

Uputa o lijeku: Informacije za bolesnika

Kataldi 25 mg tablete

Kataldi 50 mg tablete

klortalidon

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se liječniku ili ljekarniku.
- Ovaj je lijek propisan samo Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im naškoditi, čak i ako su njihovi znakovi bolesti jednaki Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Kataldi i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Kataldi
3. Kako uzimati Kataldi
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Kataldi
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je Kataldi i za što se koristi

Kataldi pripada skupini lijekova pod nazivom tiazidni diuretici („tablete za izmokravanje“). Sadrži djelatnu tvar klortalidon.

Tiazidni diuretici pomažu u smanjivanju količine vode u tijelu. Oni to čine potičući proizvodnju urina, čime smanjuju krvni tlak.

Kataldi se koristi u odraslih za liječenje:

- povišenog krvnog tlaka (arterijska hipertenzija), kao monoterapija ili u kombinaciji s drugim antihipertenzivima
- zadržavanja tekućine u tkivima (edem) povezano s bolesti bubrega ili jetre
- poremećaja u kojem dolazi do oštećenja bubrežnih kanalića (tubula), što dovodi do pojačanog mokrenja (bubrežni dijabetes insipidus)

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Kataldi

Nemojte uzimati Kataldi

- ako ste alergični na klortalidon ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.), ili neki drugi lijek koji potiče stvaranje urina (pitajte svog liječnika ili ljekarnika koji proizvodi sadrže te sastojke)
- ako se u organizmu ne stvara mokraća
- ako imate teški poremećaj bubrežne funkcije ili bolujete od teškog poremećaja jetrene funkcije
- ako su razine kalija i natrija u krvi preniske ili je razina kalcija u krvi previsoka
- ako ste ikada imali giht ili bubrežne kamence ili trenutno bolujete od gihta
- ako ste trudni (vidjeti dio „**Trudnoća, dojenje i plodnost**“)
- ako imate Addisonovu bolest (poznata i kao primarna insuficijencija nadbubrežne žlijezde ili hipoadrenalizam): to je rijedak poremećaj nadbubrežne žlijezde koji utječe na proizvodnju dva važna hormona, kortizola i aldosterona

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Kataldi:

- ako imate poremećaj bubrega ili bolest jetre
- ako imate problema s cirkulacijom krvi ili bolesti srca
- ako bolujete od dijabetesa
- ako su razine kalija, natrija ili magnezija u krvi preniske ili su razine kalcija u krvi previsoke
 - o niske razine kalija u krvi mogu uzrokovati slabost mišića, mišićne grčeve ili poremećaj otkucaja srca
 - o niske razine natrija u krvi mogu uzrokovati umor, zbunjenost, trzanje mišića, napadaje ili komu
 - o visoke razine kalcija u krvi mogu uzrokovati gubitak apetita, umor ili slabost mišića
- ako je razina kolesterola u krvi previsoka
- ako se povećala razina mokraćne kiseline u krvi
- ako uzimate neke druge lijekove, također pročitajte dio „**Drugi lijekovi i Kataldi**“
- ako primijetite smanjenje vida ili bol u oku. To bi mogli biti simptomi nakupljanja tekućine u vaskularnom sloju oka (koroidalni izljev) ili povećanja očnog tlaka i mogu se pojaviti unutar nekoliko sati do tjedan dana nakon uzimanja lijeka Kataldi. Ako se ne liječi, to može dovesti do trajnog gubitka vida. Ako ste ranije imali alergiju na penicilin ili sulfonamid, mogli biste biti pod povećanim rizikom od pojave ove nuspojave.

Savjetuje se oprez ako tijekom primjene lijeka Kataldi provodite laboratorijske pretrage, jer bi on mogao promijeniti rezultate tih pretraga. Sportaši se upozoravaju da ovaj lijek sadrži sastojak koji može dati pozitivne rezultate na doping testovima.

Djeca i adolescenti

Kataldi može izazvati omaglicu i utjecati na koncentraciju, osobito na početku liječenja.

Roditelji/skrbnici trebaju osigurati da djeca/adolescenti ne voze ili rade sa strojevima dok ti učinci ne nestanu.

