

# Počnite ovdje → Priprema za davanje injekcije

Ovaj priručnik sadrži kratke upute za sigurno i učinkovito ubrizgavanje lijeka.

Prije ubrizgavanja lijeka Benepali® pročitajte upute za primjenu i uputu o lijeku zbog važnih informacija koje trebate zapamtiti. To uključuje i informacije o mogućim alergijskim reakcijama, nuspojavama i okolnostima u kojima se Benepali® ne smije primjenjivati.

(PPPen) HR v.1.0

## Kako ubrizgati Benepali® pomoću brizgalice Benepali®

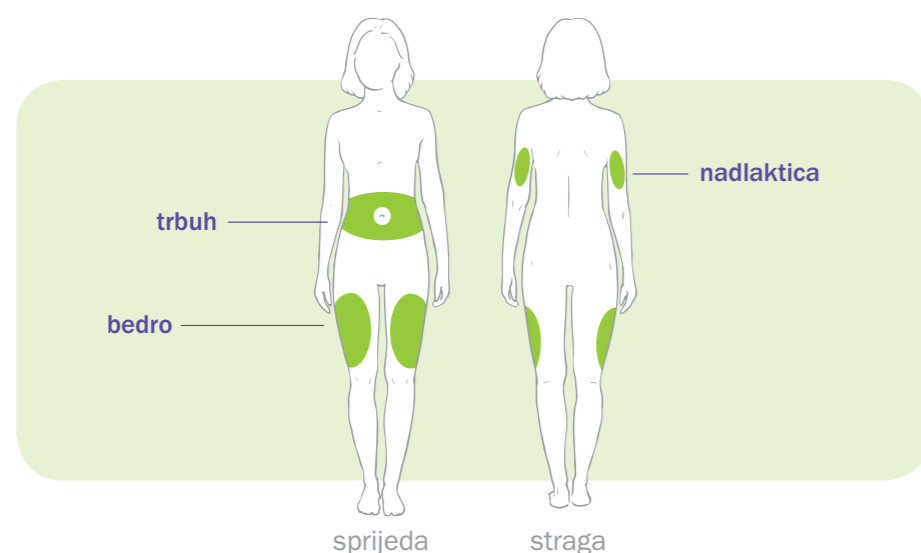
Brizgalica Benepali® oblikovana za ubrizgavanje na pritisak **nema tipku koju treba pritisnuti**, što pojednostavljuje pravilno davanje injekcije. **Kompaktna i lagana – automatska brizgalica za samoubrizgavanje** etanerecepta tvrtke Biogen. Etanerecept je djelatna tvar u lijeku Benepali®.

### Pripremite pribor

Pronađite čistu, dobro osvijetljenu površinu i pripremite:



**Nova, prethodno napunjena brizgalica Benepali® za samoubrizgavanje** (izvadite iz kutije koja se čuvala u hladnjaku)



### Pažljivo pregledajte

#### Pregledajte brizgalicu Benepali

**Nemojte** koristiti brizgalicu kojoj je istekao rok valjanosti.

**Nemojte** koristiti brizgalicu ako je pala na tvrdu podlogu, jer dijelovi unutar brizgalice mogu biti slomljeni.

**Nemojte** tresti brizgalicu.

Nemojte koristiti brizgalicu ako **plavi štitičnik za iglu** nije dobro pričvršćen.

#### Pregledajte lijek

Pogledajte kroz **kontrolni prozorčić**. Lijek treba izgledati kao bistra ili blago zamućena, bezbojna ili svijetložuta otopina i može sadržavati male bijele ili gotovo prozirne komadiće bjelanjčevina.

**Nemojte** primijeniti lijek ako je promijenio boju, ako je mutan ili sadrži čestice drugačije od prethodno opisanih.

### Pustite da lijek postigne sobnu temperaturu

#### Pričekajte 30 minuta

Ostavite brizgalicu Benepali® na sobnoj temperaturi najkraće 30 minuta. Tako će biti lakše i ugodnije ubrizgati lijek.

Čuvajte izvan dohvata djece.

**Nemojte** koristiti izvore topline, poput mikrovalne pećnice ili tople vode, kako biste zagrijali lijek.

**Nemojte** uklanjati plavi štitičnik s igle.



Pričekajte 30 minuta prije primjene lijeka

### Odaberite mjesto injekcije

#### Odaberite gdje ćete ubrizgati

Brizgalica Benepali® namijenjena je za davanje injekcije pod kožu (supkutane injekcije). Lijek treba ubrizgati u bedro, trbuh (najmanje 5 cm od pupka) ili stražnju stranu nadlaktice.

Injekciju dajte svaki puta na drugo mjesto. Novo mjesto davanja injekcije treba biti udaljeno najmanje 3 cm (ili za širinu 3 prsta) od starog mjesta.

**Nemojte** dati injekciju u kožu koja je crvena, tvrda, ima modrice ili je osjetljiva, ili u ožiljke, ili strije.

Ako bolujete od psorijaze, **nemojte** dati injekciju u područja kože koja su izdignuta, zadebljala, crvena ili se ljuskaju, ili su oštećena (psorijatične kožne lezije).

