Uputa o lijeku: Informacija za korisnika

Alsemora 10 mg filmom obložene tablete
Alsemora 20 mg filmom obložene tablete

memantinklorid

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.
- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovo pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se svom liječniku ili ljekarniku.
- Ovaj je lijek propisan samo Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im naškoditi, čak i ako su njihovi znakovi bolesti jednaki Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.

Što se nalazi u ovoj uputi

1. Što je Alsemora i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati lijek Alsemora
3. Kako uzimati lijek Alsemora
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati lijek Alsemora
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je Alsemora i za što se koristi

Alsemora sadrži djelatnu tvar memantinklorid. Alsemora se ubraja u skupinu lijekova poznatih kao lijekovi protiv demencije.
Gubitak pamćenja u Alzheimerovoj bolesti pripisuje se poremećaju prijenosa signala u mozgu. Mozak sadržava takozvane N-metil-D-aspartat (NMDA) receptore koji su uključeni u prijenos živčanih signala važnih u učenju i pamćenju. Alsemora spada u skupinu lijekova poznatih kao antagonisti NMDA receptora. Alsemora djeluje na navedene NMDA receptore poboljšavajući prijenos živčanih signala i pamćenje.

Alsemora se koristi za liječenje bolesnika s umjerenom do teškom Alzheimerovom bolešću.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati lijek Alsemora

Nemojte uzimati lijek Alsemora
- ako ste alergični na memantin ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6).

Upozorenja i mjere opreza
Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete lijek Alsemora
- ako u anamnezi imate epileptičke napadaje
- ako ste nedavno imali infarkt miokarda (srčani udar), ili ako bolujete od kongestivnog zatajenja srca ili nekontrolirane hipertenzije (povišeni krvni tlak).

U tim slučajevima liječenje mora biti pažljivo nadzirano, a liječnik treba redovito ponovno procjenjivati kliničku korist od uzimanja lijeka Alsemora.
Ako imate oštećenje bubrežne funkcije (probleme s bubrezima), liječnik treba pažljivo pratiti funkciju Vaših bubrega i ovisno o njoj prilagoditi dozu memantina, ako je to potrebno.

Ako bolujete od renalne tubularne acidoze (RTA – izrazito povećana količina tvari koje tvore kiseline u krvi zbog poremećaja rada bubrega (slaba funkcija bubrega)) ili teških infekcija mokraćnog trakta

HALMED
15 - 01 - 2026
ODOBRENO

(struktura kroz koje prolazi mokraća), liječnik će Vam možda morati prilagoditi dozu lijeka.

Trebalo bi izbjegavati istodobnu primjenu lijekova koji se zovu amantadin (za liječenje Parkinsonove bolesti), ketamin (tvar koja se obično koristi kao anestetik), dekstrometorfan (obično se koristi za liječenje kašlja) i ostalih antagonista NMDA.

Djeca i adolescent
Alsemora se ne preporučuje za djecu i adolescente mlađe od 18 godina.

Drugi lijekovi i Alsemora
Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate ili ste nedavno uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Posebice, Alsemora može promijeniti učinak sljedećih lijekova, te će liječnik možda morati prilagoditi njihovu dozu:
- amantadina, ketamina, dekstrometorfana
- dantrolena, baklofena
- cimetidina, ranitidina, prokainamida, kinidina, kinina, nikotina
- hidroklorotiazida (ili bilo koja kombinacija s hidroklorotiazidom)
- antikolinergika (lijekovi koje se uglavnom koriste za liječenje poremećaja kretanja ili crijevnih grčeva) antikonvulziva (lijekovi koji se koriste za sprječavanje i ublažavanje napadaja)
- barbiturata (lijekovi koji se uglavnom koriste za uspavljivanje)
- dopaminergičkih agonista (lijekovi kao što su L-dopa, bromokriptin)
- neuroleptika (lijekovi koji se koriste za liječenje mentalnih poremećaja)
- oralnih antikoagulansa.

Ako dođete u bolnicu, obavijestite svog liječnika da uzimate lijek Alsemora.

Alsemora s hranom i pićem
Ako ste nedavno promijenili, ili namjeravate značajno promijeniti svoj način prehrane (npr. s normalne prehrane na strogu vegetarijansku prehranu), trebali bi obavijestiti svog liječnika jer će Vam liječnik možda morati prilagoditi dozu lijeka.

Trudnoća i dojenje
Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Trudnoća
Trudnicama se ne preporučuje upotreba memantina.

