

Uputa o lijeku: Informacije za bolesnika

Eksemestan Jadran 25 mg filmom obložene tablete eksemestan

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku.
- Ovaj je lijek propisan samo Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im naškoditi, čak i ako su njihovi znakovi bolesti jednaki Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti Vašeg liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Eksemestan Jadran i za što se koristi?
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Eksemestan Jadran?
3. Kako uzimati Eksemestan Jadran?
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Eksemestan Jadran?
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je Eksemestan Jadran i za što se koristi?

Eksemestan Jadran je protutumorski lijek, koji spada u skupinu lijekova nazvanih inhibitori aromataze. Lijekovi ove skupine djeluju na tvar koja se naziva aromataza, a potrebna je u proizvodnji ženskih spolnih hormona estrogena, posebno u žena u postmenopauzi. Smanjenje razine estrogena u tijelu je način liječenja raka dojke koji je ovisan o tom hormonu.

Eksemestan Jadran koristi se za liječenje:

- hormonski ovisnog ranog raka dojke u žena u postmenopauzi, nakon liječenja tamoksifenom u trajanju od 2 do 3 godine.
- hormonski ovisnog uznapredovalog raka dojke u žena u postmenopauzi, kada liječenje drugim hormonskim lijekovima nije bilo dovoljno uspješno.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Eksemestan Jadran?

Nemojte uzimati Eksemestan Jadran :

- ako ste alergični ili ste ranije imali alergijsku reakciju na eksemestan ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.)
- ako još niste ušli u menopauzu, tj. još uvijek imate mjesečnice
- ako ste trudni ili postoji mogućnost da ste trudni ili ako dojite.

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Eksemestan Jadran.

- Prije početka liječenja Eksemestanom Jadran, Vaš Vam liječnik može napraviti krvnu pretragu kako bi utvrdio jeste li u menopauzi.
- Također, prije početka liječenja Vaš će liječnik provesti rutinsko mjerenje razine vitamina D, budući da ona može biti vrlo niska u ranom stadiju raka dojke. Ako je vaša razina vitamina D niža od normalne dobit ćete dodatak vitamina D.

- Prije početka liječenja Eksemestanom Jadran obavijestite Vašeg liječnika ako imate problema s jetrom ili bubrežima.
- Prije početka primjene ovog lijeka recite Vašem liječniku ako ste bolovali ili bolujete od nekog poremećaja koji utječe na čvrstoću kostiju. Vaš će liječnik možda zatražiti mjerenje mineralne gustoće Vaših kostiju. To je zbog toga što lijekovi iz ove skupine snižavaju razinu ženskih hormona, što može dovesti do gubitka mineralnog sadržaja kostiju, a što za posljedicu može imati smanjenje njihove čvrstoće.

Primjena u djece

Eksemestan Jadran nije namijenjen za primjenu u djece.

Drugi lijekovi i Eksemestan Jadran

Obavijestite Vašeg liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove, uključujući i one koje ste nabavili bez liječničkog recepta.

Eksemestan Jadran se ne smije primjenjivati istodobno s hormonskim nadomjesnim liječenjem (HNL).

Sljedeći se lijekovi moraju uzimati s oprezom ako se istodobno primjenjuje Eksemestan Jadran. Recite svom liječniku ako uzimate:

- rifampicin (antibiotik)
- karbamazepin ili fenitoin (lijekovi koji se primjenjuju za liječenje epilepsije)
- biljni pripravak "gospina trava" (*Hypericum perforatum*), odnosno pripravci koji je sadrže.

Trudnoća i dojenje

Ne smijete uzimati Eksemestan Jadran ako ste trudni ili dojite.

Ako ste trudni, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate trudnoću, obavijestite Vašeg liječnika. Savjetujte se s Vašim liječnikom o kontracepciji ako postoji bilo kakva mogućnost da zatrudnite.

Upravljanje vozilima i strojevima

Ako se osjećate pospano ili slabo ili imate omaglicu za vrijeme uzimanja Eksemestana Jadran, nemojte upravljati vozilima ili strojevima.