# → Ubrizgavanje lijeka Benepali® pomoću brizgalice



#### Operite ruke

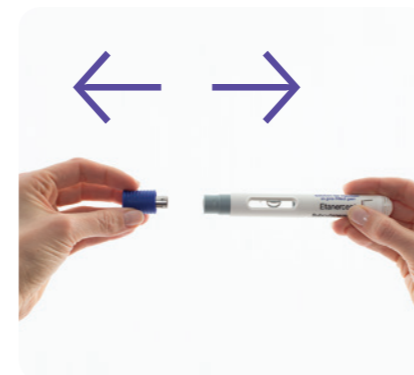
Koristite sapun i vodu.



#### Očistite mjesto davanja injekcije

Obrišite kožu na mjestu davanja injekcije alkoholnim tupferom.

**Nemojte** ponovno dirati to područje prije davanja injekcije.



#### Uklonite štitičnik s igle

Držeći ravno, skinite plavi štitičnik s igle.

**Dok skidate plavi štitičnik s igle, nemojte** ga zakretati ni savijati jer to može oštetiti iglu.

Nikada ne vraćajte štitičnik na iglu.

Bacite štitičnik u spremnik za oštre predmete.



#### Zategnite kožu, postavite brizgalicu

Nježno zategnite kožu na mjestu za injekciju.

Postavite brizgalicu Benepali® pod kutem od približno **90 stupnjeva** u odnosu na kožu.

**Nemojte** uhvatiti kožu u nabor.

Dok potiskujete klip trebate začuti 2 škljocaja



#### Za početak, čvrsto pritisnite

Čvrsto primite brizgalicu Benepali® i pritisnite prema dolje na mjesto davanja injekcije kako biste započeli ubrizgavati lijek (nema tipke koju trebate pritisnuti).

Kad počne ubrizgavanje, iz brizgalice će se čuti **prvi "klik"** – nemojte još podignuti brizgalicu.

**Nastavite držati** brizgalicu čvrsto pritisnuta na mjestu primjene.

Trebate čuti **drugi "klik"**.

Zadržite potisak kroz 15 sekundi



#### Brojite do 15 nakon što začujete drugi „klik“.

Nakon što ste začuli **drugi "klik"**, počnite **polako brojati do 15** i za to vrijeme pritišćite brizgalicu na mjesto davanja injekcije kako biste ispravno primijenili cijelu dozu.

**Nemojte** popustiti pritisak na mjestu davanja injekcije ni pomicati brizgalicu Benepali® prije nego je primijenjena cijela doza.

Provjerite žuti klip



#### Uklonite i potvrdite

Odvojite praznu brizgalicu od kože.

Štitičnik za iglu će u cijelosti pokriti iglu.

**Provjerite** Provjerite videli li se žuto tijelo klipa u kontrolnom prozorčiću kako biste potvrdili je li primijenjena cijela doza.

## Nakon injekcije



#### Pravilno odložite brizgalicu

Odložite praznu brizgalicu Benepali® u odgovarajući spremnik za odlaganje oštrih predmeta. Pitajte svog zdravstvenog radnika za upute kako na odgovarajući način zbrinuti puni spremnik za odlaganje oštrih predmeta.

**Spremnik za odlaganje oštrih predmeta nemojte** zbrinjavati s kućnim otpadom niti ga reciklirati.

Uvijek čuvajte spremnik izvan pogleda i dohvata djece.

#### Provjerite mjesto davanja injekcije

Ako se na mjestu davanja injekcije pojavi krvarenje, pritisnite ga tupferom od vate ili gaze.

**Mjesto davanja injekcije nemojte** trljati.

Ako je potrebno, mjesto davanja injekcije prekrijte flasterom.



## Pitanja?

Upitajte svog liječnika ili medicinsku sestru.

Pronađite u **uputama za primjenu** i uputi o lijeku telefonske brojeve lokalnog predstavnika.

#### Prijavlivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika, ljekarnika ili medicinsku sestru. Ovo uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Prijave šaljite na Agenciju za lijekove i medicinske proizvode (HALMED), Odsjek za farmakovigilanciju, Ksaverska cesta 4, 10 000 Zagreb na faks: + 385 (0)1 4884 110 ili e-mail: nuspojave@halmed.hr. Prijavlivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

▼ Ovaj je lijek pod dodatnim praćenjem. Nakon dobivanja odobrenja lijeka, važno je prijavljivanje sumnji na njegove nuspojave. Time se omogućuje kontinuirano praćenje omjera koristi i rizika lijeka. Od zdravstvenih radnika se traži da prijave svaku sumnju na nuspojavu lijeka.

#### Nuspojave se mogu prijaviti izravno

O svim sumnjama na nuspojavu lijeka trebate obavijestiti svog liječnika ili ljekarnika, odnosno drugog zdravstvenog radnika s kojim ste u stupili u kontakt. O sumnji na nuspojavu možete obavijestiti Agenciju za lijekove i medicinske proizvode (HALMED) putem:  
• on-line prijave nuspojava dostupne na internetskoj stranici [www.halmed.hr](http://www.halmed.hr) ili  
• pisano putem obrasca za prijavu nuspojava za pacijenta/korisnika dostupnog na internetskoj stranici [www.halmed.hr](http://www.halmed.hr). Nuspojava može prijavi korisnik lijeka, roditelj, zakonski zastupnik ili skrbnik poštom na adresu Ksaverska cesta 4, 10000 Zagreb, telefaksom (01/4884-110) ili elektronskom poštom u Word formatu (nuspojave@halmed.hr).  
Kod prijave nuspojava zabilježite trgovačko ime lijeka i broj serije jer će to znatno pomoći definiranju sigurnosnog profila lijeka.

