

Uputa o lijeku: Informacije za bolesnika

Lupocet Trio 1000 mg/200 mg/12,2 mg prašak za oralnu otopinu

Za odrasle i adolescente u dobi od 16 godina i starije

paracetamol, gvaifenezin, fenilefrinklorid

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je propisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 3 dana.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Lupocet Trio i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Lupocet Trio
3. Kako uzimati Lupocet Trio
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Lupocet Trio
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je Lupocet Trio i za što se koristi

Lupocet Trio se koristi za kratkoročno ublažavanje simptoma prehlade, zimice i gripe. Ovi simptomi uključuju blagu do umjerenu bol, vrućicu, kongestiju nosa (začepljen nos) i produktivni kašalj.

Lupocet Trio se primjenjuje samo u odraslih, starijih bolesnika i adolescenata u dobi od 16 godina i starijih.

Lupocet Trio se primjenjuje SAMO ako imate SVE od sljedećih simptoma: bol i/ili vrućicu, začepljen nos i vlažni, produktivni kašalj. Obavezno se obratite liječniku ili ljekarniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 3 dana ili ako je kašalj praćen vrućicom, osipom na koži ili ustrajnom glavoboljom.

Kako Lupocet Trio djeluje

Lupocet Trio sadrži tri djelatne tvari:

- Paracetamol je lijek protiv boli (analgetik) i povišene temperature (snižava temperaturu kada imate vrućicu).

H A L M E D
10 - 04 - 2025
ODOBRENO

- Fenilefrinklorid je dekonjestiv sluznice nosa. Pomaže kod začepljenog nosa i omogućuje lakše disanje tako što smanjuje otečenost nosnih puteva.
- Gvaifenezin je ekspektorans koji otapa sluz (šlajm) i time ublažava vlažni, produktivni kašalj.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Lupocet Trio

NEMOJTE uzimati Lupocet Trio:

- ako ste alergični na paracetamol, fenilefrinklorid, gvaifenezin ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6. i na kraju dijela 2.)
- ako imate bolest srca ili visok krvni tlak (hipertenziju)
- ako imate dijabetes
- ako imate pojačanu funkciju štitnjače
- ako imate glaukom zatvorenog kuta (povišen očni tlak)
- ako imate feokromocitom (tip tumora nadbubrežne žlijezde smještene pored bubrega)
- ako uzimate ili ste u posljednjih 14 dana uzeli inhibitore monoaminooksidaze (MAOI) (lijekovi koji se koriste za liječenje Parkinsonove bolesti)
- ako uzimate triciklične antidepresive
- ako uzimate beta blokatore (lijekovi koji se koriste za liječenje visokog krvnog tlaka i srčanih problema)
- ako uzimate druge simpatomimetičke lijekove kao što su dekonjestivi, potiskivači apetita i psihostimulansi slični amfetaminu.

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Lupocet Trio.

Važno je da primjenjujete Lupocet Trio SAMO ako patite od SVIH sljedećih simptoma: bol i/ili vrućica, začepljen nos i produktivan kašalj.

Lijek sadrži paracetamol. **NEMOJTE ga uzimati s drugim lijekovima koji sadrže paracetamol.**

Može doći do teškog oštećenja jetre ako prekoračite maksimalnu dnevnu dozu paracetamola.

Ponavljano i učestalo uzimanje lijekova protiv bolova, osobito kombinacija jakih analgetika, općenito, može uzrokovati trajno oštećenje bubrega s mogućnošću zatajenja.

Dok uzimate ovaj lijek, nemojte konzumirati alkoholna pića.

Ne uzimajte ovaj lijek s drugim lijekovima protiv kašlja, prehlade ili začepljenog nosa.

Savjetujte se sa svojim liječnikom ako simptomi potraju dulje od 3 dana, ako se pogoršaju ili ako je Vaš kašalj praćen vrućicom, osipom na koži ili ustrajnom glavoboljom.

