

UPUTA O LIJEKU

LOGEST 0,02 mg/0,075 mg obložene tablete

etinilestradiol, gestoden

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati lijek.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete ju trebati ponovo pročitati.
- Ukoliko imate dodatnih pitanja, obratite se svom liječniku ili ljekarniku.
- Ovaj je lijek propisan Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im štetiti, čak i ako imaju simptome jednake Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika.

U ovoj uputi:

1. Što je Logest i za što se koristi
2. Prije nego počnete uzimati Logest
3. Kako uzimati Logest
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Logest
6. Dodatne informacije

1. ŠTO JE LOGEST I ZA ŠTO SE KORISTI

- Logest je kontracepcijska pilula i koristi se za sprječavanje trudnoće.
- Svaka od 21 obložene tablete sadrži malu količinu ženskih hormona etinilestradiola i gestodena
- Kontracepcijske pilule koje sadrže dva hormona nazivaju se „kombinirane pilule“ ili kombinirani oralni kontraceptivi

2. PRIJE NEGO POČNETE UZIMATI LOGEST

Opće napomene

Prije nego što počnete uzimati Logest, liječnik će Vam postaviti nekoliko pitanja o Vašem dosadašnjem zdravstvenom stanju i zdravstvenom stanju bliskih krvnih srodnika. Također će Vam izmjeriti krvni tlak i napraviti još neke pretrage, ovisno o Vašoj osobnoj situaciji.

U ovoj Uputi opisano je nekoliko situacija u kojima biste trebali prestati uzimati Logest, kao i situacija u kojima pouzdanost Logesta može biti smanjena. U takvim situacijama ne smijete imati spolne odnose ili morate iz predostrožnosti koristiti dodatnu nehormonsku kontracepciju, npr. prezervativ ili neki drugi oblik mehaničke kontracepcije. Ne koristite kontracepcijsku metodu praćenja plodnih dana ili tjelesne temperature. Te metode mogu biti nepouzdana, jer se uzimanjem Logesta mijenja mjesečna promjena tjelesne temperature i cervikalne sluzi.

Kao ni drugi hormonalni kontraceptivi, Logest ne pruža zaštitu od HIV infekcije (AIDS) ili bilo koje druge spolno prenosive bolesti.

Nemojte uzimati Logest

Nemojte koristiti kombinirani oralni kontraceptiv ako bolujete od nekih ovdje nabrojanih stanja. Ukoliko se bilo koje od navedenih stanja odnosi na Vas, obavijestite liječnika prije početka uzimanja Logest obloženih tableta. Liječnik vam može savjetovati primjenu drukčijega tipa oralnih kontraceptiva ili potpuno drukčiju (nehormonsku) metodu kontracepcije:

- ako imate (ili ste ikada imali) **krvni ugrušak** u krvnoj žili noge (trombozu), krvni ugrušak u plućima (plućnu emboliju) ili drugih dijelova tijela
- ako imate (ili ste ikada imali) **srčani udar** ili **moždani udar** (uzrokovan krvnim ugruškom ili rupturom krvne žile u mozgu)
- ako imate (ili ste ikada imali) **bolest koja može prethoditi srčanom udaru** (na primjer, anginu pektoris, koja uzrokuje jaku bol u prsištu koja se može širiti u lijevu ruku) ili **moždanom udaru** (na primjer, blagi kratkotrajni moždani udar bez trajnih posljedica, tzv. tranzitorna ishemijska ataka)
- Ako imate ozbiljni/e ili multipli/e faktor(e) rizika za nastanak krvnih ugrušaka (vidjeti dio *“Kontracepcijska pilula i tromboza“* i savjetujte se s Vašim liječnikom koji će odlučiti možete li koristiti pilulu)
- Ako imate (ili ste ikada imali) određeni tip **migrene** (s tzv. fokalnim neurološkim simptomima poput smetnji vida, smetnji govora, ili slabost ili ukočenost bilo kojeg dijela tijela)
- Ako imate šećernu bolest s oštećenim krvnim žilama
- Ako imate (ili ste ikada imali) **upalu gušterače** (pankreatitis) povezanu s visokim razinama masnoća u krvi
- Ako imate (ili ste ikada imali) **bolest jetre** (simptomi mogu uključivati promjenu boje kože- žuticu ili svrbež cijelog tijela), a jetrene funkcije se još nisu normalizirale
- Ako imate (ili ste ikada imali) **rak** koji može rasti pod utjecajem spolnih hormona (**npr. rak dojke ili rak spolnih organa**)
- Ako imate (ili ste ikada imali) benigni ili maligni **tumor jetre**
- Ako imate bilo kakvo **neobjašnjeno vaginalno krvarenje**
- Ako ste trudni ili mislite da biste mogli biti trudni
- Ako ste **alergični (preosjetljivi)** na etinilestradiol, gestoden ili neki od sastojaka Logesta, što može uzrokovati, npr. svrbež, osip ili oticanje

Ako se neko od ovih stanja javi po prvi put tijekom korištenja kontracepcijske pilule, odmah prekinite s uzimanjem lijeka i posavjetujte se s liječnikom. U međuvremenu, primijenite nehormonske kontracepcijske mjere. Vidjeti također dio *„Opće napomene“*.

