

Vodič za titraciju

Početak liječenja Upravijem

Molimo Vas da prije početka liječenja pročitate priloženu uputu o lijeku.

Recite svom liječniku ako Vam se jave nuspojave, jer Vaš liječnik može preporučiti da promijenite dozu lijeka Upravi.

Recite svom liječniku ako uzimate druge lijekove, jer Vaš liječnik može preporučiti da lijek Upravi uzimate samo jednom dnevno.

Sadržaj

| | |
|-------------------------------------|----|
| Kako trebate uzimati Uptravi? | 4 |
| Kako trebate povećavati dozu? | 6 |
| Koji su koraci? | 8 |
| Kada trebate smanjiti dozu? | 10 |
| Smanjivanje doze | 12 |

| | |
|--|----|
| Kad prelazite na dozu održavanja | 14 |
| Ako zaboravite uzeti Uptravi | 16 |
| Ako prestanete uzimati Uptravi | 17 |
| Dnevnik titracije | 18 |

Kako trebate uzimati Uptravi?

Uptravi je lijek koji se uzima svakog jutra i svake večeri za liječenje plućne arterijske hipertenzije, koja se također naziva i PAH.

Početna doza Uptravija je 200 mikrograma **jednom ujutro i jednom navečer**.

Prvo uzimanje Uptravija treba biti navečer.
Svaku dozu trebate uzeti s čašom vode, najbolje tijekom obroka.

Postoje 2 faze liječenja Uptravijem:

Titracija

U prvih nekoliko tjedana surađivat ćete sa svojim liječnikom kako biste odredili pravu dozu Uptravija za Vas. Vaš liječnik može Vam povećavati dozu Uptravija od početne doze prema većima. Vaš liječnik može Vam smanjiti dozu. Taj se proces naziva titracija. On omogućuje Vašem tijelu da se postupno prilagodi lijeku.

Održavanje

Kad Vaš liječnik odredi pravu dozu za Vas, to će biti doza koju trebate redovno uzimati. To se zove doza održavanja.

Kako si trebate povećavati dozu?

Počete ćete s dozom od 200 mikrograma ujutro i navečer te nakon razgovora sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom prijeći na sljedeću veću dozu.

Prvo uzimanje povećane doze treba biti navečer. Svaki korak obično traje otprilike 1 tjedan. Pronalaženje prave doze za Vas može potrajati nekoliko tjedana.

Cilj je dosegnuti dozu koja Vama najbolje odgovara za liječenje.

Ta doza bit će Vaša doza održavanja.

Svaki bolesnik s PAH-om je drugačiji. **Neće svatko imati istu dozu održavanja.**

Neki bolesnici mogu imati dozu od 200 mikrograma ujutro i navečer kao svoju dozu održavanja, dok će neki dosegnuti najveću dozu od 1600 mikrograma ujutro i navečer.

Drugi mogu dosegnuti dozu održavanja negdje između te dvije doze. Važno je da Vi dosegnete dozu koja Vama najbolje odgovara za liječenje.



Koji su koraci?



tableta od 200 mikrograma

Svaki korak doziranja traje otprilike jedan tjedan

POČETNA DOZA



1. KORAK

Ujutro: jedna tableta od 200 mikrograma

Navečer: jedna tableta od 200 mikrograma

(ukupna dnevna doza: 400 mikrograma)



2. KORAK

Ujutro: dvije tablete od 200 mikrograma

Navečer: dvije tablete od 200 mikrograma

(ukupna dnevna doza: 800 mikrograma)



3. KORAK

Ujutro: tri tablete od 200 mikrograma

Navečer: tri tablete od 200 mikrograma

(ukupna dnevna doza: 1200 mikrograma)



4. KORAK

Ujutro: četiri tablete od 200 mikrograma

Navečer: četiri tablete od 200 mikrograma

(ukupna dnevna doza: 1600 mikrograma)

NAJVEĆA DOZA

8 tableta od **800 mikrograma**
(Koristite u 5. - 8. koraku kako bi smanjili broj tableta po dozi)

2 tableta od **200 mikrograma**

5. KORAK

Ujutro: jedna tableta od 800 mikrograma i jedna tableta od 200 mikrograma

Navečer: jedna tableta od 800 mikrograma i jedna tableta od 200 mikrograma

(ukupna dnevna doza: 2000 mikrograma)

6. KORAK

Ujutro: jedna tableta od 800 mikrograma i dvije tablete od 200 mikrograma

Navečer: jedna tableta od 800 mikrograma i dvije tablete od 200 mikrograma

(ukupna dnevna doza: 2400 mikrograma)

7. KORAK

Ujutro: jedna tableta od 800 mikrograma i tri tablete od 200 mikrograma

Navečer: jedna tableta od 800 mikrograma i tri tablete od 200 mikrograma

(ukupna dnevna doza: 2800 mikrograma)

8. KORAK

Ujutro: jedna tableta od 800 mikrograma i četiri tablete od 200 mikrograma

Navečer: jedna tableta od 800 mikrograma i četiri tablete od 200 mikrograma

(ukupna dnevna doza: 3200 mikrograma)

(Tablete nisu stvarne veličine)



Kada trebate smanjiti dozu?

