

VODIČ ZA TITRACIJU – PAKIRANJE ZA TITRACIJU DOZE

Stranica 1

Seleksipag Accord 200 mikrograma filmom obložene tablete
Seleksipag

Vodič za titraciju

Početak liječenja lijekom Seleksipag Accord

Molimo Vas da prije početka liječenja pročitate priloženu uputu o lijeku. Recite svom liječniku ako Vam se jave nuspojave, jer Vaša doza lijeka Seleksipag Accord. Recite svom liječniku ako uzimate druge lijekove, jer Vaš liječnik može preporučiti da lijek Seleksipag Accord uzimate zajedno s drugim lijekovima.

Stranica 2

Sadržaj

Kako trebate uzimati Seleksipag Accord?.....	4
Kako si trebate povećavati dozu?.....	6
Koji su koraci?.....	8
Kada trebate smanjiti dozu?.....	10
Smanjivanje doze.....	12

Stranica 3

Kada prelazite na dozu održavanja.....	14
Ako zaboravite uzeti Seleksipag Accord.....	16
Ako prestanete uzimati Seleksipag Accord.....	17
Dnevnik titracije.....	18

Stranica 4

Kako trebate uzimati Seleksipag Accord?

Seleksipag Accord je lijek koji se uzima svakog jutra i svake večeri za liječenje plućne arterijske hipertenzije, koja se također naziva i PAH.

Početna doza lijeka Seleksipag Accord je 200 mikrograma **jednom ujutro i jednom navečer**. Prvo uzimanje lijeka Seleksipag Accord treba biti navečer.

Svaku dozu trebate uzeti s čašom vode, najbolje tijekom obroka.

Stranica 5

Postoje 2 faze liječenja lijekom Seleksipag Accord:

Titracija

U prvih nekoliko tjedana surađivat ćete sa svojim liječnikom kako biste odredili pravu dozu lijeka Seleksipag Accord za Vas. Vaš liječnik može Vam povećavati dozu lijeka Seleksipag Accord od početne doze prema većima. Vaš liječnik može Vam smanjiti dozu. Taj se proces naziva titracija. On omogućuje Vašem tijelu da se postupno prilagodi lijeku.

Održavanje

Kad Vaš liječnik odredi pravu dozu za Vas, to će biti doza koju trebate redovno uzimati. To se zove doza održavanja.

Stranica 6

Kako si trebate povećavati dozu?

Počete s dozom od 200 mikrograma ujutro i navečer te nakon razgovora sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom prijeći na sljedeću veću dozu. Prvo uzimanje povećane doze treba biti navečer. Svaki korak obično traje otprilike 1 tjedan. Pronalaženje prave doze za Vas može potrajati nekoliko tjedana.

Cilj je dosegnuti dozu koja Vama najbolje odgovara za liječenje.

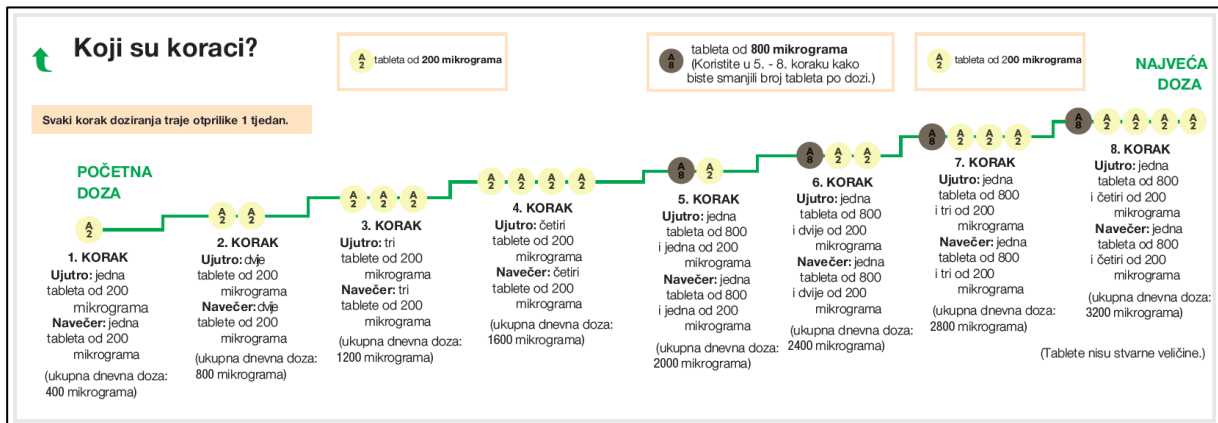
Ta doza bit će Vaša doza održavanja.