Dodatne informacije o posebnim skupinama

Primjena u djece

Logest nije namijenjen djevojkama koje još nemaju menstruaciju.

Primjena u starijih žena

Logest nije namijenjen za primjenu u žena nakon menopauze.

Žene s oštećenjem jetrene funkcije

Ne uzimajte Logest ako imate bolest jetre. Vidjeti također dio *“Nemojte uzimati Logest“* i *„Budite oprezni s Logestom“*.

Žene s oštećenom bubrežnom funkcijom

Razgovarajte s Vašim liječnikom. Dostupni podaci ne ukazuju na potrebu promjene uzimanja Logesta.

Budite oprezni s Logestom

U nekim situacijama, trebate biti posebno oprezni dok uzimate Logest ili bilo koji drugi kombinirani oralni kontraceptiv, i Vaš će Vas liječnik možda trebati redovito pregledavati. Savjetujte se s Vašim liječnikom prije uzimanja lijeka Logest ako se bilo koje od niže navedenih stanja odnosi na Vas ili ako se bilo koje od njih pojavi ili pogorša tijekom uzimanja lijeka Logest:

- pušite;
- imate šećernu bolest;
- imate preveliku tjelesnu težinu;
- imate visoki krvni tlak;
- imate oštećenje srčanih zalistaka ili određeni poremećaj srčanog ritma;
- imate upalu vena (površinski flebitis);
- imate proširene vene;
- ako je netko u Vašoj bližjoj obitelji ikada imao krvni ugrušak (plućna embolija, tromboza noge ili drugdje), srčani ili moždani udar u mladoj dobi;
- patite od migrene;
- bolujete od epilepsije (vidjeti dio *„Uzimanje drugih lijekova s Logestom“*);
- Vi ili netko u Vašoj bližjoj obitelji ima ili je imao visoke razine kolesterola ili triglicerida (masnih tvari) u krvi;
- netko u Vašoj bližjoj obitelji ima ili je imao rak dojke;
- imate bolest jetre ili žuči;
- imate Crohnovu bolest ili ulkusni kolitis (kronična upalna bolest crijeva);
- imate sistemski eritematozni lupus (bolest imunološkog sustava);
- imate hemolitičko uremički sindrom (poremećaj zgrušavanja krvi koji izaziva zatajenje bubrega);
- imate anemiju srpastih stanica;
- imate stanja koja su se pojavila prvi put ili pogoršala za vrijeme trudnoće ili prethodne primjene spolnih hormona (npr. gubitak sluha, metabolička bolest porfirija, bolest kože – herpes u trudnoći, neurološka bolest — Sydenhamova koreja);
- imate ili ste ikada imali kloazmu (zlatno-smeđe pigmentirane mrlje na koži za vrijeme trudnoće, osobito na licu); u tom slučaju, izbjegavajte direktnu izloženost suncu ili ultraljubičastom zračenju;
- imate nasljedni angioedem. Odmah morate posjetiti liječnika ukoliko se kod Vas jave simptomi angioedema kao što su otečeno lice, jezik ili grlo i/ili poteškoće pri gutanju ili koprivnjača zajedno s otežanim disanjem. Lijekovi koji sadrže estrogene mogu inducirati ili pogoršati simptome angioedema.

Ako se bilo koje od ovih stanja javi prvi put, ako se ponovi ili pogorša tijekom uporabe kontracepcijske pilule, obavijestite liječnika.

Kontracepcijska pilula i tromboza

Tromboza je stvaranje krvnih ugrušaka koji mogu začepiti krvne žile.

Tromboza se ponekad javlja u dubokim venama nogu (duboka venska tromboza). Venska tromboembolija (VTE) se može razviti bez obzira uzimate li ili ne kontracepcijsku pilulu. Može se dogoditi i u trudnoći. Ako se krvni ugrušak odvoji iz vena gdje je nastao, može dospjeti u pluća i blokirati plućne arterije, izazivajući takozvanu plućnu emboliju. Krvni ugrušci se vrlo rijetko mogu pojaviti u krvnim žilama srca (uzrokujući srčani udar). Krvni ugrušci ili ruptura krvne žile u mozgu mogu uzrokovati moždani udar.

Dugotrajna ispitivanja ukazuju na mogućnost povezanosti između primjene kontracepcijske pilule (tzv. kombinirani oralni kontraceptiv ili kombinirana pilula, jer kombinira dva različita ženska hormona, tzv. estrogene i progestagene) i povišenog rizika od nastanka venskih ili arterijskih krvnih ugrušaka, embolije, srčanog ili moždanog udara. Učestalost ovih događaja je rijetka.

