

Uputa o lijeku: Informacije za bolesnika

LUPOCET FLU šumeće tablete

paracetamol, askorbatna kiselina, klorfenamin

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je propisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi, vidjeti dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 3 dana.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je LUPOCET FLU i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati LUPOCET FLU
3. Kako uzimati LUPOCET FLU
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati LUPOCET FLU
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je LUPOCET FLU i za što se koristi

LUPOCET FLU sadrži tri djelatne tvari koje imaju različito djelovanje:

- **paracetamol** ublažava bolove i snižava povišenu tjelesnu temperaturu
- **klorfenamin** smanjuje začepljenost nosa, ublažava simptome curenja iz nosa i suznih očiju
- **askorbatna kiselina** (vitamin C) nadoknađuje povećane potrebe za ovim vitaminom kod akutnih virusnih infekcija.

LUPOCET FLU se primjenjuje u odraslih i djece starije od 6 godina za kratkotrajno ublažavanje simptoma prehlade i gripe djelovanjem triju djelatnih tvari: paracetamola, klorfenamina i askorbatne kiseline.

Simptomi gripe uključuju curenje i svrbež nosa, suzne oči, promuklost, kašalj, glavobolju, vrućicu i iscrpljenost.

Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 3 dana.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati LUPOCET FLU

Nemojte uzimati LUPOCET FLU:

- ako ste alergični na djelatne tvari (paracetamol, klorfenamin ili askorbatnu kiselinu) ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.)
- ako ste alergični na lijekove koji se koriste u liječenju različitih alergija (antihistaminike)
- ako ste trudnica ili dojilja
- ako bolujete od nedostatka enzima glukoza-6-fosfat-dehidrogenaze ili teške hemolitičke anemije
- ako imate teški poremećaj rada jetre
- ako bolujete od glaukoma (povišenog očnog tlaka)
- ako imate hipertrofiju (povećanje) prostate, opstrukciju (suženje) vrata mokraćnog mjehura, stenoza pilorusa ili dvanaesnika (suženja dijela želuca ili dvanaesnika), ili neko drugo suženje probavnog ili mokraćno-spolnog sustava.

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete LUPOCET FLU:

- ako imate problema s bubrežima i/ili jetrom
- ako ste osoba starije životne dobi (65 godina i više) s poremećajem rada bubrega i/ili jetre
- ako ste imali ili imate bubrežne kamence
- ako imate hemokromatozu (pretjerano taloženje željeza u jetri i drugim organima)
- ako imate poremećaj u stvaranju krvnih stanica (*thalassaemia major*, sideroblastična anemija)
- ako bolujete od teških bolesti, uključujući teško oštećenje bubrega ili sepsu (kada bakterije i njihovi toksini cirkuliraju u krvi, što dovodi do oštećenja organa) ili ako patite od pothranjenosti, kroničnog alkoholizma ili ako ujedno uzimate flukloksacilin (antibiotik). Ozbiljno stanje koje se naziva metabolička acidoza (poremećaj krvi i tekućine) zabilježeno je u bolesnika u tim situacijama kada se paracetamol primjenjuje u redovitim dozama tijekom duljeg razdoblja ili kada se paracetamol uzima zajedno s flukloksacilinom. Simptomi metaboličke acidoze mogu uključivati: ozbiljne poteškoće s disanjem koje uključuju duboko ubrzano disanje, omamljenost, mučninu i povraćanje.

Ako se nešto od gore navedenog odnosi na Vas ili, pak, niste sigurni, javite se svom liječniku ili ljekarniku.

Djeca i adolescenti

LUPOCET FLU se **ne smije** primjenjivati u djece mlađe od 6 godina.

Drugi lijekovi i LUPOCET FLU

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Ukoliko ste zaprimljeni u bolnicu, obavijestite nadležnog liječnika da uzimate LUPOCET FLU, kao i o bilo kojim drugim lijekovima koje uzimate.

Tijekom primjene LUPOCET FLU šumećih tableta **nemojte** primjenjivati neki drugi lijek protiv gripe i prehlade ili neki drugi lijek koji sadržava paracetamol, jer se na taj način povećava opasnost od prekoračenja preporučene dnevne doze paracetamola.

