

Uputa o lijeku: Informacija za bolesnika

Kalijev citrat JGL 20,5 mg/ml prašak za oralnu otopinu kalijev citrat

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete ju trebati ponovo pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se liječniku ili ljekarniku.
- Ovaj lijek je propisan samo Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im naškoditi, čak i ako su njihovi znakovi bolesti jednaki Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Kalijev citrat JGL i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Kalijev citrat JGL
3. Kako uzimati Kalijev citrat JGL
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Kalijev citrat JGL
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je Kalijev citrat JGL i za što se koristi

Kalijev citrat JGL prašak za oralnu otopinu koristi se u odraslih osoba i djece starije od 2 godine za:

- korekciju i sprječavanje smanjenja razine kalija u krvi.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Kalijev citrat JGL

Nemojte uzimati Kalijev citrat JGL

- ako ste alergični na kalijev citrat ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.)
- ako imate aktivni čir na želucu ili dvanaesniku
- ako imate kongenitalnu paramiotoniju, hiperkalemični oblik familijarne periodične paralize ili drugi oblik povišene razine kalija u krvi
- ako bolujete od stanja koje se naziva hiporeninemični hipoaldosteronizam (smanjena količina enzima renina i aldosterona koji pomažu u regulaciji krvnog tlaka, obično u starijih osoba sa šećernom bolešću tipa II)
- ako imate stanja koja su često praćena s povećanom razinom kalija u krvi:
 - teško zatajenje bubrega
 - neliječeno zatajenje nadbubrežne žlijezde (Addisonovu bolest)
 - veliki gubitak tekućine iz tijela (dehidraciju)
 - grčeve uslijed prekomjernog znojenja
 - veliko oštećenje tkiva kao npr. kod teških opekline
 - istodobno uzimate lijekove za izmokravanje (diuretike) koji štede kalij
- ako imate poremećaje srčanog ritma
- ako Vam je povećana lužnatost krvi.

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Kalijev citrat JGL:

- ako imate više od 65 godina
- ako imate umjereno oštećenje funkcije bubrega, loše kontroliranu šećernu bolest, srčano oboljenje ili zatajenje srca
- ako naporno vježbate, a niste u kondiciji

- ako hranom unosite visoke doze kalija npr. u obliku dodataka prehrani
- ako uzimate lijekove koji usporavaju prolaz kroz probavne organe (vidjeti dio „Drugi lijekovi i Kalijev citrat JGL“) ili imate poremećaje koji otežavaju prolazak tekućine ili hrane kroz probavni sustav (npr. suženja probavne cijevi, otežano gutanje)
- ako istovremeno uzimate lijekove koji mogu izazvati povišenu razinu kalija u krvi (vidjeti dio „Drugi lijekovi i Kalijev citrat JGL“).

Prije početka primjene lijeka, liječnik Vam treba provjeriti razinu elektrolita u krvi i srčani ritam. Ako ste stariji od 65 godina ili imate oštećenu bubrežnu funkciju, te će Vam vrijednosti nadzirati liječnik tijekom liječenja, u početku u kraćim, a potom u duljim razmacima.

Drugi lijekovi i Kalijev citrat JGL

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Ne smijete se liječiti istovremeno Kalijev citrat JGL-om i:

- lijekovima koji pospješuju izlučivanje mokraće, a pritom štede kalij (diureticima koji štede kalij) kao što su spironolakton, triamteren i amilorid.

Oprezno uzimajte istovremeno Kalijev citrat JGL i:

- lijekove koji se koriste za liječenje grčeva u trbuhu, alergija i drugih poremećaja, a usporavaju prolaz kroz probavne organe (antikolinergici)
- lijek za liječenje bolesti srca (digoksin)
- lijekove koji mogu izazvati povišenu razinu kalija u krvi (hiperkalemiju), kao što su na primjer:
 - lijekovi za liječenje srca i krvožilnog sustava (beta-blokatori, ACE-inhibitori, antagonisti angiotenzina II)
 - lijekovi protiv bolova i upala (nesteroidni protuupalni lijekovi)
 - lijekovi koji se koriste za liječenje raka (citostatici)
- lijekove koji sadrže aluminij. Ako imate oštećenu funkciju bubrega, trebali biste izbjegavati istovremeno uzimanje ovih lijekova s Kalijev citrat JGL-om.
- lijekove na čije izlučivanje može djelovati povećana lužnatost krvi i mokraće uzrokovana uzimanjem Kalijev citrat JGL-a, kao što su:
 - salicilna kiselina
 - lijekovi koji djeluju na središnji živčani sustav: barbiturati, simpatomimetici, stimulansi
 - vrsta antibiotika: tetraciklini.

Kalijev citrat JGL s hranom, pićem i alkoholom

Nisu vjerojatne interakcije između ovoga lijeka i hrane kao ni pića.

