Uputa o lijeku: Informacije za bolesnika

Diosmin STADA 500 mg filmom obložene tablete
diosmin

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.
Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik.
- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije, ili ako je potrebna primjena lijeka Diosmin STADA dulje od 8 tjedana za liječenje kronične venske bolesti odnosno dulje od 7 dana za liječenje akutne hemoroidalne bolesti.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Diosmin STADA i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Diosmin STADA
3. Kako uzimati Diosmin STADA
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Diosmin STADA
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je Diosmin STADA i za što se koristi

Diosmin STADA sadrži diosmin, koji pripada skupini lijekova koji djeluje na male krvne žile. Oni stabiliziraju stijenke krvnih žila te tako smanjuju i prekomjerno rastezanje i povećanu propusnost krvnih žila uzrokovane Vašom bolešću.

Nakon dijagnoze koju je postavio liječnik, Diosmin STADA se koristi u odraslih osoba za liječenje:
- znakova i simptoma kronične venske bolesti nogu, kao što su bol, osjećaj težine, umor u nogama, noćni grčevi, edem i promjene mekog tkiva
- simptoma povezanih s akutnom hemoroidalnom bolešću, kao što su bol, krvarenje i oteklina u analnom području.

Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Diosmin STADA

NEMOJTE uzimati Diosmin STADA
- ako ste alergični na diosmin ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.).

Upozorenja i mjere opreza
Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Diosmin STADA.

Liječenje lijekom Diosmin STADA najuspješnije je u kombinaciji s uravnoteženim načinom života:
- treba izbjegavati izlaganje suncu i dugotrajno stajanje
- treba održavati odgovarajuću tjelesnu težinu

HALMED
21 - 09 - 2026
ODOBRENO

- kod nekih bolesnika nošenje specijalnih čarapa može poboljšati cirkulaciju

Kronična venska bolest
Ako Vam se stanje pogorša tijekom liječenja ili se pojave neuobičajeno teški simptomi, kao što su **oticanje jedne ili obje noge, promjena boje kože, osjećaj napetosti ili topline te bol, odmah se obratite svom liječniku.**

Diosmin STADA neće pomoći smanjiti oticanje nogu ako je ono uzrokovano srčanom, bubrežnom ili jetrenom bolešću.

Akutna hemoroidalna bolest
Ako imate akutni napad hemoroida, smijete uzimati lijek Diosmin STADA samo tijekom ograničenog vremenskog razdoblja od 7 dana. Ako se tijekom tog razdoblja simptomi ne povuku, obratite se svom liječniku.

Ako Vam se stanje pogorša tijekom liječenja ili ako primijetite **pojačano krvarenje iz rektuma, krv u stolici ili sumnjate na krvarenje hemoroida, odmah se obratite svom liječniku.**

Liječenje lijekom Diosmin STADA nije zamjena za specifično liječenje drugih analnih poremećaja.

Djeca i adolescenti
Ne preporučuje se primjena u djece i adolescenata.

Drugi lijekovi i Diosmin STADA
Do sada nisu zabilježene interakcije diosmina s drugim lijekovima. Ipak, obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Trudnoća i dojenje
Sigurnost primjene lijeka Diosmin STADA tijekom trudnoće i dojenja nije utvrđena pa se njegova primjena tijekom tih razdoblja ne preporučuje.

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete bilo koji lijek.

Upravljanje vozilima i strojevima
Diosmin STADA ne utječe ili zanemarivo utječe na sposobnost upravljanja vozilima i rada sa strojevima.

Diosmin STADA sadrži natrij
Ovaj lijek sadrži manje od 1 mmol (23 mg) natrija po tableti, tj. zanemarive količine natrija.

Diosmin STADA sadrži laktozu
Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se liječniku prije uzimanja ovog lijeka.

3. Kako uzimati Diosmin STADA

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

HALMED
21 - 09 - 2026
ODOBRENO

Doziranje

Kronična venska bolest
Preporučena dnevna doza je 1 tableta dvaput na dan (ujutro i navečer). Druga je mogućnost da uzimate 2 tablete odjednom.

