

Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopina za rektum

sorbitol, tekući (kristalizirajući), natrijev citrat, 70%-tni natrijev laurilsulfoacetat

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon nekoliko dana.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je **Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopina za rektum** i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati **Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopinu za rektum**
3. Kako uzimati **Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopinu za rektum**
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati **Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopinu za rektum**
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopina za rektum i za što se koristi

Farmakoterapijska skupina: Laksativi; klistir, ATK oznaka: A06AG11

Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopina za rektum pripada skupini lijekova koji se nazivaju laksativi. Omekšava stolicu i uzrokuje refleks evakuacije (ispraznjavanja).

Microlax otopina za rektum primjenjuje se za liječenje povremenog zatvora.

Ovaj lijek je namijenjen za primjenu samo u odraslih osoba.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopinu za rektum

Nemojte primjenjivati Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopinu za rektum:

- ako ste alergični na djelatne tvari (sorbitol, natrijev citrat ili natrijev laurilsulfoacetat) ili na neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6)
- ako imate bol u trbuhu i ne znate što ga uzrokuje
- ako uzimate kalcijev ili natrijev polistirensulfonatni kationski izmjenjivač na smoli (oralnim i rektalnim putem), lijekove za liječenje hiperkalijemije

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego primijenite **Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopinu za rektum**.

Obavijestite svog liječnika ako:

- imate hemoroide
- imate analnu fisuru (ozljedu koja se nalazi u anusu, koja je više ili manje bolna tijekom pokreta crijeva te traje nekoliko sati).
- imate Crohnovu bolest ili ulcerativni kolitis (upalu rektuma, a ponekad i debelog crijeva sa simptomima kao što su bolovi u trbuhu, proljev s tragovima sluzi ili krvi i često umor).

Drugi lijekovi i Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopina za rektum

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Nemojte istodobno koristiti **Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopinu za rektum** i kalcijev ili natrijev polistirensulfonat (oralni i rektalni putevi primjene).

Druge lijekove za rektalnu primjenu trebate uzimati s vremenskom odmakom od primjene **Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopine za rektum**, jer se mogu isprati iz probavnog sustava, odnosno, neće se apsorbirati.

Trudnoća i dojenje

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Upravljanje vozilima i strojevima

Ovaj lijek nema ili ima zanemariv utjecaj na sposobnost upravljanja vozilima i rada sa strojevima.

Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopina za rektum sadrži i sorbatnu kiselinu koja može uzrokovati lokalne kožne reakcije (npr. kontaktni dermatitis).

3. Kako uzimati Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopinu za rektum

Uvijek primijenite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Doziranje

Preporučena doza je jedna tuba s aplikatorom (izduženim vrhom tube) na dan.

Način primjene

Ovaj lijek se primjenjuje rektalno. Ne morate leći da bi primjenili lijek niti čekati nastup njegovog učinka.



1. Uklonite vrh aplikatora, a zatim lagano stisnite tubu kako bi se pojavila kap.



2. S tom kapi podmažite vrh aplikatora.



3. Umetnite vrh aplikatora cijelom dužinom u rektum.



4. Istisnite cijeli sadržaj tube.



5. Izvucite vrh aplikatora držeći tubu cijelo vrijeme stisnutom.

Ovaj lijek obično počne djelovati 5 do 20 minuta nakon primjene.

Ako duže ostanete ležati, trebat će više vremena do početka djelovanja (više od 1 sata).

Trajanje liječenja

Ne smijete koristiti ovaj lijek duže od nekoliko dana bez savjetovanja s liječnikom.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave, iako se one neće javiti kod svakoga. Prijavljene su sljedeće nuspojave s nepoznatom učestalošću:

- bol u trbuhu
- anorektalna nelagoda
- mekana stolica
- reakcije preosjetljivosti (urtikarija)

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: navedenog u Dodatku V.

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopinu za rektum

Ovaj lijek ne zahtijeva posebne uvjete čuvanja.

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na vanjskom pakiranju. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopina za rektum sadrži

Djelatne tvari u 5 ml otopine za rektum su:

sorbitol, tekući (kristalizirajući)	4,4650 g
natrijev citrat	0,4500 g
70%-tni natrijev laurilsulfoacetat	0,0645 g

Ostali sastojci su sorbatna kiselina (pogledajte dio 2), glicerol i pročišćena voda.

Kako Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopina za rektum izgleda i sadržaj pakiranja

Ovaj lijek dolazi u obliku otopine za rektum.