Trudnoća i dojenje

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Kalijev citrat JGL smijete upotrebljavati u trudnoći i tijekom dojenja samo ako liječnik procjeni da je korist od primjene veća od rizika. Sve dok je razina kalija u krvi majke u normalnim granicama ne očekuje se štetan utjecaj na plod ili dojenče.

Upravljanje vozilima i strojevima

Kalijev citrat JGL ne utječe ili zanemarivo utječe na sposobnost upravljanja vozilima i rada sa strojevima.

Kalijev citrat JGL sadrži laktozu

Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se liječniku prije uzimanja ovog lijeka.

3. Kako uzimati Kalijev citrat JGL

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Jedna vrećica Kalijev citrat JGL praška otopljena u 200 ml vode (1 čaša) sadrži 40 mmol kalija,

- 100 ml (pola čaše) takve otopine sadrži 20 mmol kalija,
- 5 ml takve otopine sadrži 1 mmol kalija.

Primjena u odraslih

Doziranje lijeka Kalijevo citrat JGL treba prilagoditi stupnju nedostatka kalija.

Preporučene doze:

- 20 do 100 mmol kalija na dan, podijeljeno u 1 do 4 davanja s razmacima od 6 sati.

Započeti s dozom:

- 20 do 40 mmol kalija na dan i ako je potrebno povećavati dozu do 100 mmol kalija na dan, podijeljeno u 1 do 4 davanja s razmacima od 6 sati.

U slučajevima kad je razina kalija u krvi jako niska (niža od 3 mmol/l) te je potrebna brza nadoknada kalija, može se uzimati doza:

- 40 mmol kalija (1 čaša) svaka 2 sata tijekom 6 sati (do maksimalne doze od 120 mmol kalija ukupno u 6 sati).

Maksimalno dozvoljeno doziranje u odraslih, kako bi se izbjegao rizik od nastanka previsoke razine kalija u krvi:

- **pojedinačna doza** ne smije biti veća od 40 mmol kalija (količina koja se nalazi u jednoj vrećici Kalijev citrat JGL-a).
- **ukupna dnevna doza** ne smije biti veća od 160 mmol kalija (količina koja se nalazi u 4 vrećice Kalijev citrat JGL-a).

Primjena u djece i adolescenata

Doziranje lijeka Kalijev citrat JGL treba prilagoditi stupnju nedostatka kalija.

Željeno doziranje u djece lako se postiže graduiranim čašama, ili u manje djece graduiranim štrcaljkama.

Preporučene doze:

- 2 do 5 mmol kalija (10 do 25 ml otopine) po kilogramu tjelesne težine na dan, podijeljeno u 3 do 4 davanja s razmacima od 6 sati,.

U slučajevima kada je razina kalija u krvi jako niska (niža od 3 mmol/l) te je potrebna brza nadoknada kalija, može se uzimati doza:

- 1 mmol kalija (5 ml otopine) po kilogramu tjelesne težine svaka 2 sata tijekom 6 sati (do maksimalne doze od 3 mmol kalija po kilogramu tjelesne težine ukupno u 6 sati).

Maksimalno dozvoljeno doziranje u djece, kako bi se izbjegao rizik od nastanka previsoke razine kalija u krvi:

- **pojedinačna dječja doza** ne smije biti veća od 1 mmol kalija (5 ml otopine) po kilogramu tjelesne težine ili od 40 mmol kalija (količina koja se nalazi u jednoj vrećici Kalijev citrat JGL-a). ***Mora se primijeniti ona doza koja je niža od te dvije doze.***
- **ukupna dnevna dječja doza** ne smije biti veća od 100 mmol kalija (količina koja se nalazi u dvije i pol vrećice Kalijev citrat JGL-a).

Stariji bolesnici (iznad 65 godina)

U starijih osoba potrebno je s oprezom dozirati Kalijev citrat JGL.

Bolesnici s oštećenjem funkcije bubrega

U bolesnika s blagim oštećenjem funkcije bubrega nije potrebno prilagođavati dozu.

U bolesnika s umjerenim oštećenjem funkcije bubrega potreban je oprez pri doziranju.

U bolesnika s teškim oštećenjem funkcije bubrega ovaj se lijek ne smije primjenjivati.

Bolesnici s oštećenjem funkcije jetre

U osoba s teškim oštećenjem funkcije jetre potrebno je s oprezom dozirati Kalijev citrat JGL.

Način primjene

Sadržaj jedne vrećice Kalijev citrat JGL praška potrebno je uvijek prije primjene otopiti u čaši s 200 ml vode. Sadržaj jedne vrećice ne smije se otapati u manjoj količini vode, niti se sadržaj vrećice smije dijeliti.

Lijek (nakon otapanja) treba uzimati kroz usta.

Jedna vrećica Kalijev citrat JGL praška otopljena u 200 ml vode (1 čaša) sadrži 40 mmol kalija,

- 100 ml (polu čaše) takve otopine sadrži 20 mmol kalija,
- 5 ml takve otopine sadrži 1 mmol kalija.