Rizik od nastanka venske tromboembolije najveći je tijekom prve godine primjene kontracepcijske pilule. Povišeni rizik od nastanka tromboembolije je prisutan nakon početne ili ponovne primjene (nakon pauze od 4 tjedna ili duže) istog ili drugog kombiniranog oralnog kontraceptiva. Podaci iz velikog ispitivanja ukazuju da je ovaj povišeni rizik uglavnom prisutan tijekom prva tri mjeseca.

Prosječno pojavljivanje venske tromboembolije u korisnicima kombiniranih oralnih kontraceptiva s niskom dozom estrogena (<0,05 mg etinilestradiola) jest dva do tri puta više nego u nekorisnicima kombiniranih oralnih kontraceptiva koje nisu trudne i ostaje niži od rizika koji nosi trudnoća i porođaj.

Vrlo rijetko venski ili arterijski tromboembolijski događaji mogu uzrokovati ozbiljnu trajnu nesposobnost ili mogu biti fatalni.

Venska tromboembolija (VTE) koja se manifestira kao duboka venska tromboza i/ili plućna embolija može se pojaviti tijekom primjene svih kombiniranih oralnih kontraceptiva.

Iznimno rijetko javlja se tromboza u drugim dijelovima tijela uključujući jetru, crijeva, bubreg, mozak ili oko.

Prestanite uzimati kontracepcijske pilule i odmah se javite liječniku ako primijetite znakove:-duboke venske tromboze, poput: oticanje jedne noge ili uz venu noge; bol ili osjetljivost noge *koja se osjeća samo prilikom stajanja ili hodanja, pojačana toplina zahvaćene noge; crvenilo ili gubitak boje kože na nozi*-**plućne embolije**, poput: iznenadni nedostatak daha ili ubrzano disanje; iznenadni nastup kašlja *s krvavim iskašljajem*; oštra bol u prsištu *koja se može pojačati dubokim disanjem; osjećaj anksioznosti*; teška ošamućenost ili vrtoglavica; *ubrzani ili nepravilni rad srca*. Neki od ovih simptoma (npr. „gubitak daha“, „kašljanje“) su nespecifični i mogu biti pogrešno protumačeni kao češći ili manje teški događaji (npr. respiratorna infekcija).

-arterijske tromboembolije (začepjenja arterijskih krvnih žila krvnim ugrušcima i krvnim ugrušcima koji su se odvojili)

- **moždani udar**, poput: iznenadna ukočenost ili slabost lica, ramena ili noge, posebno jedne strane tijela; iznenadna *zbuñjenost*, poteškoće govora ili razumijevanja; iznenadna smetnja vida jednog ili oba oka; iznenadna poteškoća hodanja, vrtoglavica, gubitak ravnoteže ili koordinacije; iznenadna teška ili prolongirana glavobolja bez poznatog uzroka; gubitak svijesti ili nesvjestica s ili bez napadaja.
- **krvni ugrušci koji začepljuju druge arterijske krvne žile**, poput: *iznenadna bol, oticanje i blaga plavičasta boja ekstremiteta*; „akutni“ abdomen.

- **srčani udar** poput: bol, *nelagoda, tlak, osjećaj težine, osjećaj stezanja ili punoće* u prsima, ramenu ili ispod prsne kosti; nelagoda koja se širi u leđa, *čeljust, grlo, rame, trbuh; punoća, slaba probava ili osjećaj gušenja; znojenje, mučnina, povraćanje* ili vrtoglavica; izrazita slabost, anksioznost ili gubitak daha; *brzi ili nepravilni rad srca.*

Rizik od nastanka venskih ili arterijskih krvnih ugrušaka (npr. duboka venska tromboza, plućna embolija, srčani udar) ili moždanog udara raste:

- s dobi
- ako imate prekomjernu tjelesnu težinu
- ako je netko od bliskih krvnih srodnika imao krvni ugrušak (trombozu u krvnim žilama nogu, pluća –, plućna embolija“ ili drugdje u tijelu), srčani ili moždani udar u mlađoj dobi, ili ako Vi ili netko od Vaših srodnika ima ili se sumnja da ima nasljedni poremećaj zgrušavanja kojim se povećava rizik za razvoj krvnog ugruška. U ovom slučaju trebate se javiti ginekologu prije odluke o uzimanju bilo kojeg kombiniranog oralnog kontraceptiva. Određeni krvni faktori koji ukazuju da možda imate sklonost venskoj ili arterijskoj trombozi uključuju rezistenciju na aktivirani protein C (APC), hiperhomocisteinemiju, nedostatak antitrombina-III, nedostatak proteina C, nedostatak proteina S, antifosfolipidna antitijela (antikardiolipin antitijela, lupus antikoagulant).
- s produženom imobilizacijom (npr., kada Vam je noga u gipsu ili daščicama), veći kirurški zahvat, bilo koja operacija nogu, ili veća trauma. U ovim situacijama je bolje prestati uzimati kontracepcijsku pilulu (ako je kirurški zahvat planiran trebate prestati s uzimanjem najmanje četiri tjedna prije) i ne započinjati ponovo do dva tjedna nakon potpunog oporavka
- ako pušite (rizik raste što više pušite i što ste stariji, posebno u žena starijih od 35 godina). **Kada koristite kontracepcijsku pilulu trebate prestati pušiti, posebno ako ste stariji od 35 godina.**
- ako Vi ili netko od vaših srodnika ima ili je ikada imao povišenu razinu kolesterola ili triglicerida u krvi (masne tvari)
- ako imate visok krvni tlak. **Ako razvijete povišeni krvni tlak tijekom uzimanja kontracepcijske pilule, može Vam se savjetovati da prestanete.**
- ako imate migrenu
- ako imate bolest srčanih zalistaka ili određeni poremećaj srčanog ritma

Neposredno nakon poroda u žena je povišen rizik od nastanka krvnih ugrušaka. Stoga se savjetujte s liječnikom o tome kada nakon porođaja možete početi uzimati kombinirani oralni kontraceptiv.

Kontracepcijska pilula i karcinom

Karcinom dojke nešto je češće dijagnosticiran u žena koje uzimaju kombinirane pilule, ali nije poznato je li to uzrokovano samim liječenjem. Na primjer, moguće je kako je više tumora otkriveno u žena na kombiniranim pilulama jer se češće kontroliraju kod liječnika.

Rizik od nastanka karcinoma dojke postupno pada nakon prekida uzimanja kombiniranih oralnih kontraceptiva. Stoga je važno redovito kontrolirati dojke i kontaktirati liječnika ako osjetite bilo kakvu kvržicu.

U rijetkim je slučajevima u žena koje uzimaju oralne kontraceptive zabilježen **benigni tumor jetre**, a još rjeđe **maligni**. U izoliranim slučajevima ti tumori su doveli do po život opasnog

unutarnjeg krvarenja. Ako osjetite neuobičajenu oštru bol u trbuhu, odmah se obratite liječniku.

Najvažniji čimbenik rizika za nastanak karcinoma grlića maternice je perzistentna HPV infekcija (humani papilloma virus). Neka epidemiološka ispitivanja ukazala su na to da dugotrajna primjena kombiniranih oralnih kontraceptiva može doprinjeti povećanju rizika za nastanak **karcinoma grlića maternice**. Ipak nije jasno do koje mjere spolno ponašanje ili drugi faktori poput humanog papiloma virusa povećavaju taj rizik.

Krvarenje između menstruacija

Sa svim kontracepcijskim pilulama tijekom prvih nekoliko mjeseci uzimanja možete imati nepravilno vaginalno krvarenje između menstruacija (točkasto ili probojno krvarenje). Možda ćete trebati koristiti higijenske uloške, ali nastavite uzimati Vaše tablete kao inače. Nepravilno vaginalno krvarenje obično prestaje jednom kada se Vaše tijelo prilagodi kontracepcijskoj piluli (obično nakon tri ciklusa uzimanja tableta). Ako se nastavi, postane obilno ili iznova počne, javite se liječniku.

Što učiniti ako ne nastupi krvarenje

Ako ste pravilno uzimali sve kontracepcijske pilule, niste povraćali ili imali teški proljev te niste uzimali druge lijekove, vrlo je mala vjerojatnost da ste trudni. Nastavite uzimati Logest uobičajeno. Ako ste nepravilno uzimali kontracepcijske pilule ili ako ste ih uzimali pravilno, ali očekivano krvarenje se ne javi dva puta zaredom, možda ste trudni. Kontaktirajte odmah svog liječnika. Ne započinite novo pakovanje dok niste sigurni da niste trudni. U međuvremenu koristite nehormonske kontracepcijske mjere. Vidjeti također dio "*Opće napomene*".

Uzimanje drugih lijekova s Logestom

Ako uzimate neke druge lijekove ili biljne preparate, uvijek o tome obavijestite liječnika. Također obavijestite liječnika ili stomatologa koji Vam propisuju druge lijekove (ili ljekarnika koji Vam izdaje lijek) o tome da koristite Logest. Oni će Vam reći trebate li, i ako da, koliko dugo koristiti dodatnu kontracepciju (na primjer prezervativ) kao mjeru predostrožnosti ili treba li promijeniti režim uzimanja drugog lijeka koji Vam treba.