Drugi lijekovi i Kataldi

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove. Možda će biti potrebno promijeniti dozu ili, u nekim slučajevima, prekinuti liječenje jednim od lijekova. To se posebno odnosi na:

- lijekove koji snižavaju krvni tlak ili se koriste u liječenju srčanih poremećaja, kao što su:
 - o ACE inhibitori (npr. lizinopril)
 - o beta blokatori (npr. propranololklorid)
 - o metildopa
 - o vazodilatatori (npr. bosentan)
 - o blokatori kalcijevih kanala (npr. amlodipin)
 - o gvanetidin, diazoksid
 - o ketanserin
- adrenokortikotropni hormon (ACTH): koristi se za liječenje brojnih bolesti, različitih vrsta, uključujući ulcerozni kolitis, Crohnovu bolest i reumatoidni artritis
- kortikosteroidi kao što su prednizolon ili betametazon: koriste se za liječenje alergijskih i upalnih bolesti i imunoloških reakcija
- citotoksični lijekovi kao što su ciklofosfamid ili metotreksat: koriste se za liječenje raka
- lijekovi za liječenje astme kao što su formoterol ili salbutamol
- lijekovi za liječenje infekcija (amfotericin)
- lijekovi za liječenje čireva (karbenoksolon)
- lijekovi za liječenje određenih psihičkih poremećaja (litij)
- antikolinergici, kao što je atropin sulfat ili hioscin butilbromid: za abdominalne ili želučane spazme ili grčeve

- lijekovi koji se koriste za smanjenje razine kolesterola i prevenciju bolesti srca (kolestiramin)
- lijekovi za liječenje Parkinsonove bolesti ili virusnih infekcija (amantadin)
- lijekovi za liječenje gihta (alopurinol)
- analgetici ili protuupalni lijekovi poput aspirina ili indometacina: koriste se za ublažavanje boli ili reumatizma
- lijek za liječenje nepravilnog srčanog ritma (digoksin)
- lijekovi za liječenje dijabetesa (inzulin i drugi lijekovi za liječenje dijabetesa kao što su klorpropamid ili glibenklamid. Možda će biti potrebno prilagoditi dozu.
- lijekovi za liječenje kožnih bolesti ili reumatskih stanja ili nakon transplantacije (ciklosporin)
- vitamin D i kalcijeve soli koji se koriste kao nadomjesna terapija
- lijekovi protiv zgrušavanja krvi

Kataldi s hranom, pićem i alkoholom

Izbjegavajte alkohol. Alkohol može uzrokovati ozbiljan pad krvnog tlaka i/ili povećati rizik od omaglice ili nesvjestice.

Trudnoća, dojenje i plodnost

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Trudnoća

Ako ste trudni ili pokušavate zatrudniti, ne uzimajte lijek Kataldi (vidjeti dio „**Ne uzimajte Kataldi**“). Ako tijekom liječenja lijekom Kataldi ostanete trudni, odmah se javite svom liječniku.

Dojenje

Ako dojite, ne uzimajte lijek Kataldi, jer djelatna tvar klortalidon prelazi u majčino mlijeko te može naštetiti Vašem djetetu.

Iz sigurnosnih razloga se ne preporučuje dojenje tijekom liječenja klortalidonom.

Plodnost

Primjena klortalidona se ne preporučuje u žena reproduktivne dobi koje ne koriste metode kontracepcije, osim ako klinička situacija žene ne zahtijeva liječenje klortalidonom.

Upravljanje vozilima i strojevima

Malo je vjerojatno da će Kataldi utjecati na Vašu sposobnost upravljanja vozilima i strojevima. Međutim, kao i drugi lijekovi koji se koriste za liječenje visokog krvnog tlaka, Kataldi može uzrokovati omaglicu ili pospanost kod nekih ljudi, osobito na početku liječenja, pri promjeni doze ili ako se konzumira alkohol. Ako osjetite vrtoglavicu ili pospanost, posavjetujte se s liječnikom prije nego što se upustite u takve aktivnosti.

Kataldi sadrži natrij

Ovaj lijek sadrži manje od 1 mmol (23 mg) natrija po tableti, tj. zanemarive količine natrija.