Stranica 7

Svaki bolesnik s PAH-om je drugačiji. **Neće svatko imati istu dozu održavanja.**

Neki bolesnici mogu imati dozu od 200 mikrograma ujutro i navečer kao svoju dozu održavanja, dok će neki dosegnuti najveću dozu od 1600 mikrograma ujutro i navečer.

Drugi mogu dosegnuti dozu održavanja negdje između te dvije doze. Važno je da Vi dosegnete dozu koja Vama najbolje odgovara za liječenje.



↓ Kada trebate smanjiti dozu?

Kao i uz sve lijekove, uz Seleksipag Accord se mogu javiti nuspojave kako prelazite na veće doze. **Ako Vam se jave nuspojave obratite se svom liječniku ili medicinskoj sestri. Postoje dostupni lijekovi koji mogu pomoći olakšati ih.**

Najčešće nuspojave (mogu se javiti u više od 1 na 10 osoba) koje možete iskusiti dok uzimate Seleksipag Accord su:

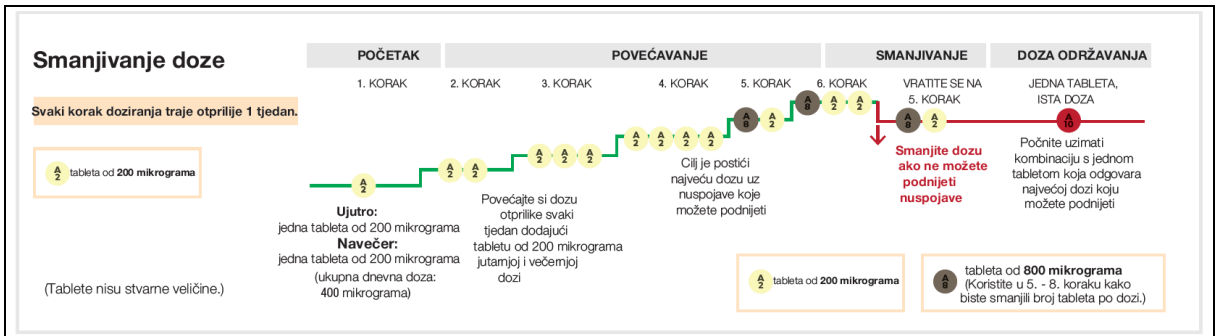
- glavobolja • proljev • mučnina • povraćanje • bolovi u čeljusti
- bolovi u mišićima • bolovi u nogama • bolovi u zglobovima • crvenilo lica

Za cjeloviti popis nuspojava pogledajte uputu o lijeku za daljnje informacije.

Ako ne možete podnijeti nuspojave čak ni nakon što su ih Vaš liječnik ili medicinska sestra pokušali liječiti, on ili ona Vam može preporučiti da si smanjite dozu.

Ako Vam Vaš liječnik ili medicinska sestra kaže da si smanjite dozu, trebate uzeti jednu tabletu od 200 mikrograma manje ujutro i jednu tabletu manje navečer.

Dozu trebate smanjiti samo nakon razgovora sa svojim liječnikom za PAH ili medicinskom sestrom. Taj proces smanjivanja doze pomoći će Vam da odredite pravu dozu za sebe, koja se također naziva i doza održavanja.



Stranica 14

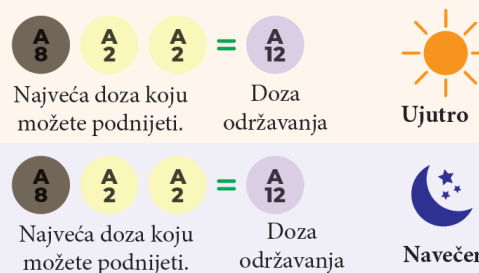
Kada prelazite na dozu održavanja

Najveća doza koju možete podnijeti tijekom titracije doze postat će Vaša **doza održavanja**. Doza održavanja je doza koju trebate nastaviti redovito uzimati. Vaš Vam liječnik ili medicinska sestra može propisati odgovarajuću **jačinu u jednoj tableti** za dozu održavanja.

