



VAŽNE INFORMACIJE O TRUVADI ZA SMANJENJE RIZIKA OD ZARAZE VIRUSOM HUMANE IMUNODEFICIJENCIJE (HIV)

Informacije za osobe kojima je propisana Truvada za predekspozicijsku profilaksu (PrEP) (uručuje liječnik)

Ovaj vodič služi samo kao dodatni izvor informacija i nadopunjuje (ne zamjenjuje) uputu o lijeku koju ste dobili uz lijek.

Cjelovit popis nuspojava i druge važne informacije potražite u uputi o lijeku priloženoj u kutiji s lijekom. Obratite se svom liječniku ako imate bilo kakvih pitanja.

Što je Truvada za predekspozicijsku profilaksu (PrEP)?

Truvada (emtricitabin/tenofoviridizoproksilfumarat) je lijek na recept koji pomaže u smanjenju rizika od zaraze HIV-om u odraslih osoba, u kombinaciji sa sigurnim spolnim odnosima.

Što biste trebali znati prije i tijekom uzimanja Truvade za smanjenje rizika od zaraze HIV-om

Morate biti HIV negativni da biste počeli uzimati Truvadu za PrEP. Truvada Vam može pomoći u smanjenju rizika od zaraze HIV-om samo prije nego što se zarazite. Morate se testirati kako biste bili sigurni da već nemate HIV. Nemojte uzeti Truvadu da biste smanjili rizik ako niste potvrdili da ste HIV negativni.

Obavijestite svog liječnika ako ste u mjesecima prije početka uzimanja Truvade ili bilo kad za vrijeme uzimanja lijeka imali bilo koju bolest nalik na gripu. Ako ste imali spolne odnose zbog kojih biste se mogli zaraziti HIV-om, ovo mogu biti znakovi HIV infekcije:

- UMOR
- VRUĆICA
- BOLOVI U ZGLOBOVIMA ILI MIŠIĆIMA
- GLAVOBOLJA
- POVRAĆANJE ILI PROLJEV
- OSIP
- NOĆNO ZNOJENJE
- POVEĆANI LIMFNI ČVOROVI U VRATU ILI PREPONAMA.

Uzimajte Truvadu kako Vam je propisao Vaš liječnik. Nemojte propustiti uzeti nijednu dozu Truvade, niti je prestati uzimati. Propuštanje doza i nepravilno uzimanje doza povećat će rizik od zaraze HIV-om i može doći do razvoja otpornosti na lijek ako se zarazite HIV-om.

- **Samo uzimanje Truvade Vas neće zaštititi od zaraze HIV-om. Morate nastaviti prakticirati sigurne spolne odnose dok uzimate Truvadu kako biste smanjili rizik od zaraze HIV-om**
 - Uvijek prakticirajte siguran seks. Koristite kondome kako biste ograničili kontakt sa spermom, vaginalnim tekućinama ili krvi i izbjegavajte izlaganje ostalim spolno prenosivim bolestima.
 - Nemojte dijeliti osobne predmete na kojima se mogu nalaziti krv ili tjelesne tekućine, kao što su četkice za zube i žileti.
 - Nemojte dijeliti ili opetovano koristiti igle ili drugu opremu za injiciranje ili korištenje droga.
- **Poduzmite potrebne mjere da biste ostali HIV-negativni dok uzimate Truvadu za PrEP:**
- Redovito se testirajte na HIV (odnosno barem svaka 3 mjeseca).
 - Testirajte se na druge spolno prenosive infekcije, kao što su sifilis i gonoreja. Ove infekcije pogoduju zarazi HIV-om.
 - Odmah recite svojem liječniku ako sumnjate da ste se zarazili HIV-om. Možda će htjeti napraviti dodatne pretrage da utvrdi jeste li još uvijek HIV-negativni.
 - Nemojte propustiti uzeti nijednu dozu Truvade, niti je prestati uzimati. Propuštanje doza i nepravilno uzimanje doza povećat će rizik od zaraze HIV-om
 - Potražite informacije i potporu kako biste ograničili rizično seksualno ponašanje zbog kojeg biste mogli biti izloženi većem riziku od zaraze HIV-om.
- **Utvrđite svoj status zaraze virusom hepatitisa B (HBV) prije početka uzimanja Truvade.**
 - Ako ste zaraženi hepatitisom B, visok je rizik da će se problemi s jetrom pogoršati nakon što prestanete uzimati Truvadu.

