

UPUTA O LIJEKU

RHINORELIEF 200 mg + 30 mg tablete ibuprofen, pseudoefedrin

Pažljivo pročitate cijelu uputu jer sadrži Vama važne podatke.

- Ovaj lijek dostupan je bez liječničkog recepta. Ipak, morate ga uzimati oprezno kako biste postigli najbolji učinak.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete ju trebati ponovo pročitati.
- Ukoliko imate pitanja ili nejasnoća, molimo obratite se svom liječniku ili ljekarniku.
- Obavezno kontaktirajte liječnika ako se Vaši simptomi pogoršaju ili se ne poboljšaju nakon 10 dana.

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika

Sadržaj upute:

1. Što su Rhinorelief tablete i za što se koriste
2. Prije nego počnete koristiti Rhinorelief tablete
3. Kako koristiti Rhinorelief tablete
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Rhinorelief tablete
6. Dodatne informacije

1. Što su Rhinorelief tablete i za što se koriste

Rhinorelief dolazi u obliku tableta.

Rhinorelief je lijek koji u svom sastavu sadrži kombinaciju dvije djelatne tvari; ibuprofen (nesteroidni antireumatik) i pseudoefedrin (dekongestiv).

Rhinorelief namijenjen je za ublažavanje simptoma obične prehlade i gripe praćene kongestijom. Djeluje tako da ublažava bolove u mišićima i zglobovima, glavobolju i grlobolju, smanjuje povišenu tjelesnu temperaturu i otklanja začepljenost nosa i sinusa.

2. Prije nego počnete koristiti Rhinorelief tablete

Nemojte uzimati Rhinorelief tablete

- ukoliko ste imali alergijsku reakciju na ibuprofen, pseudoefedrin ili na bilo koju od pomoćnih tvari;
- ukoliko ste imali napad gušenja, astme, rinitisa ili urtikarije povezanih s uzimanjem acetilsalicilatne kiseline ili nekog drugog nesteroidnog protuupalnog lijeka;
- ukoliko ste imali ili imate aktivan vrijed na želucu ili krvarenje iz probavnog trakta;
- ukoliko ste imali perforaciju u probavnom sustavu vezanu uz korištenje nesteroidnim protuupalnim lijekovima;
- ukoliko imate teži poremećaj funkcije jetre ili bubrega;
- ukoliko imate teško zatajenje srca;
- ukoliko ste u zadnjem tromjesječju trudnoće;

- ukoliko imate anginu pektoris, ubrzan rad srca, visoki krvni tlak, pojačan rad štitne žlijezde (hipertireozu), bolest nadbubrežne žlijezde (feokromocitom), povišen očni tlak (glaukom), šećernu bolest (dijabetes) ili povećanu prostatu.

Budite oprezni s primjenom Rhinorelief tableta ako

- bolujete od nekih bolesti imunološkog sustava (sistemski eritemski lupus, miješana sistemska bolest vezivnog tkiva);
- bolujete od upalne bolesti crijeva (ulcerozni kolitis, Kronova bolest);
- patite od nekih drugih probavnih smetnji;
- bolujete od visokog krvnog tlaka i/ili oslabljene srčane funkcije;
- imate poremećenu bubrežnu ili jetrenu funkciju;
- bolujete od bronhalne astme ili alergije;
- uzimate druge lijekove iz skupine steroidnih protuupalnih lijekova, uključujući i selektivne inhibitore ciklooksigenaze-2;
- uzimate neke od sljedećih lijekova: oralne kortikosteroide, antikoagulanse (npr. varfarin) ili selektivne inhibitore ponovne pohrane serotonina (SSRI).

Starije osobe

U starijih osoba postoji veća učestalost nuspojava, osobito krvarenja i perforacija u probavnom traktu, koje mogu imati i smrtni ishod.

Krvarenje, ulceracije i perforacije u probavnom traktu

Važno je napomenuti da ozbiljne gastrointestinalne nuspojave nesteroidnih protuupalnih lijekova, kao što su krvarenje iz probavnog sustava, nastanak ulceracija ili perforacija u probavnom sustavu koje ponekad znaju imati smrtni ishod, mogu nastati bilo kada tijekom primjene ovih lijekova, vrlo često bez prethodnih upozoravajućih simptoma i bez obzira na prijašnje anamnestičke podatke, a dokazane su za sve lijekove iz skupine nesteroidnih protuupalnih lijekova (NSAR).

