

Uputa o lijeku: Informacije za korisnika

Herbion sirup od jaglaca

tekući ekstrakt jaglačeva korijena i timijanove zeleni

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je propisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao Vaš liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 7 dana.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Herbion sirup od jaglaca i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Herbion sirup od jaglaca
3. Kako uzimati Herbion sirup od jaglaca
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Herbion sirup od jaglaca
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je Herbion sirup od jaglaca i za što se koristi

Herbion sirup od jaglaca sadrži vodeni ekstrakt mješavine korijena jaglaca i zeleni (nadzemnog dijela biljke) timijana.

Ovaj lijek je tradicionalni biljni lijek koji se koristi za lakše iskašljavanje kod produktivnog kašlja povezanog s prehladom u adolescenata starijih od 12 godina i odraslih osoba.

Koristi se za primjenu kod naznačenih indikacija temeljenih isključivo na iskustvu iz dugotrajne uporabe.

Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 7 dana.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Herbion sirup od jaglaca

Nemojte uzimati Herbion sirup od jaglaca

- ako ste alergični na jaglac, timijan ili druge biljke iz porodice *Lamiaceae* (poput metvice, ružmarina, kadulje, origana) ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.).

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Herbion sirup od jaglaca:

- ako otežano dišete, imate vrućicu ili iskašljavate žuto-zeleni gnojni ispljuvak
- ako imate upalu sluznice želuca ili čir/vrijed želuca.

Ako se simptomi pogoršaju tijekom primjene lijeka ili se ne povuku nakon tjedan dana, potrebno je posavjetovati se s liječnikom ili ljekarnikom.

Djeca i adolescenti

Ovaj lijek se ne preporučuje u djece mlađe od 12 godina, zbog nedostatka podataka u toj dobnoj skupini.

Drugi lijekovi i Herbion sirup od jaglaca

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Nisu poznate interakcije između djelatnih tvari iz ovog lijeka i drugih lijekova.

Herbion sirup od jaglaca s hranom i pićem

Za informacije o utjecaju hrane i pića pogledajte dio 3. „Kako uzimati Herbion sirup od jaglaca“

Trudnoća i dojenje

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

S obzirom da su podaci o sigurnosti primjene tijekom trudnoće i dojenja ograničeni, ne preporučuje se primjena sirupa tijekom trudnoće i dojenja.

Upravljanje vozilima i strojevima

Nije prijavljeno da ovaj lijek utječe na sposobnost upravljanja vozilima i rukovanja strojevima.

Herbion sirup od jaglaca sadrži saharozu i metilparahidroksibenzoat (E218)

Ovaj lijek sadrži 3,16 g saharoze po dozi (1 odmjerna žlica odnosno 5 ml). O tome treba voditi računa u bolesnika sa šećernom bolesti. Također, ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se liječniku prije uzimanja ovog lijeka.

Ovaj lijek sadrži metilparahidroksibenzoat koji može uzrokovati alergijske reakcije (moguće i odgođene).

3. Kako uzimati Herbion sirup od jaglaca

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao ljekarnik. Provjerite s ljekarnikom ako niste sigurni.

Uobičajena doza za odrasle je 1 odmjerna žlica sirupa 4 puta dnevno.

Primjena u djece i adolescenata

U djece starije od 12 godina i adolescenata primjenjuju se iste doze kao i u odraslih.

Ovaj lijek se ne preporučuje u djece mlađe od 12 godina (vidjeti dio 2.).

Način primjene

- Ovaj lijek uzmite kroz usta.
- Lijek uzmite pomoću odmjerne žlice (5 ml) koja se nalazi u pakiranju lijeka.
- Neposredno nakon uzimanja lijeka nemojte ništa jesti ni piti, jer hrana i piće mogu ubrzati odstranjivanje lijeka sa sluznice usta i ždrijela.
- Prije uporabe bočicu treba protresti.
- Preporučuje se uzimanje dovoljno tekućine (vode, čaja) za vrijeme uzimanja sirupa.

Trajanje liječenja

Ako simptomi potraju dulje od tjedan dana ili ako se pogoršaju tijekom uzimanja lijeka, savjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

Ako uzmete više Herbion sirupa od jaglaca nego što ste trebali

Nemojte uzimati doze koje su više od preporučenih.

Simptomi predoziranja uključuju mučninu, povraćanje i proljev.

Ako ste zaboravili uzeti Herbion sirup od jaglaca

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

Ako ste propustili dozu, uzmite je što je prije moguće, osim ako prema rasporedu već nije vrijeme za sljedeću dozu. U tom slučaju, izostavite zaboravljenu dozu.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti u svakoga.

Nepoznato (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka):

- alergijske reakcije, reakcija preosjetljivosti. Simptomi alergijske reakcije uključuju: osip i svrbež kože, oticanje lica, usana, jezika, grla zbog kojih možete otežano gutati ili disati. **Ako se pojave ovi simptomi odmah prestanite uzimati lijek i hitno potražite liječničku pomoć.**
- želučane smetnje, mučnina i povraćanje.

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: **navedenog u Dodatku V.** Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Herbion sirup od jaglaca

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Prije otvaranja bočice:

Ovaj lijek ne zahtijeva posebne uvjete čuvanja.

Nakon otvaranja bočice:

Čuvati na temperaturi ispod 25 °C.

Sirup treba upotrijebiti unutar 3 mjeseca nakon otvaranja bočice.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Herbion sirup od jaglaca sadrži

Djelatne tvari su tekući ekstrakt jaglačeva korijena i timijanove zeleni (nadzemnog dijela biljke).

5 ml sirupa (1 odmjerna žlica) sadrži 3,08 g tekućeg ekstrakta iz *Primulae veris* L. i/ili *Primula elatior* (L.) Hill, radix (jaglačev korijen) i *Thymus vulgaris* L. i/ili *Thymus zygis* L., herba (timijanova zelen) što odgovara 0,22-0,51 g jaglačeva korijena i 0,62 g timijanove zeleni; ekstrakcijsko otapalo: voda.

Drugi sastojci su levomentol, saharoza i metilparahidroksibenzoat (E218). Vidjeti dio 2. „Herbion sirup od jaglaca sadrži saharozu i metilparahidroksibenzoat (E218)“.

Kako Herbion sirup od jaglaca izgleda i sadržaj pakiranja

Sirup je smeđe boje, karakterističnog mirisa i okusa.

Dostupan je u kutiji u kojoj se nalazi smeđa staklena bočica s plastičnim zatvaračem koja sadrži 150 ml sirupa i odmjerna žlica (5 ml).

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

Nositelj odobrenja

KRKA - FARMA d.o.o., Radnička cesta 48, 10 000 Zagreb

Proizvođač

KRKA, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima.

Ova uputa je posljednji put revidirana 12. travnja 2021.