Dojenje
Žene koje uzimaju lijek Alsemora ne smiju dojiti.

Upravljanje vozilima i strojevima
Liječnik će Vam reći dopušta li Vam bolest sigurno upravljanje vozilima i rad sa strojevima. Alsemora također može promijeniti Vašu sposobnost reagiranja, što čini upravljanje vozilima i rad sa strojevima neprikladnima.

Alsemora sadrži natrij
Ovaj lijek sadrži manje od 1 mmol (23 mg) natrija po tableti, tj. zanemarive količine natrija.

3. Kako uzimati lijek Alsemora

Uvijek uzimajte ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao liječnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

HALMED
15 - 01 - 2026
ODOBRENO

Preporučena doza lijeka Alsemora za odrasle i starije osobe je 20 mg jednom dnevno. Kako bi se smanjio rizik od nuspojava, ta doza se postiže postupno, pridržavajući se sljedeće sheme dnevnog liječenja:

1. tjedan	pola tablete od 10 mg
2. tjedan	jedna tableta od 10 mg
3. tjedan	jedna i pol tableta od 10 mg
4. tjedan i nadalje	dvije tablete od 10 mg jednom dnevno

Uobičajena početna doza iznosi pola tablete jedanput na dan (1 x 5 mg) tijekom prvog tjedna. Ova doza se povećava na jednu tabletu jedanput na dan (1 x 10 mg) u drugom tjednu te na jednu i pol tabletu jednom dnevno u trećem tjednu. Od četvrtog tjedna nadalje uobičajena doza je 2 tablete jedanput na dan (1 x 20 mg).

Doziranje kod bolesnika s oštećenom funkcijom bubrega
Ako imate oštećenu funkciju bubrega, liječnik će odlučiti o dozi koja odgovara Vašem stanju. U tom slučaju, liječnik treba u određenim razmacima nadzirati funkciju bubrega.

Primjena
Lijek Alsemora treba primjenjivati kroz usta jedanput na dan. Kako bi imali korist od ovog lijeka, trebate ga uzimati redovito svaki dan, u isto doba dana. Tablete treba progutati s malo vode. Tablete se mogu uzimati sa ili bez hrane.

Trajanje liječenja
Nastavite uzimati lijek Alsemora onoliko dugo koliko od nje imate koristi. Liječnik treba redovito procjenjivati Vaše liječenje.

Ako uzmete više lijeka Alsemora nego što ste trebali
- Općenito, uzimanje previše lijeka Alsemora ne bi Vam trebalo naškoditi. Mogli bi Vam se javiti izraženiji simptomi opisani u dijelu 4. „Moguće nuspojave“.
- Ako ste uzeli preveliku dozu lijeka Alsemora, javite se liječniku za savjet jer bi Vam mogla zatrebati medicinska pomoć.

Ako ste zaboravili uzeti lijek Alsemora
- Ako ustanovite da ste zaboravili uzeti dozu lijeka Alsemora, pričekajte i uzmite sljedeću dozu u uobičajeno vrijeme.
- Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga. Općenito, opažene nuspojave su blage do umjerene.

Često (javljaju se u 1 do 10 na 100 osoba):
- glavobolja, pospanost, zatvor, povišene razine testova jetrene funkcije, omaglica, poremećaji ravnoteže, nedostatak zraka, povišeni krvni tlak i preosjetljivost na lijek

Manje često (javljaju se u 1 do 10 na 1000 osoba):
- umor, gljivične infekcije, smetenost, halucinacije, povraćanje, poremećaj hoda, zatajenje srca i

HALMED
15 - 01 - 2026
ODOBRENO

zgrušavanje venske krvi (tromboza/tromboembolija)

Vrlo rijetko (javljaju se u najviše 1 na 10 000 osoba):
- napadaji

Nepoznate učestalosti (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka):
- upala gušterače, upala jetre (hepatitis) i psihotične reakcije

Alzheimerova bolest povezuje se s depresijom, samoubilačkim mislima i samoubojstvom. Ovi su događaji prijavljivani kod bolesnika liječenih lijekom Alsemora.

Prijavljivanje nuspojava
Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. Ovo uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: navedenog u Dodatku V.
Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Alsemora

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na kutiji i blisteru nakon "Rok valjanosti". Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Ovaj lijek ne zahtijeva posebne uvjete čuvanja.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Alsemora sadrži

Djelatna tvar je memantinklorid.