Neki lijekovi mogu učiniti Logest **manje djelotvornim u zaštiti od trudnoće**, ili mogu uzrokovati neočekivano krvarenje. Među njima su:

- lijekovi koji se uzimaju pri liječenju :
 - epilepsije (npr. primidon, fenitoin, barbiturati, karbamazepin, okskarbazepin, topirammat, felbamat),
 - tuberkuloze (npr. rifampicin),
 - HIV infekcija (npr. ritonavir, nevirapin) , drugih infekcija (antibiotici npr. penicilini, tetraciklini, grizeofulvin)
- biljni pripravci gospine trave

Logest može **utjecati na djelovanje** ostalih lijekova npr.

- lamotrigin
- ciklosporin

Potražite savjet liječnika ili ljekarnika prije uzimanja nekog lijeka. Vaš liječnik ili ljekarnik Vam može savjetovati dodatne mjere zaštite dok uzimate druge lijekove zajedno s Logestom.

Laboratorijske pretrage

Ako morate napraviti krvne pretrage, obavijestite liječnika ili laboratorijskog djelatnika da uzimate kontracepcijske pilule, zbog toga što oralni kontraceptivi mogu utjecati na rezultate nekih pretraga.

Trudnoća i dojenje

Nemojte uzimati Logest ako ste trudni ili mislite da biste mogli biti. Ukoliko zatrudnite dok uzimate Logest, odmah prestanite s uzimanjem te se obratite liječniku. Ako želite zatrudnjeti, možete bilo kada prestati uzimati Logest (vidjeti također dio „Ako želite prestati uzimati Logest“).

Logest obložene tablete općenito se ne preporučuju tijekom dojenja. Ako želite uzimati oralni kontraceptiv tijekom dojenja, posavjetujte se s Vašim liječnikom.

Potražite savjet liječnika ili ljekarnika prije uzimanja bilo kojeg lijeka kada ste trudni ili dojite.

Upravljanje vozilima i strojevima

Nisu provedena ispitivanja na utjecaj na upravljanje vozilima i strojevima.

Ostala upozorenja

Ovaj lijek sadrži 35 mg laktoze. Ako Vam je liječnik rekao da imate bolest nepodnošenja nekih šećera, prije nego što počnete uzimati ovaj lijek posavjetujte sa svojim liječnikom.

3. KAKO UZIMATI LOGEST

Pakovanje Logest obloženih tableta sadrži 21 tabletu. Na pakovanju je svaka tableta označena danom u tjednu kada je treba uzeti. Uzmite po jednu tabletu svaki dan u otprilike isto vrijeme, ako je potrebno s nešto tekućine. Slijedite smjer strelica dok ne uzmete sve tablete. Tijekom sljedećih sedam dana napravite stanku. Mjesečnica bi trebala početi unutar tih sedam dana stanke (prijelomno krvarenje). Obično počinje dva ili tri dana nakon uzimanja posljednje Logest obložene tablete. Počnite uzimati tablete iz sljedećeg pakovanja osmi dan (dan nakon stanke od 7 dana), čak i ako mjesečnica još traje. To znači da ćete s uzimanjem obloženih tableta započeti uvijek istog dana u tjednu te da ćete mjesečnicu imati otprilike istih dana u mjesecu.

Kada se kombinirani oralni kontraceptivi pravilno primjenjuju postotak neuspjeha metode iznosi otprilike 1% godišnje. Postotak neuspjeha se može povećati ako se tablete propuste uzeti ili se ne uzimaju ispravno.

- *Prvi ciklus liječenja (ako se u prethodnom mjesecu niste koristili hormonskim kontraceptivom):*

Počnite s uzimanjem Logest obloženih tableta prvoga dana ciklusa, tj. prvi dan menstrualnog krvarenja. Uzmite tabletu označenu tim danom u tjednu, primjerice ukoliko dobijete mjesečnicu u petak, uzmite tabletu označenu slovima PE. Nakon toga slijedite dane po redu. Logest obložene tablete djeluju odmah te nije potrebno primijeniti dodatne kontracepcijske metode.

- *Ako prelazite s drugoga kombiniranog oralnog kontraceptiva, vaginalnog prstena ili flastera*

Možete početi uzimati Logest obložene tablete dan nakon uzimanja posljednje tablete iz prethodnog pakovanja (što znači da nema stanke prilikom uzimanja tableta). Ako pakovanje iz kojeg trenutno uzimate tablete sadrži i nedjelatne tablete, možete početi s uzimanjem Logest obloženih tableta dan nakon posljednje tablete koja sadrži hormone (ako niste sigurni, pitajte liječnika ili ljekarnika). S uzimanjem tableta možete početi i kasnije, ali nikada kasnije od jednoga dana nakon stanke u uzimanju trenutnih tableta (ili dan nakon posljednje tablete koja ne sadrži hormone iz pakovanja koje trenutno uzimate) U slučaju da ste koristili vaginalni prsten ili transdermalni flaster, najbolje je početi uzimati Logest obložene tablete na dan uklanjanja prstena ili flastera, ali najkasnije u vrijeme kada bi bila njihova sljedeća primjena. Ukoliko slijedite ove upute, nije potrebno primjenjivati dodatnu kontracepcijsku metodu.