Kao i uz sve lijekove, uz Uptravi se mogu javiti nuspojave kako prelazite na veće doze.

Ako Vam se jave nuspojave obratite se svom liječniku ili medicinskoj sestri. Postoje dostupni lijekovi koji mogu pomoći olakšati ih.

Najčešće nuspojave (mogu se javiti u više od 1 na 10 osoba) koje možete iskusiti dok uzimate Uptravi su:

- glavobolja • proljev • mučnina • povraćanje • bolovi u čeljusti • bolovi u mišićima • bolovi u nogama • bolovi u zglobovima • crvenilo lica

Za cjeloviti popis nuspojava pogledajte uputu o lijeku za daljnje informacije.

Ako ne možete podnijeti nuspojave čak ni nakon što su ih Vaš liječnik ili medicinska sestra pokušali liječiti, on ili ona Vam može preporučiti da si smanjite dozu.

Ako Vam Vaš liječnik ili medicinska sestra kaže da si smanjite dozu, trebate uzeti jednu tabletu od 200 mikrograma manje ujutro i jednu tabletu manje navečer.

Dozu trebate smanjiti samo nakon razgovora sa svojim liječnikom za PAH ili medicinskom sestrom. Taj proces smanjivanja doze pomoći će Vam da odredite pravu dozu za sebe, koja se također naziva i doza održavanja.

Smanjivanje

Svaki korak doziranja traje otprilike jedan tjedan

2

tableta od 200 mikrograma

(Tablete nisu stvarne veličine)

Početak

1. korak

2. korak

3. korak



Ujutro: jedna tableta od 200 mikrograma

Uvečer: jedna tableta od 200 mikrograma

(ukupna dnevna doza: 400 mikrograma)

Povećajte si dozu otprilike svaki tjedan dodajući tabletu od 200 mikrograma jutarnjoj i večernjoj dozi

Povećanje

4. korak



Cilj je postići najveću dozu uz nuspojave koje možete podnijeti

5. korak



6. korak



Smanjivanje

Vratite se na 5. korak



Smanjite dozu ako ne možete podnijeti nuspojave

Doza održavanja

Jedna tableta, ista doza



Počnite uzimati kombinaciju s jednom tabletom koja odgovara dozi koju možete podnijeti



tableta od **200 mikrograma**



tableta od **800 mikrograma**

(Koristite u 5. - 8. koraku kako bi smanjili broj tableta po dozi)

Kad prelazite na dozu održavanja

Najveća doza koju možete podnijeti tijekom titracije doze postat će Vaša **doza održavanja**. Doza održavanja je doza koju trebate nastaviti redovito uzimati. Vaš Vam liječnik ili medicinska sestra može propisati odgovarajuću **jačinu u jednoj tableti** za dozu održavanja.

To Vam omogućuje da uzimate samo jednu tabletu ujutro i jednu navečer, umjesto da svaki put uzimate više tableta.

Na primjer, ako je najveća doza koju ste mogli podnijeti tijekom titracije bila 1200 mikrograma jednom ujutro i jednom navečer:



Tijekom vremena Vaš liječnik ili medicinska sestra može prilagoditi Vašu dozu održavanja prema potrebi.

Ako zaboravite uzeti Uptravi

Ako zaboravite uzeti dozu, uzmite ju čim se sjetite, a potom nastavite uzimati svoje tablete u uobičajeno vrijeme. Ako ima manje od 6 sati do vremena kad biste obično uzeli sljedeću dozu, trebete preskočiti zaboravljenu dozu i nastaviti uzimati svoj lijek u uobičajeno vrijeme.

Nemojte uzimati dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu tabletu.

Ako prestanete uzimati Uptravi

Nemojte prekidati uzimanje Uptravija ukoliko Vam to ne kaže liječnik ili medicinska sestra. Ako iz bilo kojeg razloga prestanete uzimati Uptravi tijekom više od 3 uzastopna dana (ako propustite 6 doza zaredom), **odmah se javite svom liječniku za PAH ili medicinskoj sestri jer Vam se doza možda mora prilagoditi kako bi se izbjegle nuspojave.**

Vaš liječnik ili medicinska sestra može odlučiti da nastavite liječenje s nižom dozom i postupno ju povećavate do svoje prethodne doze održavanja.

Dnevnik titracije

Molimo Vas da pažljivo pročitate upute u uputi o lijeku.