Svaka filmom obložena tableta sadrži 10 mg memantinklorida što odgovara 8,31 mg memantina.
Svaka filmom obložena tableta sadrži 20 mg memantinklorida što odgovara 16,62 mg memantina.

Drugi sastojci tableta su:

Jezgra tablete: mikrokristalična celuloza, umrežena karmelozanatrij, koloidni bezvodni silicijev dioksid i magnezijev stearat
Film ovojnica tablete: kopolimer makrogola i polivinilnog alkohola, talk, kalcijev karbonat, glicerol monokaprilokaprat, polivinilni alkohol, žuti željezov oksid (E 172), crni željezov oksid (E172), crveni željezov oksid (E172).

Kako Alsemora izgleda i sadržaj pakiranja

Alsemora 10 mg filmom obložene tablete su blijedo žute do svijetlo žute bikonveksne filmom obložene tablete zaobljenih rubova, udubljene u sredini i s razdjelnom crtom s obje strane. Veličina tablete: duljina približno 10 mm, a debljina 3 mm.

Alsemora 20 mg filmom obložene tablete su svijetlo ružičaste do ružičaste bikonveksne filmom obložene tablete zaobljenih rubova, udubljene u sredini i s razdjelnom crtom s obje strane. Veličina tablete: duljina približno 13 mm, a debljina 4 mm.

HALMED
15 - 01 - 2026
ODOBRENO

PVC/PVDC/Al blisteri sadržavaju 7 ili 10 tableta po blisteru. Pakirano u kartonsku kutiju.

Alsemora 10 mg filmom obložene tablete:
Veličine pakiranja od 28, 30, 56, 98, 100 i 112 filmom obloženih tableta.

Alsemora 20 mg filmom obložene tablete:
Veličine pakiranja od 28, 30, 56, 98 i 100 filmom obloženih tableta.

Na tržištu se ne moraju nalaziti sve veličine pakiranja.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač
AS GRINDEKS
Krustpils iela 53,
Rīga, LV-1057,
Latvija
telefon: +371 67083205
e-pošta: grindeks@grindeks.com

Ovaj lijek odobren je u državama članicama Europskog gospodarskog prostora pod sljedećim nazivima:

Estonija	Alsemora
Austrija	Alsemora 10 mg, 20 mg Filmtabletten
Belgija	Alsemora 10 mg, 20 mg comprimés pelliculés
Bugarska	Алсемора 10 mg, 20 mg филмирани таблетки
	Alsemora 10 mg, 20 mg film-coated tablets
Češka Republika	Memantine Grindeks
Hrvatska	Alsemora 10 mg, 20 mg filmom obložene tablete
Danska	Alsemora
Finska	Alsemora 10 mg, 20 mg kalvopäällysteiset tabletit
Francuska	Alsemora 10 mg, comprimé pelliculé sécable
	Alsemora 20 mg, comprimé pelliculé sécable
Njemačka	Alsemora 10 mg, 20 mg Filmtabletten
Grčka	Alsemora 10 mg, 20 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία
Mađarska	Alsemora 10 mg, 20 mg filmtabletta
Irska	Alsemora 10 mg, 20 mg film-coated tablets
Italija	Alsemora
Latvija	Alsemora 10 mg, 20 mg apvalkotās tabletes
Litva	Alsemora 10 mg plėvele dengtos tabletės
	Alsemora 20 mg plėvele dengtos tabletės
Nizozemska	Alsemora 10 mg filmomhulde tabletten
	Alsemora 20 mg filmomhulde tabletten
Norveška	Alsemora
Poljska	Alsemora
Portugal	Alsemora 10 mg, 20 mg comprimidos revestidos por película
	Alsemora 10 mg comprimate filmate
Rumunjska	Alsemora 20 mg comprimate filmate
Slovačka	Alsemora 10 mg, 20 mg filmom obalené tablety
Slovenija	Alsemora 10 mg, 20 mg filmsko obložene tablete
Španjolska	Alsemora 10 mg, 20 mg comprimidos recubiertos con película
Švedska	Alsemora 10 mg, 20 mg filmdragerade tabletter

Način i mjesto izdavanja lijeka

HALMED
15 - 01 - 2026
ODOBRENO

Lijek se izdaje na recept, u ljekarni.

Ova uputa je zadnji puta revidirana u siječnju 2026.

HALMED
15 - 01 - 2026
ODOBRENO