bellune 35 neće imati željeni učinak.

Bellune 35 obložene tablete trebete početi uzimati prvog dana menstruacijskog ciklusa. Samo žene koje nemaju menstruaciju trebaju početi liječenje odmah kao što im je propisao liječnik, u tom se slučaju dan kad je uzeta prva tableta smatra prvim danom ciklusa, nakon kojega se liječenje nastavlja u skladu sa sljedećim preporukama.

Prva tableta se uzima iz blistera koji je označen danom u tjednu (npr. PO za ponedjeljak); tabletu valja progutati bez žvakanja s nešto tekućine, ako je to potrebno. Ako počnete uzimati Bellune 35 obložene tablete ubrzo nakon porođaja ili pobačaja, upitajte liječnika morate li koristiti dodatnu kontraceptivnu zaštitu tijekom prvog ciklusa uzimanja tableta kako biste osigurali učinkovitu zaštitu od začeća.

Nakon toga sljedeće tablete se uzimaju iz blistera svaki dan u smjeru strelice sve dok pakiranje ne bude prazno. Svaki dan trebate uzeti tabletu u isto vrijeme. Nakon što uzmete sve tablete iz pakiranja, nećete uzimati nikakve tablete sljedećih 7 dana, tijekom kojih će započeti vaša menstruacija, otprilike nakon 2 do 4 dana.

Tablete ćete opet početi uzimati nakon sedmodnevnog razdoblja neuzimanja tableta, neovisno o tome da li krvarenje još traje ili je prestalo.

Paznja:

Kontracepcijska zaštita počinje prvog dana uzimanja tablete; ta zaštita se nastavlja i tijekom sedmodnevnog razdoblja neuzimanja tableta između dva pakiranja. Tijekom tog razdoblja ne treba uzimati nikakve druge hormonske kontraceptive.

Kada možete početi uzimati tablete iz prvog pakiranja lijeka

- *Ako u prethodnom mjesecu niste uzimali oralne kontraceptive*

S uzimanjem tableta trebate početi prvoga dana ciklusa (tj. prvoga dana menstrualnog krvarenja). Ako počnete uzimati tablete između drugog i petog dana, morate koristiti i dodatnu mehaničku kontraceptivnu zaštitu (npr. kondom) kako biste osigurali kontraceptivnu zaštitu.

- *Ako ste koristili oralni kontraceptiv (koji sadrži dvije djelatne hormonske tvari, tzv. kombinirani oralni kontraceptiv), vaginalni prsten ili transdermalni flaster*

Najbolje je početi uzimati Bellune 35 obložene tablete dan nakon što ste uzeli posljednju tabletu prethodnih kombiniranih pripravaka koja sadrži djelatnu tvar, ali najkasnije dan nakon uobičajenog razdoblja neuzimanja tableta. Ako je posljednje pakiranje vašeg prethodnog oralnog kontraceptiva sadržavalo i tablete bez djelatne tvari, prvo morate završiti uzimanje tih tableta te dan nakon uzimanja posljednje tablete koja ne sadržava djelatnu tvar početi uzimati Bellune 35 obložene tablete. U slučaju da ste koristili vaginalni prsten ili transdermalni flaster poželjno je da početne uzimati Bellune 35 na dan uklanjanja zadnjeg ili flastera iz pakiranja jednog ciklusa, ali najkasnije na dan kada bi trebala biti sljedeća aplikacija.

- *Ako ste uzimali oralni kontraceptiv koji sadrži samo jedan hormon (progestagen) (minipilula)*
Minipilulu možete prestati uzimati bilo kada te početi uzimati Bellune 35 obložene tablete sljedećeg dana. Tijekom prvih 7 dana trebate primjenjivati dodatnu mehaničku metodu kontracepcije (npr. kondom) kako biste osigurali kontracepcijsku zaštitu.

- *Prelazak s injekcije, implantata ili intrauterinog sustava (IUS)*

Bellune 35 obložene tablete možete početi uzimati na dan vaše sljedeće injekcije ili istog dana kada je implantat ili IUS uklonjen. Tijekom prvih 7 dana trebate primjenjivati dodatnu mehaničku metodu kontracepcije (npr. kondom) kako biste osigurali kontracepcijsku zaštitu.

