

## Uputa o lijeku: Informacije za bolesnika

### Maxflu šumeće tablete s okusom limuna paracetamol, pseudoefedrinklorid, askorbatna kiselina

#### **Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećete lošije nakon 3 dana.

#### **Što se nalazi u ovoj uputi:**

1. Što je Maxflu i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Maxflu
3. Kako uzimati Maxflu
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Maxflu
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

#### **1. Što je Maxflu i za što se koristi**

Maxflu je kombinirani lijek, koji sadrži tri djelatne tvari: paracetamol, pseudoefedrinklorid i askorbatna kiselina (vitamin C):

- **Paracetamol** je lijek za uklanjanje bolova i snižavanje tjelesne temperature,
- **Pseudoefedrin** je dekongestiv koji smanjuje oteknuće sluznice nosa i sinusa te pomaže otkloniti začepjenost nosa i čini sinuse prohodnima te time olakšava disanje.
- **Askorbatna kiselina** (vitamin C) zadovoljava povećane potrebe organizma za tim vitaminom tijekom prehlade i gripe.

Djelovanje započinje oko pola sata nakon uzimanja lijeka i traje četiri do šest sati.

Maxflu je namijenjen kod odraslih i djece starije od 12 godina za kratkotrajno ublažavanje simptoma uzrokovanih običnom prehladom i gripom:

- povišene tjelesne temperature
- oteknuća sluznice nosa i sinusa i/ili sinusne boli
- glavobolje, grlobolje, mišićne boli.

#### **2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Maxflu**

##### **Nemojte uzimati Maxflu:**

- ako ste alergični na djelatne tvari ili bilo koji drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.)
- ako imate teške bolesti jetre (akutne ili aktivne kronične upale jetre, teško zatajenja jetre)
- ako imate jako visoki tlak
- ako imate smanjeni protok (začepjenije) kroz krvne žile srca (koronarna bolest srca)
- uzimate li ili ste do prije dva tjedna uzimali neke od lijekova za liječenje depresije (antidepresive iz skupine monoaminooksidaza, npr. moklobemid)
- ako ste mlađi od 12 godina

## Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Maxflu, u slučaju

- oslabljene funkcije bubrega
- oslabljene funkcije jetre
- Gilbertova sindroma (nasljedni poremećaj metabolizma bilirubina karakteriziran žuticom)
- kamenaca u mokraći (oksalatna urolitijaza)
- raznih vrsta anemija i nedostatka željeza (talasemija, hemokromatoza, sideroblastična anemija)
- tumora srži nadbubrežne žlijezde (feokromocitom)
- alkoholizma
- začepjenja žučnih vodova i izlaza mokraćnog mjehura kamencima
- glaukoma i drugih stanja s povećanim očnim tlakom
- ulkusa (čira) želuca ili dvanaesnika
- ubrzanog rada štitnjače (hipertireoza)
- bolesti perifernih krvnih žila
- povećane prostate (benigna hipertrofija prostate – BHP)
- poremećaja srčanog ritma (srčane aritmije)

Maxflu se ne smije uzimati uzastopno dulje od 4 dana (odrasli) i 3 dana (adolescenti) bez savjetovanja s liječnikom. U slučaju visoke temperature koja traje dulje od 3 dana, pogoršavanja simptoma ili dodatnih komplikacija, obvezno se treba obratiti liječniku.

Općenito, bez konzultiranja liječnika ili stomatologa, lijekove koji sadrže paracetamol ne treba uzimati dulje od nekoliko dana niti se smiju uzimati doze veće od preporučenih.

Ako konzumirate alkohol ili bolujete od alkoholnog oštećenja jetre ne biste smjeli uzimati lijekove koji sadrže paracetamol, te se u tom slučaju trebate posavjetovati s liječnikom.

Iznenadna bol u trbuhu ili krvarenje iz završnog dijela crijeva (rektuma) mogu se javiti kod primjene Maxflua kao posljedica upale debelog crijeva (ishemijski kolitis). Ako primijetite ove simptome vezane uz probavni sustav, prestanite uzimati Maxflu i odmah se javite svom liječniku ili potražite liječničku pomoć. Pogledajte dio 4.

Ako razvijete opće crvenilo kože uz vrućicu, praćeno gnojnim prištićima, prestanite uzimati Maxflu i obratite se svom liječniku ili odmah potražite medicinsku pomoć. Vidjeti dio 4.

Može doći do smanjenja protoka krvi do Vašeg optičkog živca zbog primjene Maxflua.

U slučaju pojave iznenadnog gubitka vida, prestanite uzimati Maxflu i odmah se obratite svom liječniku ili potražite medicinsku pomoć. Vidjeti dio 4.

## Djeca i adolescenti

Maxflu nije namijenjen za liječenje djece mlađe od 12 godina.

## Drugi lijekovi i Maxflu

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Kod kombinacije s drugim lijekovima može doći do njihovog međudjelovanja (interakcija), stoga može biti potrebno dozu lijeka Maxflu prilagoditi ovisno o potrebama.