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Lupocet Trio ako imate:

- probleme s jetrom
- probleme s bubrezima
- povećanu prostatu, jer to može uzrokovati zadržavanje urina ili otežano mokrenje
- probleme s cirkulacijom (npr. Raynaudov sindrom)
- blagi oblik žutice (Gilbertov sindrom)
- ozbiljne infekcije, ako ste ozbiljno pothranjeni, ako imate nedovoljnu tjelesnu težinu ili ako kronično uživate veće količine alkohola

- kronični kašalj (poput onog koji se javlja uz pušenje), astmu, kronični bronhitis ili emfizem (bolest pluća)
- bolujete od teških bolesti, uključujući teško oštećenje bubrega ili sepsu (kada bakterije i njihovi toksini cirkuliraju u krvi, što dovodi do oštećenja organa) ili ako patite od pothranjenosti, kroničnog alkoholizma ili ako ujedno uzimate flukloksacilin (antibiotik). Ozbiljno stanje koje se naziva metabolička acidoza (poremećaj krvi i tekućine) zabilježeno je u bolesnika u tim situacijama kada se paracetamol primjenjuje u redovitim dozama tijekom duljeg razdoblja ili kada se paracetamol uzima zajedno s flukloksacilinom. Simptomi metaboličke acidoze mogu uključivati: ozbiljne poteškoće s disanjem koje uključuju duboko ubrzano disanje, omamljenost, mučninu i povraćanje.

Djeca i adolescenti

Ne primjenjujte ovaj lijek u djece i adolescenata mlađih od 16 godina ili u adolescenata u dobi od 16 do 18 godina čija je tjelesna masa manja od 50 kg.

Drugi lijekovi i Lupocet Trio

Nemojte uzimati Lupocet Trio ako uzimate:

- ili ste u posljednjih 14 dana uzeli inhibitore monoaminooksidaze (MAOI) koji se koriste za liječenje depresije i Parkinsonove bolesti
- tricikličke antidepresive koji se koriste za liječenje depresije
- lijekove za liječenje visokog krvnog tlaka kao što su beta blokatori
- lijekove koji sadrže djelatne tvari sa simpatomimetičkim učinkom kao što su dekonjestivi, lijekovi za suzbijanje apetita i psihostimulansi slični amfetaminu.

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove, a posebno:

- lijekove koji se koriste za liječenje zatajenja srca i nenormalnog srčanog ritma (digoksin i ostali srčani glikozidi)
- lijekove za razrjeđivanje krvi (antikoagulansi) kao što su varfarin ili drugi kumarini
- lijekove protiv mučnine i povraćanja kao što su metoklopramid ili domperidon
- lijekove za liječenje tuberkuloze (rifampicin i izoniazid) i bakterijskih infekcija (kloramfenikol)
- lijekove koji se koriste za liječenje napadaja kao što su lamotrigin, fenitoin, fenobarbital i karbamazepin
- kolestiramin koji se koristi za sniženje kolesterola
- zidovudin (AZT) koji se koristi za liječenje HIV infekcije (AIDS)
- probenecid koji se koristi za liječenje gihta
- ergotamin i metisergid koji se koriste kod migrene
- lijekove koji se koriste za liječenje vrućice ili blage boli (salicilati, salicilamid)
- lijekove koji sadrže paracetamol ili dekonjestive za liječenje prehlada i gripe
- halogenirane anestetike koje se koriste za anesteziju prije operacija
- flukloksacilin (antibiotik), zbog ozbiljnog rizika od poremećaja krvi i tekućine (poznatog kao metabolička acidoza) koji se mora hitno liječiti (vidjeti dio 2.).
- ako trebate napraviti pretrage urina, obavijestite svog liječnika da uzimate ovaj lijek.

Lupocet Trio s hranom, pićem i alkoholom

Ne konzumirajte alkohol dok uzimate ovaj lijek.

Ovaj se lijek može uzimati sa ili bez hrane.

H A L M E D 10 - 04 - 2025 O D O B R E N O
--

Trudnoća i dojenje

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Nemojte uzimati Lupocet Trio ako ste trudni ili dojite.

Upravljanje vozilima i strojevima

Ovaj lijek može uzrokovati omaglicu. Ukoliko lijek tako djeluje na Vas, nemojte voziti ili upravljati strojevima.