3. Kako uzimati Kataldi

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao liječnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Doza se uvijek mora individualno prilagoditi. Preporučuje se uzimanje lijeka u jednoj dozi, ujutro uz doručak.

U produljenom liječenju potrebno je koristiti najnižu dozu za održavanje optimalne djelotvornosti, osobito u starijih bolesnika.

- zadržavanje tekućine u tkivima povezano s bolesti bubrega ili jetre: Ne preporučuje se da primijenjena doza bude viša od 50 mg na dan. Ako se ne postigne željeni odgovor, primijenit će se pozitivni inotropi ili inhibitor angiotenzin-konvertirajućeg enzima.
- hipertenzija (odrasli): kod blage hipertenzije često je dovoljna doza od 25 mg na dan ili 50 mg tri puta tjedno. Ako je potrebno, doza se može povećati na 50 mg na dan. Ako se tlak ne smanji dovoljno, preporučuje se kombiniranje s drugim antihipertenzivima (npr. beta-blokatori, vazodilatatori, antagonisti kalcija, ACE inhibitori, rezerpin), tako da se, općenito, dozira svaka od komponenti.
- diabetes insipidus (odrasli): početna doza, 100 mg klortalidona dvaput dnevno. Za dozu održavanja obično je dovoljno 50 mg dnevno.

Primjena u djece

Liječnik će odabrati odgovarajuću dozu na temelju dobi i tjelesne težine Vašeg djeteta.

Primjena u starijih osoba i u osoba s oštećenom funkcijom bubrega

Liječnik Vam može propisati nižu dozu, jer se klortalidon ne može ukloniti iz Vašeg tijela uobičajenom brzinom.

Ako uzmete više lijeka Kataldi nego što ste trebali

Trovanje klortalidonom može uzrokovati omaglicu, mučninu, pospanost, smanjenje volumena krvi u cirkulaciji (hipovolemija), sniženi krvni tlak (hipotenzija) i poremećaje elektrolita povezane sa poremećajima srčanog ritma (aritmija) i mišićnim grčevima.

U slučaju predoziranja ili slučajnog gutanja, odmah se obratite svom liječniku ili ljekarniku.

Informacija za bolesnika

Trebate se pridržavati preporuka liječnika. Kataldi 50 mg obično se dobro podnosi čak i kod dugotrajnog liječenja. Tijekom liječenja savjetuje se prehrana bogata kalijem (voće i povrće). Dijeta bez soli nije preporučljiva. U slučaju da se tijekom uzimanja lijeka jave promjene na koži, probavne smetnje, umor, slabost mišića, nepravilan puls ili druge neugodnosti, odmah obavijestite svog liječnika.

Ako ste zaboravili uzeti Kataldi

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

Ako ste zaboravili uzeti dozu, uzmite je čim se sjetite, osim ako nije vrijeme za sljedeću dozu. Nikada ne uzimajte dvije doze u isto vrijeme.

Ako prestanete uzimati Kataldi

Simptomi bolesti koje možete očekivati kada se prekine liječenje lijekom Kataldi

Nema poznatih simptoma bolesti

U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Ako se pojavi bilo koja od sljedećih nuspojava, nemojte više uzimati Kataldi. Odmah obavijestite svog liječnika ili idite u hitnu službu najbliže bolnice:

- alergijske reakcije: osip, oticanje lica, usana, jezika i/ili grla koje može izazvati poteškoće s disanjem ili gutanjem. (nepoznato)
- grlobolja, vrućica ili zimica (znakovi poremećaja krvi) (rijetko).
- žutilo očiju ili kože (žutica) (manje često: mogu se javiti u manje od 1 na 100 osoba)
- bol u trbuhu povezana s mučninom, povraćanjem ili vrućicom (znakovi pankreatitisa) (vrlo rijetko: mogu se javiti u manje od 1 na 10 000 osoba)
- smanjen vid ili bol u očima zbog visokog tlaka (mogući znakovi nakupljanja tekućine u sloju oka u kojem su smještene krvne žile (koroidalni izljev) ili akutni glaukom zatvorenog kuta ili iznenadno oslabljen vid na daljinu (akutna miopija)) (nepoznato)

Obavijestite svog liječnika što je prije moguće ako osjetite bilo koju od sljedećih nuspojava:

Vrlo često (mogu se javiti u više od 1 na 10 osoba):

- smanjene razine kalija u krvi (hipokalijemija);
- povišene razine mokraćne kiseline u krvi (hiperuricemija);
- povišenje razine kolesterola u krvi (hiperlipidemija).

