

Uputa o lijeku: Informacije za korisnika

Deep Relief gel

ibuprofen, levomentol

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete primjenjivati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

Uvijek primijenite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 14 dana.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Deep Relief gel i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete primjenjivati Deep Relief gel
3. Kako primjenjivati Deep Relief gel
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Deep Relief gel
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je Deep Relief gel i za što se koristi

Deep Relief je gel za ublažavanje boli koji se primjenjuje na kožu. Koristi se za ublažavanje:

- reumatske boli (u mišićima, tetivama, zglobovima ili kostima)
- grčeva i bolova u mišićima
- bolova i oticanja kao što su istegnuća, uganuća ili sportske ozljede
- manje ozbiljne artritike boli (boli zbog upale u zglobovima).

Deep Relief gel sadrži dva djelatna sastojka:

- ibuprofen pripada skupini lijekova koji se nazivaju nesteroidni protuupalni lijekovi (NSAID) koji ublažavaju bol i smanjuju upalu i oticanje
- levomentol pruža ublažujući osjećaj koji smiruje bol.

Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 14 dana.

2. Što morate znati prije nego počnete primjenjivati Deep Relief gel

Nemojte primjenjivati Deep Relief gel:

- ako ste alergični na ibuprofen ili levomentol ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.)
- ako ste alergični na aspirin ili druge lijekove koji ublažavaju bol poznate pod imenom nesteroidni protuupalni lijekovi (NSAID), uključujući one koje se uzima oralno (kroz usta)
- ako imate astmu i ako znate da primjena aspirina ili nesteroidnih protuupalnih lijekova može dovesti do astmatskog napadaja, curenja iz nosa (rinitisa), svrbeža ili osipa
- ako ste trudni dulje od 6 mjeseci, odnosno ako ste u trećem tromjesečju trudnoće
- na isto područje s drugim lijekovima koji se stavljaju na kožu

- ako imate oštećenu kožu ili ako Vam je koža inficirana ili upaljena.

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego primijenite Deep Relief gel:

- ako ste ikad imali simptome alergije kao što su kožni osip ili svrbež izazvan lijekovima ili kozmetičkim proizvodima
- ako imate problema s bubrezima (sada ili u prošlosti)
- ako imate čir na želucu (sada ili u prošlosti)
- ako imate problema sa začećem ili liječite neplodnost.

Ovaj lijek se ne smije primjenjivati na usne, nosnice, oči, genitalno ili analno područje ili druga osjetljiva područja. Ako se to slučajno dogodi, isperite velikim količinama čiste vode.

Prekinite s primjenom ovog lijeka ukoliko primijetite nadražaj kože ili pojavu osipa.

Bolesnici u kojih se javljaju nuspojave, nema poboljšanja ili se stanje pogoršava, trebaju obavijestiti svog liječnika.

Djeca

Ne preporučuje se primjena u djece mlađe od 12 godina.

Drugi lijekovi i Deep Relief gel

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako primjenjujete, nedavno ste primijenili ili biste mogli primijeniti bilo koje druge lijekove.

Obratite se svom liječniku prije primjene ovog lijeka ako ste uzeli:

- aspirin
- bilo koji drugi lijek za ublažavanje boli

Trudnoća, dojenje i plodnost

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Ovaj lijek ne smiju koristiti žene u trećem tromjesečju trudnoće. U prvom i drugom tromjesečju trudnoće ovaj lijek se smije koristiti samo prema izričitoj preporuci liječnika, a primijenjena doza mora biti što niža i trajanje liječenja što je moguće kraće.

Ibuprofen se izlučuje u majčino mlijeko u minimalnim količinama i ne očekuje se utjecaj na dojenče. Sam ibuprofen smije se primjenjivati na kožu tijekom dojenja. Međutim, ne postoji dovoljno informacija o izlučivanju levomentola, druge komponente ovog lijeka, u majčino mlijeko zbog čega se korištenje ovog lijeka ne preporučuje tijekom dojenja.

Deep Relief gel sadrži propilenglikol

Ovaj lijek sadrži 250 mg propilenglikola u svakih 2,5 g doze, što odgovara 100 mg/g. Propilenglikol može nadražiti kožu.