Otopina za rektum je bezbojna, viskozna otopina koja sadrži male mjehuriće zraka pakirana u jednodozni spremnik.

Pakiranja od 4, 6 ili 12 jednodoznih spremnika.

Na tržištu se ne moraju nalaziti sve veličine pakiranja.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođačNositelj odobrenja:

McNeil Healthcare (Ireland) Limited
Block 5, High Street, Tallaght
Dublin 24
Irska

Proizvođač(i):

Delpharm Orléans
5, Avenue de Concyr
45071 ORLÉANS Cedex 2
Francuska

i

JNTL Consumer Health (France) SAS
Domaine de Maigremont
F27100 Val de Reuil
Francuska

Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku

KENPHARM d.o.o.
Gajeve 49
10 000 Zagreb, Hrvatska
Tel: +385913707059

Ovaj lijek je odobren u državama članicama Europskog gospodarskog prostora (EGP) pod sljedećim nazivima:

Francuska	Sorbitol / Citrate de sodium / Laurilsulfoacétate de sodium Kenvue France 4,465 g / 0,45 g / 0,0645 g, solution rectale
Bugarska	Майкролакс 5 ml ректален разтвор
Cipar	Microlax
Hrvatska	Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g otopina za rektum
Grčka	Microlax
Mađarska	Microlax 0,0645 g/5 ml + 0,45 g/5 ml + 4,465 g/5 ml végbéloldat
Poljska	Microlax 0,0645 g/5 ml + 0,45 g/5 ml + 4,465 g/5 ml roztwór doodbytniczy
Rumunjska	Microlax 5 ml soluție rectală
Slovačka	Microlax 0,0645 g/5 ml + 0,45 g/5 ml + 4,465 g/5 ml rektálny roztok
Slovenija	Microlax 4,465 g/0,45 g/0,0645 g rektalna raztopina
Italija	Stitilax

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni.

Ova uputa je zadnji puta revidirana u kolovozu 2025.

Sljedeće informacije namijenjene su samo zdravstvenim radnicima

O KONSTIPACIJI

Što treba znati

Konstipacija je definirana smanjenjem učestalosti stolica na ispod 3 stolice tjedno.

Ova definicija nije apsolutno pravilo. Uobičajeno trajanje prolaska crijevnog sadržaja (hranjenje putem probavnog sustava) i učestalost stolica uvelike varira od pojedinca do pojedinca. Stoga je važno uzeti u obzir opće loše osjećanje ili probleme povezane s usporavanjem prolaska sadržaja.

U slučaju konstipacije može doći do nelagode u abdomenu (trbuhu). Defekacija je teška čak i bolna. Pražnjenje stolice čini se nepotpuno. Stolica su tvrde i nisu obilne. Mogu se javiti grčevi ili nadutost.

Povremena konstipacija obično je posljedica promjena u svakodnevnim navikama (putovanje u inozemstvo, promjena prehrane, stres, itd.) ili "uzdržavanja" od odlaska na zahod.

Prehrana i način života (tjelesna neaktivnost) također mogu uzrokovati neravnotežu u crijevnoj funkciji koja može dovesti do konstipacije tijekom duljeg vremenskog razdoblja (kronična konstipacija).

Neke druge situacije također mogu dovesti do konstipacije: određeni lijekovi (neki analgetici, antidepresivi, antitusici, antacidi na bazi aluminija ...); u žena to mogu biti: određena razdoblja menstrualnog ciklusa, trudnoća ili menopauza.

Što sami možete učiniti

Izolirana konstipacija, iako neugodna, je beznačajna.

Neki jednostavni savjeti vezani uz prehranu i životne navike uglavnom će doprinijeti olakšavanju probavnog procesa i redovnoj defekaciji:

- jedite zeleno povrće, bogato vlaknima, i svježe voće jer olakšavaju probavni proces

Također, možete postupno i bez pretjerivanja jesti kruh ili kekse s mekinjama ili cjelovitim žitaricama.

- izbjegavajte hranu koja je premasna ili preslatka.
- Pijte redovito i dovoljno tekućine tijekom dana (najmanje 1,5 litra/dan): pijte vodu, voćne sokove i juhe koliko god želite.
- Idite na zahod uvijek u određeno vrijeme (obično 30 ili 60 minuta nakon obroka) bez previše truda i „naprezanja“. Vaš organizam će se naviknuti na redoviti raspored. Također je važno ne žuriti se.
- Ne zaboravite na gimnastiku i tjelovježbu, kao na primjer, hodanje, to su izvrsni načini da pobijedite konstipaciju.