Često (mogu se javiti u manje od 1 na 10 osoba):

- osjećaj škakljanja;
- smanjene razine natrija (hiponatrijemija);
- smanjene razine magnezija (hipomagnezijemija);
- povišene razine šećera u krvi (hiperglikemija);
- gubitak apetita;
- omaglica;
- smanjeni krvni tlak (hipotenzija);
- povraćanje;
- mučnina;
- proljev;
- bol u želucu;
- zatvor;
- problemi s erekcijom i gubitak libida (erektilna disfunkcija).

Rijetko (mogu se javiti u manje od 1 na 1000 osoba):

- utrnulost ili trnci u rukama, stopalima ili usnama (parestezija);
- modrice ili neuobičajeno krvarenje (znakovi trombocitopenije);
- smanjenje broja bijelih krvnih stanica u krvi (leukopenija);
- smanjenje broja bijelih krvnih stanica (agranulocitoza);
- povećani broj eozinofila u krvi (eozinofilija);
- bolovi u zglobovima (znakovi gihta);
- glavobolja;
- poremećaji vida;
- ograničeni protok žuči u jetri (intrahepatična kolestaza);
- nepravilan srčani ritam (aritmija);
- povećano izlučivanje šećera u mokraći (glikozurija) (to bi se pokazalo analizom mokraće koju provodi Vaš liječnik ili medicinska sestra);
- pogoršanje šećerne bolesti;
- povišene razine kalcija u krvi (hiperkalcijemija);
- koprivnjača;
- povećana osjetljivost kože na sunčevu svjetlost (reakcija fotoosjetljivosti).

Vrlo rijetko (mogu se javiti u manje od 1 na 10 000 osoba):

- višak tekućine u plućima (plućni edem);
- smanjene razine klorida u krvi (hipokloremijska alkalozna);
- upala krvnih žila (vaskulitis);
- upala bubrežnih kanalića (intersticijski nefritis).

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: [navedenog u Dodatku V](#).

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Kataldi

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Lijek ne zahtijeva posebne uvjete čuvanja.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na kutiji iza oznake EXP. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Kataldi sadrži

Djelatna tvar je klortalidon. Svaka tableta sadrži 25 mg ili 50 mg klortalidona.

Drugi sastojci su: mikrokristalična celuloza; žuti željezov oksid; natrijev laurilsulfat; povidon (PVPK-30); natrijev škroboglikolat (vrsta A); bezvodni koloidni silicijev dioksid; magnezijev stearat.

Kako Kataldi izgleda i sadržaj pakiranja

Kataldi 25 mg tablete

Žute prošarane, okrugle, ravne tablete s ukošenim rubovima promjera približno 6,00 mm s utisnutom oznakom "L" s jedne strane ureza i "2" s druge strane ureza i bez oznaka s druge strane tablete.

Kataldi 50 mg tablete

Žute prošarane, okrugle, ravne tablete s ukošenim rubovima promjera približno 7,20 mm s utisnutom oznakom "J" s jedne strane ureza i "5" s druge strane ureza i bez oznaka s druge strane tablete.

Tablete se mogu razdijeliti na jednake doze.

Tablete su dostupne u PVC/PVDC//Al i Al//Al blisterima.

Veličine pakiranja:

Kataldi 25 mg tablete:

50 (5x10) tableta u PVC/PVDC//Al blisteru, u kutiji

50 (5x10) tableta u Al//Al blisteru, u kutiji

Kataldi 50 mg tablete:

30 (3x10) tableta u PVC/PVDC//Al blisteru, u kutiji

30 (3x10) tableta u Al//Al blisteru, u kutiji

U prometu se ne moraju nalaziti sve veličine pakiranja.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

PharmaS d.o.o.
Radnička cesta 47
10000 Zagreb

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje na recept, u ljekarni.

Ova uputa je posljednji put revidirana u lipnju 2025.