- *Ako prelazite s tableta koje sadrže samo progesteron (minipilula, injekcija, implantat ili intrauterini sustav koji otpušta progesteragen)*

S minipilule koja sadrži samo progesteragen možete preći bilo koji dan (s implantata ili intrauterinog sustava na dan njihova uklanjanja, s injekcije u vrijeme iduće aplikacije), ali u svim tim slučajevima morate primjenjivati dodatne zaštitne mjere (npr., prezervativ) tijekom prvih 7 dana primjene Logesta.

- Nakon pobačaja
Savjetujte se s liječnikom.

- Nakon poroda

Ako ste nedavno rodili, liječnik Vam može savjetovati da pričekate do prve redovite mjesečnice prije nego što počnete uzimati Logest obložene tablete. Ponekad je moguće započeti uzimati tablete ranije. Liječnik će Vam dati savjet.

Ukoliko ste nakon poroda imali spolni odnos prije početka uzimanja Logest obloženih tableta, budite sigurni da niste trudni ili pričekajte sljedeću mjesečnicu.

Ako želite uzimati Logest obložene tablete nakon poroda, a dojite, posavjetujte se prvo s liječnikom.

Upitajte svog liječnika ukoliko niste sigurni kad treba početi uzimati Logest.

Ako uzmete više Logest obloženih tableta nego što ste trebali

Dosad nema podataka o ozbiljnim štetnim događajima istovremenog uzimanja previše Logest obloženih tableta.

Ukoliko ste uzeli nekoliko tableta istovremeno, možete imati mučninu ili povraćati. Mlade djevojke mogu imati vaginalno krvarenje.

Ako ste uzeli previše tableta Logesta ili ako otkrijete da ih je uzelo dijete, upitajte liječnika ili ljekarnika za savjet.

Ako ste zaboravili uzeti Logest

Ovisno o danu u ciklusu u kojem je zaboravljena jedna tableta, možda ćete morati primijeniti **dodatne kontracepcijske mjere**, npr. mehaničku zaštitu poput prezervativa. **Uzmite tablete prema dolje navedenim rasporedima. Za detalje vidjeti također dio s tablicom o uzimanju zaboravljenih tableta.**

- Ako je prošlo **manje od 12 sati** od uobičajenoga vremena uzimanja tablete, kontracepcijska zaštita nije smanjena. Uzmite tabletu čim se sjetite i nastavite uzimati tablete ponovno u uobičajeno vrijeme.

Ako je prošlo **više od 12 sati** od uobičajenoga vremena uzimanja tablete, kontracepcijska zaštita može biti smanjena. Više propuštenih tableta u nizu znači veću opasnost od smanjenja kontracepcijske zaštite. Posebno visok rizik od trudnoće postoji ako propustite tablete na početku ili kraju pakovanja (posljednju od 21 tablete). Ukoliko se to dogodi, slijedite dalje navedene upute (vidi i dijagram ispod).

Ako zaboravite više od jedne tablete u pakovanju

Pitajte liječnika za savjet.

Nemojte u jednom danu uzeti više od 2 tablete kako biste nadoknadili propuštene.

Ako ste zaboravili uzeti tablete iz pakovanja i nemate očekivano krvarenje koje bi trebalo početi u uobičajenom razdoblju neuzimanja tableta, moguće je da ste trudni. Savjetujte se s liječnikom prije početka uzimanja tableta iz idućeg pakovanja.

- **Jedna propuštena tableta u prvom tjednu**

Ako ste zaboravili započeti uzimati tablete iz novog pakovanja, ili ako ste zaboravili uzeti tabletu/e tijekom **prvih 7 dana**, postoji rizik da ste već trudni (ukoliko ste imali spolni odnos u razdoblju unutar 7 dana prije zaboravljene tablete). U tom slučaju savjetujte se s liječnikom prije početka uzimanja tableta iz sljedećeg pakovanja. **Također vidjeti tablicu o uzimanju zaboravljenih tableta.**

Ukoliko niste imali spolni odnos u razdoblju od 7 dana prije zaboravljene tablete, uzmite propuštenu tabletu čim se sjetite (čak i ako to znači uzimanje 2 tablete istovremeno) te uzmite iduće tablete u uobičajeno vrijeme. Primijenite dodatnu kontraceptivnu zaštitu (mehaničku zaštitu) sljedećih 7 dana.

- **Jedna propuštena tableta u drugom tjednu**

Uzmite propuštenu tabletu čim se sjetite (čak i ako to znači uzimanje dvije tablete istovremeno) te nakon toga nastavite s uzimanjem tableta u uobičajeno vrijeme. Pouzdanost kontracepcije je očuvana. Ne trebate primijeniti dodatne kontraceptivne mjere.

