

## Uputa o lijeku: Informacije za korisnika

### Kalijev klorid JGL 500 mg tablete za oralnu otopinu kalijev klorid

**Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.**

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovo pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku.
- Ovaj je lijek propisan samo Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im naškoditi, čak i ako su njihovi znakovi bolesti jednaki Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti Vašeg liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.

#### Što se nalazi u ovoj uputi::

1. Što je Kalijev klorid JGL i za što se koristi?
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Kalijev klorid JGL?
3. Kako uzimati Kalijev klorid JGL?
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Kalijev klorid JGL?
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

#### 1. Što je Kalijev klorid JGL i za što se koristi?

Kalijev klorid JGL sadrži djelatnu tvar kalijev klorid, a pripada skupini lijekova koji se nazivaju minerali. Koristi se:

- za nadoknadu manjka kalija u krvi:
  - u bolesnika koji uzimaju sljedeće lijekove koji potiču mokrenje (diuretike): *hidroklorotiazid, furosemid, torasemid, acetazolamid*;
  - u bolesnika koji uzimaju lijekove za liječenje bolesti srca (*digoksin*, lijekove za liječenje nepravilnog srčanog ritma);
  - u bolesnika s prekomjernim gubitkom kalija bubrezima;
  - u bolesnika s prekomjernim gubitkom kalija stolicom, npr. zbog kroničnih proljeva;
  - u starijih bolesnika u kojih je unos kalija hranom obično nedostatan.
- za sprječavanje manjka kalija tijekom liječenja sljedećim lijekovima koji potiču mokrenje (diureticima): *hidroklorotiazid, furosemid, torasemid, acetazolamid*.

#### 2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Kalijev klorid JGL?

##### Nemojte uzimati Kalijev klorid JGL:

- ako ste alergični na kalijev klorid ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.);
- ako imate povišenu razinu kalija u krvi iz bilo kojeg razloga, primjerice zbog:
  - teškog oštećenja funkcije bubrega,
  - neliječene bolesti nadbubrežne žlijezde (Addisonova bolest),
  - rijetke bolesti u starijih osoba sa šećernom bolešću tipa II koja se naziva hipoparatiroidizam,
  - dehidracije ili velikog oštećenja tkiva (npr. kod teških opekлина),

- istodobnog liječenja diureticima koji štede kalij (*amilorid, triamteren, spironolakton, epleronon*);
- ako imate rijetku bolest koja se naziva hiperkalijemijska periodična paraliza jer porast razine kalija u serumu može kod Vas izazvati paralizu.

### **Upozorenja i mjere opreza**

Obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Kalijev klorid JGL:

- ako imate oštećenu funkciju bubrega, ako bolujete od šećerne bolesti, ako ste srčani bolesnik ili ste starije životne dobi:
  - imate veći rizik da razvijete povišenu razinu kalija u krvi. Stoga će liječnik redovito provoditi odgovarajuće laboratorijske pretrage i pažljivo odrediti dozu lijeka, kako bi se postigla željena razina kalija u krvi.
- ako bolujete ili ste bolovali od čira na želucu ili crijevima:
  - ovaj lijek može uzrokovati oštećenja sluznice probavnog sustava i krvarenja, koja su češća ako se dugotrajno liječite ovim lijekom ili ako istodobno uzimate lijekove koji usporavaju prolaz kalijeva klorida kroz probavni sustav (vidjeti dio „Drugi lijekovi i Kalijev klorid JGL“). Ako imate nerazjašnjenu bol u trbuhu, mučninu, povraćanje ili crno obojenu stolicu, molimo Vas da se bez odgode obratite Vašem liječniku.
- ako uzimate lijekove koji mogu povisiti razinu kalija u organizmu (vidjeti dio „Drugi lijekovi i Kalijev klorid JGL“).

Prije početka i tijekom liječenja, liječnik će zatražiti provođenje odgovarajućih laboratorijskih pretraga, kako bi se postigla željena razina kalija u krvi. Pretrage se moraju provoditi češće ukoliko ste starije životne dobi ili ako imate bolest bubrega, srca ili šećernu bolest.