- *Ako ste rodili*

Ako ste nedavno rodili, nemojte početi uzimati Bellune 35 obložene tablete ranije od 21. do 28. dana nakon porođaja. Ako počnete kasnije, trebate koristiti mehaničku metodu kako biste osigurali učinkovitu kontracepcijsku zaštitu tijekom prvih 7 dana. Ako ste već imali spolni odnos prije početka uzimanja Bellune 35 obloženih tableta, prvo trebate biti sigurni da niste trudni ili pričekati do prve mjesečnice.

- *Ako ste imali spontani ili arteficialni pobačaj*

Molimo savjetujte se s liječnikom.

Što može smanjiti kontracepcijsku učinkovitost

Pogreške u uzimanju tableta, povraćanje ili crijevne bolesti praćene proljevom, produljeno uzimanje određenih lijekova istodobno s Bellune 35 obloženim tabletama (vidjeti dio *Drugi lijekovi i Bellune 35 obložene tablete*) i vrlo rijetke individualne metaboličke bolesti mogu poništiti kontracepcijski učinak.

Trajanje uzimanja

Vaš liječnik će vam reći koliko dugo trebate uzimati Bellune 35 obložene tablete.

Trajanje uzimanja ovisi o težini simptoma povezanih s osjetljivošću na androgene te njihovu reagiranju na liječenje. Očekuje se potpun nestanak akni unutar nekoliko mjeseci od početka liječenja. Ipak, prije potpunog uspjeha može biti potrebno i dulje liječenje, posebice u težim slučajevima.

U slučajevima liječenja teških oblika akni ili seboreje koje traje najmanje 6 mjeseci ili neprirodnog pretjeranog rasta dlaka na licu i tijelu (hirzutizam) koje traje najmanje 12 mjeseci, kada liječenje ne daje željene rezultate liječnik će razmotriti drugi pristup liječenju.

Čim su simptomi povezani s osjetljivošću na androgene nestali, ako želite nastaviti uzimati oralne kontraceptive za kontracepcijsku zaštitu, možete preći na nisko dozirani oralni kontraceptiv u dogovoru s Vašim liječnikom. Bellune 35 se ne smiju primjenjivati samo radi kontraceptivne zaštite.

Liječenje Bellune 35 obloženim tabletama može se ponoviti ako se androgeni simptomiponovno jave no tada je potrebno prekinuti primjenu oralnog kontraceptiva za kontracepcijsku zaštitu (vidjeti dio *Nemojte uzimati Bellune 35 obložene tablete*).

Ako uzmete više Bellune 35 obloženih tableta nego što ste trebali

Mogući znakovi predoziranja uključuju mučninu i povraćanje (obično nakon 12 do 24 sata, moguće da traju nekoliko dana), kao i lagano vaginalno krvarenje. Ukoliko uzmete veće količine lijeka morate se javiti liječniku koji će liječiti simptome.

Ako ste zaboravili uzeti Bellune 35 obložene tablete

Ovisno o danu u ciklusu u kojem je propuštena **jedna** tableta, možda ćete morati koristiti **dodatnu kontracepcijsku zaštitu**, primjerice mehaničku metodu (npr. kondomi). **U slučaju bilo kakve sumnje obratite se liječniku.**

- Ako je prošlo **manje od 12 sati** od uobičajenoga vremena uzimanja, pouzdanost Bellune 35 obloženih tableta nije smanjena. Uzmite obloženu tabletu čim se sjetite i nastavite uzimati sljedeće obložene tablete u uobičajeno vrijeme.
- Ako je prošlo **više od 12 sati** od uobičajenoga vremena uzimanja, pouzdanost Bellune 35 obloženih tableta je smanjena. Najveći rizik postoji ako propustite uzeti tablete na početku ili kraju pakiranja. Zbog toga trebate slijediti dalje navedene upute

Ako zaboravite više od jedne obložene tablete u pakiranju

Pitajte liječnika za savjet.

- **Jedna propuštena obložena tableta u prvom tjednu**

Uzmite propuštenu obloženu tabletu čim se sjetite (čak i ako to znači uzimanje dviju obloženih tableta istodobno) te nastavite s uzimanjem tableta u uobičajeno vrijeme. Primijenite dodatnu mehaničku zaštitu sljedećih sedam dana. Ako je do spolnog odnosa došlo u sedam dana koji su prethodili neuzimanju tablete, možda ste trudni. U tom slučaju odmah se javite liječniku.