Lupocet Trio sadrži saharozu

Ovaj lijek sadrži 2 g saharoze (šećer) po vrećici. Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se liječniku prije uzimanja ovog lijeka. O tome treba voditi računa u bolesnika sa šećernom bolesti.

Lupocet Trio sadrži natrij

Ovaj lijek sadrži 117,25 mg natrija (glavni sastojak kuhinjske soli) u jednoj vrećici. To odgovara 5,86% preporučenog maksimalnog dnevnog unosa soli za odraslu osobu.

Lupocet Trio sadrži aspartam

Ovaj lijek sadrži 30 mg aspartama po vrećici. Aspartam je izvor fenilalanina. Može Vam naškoditi ako bolujete od fenilketonurije, rijetkog genetskog poremećaja kod kojeg dolazi do nakupljanja fenilalanina jer ga tijelo ne može ukloniti na odgovarajući način.

Lupocet Trio sadrži propilenglikol

Ovaj lijek sadrži 30,4 mg propilenglikola po vrećici, što odgovara 1,50 mg/kg/dan.

3. Kako uzimati Lupocet Trio

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Preporučena doza je:

Za odrasle, starije bolesnike i adolescente u dobi od 16 godina i starije čija je tjelesna masa 50 kg i više:

- Uzmite 1 vrećicu svakih 4 do 6 sati, prema potrebi.
- Ne uzimajte više od 3 vrećice (3 doze) unutar 24 sata (odgovara 3000 mg paracetamola, 36,6 mg fenilefrinklorida i 600 mg gvaifenezina).
- Uvijek ostavite najmanje 4 sata između doza. Koristite najnižu dozu koja je potrebna za liječenje Vaših simptoma te koristite lijek najkraće moguće vrijeme.
- Ne uzimajte lijek dulje od 3 dana. Obavijestite svog liječnika ako simptomi potraju dulje od 3 dana ili se pogoršaju ili je kašalj praćen vrućicom, osipom na koži ili ustrajnom glavoboljom.

H A L M E D

10 - 04 - 2025

ODOBRENO

Lupocet Trio prašak za oralnu otopinu se ne primjenjuje u odraslih, starijih bolesnika i adolescenata u dobi od 16 godina i starijih čija je tjelesna masa manja od 50 kg.

Preporučena doza ne smije se prekoračiti.

Primjena u djece i adolescenata

Ne primjenjujte u djece mlađe od 16 godina. Ne primjenjujte u adolescenata u dobi od 16 do 18 godina čija je tjelesna masa manja od 50 kg.

Bolesnici s oboljenjima jetre

U bolesnika s oštećenjem funkcije jetre, doza lijeka se mora smanjiti ili produljiti vremenski period između dviju doza. Obratite se svom liječniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek. Ukupna dnevna doza ne smije biti veća od 2 vrećice unutar 24 sata (s vremenskim periodom od najmanje 8 sati između vrećica).

Bolesnici s oboljenjima bubrega

U bolesnika s oštećenjem funkcije bubrega, potrebno je produljiti vremenski period između dviju doza. Obratite se svom liječniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek. Na tržištu su dostupni farmaceutski oblici čija je primjena prikladnija u ovakvim slučajevima.

Način primjene i upute za uporabu:

Za primjenu kroz usta.

Otopite sadržaj jedne vrećice u šalici vruće, ali ne kipuće vode (250 ml). Miješajte dok se ne otopi.

Pričekajte da se otopina ohladi, ali ju popijte dok je još topla.

Nakon otapanja, tekućina postaje opalescentno žuta otopina karakterističnog mirisa na citrus/mentol, bez vidljivih čestica.

Ako uzmete više lijeka Lupocet Trio nego što ste trebali

Ako nehotice uzmete više doza nego je preporučeno, odmah potražite medicinsku pomoć, čak i ako se osjećate dobro, zbog rizika od odgođenog ozbiljnog oštećenja jetre.