Akutna hemoroidalna bolest
Preporučena dnevna doza u prva 4 dana liječenja je 3 tablete dvaput na dan. Tijekom sljedeća 3 dana preporučena dnevna doza je 2 tablete dvaput na dan. Nakon toga, preporučena doza za terapiju održavanja je 1 tableta dvaput na dan. Ako se simptomi ne poboljšaju ili se pogoršaju, obratite se svom liječniku.

Kako uzimati lijek Diosmin STADA
Diosmin STADA treba uzimati nakon obroka. Progutajte tabletu cijelu uz puno tekućine.

Trajanje liječenja
Kronična venska bolest
Liječenje treba nastaviti tijekom 8 tjedana. Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije, ili ako je potrebna primjena lijeka Diosmin STADA dulje od 8 tjedana.

Akutna hemoroidalna bolest
Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije, ili ako je potrebna primjena lijeka Diosmin STADA dulje od 7 dana.

Ako uzmete više lijeka Diosmin STADA nego što ste trebali
Ako ste uzeli više tableta nego što ste trebali, obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

Ako ste zaboravili uzeti Diosmin STADA
Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.
Prijavljene nuspojave uključuju:

Česte (mogu se javiti u manje od 1 na 10 osoba):
- proljev
- probavne tegobe
- mučnina
- povraćanje

Manje česte (mogu se javiti u manje od 1 na 100 osoba):
- upala debelog crijeva (kolitis)

Rijetke (mogu se javiti u manje od 1 na 1000 osoba):
- glavobolja
- opće loše osjećanje (malaksalost)
- osjećaj vrtnje (vrtoglavica)
- osip
- svrbež

HALMED
21 - 09 - 2026
ODOBRENO

- koprivnjača (urtikarija)

Nepoznato (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka):
- bol u trbuhu
- oticanje lica, usana i vjeđa (edem)
- naglo oticanje tkiva, kao što su lice, usne, jezik ili grlo, što može uzrokovati otežano disanje (angioedem)

Prijavljivanje nuspojava
Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: navedenog u Dodatku V. Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Diosmin STADA

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na kutiji i blisterima iza oznake „EXP“. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Čuvati u originalnom pakiranju radi zaštite od svjetlosti.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Diosmin STADA sadrži
- Djelatna tvar je diosmin.
  Jedna filmom obložena tableta sadrži 500 mg mikroniziranog diosmina.

- Drugi sastojci su: želatina, natrijev škroboglikolat (vrsta A), mikrokristalična celuloza (E 460), talk, magnezijev stearat, pročišćena voda, laktoza hidrat, hipromeloza, titanijev dioksid (E171), makrogol 4000, žuti željezov oksid (E172) i crveni željezov oksid (E 172).

Kako Diosmin STADA izgleda i sadržaj pakiranja
Duguljaste, bikonveksne filmom obložene tablete boje lososa, s utisnutom oznakom “D500” na jednoj strani.

Diosmin STADA je dostupan u pakiranjima sa 30, 60, 90 i 120 filmom obloženih tableta u PVC-PVDC/aluminijskim blisterima.

Na tržištu se ne moraju nalaziti sve veličine pakiranja.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

Nositelj odobrenja
Stada d.o.o.
Hercegovačka 14, 10 000 Zagreb

HALMED
21 - 09 - 2026
ODOBRENO

Proizvođači
Laboratorios CINFA, S.A.
Carretera Olaz-Chipi, 10, Polígono Industrial Areta,
31620 Huarte (Navarra),
Španjolska

STADA Arzneimittel AG,
Stadastraße 2 -18,
61118 Bad Vilbel,
Njemačka

Ovaj lijek je odobren u državama članicama Europskog gospodarskog prostora (EGP) pod sljedećim nazivima:

Austrija: Diosmin STADA 500 mg Filmtabletten
Belgija: Diosmin EG 500 mg filmomhulde tabletten
Luksemburg: Diosmin EG 500 mg comprimés pelliculés
Bugarska: Diostad 500 mg film-coated tablets
Francuska: XUVENIOL 500 mg, comprimé pelliculé
Hrvatska: Diosmin STADA 500 mg filmom obložene tablete
Mađarska: Diosmin Stada 500 mg filmtabletta
Portugal: Hespimin

Način i mjesto izdavanja lijeka
Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni.

Ova uputa je zadnji puta revidirana u travnju 2024.

HALMED
21 - 09 - 2026
ODOBRENO