### **Drugi lijekovi i Kalijev klorid JGL**

Obavijestite Vašeg liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Istodobno uzimanje lijeka Kalijev klorid JGL i sljedećih lijekova može dovesti do povišenja razine kalija u krvi:

- lijekovi koji se koriste za liječenje povišenog krvnog tlaka i bolesti srca:
  - ACE-inhibitori (npr. *lizinopril, ramipril, trandolapril* i sl.)
  - antagonisti angiotenzina II (npr. *kandesartan, losartan* i sl.)
  - beta blokatori (npr. *propranolol*)
  - lijekovi koji potiču mokrenje iz skupine diuretika koji štede kalij (*spironolakton, epleronon, triamteren, amilorid*)
- lijekovi protiv bolova i upale, tzv. nesteroidni protuupalni lijekovi (npr. *indometacin*)
- lijekovi s djelovanjem na imunološki sustav (*ciklosporin, takrolimus*),
- lijekovi za sprječavanje začeća koji sadrže *drosperinon*,
- lijekovi koji smanjuju aktivnost želuca i crijeva te tako usporavaju prolaz ovog lijeka kroz probavni sustav i povećavaju vjerojatnost nastanka nuspojava, kao što su:
  - lijekovi koji se koriste kod Parkinsonove bolesti, npr. *biperiden*
  - lijekovi koji se koriste kod prekomjerno aktivnog mjehura i inkontinencije (npr. *solifenacin, darifenacin*)

U bolesnika koji uzimaju *digoksin* (lijek za liječenje bolesti srca) i lijekove koji potiču mokrenje (*hidroklorotiazid, furosemid, torasemid, acetazolamid*), prekid liječenja lijekom Kalijev klorid JGL može dovesti do smanjene razine kalija u krvi i posljedično do poremećaja srčanog ritma.

### **Kalijev klorid JGL s hranom i pićem**

Pripremljena otopina lijeka uzima se tijekom ili nakon jela jer se na taj način lijek bolje podnosi.

### **Trudnoća i dojenje**

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate trudnoću, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Trudnice i dojilje smiju koristiti Kalijev klorid JGL samo ako je to nužno i pod liječničkom kontrolom.

### **Upravljanje vozilima i strojevima**

Kalijev klorid JGL ne utječe na sposobnost upravljanja vozilima i rada sa strojevima.

### **Kalijev klorid JGL sadrži laktozu**

Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, savjetujte se s liječnikom prije uzimanja ovog lijeka.

## **3. Kako uzimati Kalijev Klorid JGL?**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao Vaš liječnik ili ljekarnik. Provjerite s Vašim liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Liječnik će odrediti doziranje posebno za svakog bolesnika, jer ono ovisi o stupnju manjka kalija i općem stanju bolesnika.

### **Za nadoknadu manjka kalija u krvi**

- Obično se primjenjuje 6 do 15 tableta dnevno, raspodijeljeno tijekom dana u jednu do četiri doze.
- Ne smije se uzeti više od 6 tableta odjednom. Ne smije se uzeti više od 24 tablete na dan.

### **Za sprječavanje manjka kalija**

- Obično se primjenjuje 3 do 6 tableta dnevno, raspodijeljeno tijekom dana.

### **Bolesnici s poremećajem funkcije bubrega**

Liječnik Vam može odrediti nižu dozu lijeka i češće provoditi laboratorijske pretrage, ukoliko imate oštećenje funkcije bubrega. Međutim, lijek ne smijete primjenjivati ukoliko bolujete od teškog bubrežnog oštećenja.

### **Starija populacija (iznad 65 godina)**

Liječnik Vam može odrediti nižu dozu lijeka i češće provoditi laboratorijske pretrage.

### **Način primjene**

Tablete za oralnu otopinu je potrebno prethodno otopiti u čaši vode ili soka (oko 200 ml). Tako pripremljena otopina uzima se kroz usta, pije se polagano, tijekom ili nakon jela.

### **Ako uzmete više Kalijev klorid JGL-a nego što ste trebali**

Uzmete li više lijeka Kalijev klorid JGL nego Vam je preporučio liječnik, obratite se svom liječniku i ponesite sa sobom pakiranje lijeka.