Neželjeni učinci mogu se umanjiti primjenom najniže učinkovite doze kroz najkraće moguće vrijeme.

Ako pripadate skupini starijih bolesnika ili Vam je potrebno liječenje acetilsalicilnom kiselinom u niskoj dozi ili drugim lijekovima koji mogu povećati rizik od nuspojava u probavnom sustavu, savjetujte se s liječnikom o dodavanju lijeka koji štiti sluznicu želuca (npr. inhibitori protonske crpke).

Ukoliko se tijekom uzimanja Rhinorelief tableta pojavi krvarenje iz probavnog traka (ili se pojave neuobičajeni simptomi u trbuhu), prekinite koristiti Rhinorelief i javite se liječniku.

Isto tako, ukoliko se tijekom terapije pojavi kožni osip, mukozne lezije i slični znakovi preosjetljivosti, prekinite s uzimanjem lijeka i javite se liječniku.

Rhinorelief ima blagi utjecaj na ovulaciju te može doći do prolaznog smanjenja plodnosti u žena, a povlači se s prestankom uzimanja lijeka. Ukoliko imate problema sa začećem, obavijestite svog liječnika prije uzimanja ovog lijeka.

Uzimanje drugih lijekova s Rhinorelief tabletama

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika o svim lijekovima koje uzimate ili ste nedavno uzimali, uključujući i lijekove koji ste kupili bez recepta.

Uzimanjem Rhinorelief tableta, zajedno s drugim lijekovima, može dovesti do međusobne interakcije te do smanjenog ili pojačanog učinka jednog ili oba lijeka.

Zato se prije upotrebe Rhinorelief tableta posavjetujte s liječnikom ili ljekarnikom ako uzimate ili ste nedavno uzimali:

- acetilsalicilatnu kiselinu ili neki drugi nesteroidni protuupalni lijek
- kortikosteroide
- lijekove koji smanjuju zgrušavanje krvi (oralni antikoagulansi, npr. varfarin)
- lijekove za snižavanje povišenog krvnog tlaka (antihipertenzivi) ili lijekove koji povećavaju izlučivanje mokraće (diuretici)
- litij
- metotreksat
- zidovudin
- lijekove iz skupine selektivnih inhibitora ponovne pohrane serotonina
- inhibitore monoamino oksidaze (MAOI) (ako ste ga uzimali tijekom proteklih 14 dana)
- neki drugi dekonjestivi
- psihostimulans ili lijek za suzbijanje apetita
- lijek iz skupine tricikličkih antidepresiva
- gvanetidin, rezerpin, metildopa, glikozidi digitalisa
- mifepriston
- takrolimus
- kinolonske antibiotike

Uzimanje hrane i pića s Rhinorelief tabletama

- Za vrijeme uzimanja ovog lijeka nemojte uzimati alkoholna pića jer ona mogu povećati rizik od krvarenja u želucu ili dvanaestniku.

Trudnoća i dojenje

Ne preporučuje se uzimati Rhinorelief tablete za vrijeme trudnoće i dojenja.

Upravljanje vozilima i strojevima

Rhinorelief tablete ne utječu na sposobnost upravljanja vozilima i strojevima, ako se uzimaju u propisanoj dozi.

Ostale informacije

Rhinorelief tablete sadrže manitol koji može imati blagi laksativni učinak.

3. Kako uzimati Rhinorelief tablete

Uvijek uzimajte lijek točno onako kako je propisano u uputi o lijeku. Ukoliko niste sigurni kako uzeti ovaj lijek obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

Rhinorelief tablete preporučuju se progutati cijele, s dosta tekućine za vrijeme ili nakon obroka.

Odrasli i djeca starija od 12 godina

Preporučena doza je 1 do 2 tablete s čašom vode, najviše 3 puta na dan. Razmak između doza mora biti najmanje 4 sata. Nemojte uzeti više od 6 tableta tijekom 24 sata.