Maxflu može stupiti u interakcije sa sljedećim lijekovima:

- lijekovi koji usporavaju pražnjenje probavnog sustava, npr. propantelin i metoklopramid.
- zidovudin – lijek koji se primjenjuje u liječenju HIV infekcije
- probenecid – lijek koji se primjenjuje u liječenju gihta (ulozi).
- salicilamidi – lijekovi koji se primjenjuju u liječenju boli i povišene temperature
- lijekovi koji se primjenjuju u liječenju epilepsije (npr. barbiturati)
- varfarin – lijek koji se primjenjuje u sprečavanju zgrušavanja krvi

- kolestiramin – lijek koji se primjenjuje u liječenju povišenih razina kolesterola
- kloramfenikol – lijek koji se primjenjuje u liječenju bakterijskih infekcija
- lijekovi koji se primjenjuju u liječenju povišenog krvnog tlaka (npr. bretilijum, betadin, gvanetidin)
- lijekovi koji se primjenjuju u liječenju depresije (triciklički antidepresivi)
- lijekovi koji smanjuju apetit i psihostimulansi (npr. amfetamin)
- nitrati – lijekovi koji se primjenjuju u liječenju angine pectoris
- glikozidi digitalisa – lijekovi koji se primjenjuju u liječenju zatajenja srca
- ergot alkaloidi – lijekovi koji se primjenjuju u liječenju glavobolje (npr. ergotamin, bromokriptin)
- hipoglikemici – lijekovi koji se primjenjuju u liječenju šećerne bolesti
- preparati željeza
- hormonska nadomjesna terapija – preparati estrogena
- flukloksacilin (antibiotik), zbog ozbiljnog rizika od poremećaja krvi i tekućina (metabolička acidoza s povišenim anionskim procjepom) koji se mora hitno liječiti i koji se može pojaviti pogotovo u slučaju teškog oštećenja funkcije bubrega, sepse (kada bakterije i njihovi toksini cirkuliraju u krvi što dovodi do oštećenja organa), pothranjenosti, kroničnog alkoholizma i ako se koriste maksimalne dnevne doze paracetamola.

Maxflu može promijeniti rezultate nekih pretraga (npr. šećer u krvi, jetrene enzime, željezo u krvi...)

### **Trudnoća, dojenje i plodnost**

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Maxflu se ne smije uzimati tijekom trudnoće i dojenja.

### **Upravljanje vozilima i strojevima**

Maxflu zbog pseudoefedrina može izazvati vrtoglavicu. Ako osjetite vrtoglavicu trebali biste izbjegavati upravljanje vozilima i strojevima ili slične aktivnosti.

### **Maxflu sadrži laktozu.**

Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se liječniku prije uzimanja ovog lijeka.

### **Maxflu sadrži sorbitol.**

Ovaj lijek sadrži 339,00 mg sorbitola u jednoj šumećoj tableti. Sorbitol je izvor fruktoze. Ako Vam je liječnik rekao da Vi (ili Vaše dijete) ne podnosite (podnosi) neke šećere ili ako Vam je dijagnosticirano nasljedno nepodnošenje fruktoze, rijetki nasljedni poremećaj kod kojeg bolesnik ne može razgraditi fruktozu, obratite se liječniku prije nego Vi (ili Vaše dijete) uzmete (uzme) ili primite (primi) ovaj lijek.

### **Maxflu sadrži aspartam.**

Ovaj lijek sadrži 50 mg aspartama u jednoj šumećoj tableti. Aspartam je izvor fenilalanina. Može vam naškoditi ako bolujete od fenilketonurije, rijetkog genetskog poremećaja kod kojeg dolazi do nakupljanja fenilalanina jer ga tijelo ne može ukloniti na odgovarajući način.

### **Maxflu sadrži natrij i natrijev benzoat**

Ovaj lijek sadrži 75 mg natrijevog benzoata u jednoj šumećoj tableti.

Ovaj lijek sadrži 456,11 mg natrija (glavni sastojak kuhinjske soli) u jednoj šumećoj tableti. To odgovara 22,8 % preporučenog maksimalnog dnevnog unosa soli za odraslu osobu.

## **3. Kako uzimati Maxflu**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

### **Odrasli i djeca starija od 12 godina**

#### Osobe tjelesne težine > 50 kg

1 – 2 šumeće tablete svakih 4 – 6 sati prema potrebi do 4 puta na dan. Najveća dnevna doza je 8 šumećih tableta.

#### Osobe tjelesne težine < 50 kg

1 šumeća tableta svakih 4 – 6 sati prema potrebi do 4 puta na dan. Najveća dnevna doza je 4 šumeće tablete.

Primjena u posebnih skupina bolesnika (stariji, bolesnici s blagim do umjerenim oštećenjem bubrega i jetre) uz prethodno savjetovanje s liječnikom uz poseban oprez.

### **Trajanje liječenja**

Trajanje liječenja bez savjetovanja s liječnikom ne smije biti dulje od 4 dana za odrasle i 3 dana za adolescente zbog pseudoefedrinklorida u sastavu lijeka.