Predoziranje može dovesti do previsokih razina kalija u krvi (hiperkalijemija). Simptomi koji

Vam se mogu javiti su trnci u udovima, mišićna slabost, smetnje sluha, proljev, bolovi u trbuhu, pad krvnog tlaka, poremećaji ritma srca, zastoj srca.

Odmah morate prestati uzimati hranu i lijekove koji sadrže kalij, kao i diuretike koji štede kalij (*spironolakton, epleronon, triamteren, amilorid*). Ako je potrebno, liječnik će odgovarajućim mjerama stabilizirati srčanu funkciju i razinu kalija u krvi. Teška hiperkalijemija koja ne reagira na terapiju može se liječiti hemodijalizom.

#### **Ako ste zaboravili uzeti Kalijev klorid JGL**

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

Uzmite lijek što prije i onda nastavite korištenje prema uobičajenom rasporedu. Ako Vam je ostalo nekoliko sati do sljedeće primjene, nemojte primijeniti propuštenu dozu nego pričekajte vrijeme za sljedeću primjenu.

#### **Ako prestanete uzimati Kalijev klorid JGL**

Nemojte prestati uzimati ovaj lijek, osim ako Vam tako kaže Vaš liječnik. U nekim slučajevima, prekid liječenja može dovesti do poremećaja srčanog ritma (vidjeti dio „Drugi lijekovi i Kalijev klorid JGL“).

Ako imate bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku.

## **4. Moguće nuspojave**

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave, iako se one neće pojaviti kod svakoga.

Moguća je pojava sljedećih nuspojava:

**Često** (mogu se javiti u više od 1 na 10 osoba)

- mučnina, proljev, povraćanje (najčešće se javljaju ukoliko se lijek ne uzima s hranom ili se ne otopi u dovoljnoj količini tekućine).

**Manje često** (mogu se javiti u manje od 1 na 100 osoba)

- bol u trbuhu, bol u središnjem dijelu trbuha između rebrenih lukova (neposredno nakon primjene lijeka).

**Rijetko** (mogu se javiti u manje od 1 na 1000 osoba)

- oštećenje sluznice probavnog sustava, krvarenje,
- mišićna slabost,
- opća slabost,
- koma, vrtoglavica,
- otežano disanje,
- svrbež, osip
- pad ili porast krvnog tlaka,
- poremećaj srčanog ritma, ubrzan ili usporen rad srca, zastoj srca, boli u prsima,
- povišena ili snižena razina kalija u krvi, zastoj tekućine u organizmu, dehidracija, gubitak apetita,
- poremećaj funkcije bubrega, akutno zatajivanje bubrega.

**Nepoznato** (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka):

- koprivnjača.

## **Prijavljivanje nuspojava**

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: [navedenog u Dodatku V](#). Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

## **5. Kako čuvati Kalijev Klorid JGL?**

Ovaj lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Čuvati u originalnom pakiranju, na temperaturi ispod 25°C.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na kutiji iza oznake EXP.

Nikada nemojte nikakve lijekove baciti u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte Vašeg ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša

## **6. Sadržaj pakiranja i druge informacije**

### **Što Kalijev klorid JGL sadrži?**

- Djelatna tvar je kalijev klorid. Jedna tableta za oralnu otopinu sadrži 500 mg kalijeva klorida što odgovara 6,7 mmola iona kalija.
- Pomoćna tvar je laktoza hidrat.

### **Kako Kalijev klorid JGL izgleda i sadržaj pakiranja?**

Kalijev klorid JGL tablete za oralnu otopinu su bijele boje, ujednačenog oblika i veličine, glatke površine i oštih, neoštećenih rubova, promjera od 10,9 mm do 11,1 mm.

Pakiranje sadrži 30 tableta za oralnu otopinu u blisterima, u kutiji.

### **Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač**

JADRAN-GALENSKI LABORATORIJ d.d., Svilno 20, 51000 Rijeka

### **Način i mjesto izdavanja lijeka**

Lijek se izdaje na recept, u ljekarni.

**Ova uputa je zadnji puta revidirana u siječnju 2017.**