3. Kako primjenjivati Deep Relief gel

Uvijek primijenite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Deep Relief gel namijenjen je odraslima i djeci starijoj od 12 godina za primjenu na koži:

- uvijek isprobajte prvo na malom području kože

- ako koristite pakiranje od 50 g ili 100 g primijenite 1 – 4 cm gela svaki put kada koristite ovaj lijek odnosno ako koristite pakiranje od 15 g primijenite 4 – 10 cm gela svaki put kada koristite lijek.
- nanesite gel u tankom sloju preko zahvaćenog područja
- nježno utrljajte gel dok se ne upije, može se pojaviti osjećaj štipanja
- nemojte koristiti više gela nego što je preporučeno
- ponovite ove korake najviše 3 puta na dan u razmaku od najmanje 4 sata; ako bol ili oticanje traju nakon što ste gel koristili **14 dana**, obratite se liječniku
- ako ne liječite svoje ruke, uvijek ih operite odmah nakon primjene
- čvrsto zatvorite zatvaračem.

Nemojte prekrivati kožu zavojima, flasterima ili nečim drugim. Međutim, možete sa sigurnošću pokriti kožu odjećom.

Ako primijenite više Deep Relief gela nego što ste trebali

Ako ste slučajno istisnuli previše gela, odstranite višak tkaninom.

Ako ste Vi ili Vaše dijete slučajno progutali gel, odmah se javite liječniku ili se javite u bolnicu.

Ako ste zaboravili primijeniti Deep Relief gel

Nanesite ponovo ovaj lijek kada se sjetite, ali samo ako ste sigurni da niste primijenili gel više od 3 puta na dan ili češće od svaka 4 sata.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga. Nuspojave se mogu smanjiti primjenom najmanje učinkovite doze u najkraćem mogućem trajanju.

Odmah prestanite primjenjivati ovaj lijek i javite se liječniku u slučaju pojave sljedećih nuspojava:

- teške reakcije preosjetljivosti (otekline lica, jezika i grkljana, otežano disanje, ubrzan rad srca, hipotenzija, teški šok)
- teški oblici kožnih reakcija uključujući osip s crvenilom i mjehurićima/plikovima
- zviždanje u plućima pri udisanju zraka (piskanje), neobjašnjivo teško disanje i/ili nedostatak zraka
- svrbež, crvenilo ili modrice na koži.

Zabilježene su i sljedeće nuspojave:

- osjećaj pečenja
- reakcije na mjestu primjene kao što su osip, svrbež, koprivnjača, suhoća i crvenilo
- koža postaje osjetljiva na svjetlost – učestalost nepoznata
- opekline – učestalost nepoznata
- bol u trbuhu ili oslabljena probava
- problemi s bubrežima ako imate bubrežnu bolest.

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava; navedenog u [Dodatku V](#).

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Deep Relief gel

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.
Čvrsto zatvorite zatvarač. Ne čuvati na temperaturi iznad 25°C.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte Vašeg ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Deep Relief gel sadrži

Djelatne tvari su:

1 g gela sadrži 50 mg ibuprofena i 30 mg levomentola

Druge pomoćne tvari su: propilenglikol, diizopropanolamin, karbomer, denaturirani etanol i pročišćena voda (pogledajte završetak dijela 2).

Kako Deep Relief gel izgleda i sadržaj pakiranja

Deep Relief je proziran gel bez vidljivih čestica, mirisa na mentol.

Deep Relief gel dostupan je u pakiranju od 15 g, 50 g i 100 g gela u aluminijskoj tubi s HDPE zatvaračem, u kutiji.

U prometu se ne moraju nalaziti sve veličine pakiranja.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet

The Mentholatum Company (Ireland) Limited
Ground Floor, 71 Lower Baggot Street
Dublin D02 P593, Irska

Proizvođač

The Mentholatum Company (Ireland) Limited
1st Floor, Building Two,
Dublin Airport Central,
Swords, Co. Dublin,
K67 E2H3, Irska

Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku

Oktal Pharma d.o.o.
Utinjska 40
10020 Zagreb
Tel.: 01 6595777

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima.

Ova uputa je posljednji puta revidirana u rujnu 2023.