Ako uzimate neke od sljedećih lijekova, savjetujte se s liječnikom prije primjene LUPOCET FLU šumećih tableta:

- *rifampicin* (lijek za liječenje tuberkuloze)
- *cimetidin* (lijek za liječenje žgaravice i drugih poremećaja probavnog sustava koji nastaju zbog prekomjernog lučenja želučane kiseline)
- *glutetimid*, *fenobarbiton*, *karbamazepin* (lijekove za liječenje epilepsije)
- *amikacin*, *gentamicin* i *netilmicin* (lijekove za liječenje bakterijskih infekcija)
- *tricikličke antidepressive* (lijekove za liječenje depresije)
- lijekove za smirenje (*neuroleptike*, *sedative*, *trankvilizatore*)
- lijekove za spavanje (*barbiturate*, *hipnotike*)
- lijekove koji sprječavaju zgrušavanje krvi (*antikoagulanse*)
- *metoklopramid* (lijek protiv mučnine i povraćanja)
- lijekove za sprječavanje začeća (*oralne kontraceptive*)
- *inhibitore monoamino oksidaze* - *MAO-inhibitore* (lijekove za liječenje nekih vrsta depresije) u posljednja 2 tjedna
- *flukloksacilin* (antibiotik), zbog ozbiljnog rizika od poremećaja krvi i tekućine (poznatog kao metabolička acidoza) koji se mora hitno liječiti (vidjeti dio 2.).

LUPOCET FLU s hranom, pićem i alkoholom

LUPOCET FLU uzimajte nakon obroka.

Tijekom uzimanja LUPOCET FLU šumećih tableta **nemojte** konzumirati alkoholna pića.

Trudnoća, dojenje i plodnost

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Ako ste trudnica ili dojilja, odnosno ako sumnjate da ste trudni ili planirate trudnoću, **ne smijete** uzimati LUPOCET FLU.

Upravljanje vozilima i strojevima

LUPOCET FLU može uzrokovati umor, pospanost i vrtoglavicu. Ukoliko primijetite te simptome, nemojte upravljati vozilima i strojevima.

LUPOCET FLU sadrži aspartam

Ovaj lijek sadrži 40 mg aspartama po tableti.

Aspartam je izvor fenilalanina. Može Vam naškoditi ako bolujete od fenilketonurije, rijetkog genetskog poremećaja kod kojeg dolazi do nakupljanja fenilalanina jer ga tijelo ne može ukloniti na odgovarajući način.

LUPOCET FLU sadrži sorbitol

Ovaj lijek sadrži 212 mg sorbitola u jednoj tableti.

Sorbitol je izvor fruktoze. Ako Vam je liječnik rekao da Vi (ili Vaše dijete) ne podnosite (podnosi) neke šećere ili ako Vam je dijagnosticirano nasljedno nepodnošenje fruktoze, rijetki genetski poremećaj kod kojeg bolesnik ne može razgraditi fruktozu, obratite se liječniku prije nego Vi (ili Vaše dijete) uzmete (uzme) ili primite (primi) ovaj lijek.

LUPOCET FLU sadrži natrij

Ovaj lijek sadrži 341,014 mg natrija (glavni sastojak kuhinjske soli) po tableti. To odgovara 17,05% preporučenog maksimalnog dnevnog unosa soli za odraslu osobu.

3. Kako uzimati LUPOCET FLU

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Pridržavajte se preporučenog doziranja. Ne uzimajte veću dozu od preporučene bez savjetovanja s liječnikom.

Odrasli i djeca starija od 12 godina

Uzmite 1-2 LUPOCET FLU šumeće tablete svakih 4-6 sati. Unutar 24 sata nemojte uzeti više od 12 šumećih tableta.

Djeca od 6 do 12 godina

Djeca trebaju uzeti jednu LUPOCET FLU šumeću tabletu u razmaku ne manjem od 4-6 sati. Unutar 24 sata smiju uzeti najviše 3 šumeće tablete.