- **Jedna propuštena obložena tableta u drugom tjednu**

Uzmite propuštenu obloženu tabletu čim se sjetite (čak i ako to znači uzimanje dviju obloženih tableta istodobno) te nastavite s uzimanjem tableta u uobičajeno vrijeme. Pouzdanost Bellune 35 obloženih tableta ostala je nepromijenjena. Ne trebate primijeniti dodatne kontracepcijske mjere.

- **Jedna propuštena obložena tableta u trećem tjednu**

Možete izabrati jednu od ove dvije mogućnosti:

1. Uzmite propuštenu obloženu tabletu čim se sjetite (čak i ako to znači uzimanje dviju obloženih tableta istodobno) te nastavite s uzimanjem tableta u uobičajeno vrijeme. Sljedeće pakiranje započnite odmah nakon što potrošite prethodno, **ne radite stanku između pakiranja**. Moguće je da nećete imati krvarenje dok ne potrošite drugo pakiranje, ali mogu se pojaviti točkasta ili probojna krvarenja u dane uzimanja obloženih tableta.

ili

2. Odmah prekinite s uzimanjem obloženih tableta iz trenutnoga pakiranja, napravite stanku od sedam dana (**uključujući i dane kada ste propustili uzeti tabletu**) te nakon toga nastavite s novim pakiranjem. Ako želite započeti s uzimanjem tableta iz sljedećeg pakiranja istoga dana u tjednu na koji ste navikli, možete smanjiti razdoblje neuzimanja tableta na manje od 7 dana.

- **Ako ste propustili uzeti jednu ili više obloženih tableta** iz pakiranja i nakon toga nemate očekivanu mjesečnicu u prvoj stanci, možda ste trudni. Savjetujte se s liječnikom prije nego što počnete uzimati obložene tablete iz sljedećega pakiranja.

Što učiniti ako povraćate ili imate teški proljev

Ako povraćate ili imate teški proljev, moguće je da aktivni sastojci Bellune 35 obloženih tableta ne budu potpuno apsorbirani te ćete morati primijeniti dodatnu kontracepcijsku zaštitu.

Ako dođe do povraćanja ili teškog proljeva u prva tri do četiri sata nakon uzimanja obložene tablete, potrebno je uzeti novu tabletu što je prije moguće. Novu tabletu je potrebno uzeti ako je moguće unutar 12 sati od uobičajenog uzimanja tablete. Ukoliko je prošlo više od 12 sati može se primijeniti savjet u slučaju propuštenog uzimanja tableta naveden u dijelu *Ako ste zaboravili uzeti Bellune 35 obložene tablete*. Ako ne želite da se novi način uzimanja tableta razlikuje od uobičajenog rasporeda, morate uzeti dodatne tablete iz drugog pakiranja.

Što učiniti ako imate neočekivana krvarenja

Mogu se javiti neočekivana krvarenja (probojna ili točkasta krvarenja), posebno u prvim mjesecima, ipak ne smijete mijenjati raspored uzimanja tableta. Nepravilna krvarenja općenito prestanu nakon 3 ciklusa, tj. kada se tijelo navikne na Bellune 35 obložene tablete. Ipak, ukoliko se krvarenje nastavi, postane jače ili počne ponovno, javite se liječniku.

Što učiniti ako niste dobili menstruaciju

Ako ste uzeli sve obložene tablete pravilno, niste povraćali niti imali teški proljev te niste uzimali druge lijekove, malo je vjerojatno da ste trudni. Ipak, ne započinjite s novim pakiranjem Bellune 35 obloženih tableta dok liječnik ne otkloni sumnju na trudnoću.

Ako želite prestati uzimati Bellune 35 obložene tablete

Savjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom ako želite prestati uzimati Bellune 35 obložene tablete.

Ako imate bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku. U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja u vezi s primjenom Bellune 35 obloženih tableta obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće pojaviti kod svakoga.