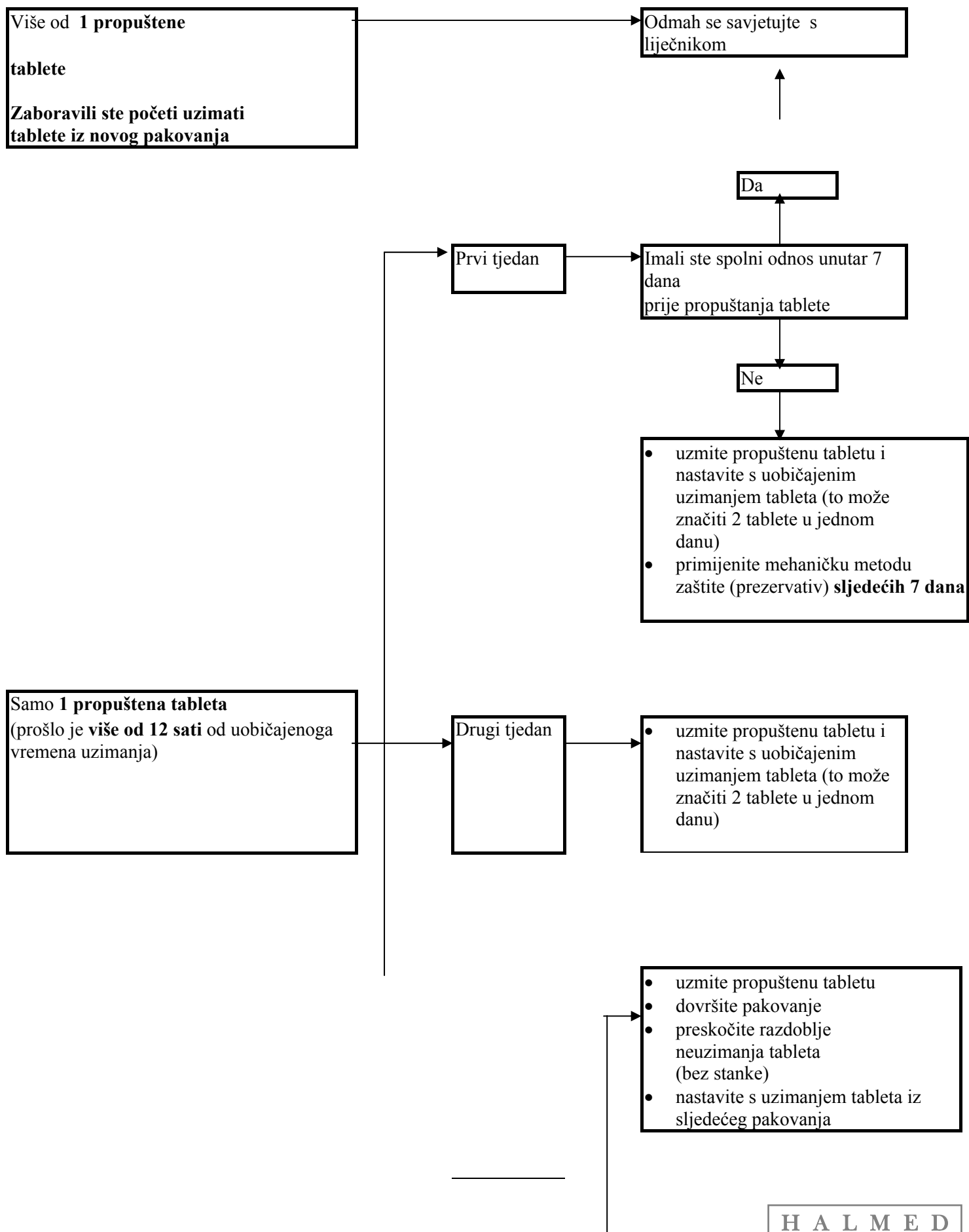
Jedna propuštena tableta u trećem tjednu

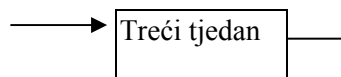
Možete izabrati jednu od ove dvije mogućnosti bez potrebe za primjenom dodatnih mjera kontracepcije:

1. Uzmite propuštenu tabletu čim se sjetite (čak i ako to znači uzimanje dvije tablete istovremeno) te nakon toga nastavite uzimanje tableta u uobičajeno vrijeme. S uzimanjem tableta iz sljedećeg pakovanja započnite odmah nakon što potrošite prethodno, tj. **ne radite stanku između pakovanja**. Možda nećete imati krvarenje dok ne potrošite drugo pakovanje, ali mogu se pojaviti točkasta ili probojna krvarenja u dane uzimanja tableta..

ili

2. Prekinite s uzimanjem tableta iz trenutnoga pakovanja, napravite stanku od sedam dana (**uključujući i dane kada ste propustili tabletu**) te nakon toga nastavite s uzimanjem tableta iz novog pakovanja.