Sljedeće stranice dnevnika pomažu Vam pratiti broj tableta koji trebate uzeti ujutro i navečer tijekom titracije.

Koristite ih za zapisivanje broja tableta koji uzimate ujutro i navečer.

Svaki korak obično traje otprilike 1 tjedan, ukoliko Vas liječnik ili medicinska sestra ne uputi drugačije. Ukoliko korak titracije traje dulje od 1 tjedna,

postoje dodatne stranice u dnevniku za praćenje.

- 2 Koristite stranice 20 do 27 za praćenje prvih tjedana liječenja, dok uzimate samo tablete od 200 mikrograma (1.-4. korak).
- 2 3 Ako su Vam propisane i tablete od 200 i tablete od 800 mikrograma, koristite stranice 30 do 37 (5.-8. korak).

Sjetite se redovito razgovarati sa svojim liječnikom za PAH ili medicinskom sestrom.

Zapišite si upute svog liječnika ili medicinske sestre:

Telefon i e-adresa liječnikovog ureda: _____

Telefon farmaceuta: _____

Bilješke: _____

TJEDAN

1

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer

20

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY.

Datum: _____

**Jutro**

2

200
mikrograma**Večer**

2

200
mikrograma**Prvo uzimanje Uptravija treba biti navečer**

#

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

Datum: _____

**Jutro**

2

200
mikrograma**Večer**

2

200
mikrograma

Prvo uzimanje povećane doze Uptravija treba biti navečer

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

#

Datum: _____



Jutro

2

200
mikrograma

Večer

2

200
mikrograma

TJEDAN

23

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

#

Datum: _____



Jutro

2

200
mikrograma

Večer

2

200
mikrograma

Ako Vam liječnik propiše tablete od 800 mikrograma preskočite do 28. stranice

TJEDAN

24

#

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

Datum: _____



Jutro

2

200
mikrograma



Večer

2

200
mikrograma



Ako Vam liječnik propiše tablete od 800 mikrograma preskočite do 28. stranice

TJEDAN

25

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

#

Datum: _____



Jutro

2

200
mikrograma



Večer

2

200
mikrograma



Ako Vam liječnik propiše tablete od 800 mikrograma preskočite do 28. stranice

#

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

Datum: _____

**Jutro**

2

200
mikrograma**Večer**

2

200
mikrograma

Ako Vam liječnik propiše tablete od 800 mikrograma preskočite do 28. stranice

TJEDAN

27

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

#

Datum: _____



Jutro

2

200
mikrograma



Večer

2

200
mikrograma



Ako Vam liječnik propiše tablete od 800 mikrograma preskočite do 28. stranice

2 tableta od **200 mikrograma**

8 tableta od **800 mikrograma**

(Koristite u 5. - 8. koraku kako bi smanjili broj tableta po dozi)

Sljedeće stranice dnevnika koristite ako Vam Vaš liječnik ili medicinska sestra propiše tablete od 800 mikrograma uz tablete od 200 mikrograma.

Na stranicama dnevnika zabilježite da ste uzeli **jednu** tabletu od 800 mikrograma svakog dana ujutro i navečer zajedno s propisanim brojem tableta od 200 mikrograma.

Sjetite se redovito razgovarati sa svojim liječnikom za PAH ili medicinskom sestrom.

Zapišite si upute svog liječnika ili medicinske sestre:

Telefon i e-adresa liječnikovog ureda: _____

Telefon farmaceuta: _____

Bilješke: _____

#

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

Datum: _____



Jutro

2

200
mikrograma

8

800
mikrograma

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1



Večer

2

200
mikrograma

8

800
mikrograma

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

#

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

Datum: _____



Jutro

2

200
mikrograma

3

800
mikrograma

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1



Večer

2

200
mikrograma

3

800
mikrograma

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

#

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

Datum: _____


Jutro

2

 200
mikrograma

3

 800
mikrograma

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1


Večer

2

 200
mikrograma

3

 800
mikrograma

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

#

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

Datum: _____



Jutro

2

200
mikrograma

8

800
mikrograma

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1



Večer

2

200
mikrograma

8

800
mikrograma

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

#

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

Datum: _____



Jutro

2

200
mikrograma

3

800
mikrograma

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1



Večer

2

200
mikrograma

3

800
mikrograma

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

#

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

Datum: _____



Jutro

2

200
mikrograma

8

800
mikrograma

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1



Večer

2

200
mikrograma

8

800
mikrograma

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

#

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

Datum: _____


Jutro

2

 200
mikrograma

3

 800
mikrograma

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1


Večer

2

 200
mikrograma

3

 800
mikrograma

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

#

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

Datum: _____


Jutro

2

200
mikrograma

3

800
mikrograma

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1


Večer

2

200
mikrograma

3

800
mikrograma

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

Bilješke

Actelion Pharmaceuticals Ltd.