Žene koje koriste Bellune 35 obložene tablete imaju povišen rizik za nastanak venske ili arterijske tromboembolije (nastanak krvnog ugruška; npr. venske tromboembolije, plućne embolije, moždanog udara, srčanog udara). Za detaljnije informacije vidjeti dio 2. *Što morate znati prije nego počnete uzimati Bellune 35 obložene tablete*.

Taj rizik se može dalje povisiti dodatnim čimbenicima (pušenje, visoki krvni tlak, poremećaji zgrušavanja krvi ili metabolizma lipida, značajna pretilost, proširene vene, flebitis ili tromboze u povijesti bolesti), vidjeti dio 2. *Što morate znati prije nego počnete uzimati Bellune 35 obložene tablete.*

Odmah se savjetujte s liječnikom ako imate simptome angioedema kao što su otečeno lice, jezik ili grlo i/ili poteškoće pri gutanju ili koprivnjaču u kombinaciji s otežanim disanjem. Lijekovi koji sadrže estrogene mogu izazvati ili pogoršati simptome angioedema

Za informacije o drugim ozbiljnim nuspojavama kao što su tumor jetre, rak dojke ili vrata maternice vidjeti dio 2. *Što morate znati prije nego počnete uzimati Bellune 35 obložene tablete.* U nastavku su navedene ostale nuspojave zabilježene uz primjenu lijeka Bellune 35.

Česte nuspojave (mogu se javiti u manje od 1 na 10 osoba):

- mučnina, bol u trbuhu
- povećanje tjelesne težine
- glavobolja
- depresivna raspoloženja, promjene raspoloženja
- bol u prsnom košu, osjetljivost dojki, intermenstruacijsko krvarenje

Manje česte nuspojave (mogu se javiti u manje od 1 na 100 osoba):

- povraćanje, proljev
- zadržavanje tekućine
- migrena
- utjecaj na libido
- povećanje dojke
- osip, urtikarija, kloazma (žučkasto-smeđe mrlje na koži)

Rijetke nuspojave (mogu se javiti u manje od 1 na 1000 osoba):

- nepodnošenje kontaktnih leća
- reakcije preosjetljivosti
- tromboembolija (nastanak krvnog ugruška)
- smanjenje tjelesne težine
- iscjedak iz dojki, vaginalni iscjedak
- stanja kože pod nazivom *erythema nodosum* (bolni crveni čvorići), *erythema multiforme* (osip s crvenim mrljama ili ranama)

Nuspojave s nepoznatom učestalosti (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka):

- povišenje krvnog tlaka
- poremećaji funkcije jetre i žuči

Ako bolujete od nasljednog angioedema (akutno oticanje potkožnog tkiva i sluznice, posebice u predjelu očnih kapaka i usana, sluznice grla i jezika), lijekovi koji sadrže estrogene (ženski spolni hormon) mogu uzrokovati ili pogoršati simptome angioedema.

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. Ovo uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: [navedenog u Dodatku V.](#)

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Bellune 35 obložene tablete?

Ovaj lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.
Lijek čuvati na temperaturi ispod 30°C.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na kutiji. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca. Nikada nemojte nikakve lijekove baciti u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte Vašeg ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što sadrže Bellune 35 obložene tablete?

- Djelatna tvari Bellune 35 obloženih tableta su ciproteronacetat i etinilestradiol
- Svaka Bellune 35 obložena tableta sadrži 2 mg ciproteronacetata i 0,035 mg etinilestradiola.
- U Bellune 35 obloženim tabletama su sadržane i slijedeće pomoćne tvari;
Jezgra: laktoza hidrat; kukuruzni škrob; povidon K25; talk; magnezijev stearat,
Ovojnica: saharoza, kalcijev karbonat; talk; makrogol 6000; povidon K90; titanijev dioksid (E171); glicerol (85 postotni) žuti željezov oksid (E172); montanglikol vosak.

Kako Bellune 35 obložene tablete izgledaju i sadržaj pakiranja?

Žute, bikonveksne, okrugle obložene tablete, promjera 5,5-5,7 mm.

Bellune 35 obložene tablete dolaze u pakiranju od 63 (3x21) obloženih tableta u blisteru, u kutiji.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

PLIVA HRVATSKA d.o.o.

Prilaz baruna Filipovića 25

10 000 Zagreb

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje na recept, u ljekarni.

Ova uputa je zadnji puta revidirana u prosincu 2018.