Ako ste zaboravili uzeti lijek Lupocet Trio

Ako ste zaboravili uzeti lijek, uzmite ga čim se sjetite, osim ako je već vrijeme za uzimanje sljedeće doze. Nakon toga nastavite s liječenjem kako je preporučeno. Između dvije doze mora proći najmanje 4 sata. Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

PRESTANITE uzimati Lupocet Trio i odmah se obratite svom liječniku ako iskusite:

- alergijske reakcije uključujući piskanje pri disanju, nedostatak zraka, oticanje lica ili usta
- osip na koži (uključujući koprivnjaču i svrbež), crvenilo kože

H A L M E D
10 - 04 - 2025
ODOBRENO

- ljuštenje kože, mjehure, rane i čireve u ustima
- probleme s krvi uključujući neuobičajena krvarenja ili pojavu modrica
- žutu boju kože ili očiju (žutica). Ovo su znakovi oboljenja jetre.

Ove su nuspojave rijetke (mogu se javiti u manje od 1 na 1000 osoba) ili vrlo rijetke. Posebice su vrlo rijetke (mogu se javiti u manje od 1 na 10 000 osoba) ozbiljne reakcije na koži.

Sljedeće se nuspojave mogu pojaviti u rijetkim ili vrlo rijetkim slučajevima (mogu se javiti u manje od 1 na 1000 osoba ili u manje od 1 na 10 000 osoba).

Obavijestite svog liječnika ako iskusite:

- bol ili nelagodu u želucu (proljevi, mučnina, povraćanje)
- glavobolju, omaglicu
- povišeni krvni tlak, osjećaj lupanja srca (palpitacija), ubrzane otkucaje srca
- poremećaj spavanja, nemir, nervozu, razdražljivost ili smetenost
- teškoće u disanju
- širenje zjenice, povišen očni tlak
- bolno mokrenje, nemogućnost prolaska urina.

U vrlo rijetkim slučajevima rezultati pretrage funkcije jetre mogu biti izvan normalnih vrijednosti.

Učestalost nepoznata (učestalost se ne može procijeniti na temelju dostupnih podataka):

- ozbiljno stanje koje može povećati kiselost krvi (poznato kao metabolička acidoza) u bolesnika s teškom bolešću koji uzimaju paracetamol (vidjeti dio 2.).

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: navedenog u [Dodatku V](#).

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Lupocet Trio

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na vrećici i kutiji iza oznake EXP. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Čuvati na temperaturi ispod 30°C.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Lupocet Trio sadrži

H A L M E D 10 - 04 - 2025 ODOBRENO
--

- **Djelatne tvari** su paracetamol, fenilefrinklorid i gvaifenezin. Svaka pojedinačna vrećica sadrži 1000 mg paracetamola, 200 mg gvaifenezina i 12,2 mg fenilefrinklorida (što odgovara 10 mg fenilefrin baze).
- **Drugi sastojci** su saharoza, natrijev citrat, bezvodna citratna kiselina, tartaratna kiselina, okus limuna PHS-313691 (aromatična tvar, aromatični pripravak, prirodna aromatična tvar, krumpirov maltodekstrin, arapska guma (E414)), okus mentola PHS-313812 (aromatična tvar, arapska guma (E414)), acesulfamkalij (E950), aspartam (E951), okus *Neutral Type Cloud* PHS-145961 (arapska guma (E414), biljno ulje (kokosovo, palmino)), okus *EverFresh 102 Masking Flavour* S-071106 (aromatična tvar, prirodna aromatična tvar, arapska guma (E414), propilenglikol (E1520)), boja kinolin žuta (E104).

Kako Lupocet Trio izgleda i sadržaj pakiranja

Ovaj lijek je gotovo bijeli do svijetložuti prašak za oralnu otopinu, karakterističnog mirisa, pakiran u pojedinačne dozne vrećice.

Lupocet Trio je dostupan u pakiranju od 10 pojedinačnih doznih vrećica.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

Belupo lijekovi i kozmetika, d.d.

Ulica Danica 5

48 000 Koprivnica

Ovaj lijek odobren je u državama članicama Europskog gospodarskog prostora pod sljedećim nazivima:

Hrvatska: Lupocet Trio 1000 mg/200 mg/12,2 mg prašak za oralnu otopinu

Slovenija: BELUCET 1000 mg/200 mg/12,2 mg prašek za peroralno raztopino v vrečici

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni.

Ova uputa je zadnji puta revidirana u travnju 2025.