### **Način primjene**

Jednu do dvije šumeće tablete otopiti u čaši vode i popiti svježe pripravljenu otopinu.

### **Ako uzmete više lijeka Maxflu nego što ste trebali**

U slučaju prekoračenja doze potrebno je hitno se javiti liječniku.

Simptomi predoziranja paracetamolom tijekom rane faze predoziranja mogu biti ograničeni na mučninu ili povraćanje i ne moraju biti pokazatelj težine predoziranja ili rizika od oštećenja organa. Stoga se u slučaju prekoračenja doze javite liječniku čak i ukoliko se osjećate dobro.

Simptomi predoziranja pseudoefedrinom najčešće su blaga tjeskoba, lupanje srca i blago povišenje krvnog tlaka. Simptomi se obično javljaju 4 do 8 sati nakon uzimanja lijeka, prolazni su i najčešće ne zahtijevaju liječenje.

Zbog malog sadržaja u lijeku Maxflu, predoziranje vitaminom C je teško moguće.

### **Ako ste zaboravili uzeti Maxflu**

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka obratite se ljekarniku.

## **4. Moguće nuspojave**

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Osjetite li bilo koju od niže nabrojanih nuspojava prekinite uzimati lijek i odmah obavijestite svog liječnika ili se javite hitnoj službi u najbližoj bolnici.

- alergijske reakcije (otežano disanje, osjećaj gušenja, natečenost usnica, jezika, kapaka i lica; nespecifični osip, urtikarija, eritem)

Prijavljeni su vrlo rijetki slučajevi ozbiljnih kožnih reakcija

Tijekom uzimanja lijeka Maxflu također su prijavljene i sljedeće nuspojave;

- drhtanje, glavobolja, vrtoglavica, napetost u mišićima, pojačana osjetljivost na svjetlo.
- nemir, nesanica, uznemirenost.
- mučnina, povraćanje.
- pojačano znojenje.
- slabost.
- niska razina šećera u krvi.
- bol u prsima (angina pectoris), nepravilan rad srca (aritmije)

- produženo krvarenje, pojava modrica.
- povišen očni tlak.
- oštećenje funkcije jetre karakterizirano simptomima poput žutila kože i bjeloočnica te boli i nelagode u truhu.
- upala debelog crijeva zbog nedovoljne opskrbe krvlju (ishemijski kolitis) (nepoznata učestalost)
- smanjen protok krvi do optičkog živca (ishemijska optička neuropatija) (nepoznata učestalost).

Nagla pojava vrućice, crvenilo kože ili mnoštva malih gnojnih prištića (mogući simptomi akutne generalizirane egzantematozne pustuloze - AGEp) mogu se pojaviti tijekom prva 2 dana liječenja s lijekom Maxflu. Vidjeti dio 2.

Prestanite uzimati Maxflu ako razvijete ove simptome i obratite se svom liječniku ili odmah potražite medicinsku pomoć.

### **Prijavljivanje nuspojava**

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: navedenog u [Dodatku V](#).

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

### **5. Kako čuvati Maxflu**

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Čuvati na temperaturi ispod 25 °C.

Čuvati u originalnom pakiranju radi zaštite od vlage.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na kutiji i tubi, iza oznake EXP. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove baciti u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte Vašeg ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

### **6. Sadržaj pakiranja i druge informacije**

#### **Što Maxflu sadrži**

Djelatne tvari su paracetamol, pseudoefedrinoklorid i askorbatna kiselina (vitamin C).

- Jedna šumeća tableta sadrži 500 mg paracetamola, 30 mg pseudoefedrinoklorida i 60 mg askorbatne kiseline (vitamin C)
- drugi sastojci su bezvodna citratna kiselina; natrijev hidrogenkarbonat; povidon; natrijev dokuzat; bezvodni natrijev karbonat; sorbitol; aspartam; laktoza hidrat; makrogol 6000; natrijev benzoat (E 211); natrijev riboflavinofosfat (E 101); aroma limun.

#### **Kako Maxflu šumeće tablete izgledaju i sadržaj pakiranja**

Maxflu šumeće tablete s okusom limuna su okrugle, svijetlo žute do žućkaste ili bijele do svijetlo ružičastetablete ravnih ploha, zaobljenih rubova, promjera 25 mm.

Maxflu je dostupan u pakiranju od 10 i 20 šumećih tableta u plastičnoj tubi (foliji), u kutiji. U zatvaraču tube nalazi se sredstvo za sušenje.

#### **Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač**

##### **Nositelj odobrenja:**

PLIVA HRVATSKA d.o.o.

Prilaz baruna Filipovića 25

10 000 Zagreb

**Proizvođači:**

PLIVA HRVATSKA d.o.o.  
Prilaz baruna Filipovića 25  
10 000 Zagreb

Merckle GmbH  
Ludwig-Merckle-Straße 3, 89143 Blaubeuren  
Njemačka

**Način i mjesto izdavanja lijeka**

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni

**Ova uputa je zadnji puta revidirana u svibnju 2022.**