Prema potrebi, okus se može poboljšati s nešto šećera ili voćnoga soka. Pripremljenu otopinu treba piti sporo, gutljaj po gutljaj, tijekom 10 do 15 minuta. Lijek se bolje podnosi ako se uzima za vrijeme obroka.

Ako dnevnu dozu čine dvije ili više vrećica praška za oralnu otopinu, treba ih rasporediti tijekom dana (primjerice ujutro, u podne, poslijepodne, navečer).

Ako dnevnu dozu čini jedna vrećica praška raspoređena u dva ili više davanja, pripremljena otopina može se čuvati 24 sata, na temperaturi od 15 – 25°C. Višak otopine preostao nakon tog vremena potrebno je baciti.

Kalijev citrat JGL prašak za oralnu otopinu treba uzimati trajno ako se ne može ukloniti uzrok manjka kalija. U ostalim slučajevima je za nadoknadu manjka kalija dovoljno uzimati lijek nekoliko dana ili tjedana.

Ako uzmete više Kalijev citrat JGL-a nego što ste trebali

Uzmete li više Kalijev citrat JGL-a nego Vam je preporučio liječnik, obratite se liječniku i ponesite sa sobom pakiranje lijeka.

Predoziranje može dovesti do previsokih razina kalija u krvi (hiperkalemija). Znakovi predoziranja su: opće loše osjećanje, slabost, probavne smetnje, trnci u udovima, grčevi, paraliza i poremećaji ritma srca. Blago povišene koncentracije kalija obično se izluče kroz bubrege bez daljnjeg liječenja.

Odmah morate prestati uzimati hranu i lijekove koji sadrže kalij, kao i diuretike koji štede kalij. Ako je potrebno, liječnik će odgovarajućim mjerama stabilizirati srčanu funkciju i razinu kalija u krvi. Teška hiperkalemija koja ne reagira na terapiju može se liječiti hemodijalizom.

Ako ste zaboravili uzeti Kalijev citrat JGL

Ako ste zaboravili uzeti Kalijev citrat JGL, uzmite propuštenu dozu čim se sjetite, a sljedeću uzmite u uobičajeno vrijeme (uz minimalni razmak između doza od 2-3 sata).

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu (ne smijete uzeti više od jedne vrećice Kalijev citrat JGL-a odjednom). Nemojte prekoračiti ukupnu dnevnu dozu.

Ako prestanete uzimati Kalijev citrat JGL

Nemojte prestati uzimati ovaj lijek, osim ako Vam tako kaže liječnik.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga. Tijekom liječenja ovim lijekom zabilježene su sljedeće nuspojave:

Često (mogu se javiti u manje od 1 do 10 osoba)

- probavni poremećaji*: loša probava, nelagoda u trbuhu, proljev, mučnina i povraćanje, nadutost, vjetrovi.

* Navedene nuspojave su blage do umjerene naravi, a njihova učestalost i ozbiljnost mogu se smanjiti ako se otopina kalijevog citrata uzima s hranom.

Nepoznato (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka)

- visoke razine kalija u krvi (hiperkalemija)
- poremećaji srčanog ritma, promjene na EKG-u ili zastoj srca*
- povećana lužnatost krvi (alkaloza).

* Ove nuspojave mogu se razviti kao posljedica povećane razine kalija u krvi.

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: navedenog u [Dodatku V](#).

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Kalijev citrat JGL

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Čuvati na temperaturi ispod 25°C.

Pripremljena otopina stabilna je 24 sata, pri temperaturi od 15 do 25°C.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju iza oznake EXP. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove baciti u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Kalijev citrat JGL sadrži

- Djelatna tvar je: kalijev citrat, bezvodni.

Jedna vrećica praška sadrži 4,09 g kalijevog citrata, bezvodnog.

Otopina 1 vrećice praška, pripremljena u čaši vode (200 ml), sadrži 20,5 mg/ml kalijevog citrata.

- Drugi sastojci su: saharin; laktoza; citratna kiselina; aroma limete (05133 NA).

Kako Kalijev citrat JGL izgleda i sadržaj pakiranja

Kalijev citrat JGL prašak za oralnu otopinu je bijeli do gotovo bijeli prašak ili transparentni kristali s mogućim aglomeratima.

Pakiranje sadrži 15 vrećica (PE/Al/PET) s po 5,6 g praška za oralnu otopinu, u kutiji.

Nositelj odobrenja za stavljanje gotovog lijeka u promet i proizvođač

JADRAN-GALENSKI LABORATORIJ d.d., Svilno 20, 51 000 Rijeka

Način i mjesto izdavanja lijeka
Lijek se izdaje na recept, u ljekarni.

Ova uputa je zadnji puta revidirana u travnju 2023.