Djeca do 12 godina:

Rhinorelief tablete ne smijete davati djeci mlađoj od 12 godina.

Starije osobe:

Preporučena doza lijeka je kao i kod odraslih osoba, osim ukoliko nije poremećena funkcija bubrega ili jetre, kada je doziranje individualno.

Rhinorelief tablete namijenjene su samo za ublažavanje simptoma tijekom kraćeg vremenskog perioda. Ukoliko tegobe traju dulje od 10 dana ili se simptomi pogoršavaju potrebno je konzultirati liječnika.

Preporuča se lijek uzimati u najmanjoj učinkovitoj dozi kroz najkraće moguće vrijeme.

Ako uzmete više tableta nego što ste trebali

Ako ste prekoračili preporučenu dozu, odmah se javite liječniku ili u najbližu zdravstvenu ustanovu.

Među ranim simptomima predoziranja Rhinorelief tabletama prevladavaju simptomi predoziranja pseudoefedrinom koji zbog svoje uže terapijske širine ranije dovodi do pojave simptoma, koji uključuju glavobolju, mučninu, povraćanje, pospanost, vrtoglavicu, žeđ, anksioznost, nemir, razdražljivost, povišenu tjelesnu temperaturu, sinus tahikardiju, znojenje, nesanicu, proširene zjenice, zamućen vid, deluzije i halucinacije, mišićnu slabost, otežano mokrenje, tremor, konvulzije, komu, respiratornu depresiju, hipertenziju, supraventrikulske i ventrikulske aritmije.

U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja u vezi s primjenom Rhinorelief tableta obratite se vašem liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi ostali lijekovi i Rhinorelief tablete mogu izazvati nuspojave.

PRESTANITE UZIMATI ovaj lijek i odmah potražite liječničku pomoć ako primijetite:

- znakove krvarenja iz probavnog trakta poput: svjetlo crvene stolice, crne stolice, povraćanja krvi ili tamnih čestica koje izgledaju poput zrna kave.
- znakove ozbiljne alergijske reakcije poput teškog osipa kože, guljenje, ljuštenje ili blistera na koži, oticanje lica, neobjašnjeno piskanje u plućima, kratkoću daha, lako nastajanje modrica, bol u prsištu

Obavijestite vašeg liječnika ako primijetite:

- lošu probavu ili žgaravicu, zatvor, bol u želucu ili druge neuobičajene želučane tegobe
- osip ili svrbež ili pogoršanje astme, znojenje, žeđ, mišićnu slabost ili tremore, nesanicu
- bol u prsištu ili brze, nepravilne otkucaje srca
- probleme s bubrezima ili jetrom
- glavobolju, omaglicu, mučninu, poremećaje sluha, poteškoće s uriniranjem, promjene raspoloženja npr. nemir

Ako primijetite bilo koju nuspojavu potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika!

5. Kako čuvati Rhinorelief tablete

Rhinorelief tablete morate čuvati izvan pogleda i dohvata djece.

Čuvati na temperaturi ispod 25 °C.

Datum isteka roka valjanosti označen je na pakovanju.
Lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakovanju.

6. Dodatne informacije

Što Rhinorelief sadrži

1 tableta sadrži 200 mg ibuprofena i 30 mg pseudoefedrinklorida.

Pomoćne tvari: manitol; celuloza, mikrokristalična sa silicijevim dioksidom, koloidnim, bezvodnim; natrijev škroboglikolat, vrst A; povidon; magnezijev stearat; škrob, prethodno geliran.

Kako Rhinorelief tablete izgledaju i sadržaj pakovanja

Bijele, duguljaste bikonveksne tablete.

20 (2x10) tableta u PVC/Al blisteru, u kutiji.

Ime i adresa nositelja odobrenja i proizvođača lijeka

JADRAN- GALENSKI LABORATORIJ d.d., Svilno 20, 51000 Rijeka, Hrvatska

Način i mjesto izdavanja lijeka

Bez recepta, u ljekarni.

Datum revizije upute

Veljača, 2014.