- prekinite uzimanje tableta iz sadašnjega pakovanja
- napravite stanku (ne više od 7 dana uključujući propuštene tablete)
- nastavite s uzimanjem tableta iz sljedećeg pakovanja

Što učiniti ako povraćate ili imate teški proljev

Ukoliko povraćate ili imate teški proljev, moguće je da aktivni sastojci Logest obloženih tableta ne budu potpuno apsorbirani. Ako povratite tri do četiri sata nakon uzimanja tablete, slijedite savjete koji su dani u dijelu „Ako ste zaboravili uzeti Logest“. Ako imate teški proljev, molimo, javite se liječniku.

Ako želite prestati uzimati Logest

Logest obložene tablete možete prestati uzimati kad god želite. Ukoliko ne želite zatrudnjeti, savjetujte se s liječnikom o drugim pouzdanim metodama kontracepcije. Ukoliko želite zatrudnjeti, prekinite koristiti Logest i pričekajte do prve redovite mjesečnice prije nego što pokušate zatrudnjeti kako bi se lakše odredio termin poroda.

U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja u vezi s primjenom Logesta obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

4. MOGUĆE NUSPOJAVE

Kao svi drugi lijekovi, i Logest obložene tablete mogu izazvati nuspojave.

Ozbiljne nuspojave

Vidjeti također dijelove „Budite oprezni s Logestom“, „Kontracepcijska pilula i tromboza“ i „Kontracepcijska pilula i karcinom“ za štetne događaje, uključujući ozbiljne nuspojave povezane s primjenom kontracepcijske pilule. Molimo Vas pročitajte pažljivo ove odjeljke i odmah se javite liječniku ukoliko je potrebno.

Sljedeće nuspojave zabilježene su u korisnica kontracepcijskih pilula:

Česte nuspojave (javljaju se između 1 i 10 korisnica na svakih 100)

- mučnina
- bol u abdomenu
- povećanje tjelesne težine
- glavobolja
- depresivna raspoloženja ili promjene raspoloženja
- bol u dojčkama, uključujući osjetljivost dojki

Manje česte nuspojave (javljaju se između 1 i 10 korisnica na svakih 1000)

- povraćanje
- proljev
- zadržavanje tekućine
- migrena
- smanjeni libido

- hipertrofija dojki (povećanje dojki)
- osip
- urtikarija

Rijetke nuspojave (javljaju se između 1 i 10 korisnica na svakih 10000)

- nepodnošenje kontaktnih leća
- alergijske reakcije (preosjetljivost)
- smanjenje tjelesne težine
- povećani libido
- iscjedak iz dojki
- vaginalni iscjedak
- kožne promjene (*erythema nodosum* i *erythema multiforme*)

Ukoliko imate nasljedni angioedem, lijekovi koji sadrže određene ženske spolne hormone (estrogene) mogu inducirati ili pogoršati simptome angioedema (vidjeti dio „Budite oprezni s Logestom“).

Ako primijetite bilo koju nuspojavu potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika.

5. KAKO ČUVATI LOGEST

Logest morate čuvati izvan dohvata i pogleda djece.

Rok valjanosti

Naznačen je na pakovanju.

Način čuvanja

Čuvati na temperaturi ispod 25°C.

Zaštitite od svjetlosti.

Lijekovi se ne smiju izljevati u kanalizaciju niti odlagati u kućni otpad. Posavjetujte se sa svojim ljekarnikom o tome kako zbrinuti lijekove koje više ne trebate. Ove mjere će pomoći očuvanju okoliša.

Logest se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakovanju.

Rok valjanosti odnosi se na posljednji dan navedenog mjeseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Što Logest sadrži

1 obložena tableta sadržava 0,020 mg etinilestradiola i 0,075 mg gestodena.

Pomoćne tvari: laktoza hidrat, kukuruzni škrob, povidon 25000, magnezijev stearat, saharoza, povidon 700000, makrogol 6000, kalcijev karbonat, talk, montanglikol vosak.

Kako Logest izgleda i sadržaj pakovanja

21 obložena tableta u blister-pakovanju u kartonskoj kutiji.

Logest tablete dolaze u blister pakovanju od prozirnog polivinilkloridnog filma i metalne aluminijske folije (varene na rubu).

Ime i adresa nositelja odobrenja za stavljanje u promet lijeka

Bayer d.o.o., Radnička cesta 80
Zagreb, Hrvatska

Ime i adresa proizvođača lijeka

Delpharm Lille S.A.S.
Z. I. de Roubaix Est
Rue de Toufflers
59390 Lys Lez Lannoy
Francuska

Način i mjesto izdavanja lijeka

Na recept, u ljekarni.

Datum revizije upute

Srpanj, 2012..