To Vam omogućuje da uzimate samo jednu tabletu ujutro i jednu navečer, umjesto da svaki put uzimate više tableta.

Stranica 15

Na primjer, ako je najveća doza koju ste mogli podnijeti tijekom titracije bila 1200 mikrograma jednom ujutro i jednom navečer:



Tijekom vremena Vaš liječnik ili medicinska sestra može prilagoditi Vašu dozu održavanja prema potrebi.

Stranica 16

Ako ste zaboravili uzeti Seleksipag Accord

Ako zaboravite uzeti dozu, uzmite ju čim se sjetite, a potom nastavite uzimati svoje tablete u uobičajeno vrijeme. Ako ima manje od 6 sati do vremena kad biste obično uzeli sljedeću dozu, trebate preskočiti zaboravljenu dozu i nastaviti uzimati svoj lijek u uobičajeno vrijeme.

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu tabletu.

Stranica 17

Ako prestanete uzimati Seleksipag Accord

Nemojte prekidati uzimanje lijeka Seleksipag Accord ukoliko Vam to ne kaže liječnik ili medicinska sestra. Ako, iz bilo kojeg razloga, prestanete uzimati Seleksipag Accord tijekom više od 3 uzastopna dana (ako propustite 6 doza zaredom), **odmah se javite svom liječniku za PAH ili medicinskoj sestri jer Vam se doza možda mora prilagoditi kako bi se izbjegle nuspojave.**

Vaš liječnik ili medicinska sestra može odlučiti da nastavite liječenje s nižom dozom i postupno ju povećavate do svoje prethodne doze održavanja.

Stranica 18

Dnevnik titracije

Molimo Vas da pažljivo pročitate upute u uputi o lijeku.

Sljedeće stranice dnevnika pomažu Vam pratiti broj tableta koji trebate uzeti ujutro i navečer tijekom titracije.

Koristite ih za zapisivanje broja tableta koji uzimate ujutro i navečer.

Svaki korak obično traje otprilike 1 tjedan, ukoliko Vas liječnik ili medicinska sestra ne uputi drugačije. Ukoliko korak titracije traje dulje od 1 tjedna, postoje dodatne stranice u dnevniku za praćenje.

A
2

Koristite stranice 20 do 27 za praćenje prvih tjedana liječenja, dok uzimate samo tablete od 200 mikrograma (1.-4. korak).

A
2

A
8

Ako su Vam propisane i tablete od 200 i tablete od 800 mikrograma, koristite stranice 30 do 37 (5.-8. korak).

Stranica 19

Sjetite se redovito razgovarati sa svojim liječnikom za PAH ili medicinskom sestrom.





Zapišite si upute svog liječnika ili medicinske sestre:

Telefon i e-adresa liječničke ordinacije:





Telefon ljekarnika:

Bilješke:





Stranica 20

TJEDAN 1	Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer. Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom <u>DD/MM/GG</u> .							
	Datum: _____							
 Ujutro	 A 2 200 mikrograma	0	#	#	#	#	#	#
 Navečer	 A 2 200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#
Prvo uzimanje lijeka Seleksipag Accord treba biti navečer								




Stranica 21

TJEDAN #	Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut. Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer. Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom <u>DD/MM/GG</u> .							
	Datum: _____							
 Ujutro	 A 2 200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#
 Navečer	 A 2 200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#
Prvo uzimanje povećane doze lijeka Seleksipag Accord treba biti navečer								

Stranica 22

TJEDAN #	Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut. Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer. Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom <u>DD/MM/GG</u> .							
	Datum: _____							
 Ujutro	 A 2 200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#
 Navečer	 A 2 200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#

Stranica 23

TJEDAN #	Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut. Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer. Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom <u>DD/MM/GG</u> .							
	Datum: _____							
 Ujutro	 A 2 200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#
 Navečer	 A 2 200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#
Ako Vam liječnik propiše tablete od 800 mikrograma preskočite do 28.								

