UPUTA O LIJEKU

H A L M E D
13 - 07 - 2026
O D O B R E N O

Uputa o lijeku: Informacije za korisnika

Dr. Theiss gavezova krema
pripravak gavezove zeleni

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete primjenjivati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.
Uvijek primijenite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik.
- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 3 – 4 dana.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Dr. Theiss gavezova krema i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete primjenjivati Dr. Theiss gavezovu kremu
3. Kako primjenjivati Dr. Theiss gavezovu kremu
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Dr. Theiss gavezovu kremu
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je Dr. Theiss gavezova krema i za što se koristi

Tradicionalni biljni lijek za vanjsku primjenu kod tupih ozljeda (modrice, uganuća, sportske i traumatske ozljede, bolovi u mišićima i zglobovima).

Dr. Theiss gavezova krema je tradicionalni biljni lijek koji se za navedene indikacije primjenjuje isključivo na temelju dugotrajne uporabe.

Dr. Theiss gavezova krema se koristi kod odraslih i adolescenata u dobi od 12 godina.

Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 3-4 dana.

2. Što morate znati prije nego počnete primjenjivati Dr. Theiss gavezovu kremu

Nemojte primjenjivati Dr. Theiss gavezovu kremu
- ako ste alergični na gavezovu zelen ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6).

Upozorenja i mjere opreza
Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego primijenite Dr. Theiss gavezovu kremu.

Ne nanositi na oštećenu ili nadraženu kožu.

Izbjegavajte doticaj s očima ili sluznicom. Ruke operite prije i također nakon uporabe ako one nisu područje koje se liječi.

Djeca
Primjena u djece mlađe od 12 godina nije utvrđena zbog nedostatka odgovarajućih podataka.

Drugi lijekovi i Dr. Theiss gavezova krema
Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako primjenjujete, nedavno ste primijenili ili biste mogli primijeniti bilo koje druge lijekove.

HALMED
13 - 07 - 2026
ODOBRENO

Nisu provedena ispitivanja interakcija.

Trudnoća i dojenje
Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Zbog nedostatka podataka, ne preporučuje se primjena tijekom trudnoće i dojenja.

Upravljanje vozilima i strojevima

Nisu provedena ispitivanja o utjecaju na sposobnost upravljanja vozilima i strojevima.

Dr. Theiss gavezova krema sadrži sorbatnu kiselinu, propilenglikol, etanol i mirise koji sadrže alergene.
Sorbatna kiselina može izazvati lokalne kožne reakcije (npr. kontaktni dermatitis).

Ovaj lijek sadrži 40 - 60 mg propilenglikola u jednoj doznoj jedinici i mirise s citralom, citronelolom, eugenolom, d-limonenom, linalolom i geraniolom koji mogu izazvati alergijske reakcije.

Ovaj lijek sadrži približno 59 mg alkohola (etanola) u jednom gramu što približno odgovara 7,4 % (V/V). Može izazvati osjećaj pečenja na oštećenoj koži.

3. Kako primjenjivati Dr. Theiss gavezovu kremu

Uvijek primijenite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Preporučena doza je

Odrasli i adolescenti u dobi od 12 godina:
Ako liječnik nije drugačije propisao, približnu dužinu od 2-3 cm kreme (što odgovara 1,0-1,5 g kreme) nanijeti 2-3 puta dnevno na zahvaćeno područje.

Primjena u djece
Ne preporučuje se primjena u djece mlađe od 12 godina.

Način primjene
Za kožu.
Dr. Theiss gavezova krema prikladna je za obloge u obliku masti.

Trajanje primjene
Lijek se ne bi smio koristiti dulje od 2 tjedna.

Ako se simptomi pogoršaju ili ne poboljšaju nakon 3 - 4 dana tijekom primjene lijeka, potrebno je posavjetovati se s liječnikom ili ljekarnikom.

Ako primijenite više Dr. Theiss gavezove kreme nego što ste trebali
Nisu prijavljeni slučajevi predoziranja.

Ako ste zaboravili primijeniti Dr. Theiss gavezovu kremu
Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

HALMED
13 - 07 - 2026
ODOBRENO

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

U vrlo rijetkim slučajevima (manje od 1 na 10 000 osoba) može se pojaviti eritem (crvenilo kože).

Prijavljivanje nuspojava
Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: navedenog u Dodatku V. Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Dr. Theiss gavezovu kremu

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na tubi i kutiji iza oznake „Rok valjanosti“. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Ne postoje posebni uvjeti čuvanja neotvorenog lijeka.

Rok valjanosti nakon prvog otvaranja: 1 godina. Ne čuvati na temperaturi iznad 25 °C nakon prvog otvaranja spremnika.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Dr. Theiss gavezova krema sadrži
Djelatna tvar je: pripravak gavezove zeleni.
1 g kreme sadrži 0,10 g biljnog pripravka gavezove zeleni *(Symphytum x uplandicum)* (0,5 - 0,7:1), koji se sastoji od:
0,04 g tekućeg ekstrakta iz *Symphytum x uplandicum* herba (gavezova zelen) (1,2 - 1,5:1), ekstrakcijsko otapalo: voda;
0,06 g tekućeg ekstrakta iz ostatka tiještenja nakon vodene ekstrakcije *Symphytum x uplandicum* herba (gavezova zelen) (0,7 - 1,1:1), ekstrakcijsko otapalo: etanol 30 % (V/V).

Druge pomoćne tvari su: hidroksietilsalicilat, sorbatna kiselina (E200), pročišćena voda, makrogol[20]glicerolmonostearat, glicerolmonostearat 40-55, izopropilmiristat, etanol (96-postotni) (V/V) (ukupni sadržaj etanola približno 7,4 % (V/V)), oktildodekanol, propilenglikol (E1520), sav-rac-α-tokoferolacetat, dimetikon (100 cst), eterično ulje ružmarina, eterično ulje jelovog lista.

Kako Dr. Theiss gavezova krema izgleda i sadržaj pakiranja
Bijela do bež krema.

Dr. Theiss gavezova krema je dostupna u tubama od 20 g, 50 g, 100 g ili 150 g kreme.

Na tržištu se ne moraju nalaziti sve veličine pakiranja.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač
Dr. Theiss Naturwaren GmbH
Michelinstrasse 10
66424 Homburg
Njemačka

HALMED
13 - 07 - 2026
ODOBRENO

Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku
Naturprodukt d.o.o.
Franje Lučića 32
10 090 Zagreb
Hrvatska
Telefon: 01/3498 603

Ovaj lijek odobren je u državama članicama Europskog gospodarskog prostora pod sljedećim nazivima:

Austrija	Beinwell Schmerzcreme
Bugarska	Флексиверт крем
Češka	Kostival Dr. Theiss
Hrvatska	Dr. Theiss gavezova krema
Italija	VoltaFlex
Litva	Provami kremas
Mađarska	Flexivert krém
Rumunjska	Flexivert cremă
Slovačka	Flexivert
Slovenija	Flexivert

Način i mjesto izdavanja lijeka
Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni.

Ova uputa je zadnji puta revidirana u srpnju 2026.

HALMED
13 - 07 - 2026
ODOBRENO