Kako uzimati Truvadu

Uvijek uzmite lijek Truvadu točno onako kako Vam je rekao Vaš liječnik. Provjerite sa svojim liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

- Preporučena doza je jedna tableta Truvade dnevno. Kad god je moguće Truvadu bi trebalo uzimati s hranom. Uzimajte Truvadu svaki dan, a ne samo kad mislite da ste bili izloženi riziku od zaraze virusom HIV-a
- Nemojte propustiti uzeti nijednu dozu Truvade, niti je prestati uzimati, osim ako Vam je tako rekao liječnik. Propuštanje doza može povećati rizik od zaraze HIV-om. Ako propustite uzeti dozu Truvade i to primijetite:
 - unutar 12 sati od uobičajenog uzimanja Truvade, uzmite propuštenu tabletu, po mogućnosti s hranom što prije. Sljedeću dozu uzmite u uobičajeno vrijeme.
 - 12 sati ili više nakon uobičajenog vremena kad uzimate Truvadu, nemojte uzeti propuštenu dozu. Pričekajte i uzmite sljedeću dozu, po mogućnosti s hranom, u uobičajeno vrijeme.
- Ako povratite unutar 1 sata od uzimanja Truvade, uzmite drugu tabletu. Ne morate uzeti drugu tabletu ako Vam je pozlilo više od 1 sat nakon uzimanja Truvade.

Trudnoća i dojenje

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svojem liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Nuspojave

Kao i svi lijekovi, Truvada može uzrokovati nuspojave iako se neće javiti kod svakoga.

Cjelovit popis mogućih nuspojava pročitajte u Uputi o lijeku priloženoj u kutiji s Vašim lijekom.

Truvada može uzrokovati ozbiljne nuspojave, uključujući nove ili pogoršane probleme s bubrezima i kostima. Prije i tijekom liječenja Vaš liječnik može zatražiti krvne pretrage u svrhu utvrđivanja funkcije bubrega. Recite svojem liječniku ako ste imali bolest bubrega ili ako su pretrage ukazivale na probleme s bubrezima ili **ako mislite da imate bilo koju od ozbiljnih nuspojava navedenih u uputi o lijeku.**

Vrlo česte nuspojave kod osoba koje uzimaju Truvadu uključuju: proljev, povraćanje, mučninu, vrtoglavicu, glavobolju, osip i osjećaj slabosti.

Recite svojem liječniku ako imate bilo koju nuspojavu ili ako ona ne prolazi. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u uputi o lijeku. O svim sumnjama na nuspojave lijeka potrebno je obavijestiti svog liječnika ili ljekarnika, odnosno drugog zdravstvenog radnika s kojim ste u stupili u kontakt. O sumnji na nuspojavu možete izvijestiti Agenciju za lijekove i medicinske proizvode (HALMED) putem

- on-line obrasca za prijavu sumnji na nuspojave dostupne na internetskim stranicama www.halmed.hr
- ili
- pisano putem obrasca za prijavu sumnje na nuspojavu za pacijenta/korisnika lijeka dostupnog na internetskim stranicama www.halmed.hr.

hr. Nuspojavu može prijaviti korisnik lijeka, roditelj, zakonski zastupnik ili skrbnik poštom na adresu Ksaverska cesta 4, 10000 Zagreb, telefaksom (01/4884-110) ili elektronskom poštom u Word formatu (nuspojave@halmed.hr).

Kako čuvati Truvadu

- Čuvati izvan pogleda i dohvata djece.
- Ovaj lijek ne smije se upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navede nog na bočici i pakovanju iza EXP. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.
- Lijek čuvajte u originalnom pakiranju kako biste ga zaštitili od vlage. Bočicu čuvajte čvrsto zatvorenu.