Stranica 24

TJEDAN #	Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut. Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer. Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom Datum: _____								
Morning ☀️ 200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#	#	#
Navečer 🌙 200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#	#	#
Ako Vam liječnik propiše tablete od 800 mikrograma preskočite do 28.									

Stranica 25

TJEDAN #	Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut. Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer. Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom Datum: _____								
Ujutro ☀️ 200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#	#	#
Navečer 🌙 200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#	#	#
Ako Vam liječnik propiše tablete od 800 mikrograma preskočite do 28									

Stranica 26

TJEDAN #	Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut. Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer. Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom Datum: _____								
Morning ☀️ 200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#	#	#
Navečer 🌙 200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#	#	#
Ako Vam liječnik propiše tablete od 800 mikrograma preskočite do 28.									

Stranica 27

TJEDAN #	Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut. Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer. Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom Datum: _____								
Ujutro ☀️ 200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#	#	#
Navečer 🌙 200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#	#	#
Ako Vam liječnik propiše tablete od 800 mikrograma preskočite do 28									

Stranica 28

Sljedeće stranice dnevnika koristite ako Vam Vaš liječnik ili medicinska sestra propiše tablete od 800 mikrograma uz tablete od 200 mikrograma.

Na stranicama dnevnika zabilježite da ste uzeli **jednu** tabletu od 800 mikrograma svakog dana ujutro i navečer zajedno s propisanim brojem tableta od 200 mikrograma.

A₂ tableta od **200 mikrograma**

A₈ tableta od **800 mikrograma**
(Koristite u 5. - 8. koraku kako biste smanjili broj tableta po dozi.)

Stranica 29

Sjetite se redovito razgovarati sa svojim liječnikom za PAH ili medicinskom sestrom.

Zapišite si upute svog liječnika ili medicinske sestre:

Telefon i e-adresa liječničke ordinacije:

Telefon ljekarnika:

Bilješke:

Stranica 30

TJEDAN #	Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut. Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli jutro i navečer. Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom <u>DD/MM/GG.</u>	Datum: _____						
Ujutro	200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrograma	1	1	1	1	1	1	1
Navečer	200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrograma	1	1	1	1	1	1	1

Stranica 31

TJEDAN #	Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut. Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli jutro i navečer. Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom <u>DD/MM/GG.</u>	Datum: _____						
Ujutro	200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrograma	1	1	1	1	1	1	1
Navečer	200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrograma	1	1	1	1	1	1	1

Stranica 32

TJEDAN #	Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut. Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli jutro i navečer. Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom <u>DD/MM/GG.</u>	Datum: _____						
Ujutro	200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrograma	1	1	1	1	1	1	1
Navečer	200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrograma	1	1	1	1	1	1	1

Stranica 33

TJEDAN #	Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut. Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli jutro i navečer. Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom <u>DD/MM/GG.</u>	Datum: _____						
Ujutro	200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrograma	1	1	1	1	1	1	1
Navečer	200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrograma	1	1	1	1	1	1	1

Stranica 34

TJEDAN #	Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut. Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli jutro i navečer. Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom <u>DD/MM/GG.</u>	Datum: _____						
Ujutro	200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrograma	1	1	1	1	1	1	1
Navečer	200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrograma	1	1	1	1	1	1	1

Stranica 35

TJEDAN #	Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut. Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli jutro i navečer. Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom <u>DD/MM/GG.</u>	Datum: _____						
Ujutro	200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrograma	1	1	1	1	1	1	1
Navečer	200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrograma	1	1	1	1	1	1	1

Stranica 36

TJEDAN #	Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut. Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli jutro i navečer. Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom <u>DD/MM/GG.</u>	Datum: _____						
Ujutro	200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrograma	1	1	1	1	1	1	1
Navečer	200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrograma	1	1	1	1	1	1	1

Stranica 37

TJEDAN #	Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut. Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli jutro i navečer. Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom <u>DD/MM/GG.</u>	Datum: _____						
Ujutro	200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrograma	1	1	1	1	1	1	1
Navečer	200 mikrograma	#	#	#	#	#	#	#
	800 mikrograma	1	1	1	1	1	1	1

Stranica 38**Stranica 39**

Bilješke	
----------	--

Stranica 40

--	--