Posebne skupine bolesnika

Starije osobe

Osobe starije životne dobi osobito se moraju pridržavati preporučenog doziranja, zbog povećane osjetljivosti na lijekove ovakve vrste.

Primjena u djece

LUPOCET FLU se ne smije primjenjivati u djece mlađe od 6 godina.

Način primjene

Lijek se uzima kroz usta.

Ovaj lijek uzimajte nakon jela, kako biste smanjili mogućnost nastanka probavnih smetnji.

LUPOCET FLU šumeću tabletu otopite u pola čaše vode.

Trajanje primjene

Za kratkotrajnu primjenu.

Ne smijete uzimati ovaj lijek bez savjetovanja s liječnikom dulje od 3 dana.

Ako se simptomi pogoršaju ili se ne poboljšaju nakon 3 dana liječenja, potražite savjet liječnika o nastavku liječenja.

Ako uzmete više LUPOCET FLU šumećih tableta nego što ste trebali

Ako ste slučajno uzeli previše LUPOCET FLU šumećih tableta, odmah se javite najbližoj medicinskoj ustanovi ili o tome obavijestite svog liječnika ili ljekarnika. Uzmite preostale tablete ili uputu o lijeku sa sobom kako bi zdravstveni djelatnici kojima ste se obratili znali točno koji ste lijek uzeli.

Predoziranje se najčešće može očitovati simptomima kao što su mučnina, povraćanje, znojenje, pospanost, tromost i usporeno disanje.

U slučaju primjene izrazito visokih doza može doći do teškog oštećenja jetre.

Ako ste zaboravili uzeti LUPOCET FLU

Ako ste propustili jednu dozu LUPOCET FLU šumećih tableta, u slučaju da je i dalje prisutna vrućica ili bol, uzmite sljedeću dozu lijeka. Vremenski razmak između doza ne smije biti manji od 4-6 sati. Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Pri pravilnoj primjeni LUPOCET FLU šumećih tableta nuspojave su rijetke.

Prestanite uzimati lijek i odmah obavijestite liječnika ako primijetite ili sumnjate na pojavu alergijske reakcije u obliku kožnog osipa i svrbeža, otekline usnica i lica ili kratkog daha.

Ostale zabilježene nuspojave su sljedeće:

- suha usta, probavne smetnje
- slabost
- pospanost, omaglica
- povećana gustoća sekreta iz dišnih putova
- otežano mokrenje, poremećaj rada bubrega
- kožni osip, urtikarija (koprivnjača), svrbež, osjetljivost na sunčevu svjetlost. Vrlo rijetko prijavljeni su slučajevi ozbiljnih kožnih reakcija.
- poremećaji krvne slike
- poremećaj rada jetre
- ozbiljno stanje koje može povećati kiselost krvi (poznato kao metabolička acidoza) u bolesnika s

teškom bolešću koji uzimaju paracetamol (nepoznata učestalost, vidjeti dio 2.).

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: navedenog u [Dodatku V](#).

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati LUPOCET FLU

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Lijek čuvajte na temperaturi ispod 25°C, u originalnom pakiranju.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove baciti u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što LUPOCET FLU sadrži

- Djelatne tvari su paracetamol, askorbatna kiselina (vitamin C) i klorfenamin.
Jedna šumeća tableta sadrži 300 mg paracetamola, 250 mg askorbatne kiseline (vitamina C) u obliku natrijevog askorbata te 1,41 mg klorfenamina u obliku klorfenaminmaleata.
- Pomoćne tvari su: bezvodna citratna kiselina; natrijev hidrogenkarbonat; sorbitol (E420); bezvodni natrijev karbonat; aspartam (E951); aroma naranče; aroma limuna; povidon K30; simetikon emulzija (30 postotna).

Kako LUPOCET FLU izgleda i sadržaj pakiranja

LUPOCET FLU je bijela ili gotovo bijela, okrugla, ravna tableta promjera oko 25 mm.

10 šumećih tableta u polipropilenskoj tubi s polietilenskim zatvaračem.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

BELUPO lijekovi i kozmetika, d.d.
Ulica Danica 5
48000 Koprivnica

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni.

Ova uputa je posljednji put revidirana u travnju 2025.