

## Uputa o lijeku: Informacije za korisnika

### Cystinol obložene tablete

suhi ekstrakt medvjedkinog lista

**Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 4 dana.

#### Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Cystinol i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Cystinol
3. Kako uzimati Cystinol
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Cystinol
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

#### 1. Što je Cystinol i za što se koristi

Cystinol je tradicionalni biljni lijek namijenjen liječenju simptoma blage ponavljajuće infekcije donjeg urinarnog sustava u žena koja se manifestira osjećajem žarenja tijekom mokrenja i/ili učestalim mokrenjem, a nakon što liječnik isključi druga ozbiljna stanja.

Cystinol je tradicionalni biljni lijek za primjenu kod naznačenih indikacija temeljenih na iskustvu iz dugotrajne uporabe.

Cystinol je namijenjen za primjenu u odraslih žena.

Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 4 dana.

#### 2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Cystinol

##### Nemojte uzimati Cystinol:

- ako ste alergični na medvjedku ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.)
- ako ste trudni ili dojite
- ako imate poremećenu funkciju bubrega.

#### Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Cystinol.

Ako se tijekom primjene ovog lijeka jave tegobe ili simptomi poput vrućice, otežanog (bolnog) mokrenja, grčeva ili pojave krvi u urinu, morate se javiti liječniku.

Primjena u muškaraca se ne preporuča zbog stanja koja zahtijevaju liječnički nadzor.

Primjena lijeka Cystinol može obojiti urin zelenkasto-smeđom bojom koja na zraku tamni.

### **Djeca i adolescenti**

Primjena u djece i adolescenata mlađih od 18 godina se ne preporuča radi nedostatnih podataka o primjeni, te zbog stanja koja zahtijevaju liječnički savjet.

### **Drugi lijekovi i Cystinol**

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Nisu provedena ispitivanja interakcija.

### **Trudnoća, dojenje i plodnost**

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Cystinol se **ne smije uzimati** tijekom trudnoće i dojenja (vidjeti dio "Nemojte uzimati Cystinol").

### **Upravljanje vozilima i strojevima**

Ispitivanja nisu provedena.

### **Cystinol sadrži laktozu.**

Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se liječniku prije uzimanja ovog lijeka.

## **3. Kako uzimati Cystinol**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Preporučena doza u odraslih žena je:

- 2 obložene tablete 3 puta dnevno.

Obložene tablete moraju se popiti s dovoljnom količinom tekućine, po mogućnosti vode, i to nakon obroka.

### **Primjena u djece i adolescenata**

Cystinol nije preporučan za primjenu u djece i adolescenata mlađih od 18 godina.

Cystinol nije preporučan za primjenu u muškaraca.

### **Trajanje liječenja**

Cystinol se ne smije uzimati dulje od tjedan dana.

Ako se simptomi ne povuku nakon 4 dana primjene lijeka, ili se pogoršaju tijekom uzimanja lijeka, javite se svom liječniku.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

### **Ako uzmete više Cystinola nego što ste trebali**

Nemojte uzeti veću dnevnu dozu Cystinola od one preporučene u ovoj uputi ili od doze koju Vam je propisao liječnik. Ako ste greškom uzeli dvostruku dozu, ne biste trebali osjetiti negativne učinke.

Primjena znatno većih količina od preporučene dnevne doze može izazvati tegobe poput gastrointestinalnih smetnji uz mučninu i povraćanje.

U tom slučaju prestanite uzimati Cystinol i savjetujte se sa liječnikom.

### **Ako ste zaboravili uzeti Cystinol**

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu. Nastavite s uzimanjem nove doze kao što je opisano u ovoj uputi ili kako Vas je uputio liječnik.

### **Ako prestanete uzimati Cystinol**

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

## **4. Moguće nuspojave**

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

### **Moguće nuspojave su:**

Poremećaji probavnog sustava

Rijetko (mogu se javiti u manje od 1 na 1000 osoba): mučnina, bolovi u želucu/trbuhu i povraćanje

Poremećaji imunološkog sustava

Vrlo rijetko (mogu se javiti u manje od 1 na 10 000 osoba): alergijske reakcije.

### **Prijavljivanje nuspojava**

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: navedenog u Dodatku V.

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

## **5. Kako čuvati Cystinol**

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Čuvati na temperaturi ispod 25 °C.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na kutiji i blisteru iza oznake "EXP". Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove baciti u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

## **6. Sadržaj pakiranja i druge informacije**

### **Što Cystinol sadrži**

- Djelatna tvar je suhi ekstrakt medvjetkinog lista.  
Jedna obložena tableta sadrži 238,7-297,5 mg ekstrakta (kao suhi ekstrakt) iz *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng., folium (medvjetkin list) (3,5-5,5: 1) što odgovara 70 mg derivata hidrokinaona računano kao bezvodni arbutin; ekstrakcijsko otapalo: etanol 60 % V/V.
- Druge pomoćne tvari su:  
celuloza, mikrokristalična; dugolančani parcijalni gliceridi; hipromeloza; makrogol 6000; magnezijev stearat; silicijev dioksid, koloidni, bezvodni; laktoza hidrat; kinolin žuti (E 104); indigokarmin (E 132); aluminijski hidroksid; titanijev dioksid (E 171).

### **Kako Cystinol izgleda i sadržaj pakiranja**

Cystinol obložene tablete su svijetlozelene, sjajne obložene tablete, oblika graha, dimenzija 16 mm x 8,2 mm x 7,2 mm.

Cystinol je dostupan u PVC/PVDC//Al blister pakiranju, 40 ili 60 obloženih tableta u kutiji.

**Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač**

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG

Bahnhofstrasse 35

38259 Salzgitter

Njemačka

**Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku**

Oktal Pharma d.o.o.

Utinjska 40

10 020 Zagreb

**Način i mjesto izdavanja lijeka**

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima.

**Ova uputa je posljednji put revidirana u ožujku 2025.**