3. Kako uzimati Eksemestan Jadran ?

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao Vaš liječnik. Provjerite s Vašim liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Odrasle i starije bolesnice

Eksemestan Jadran tablete uzimaju se kroz usta. Tabletu treba uzeti poslije obroka, u otprilike isto doba svakog dana.

Vaš će Vam liječnik reći kako i koliko dugo trebate uzimati ovaj lijek.

Preporučena je dnevna doza jedna tableta (25 mg) na dan.

U slučaju da za vrijeme uzimanja Eksemestana Jadran trebate ići na liječenje u bolnicu, obavijestite medicinsko osoblje da uzimate ovaj lijek.

Ako uzmete više Eksemestana Jadran nego što ste trebali

Ako slučajno popijete više tableta, odmah se obratite Vašem liječniku ili se javite u najbližu bolnicu. Ponesite sa sobom kutiju s tabletama.

Ako ste zaboravili uzeti Eksemestan Jadran

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu tabletu.

Ako zaboravite uzeti tabletu, uzmite je čim se sjetite. Ako je vrijeme za iduću dozu blizu, popijte je u uobičajeno vrijeme.

Ako prestanete uzimati Eksemestan Jadran

Nemojte prestati uzimati Eksemestan Jadran tablete čak i ako se dobro osjećate, osim ako Vam to nije rekao Vaš liječnik.

Ako imate bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće pojaviti kod svakoga. Općenito, Eksemestan Jadran se uglavnom dobro podnosi, a nuspojave koje se javljaju većinom su blage ili umjerene. Mnogi od neželjenih učinaka povezani su s manjkom estrogena (kao na primjer valovi vrućine).

Može se javiti preosjetljivost, upala jetre (hepatitis) i upala žučnih kanala jetre koja uzrokuje žutilo kože (kolestatski hepatitis). Simptomi uključuju opće loše osjećanje, mučninu, žuticu (žutilo kože i očiju), svrbež, bol u desnoj strani trbuha i gubitak apetita. Odmah se javite Vašem liječniku za hitni medicinski savjet ako mislite da imate bilo koji od ovih simptoma.

Vrlo česte nuspojave (mogu se javiti u više od 1 na 10 osoba)

- depresija
- poteškoće sa spavanjem
- glavobolja
- valovi vrućine
- omaglica
- mučnina
- pojačano znojenje
- bolovi u mišićima i zglobovima (uključujući osteoartritis, bolove u leđima, artritis i ukočenost zglobova)
- umor
- smanjenje broja bijelih krvnih stanica (leukopenija)
- bol u truhu
- povišena razina jetrenih enzima
- povišena razina bilirubina u krvi
- povišena razina enzima alkalne fosfataze u krvi
- bol
- smanjen broj leukocita u krvi.

Česte nuspojave (mogu se javiti u manje od 1 na 10 osoba)

- gubitak apetita
- sindrom karpalnog kanala (osjet nalik bockanju iglicom i obamrlosti i bolovi koji zahvaćaju cijelu šaku osim malog prsta) ili trnci/peckanje kože
- bol u želucu, povraćanje, zatvor, probavne smetnje, proljev
- opadanje kose
- kožni osip, osip i svrbež
- smanjenje čvrstoće kostiju što može smanjiti njihovu snagu (osteoporoza), što u nekim slučajevima ima za posljedicu nastanak loma kosti
- oticanje šaka i stopala
- smanjenje broja krvnih pločica (trombocitopenija)
- opća slabost.

Manje česte nuspojave (mogu se javiti u manje od 1 na 100 osoba)

- preosjetljivost.

Rijetke nuspojave (mogu se javiti u manje od 1 na 1000 osoba)

- izbijanje malih mjehurića na području kože zahvaćene osipom

- pospanost
- upala jetre
- upala žučnih kanala jetre koja uzrokuje žutilo kože.

Nepoznate nuspojave (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka)

- niska razina određenih bijelih krvnih stanica u krvi (limfocita).

Mogu se, također, javiti promjene u broju nekih krvnih stanica (limfocita) i krvnih pločica (trombocita) koje cirkuliraju u krvi, posebice u bolesnika koje od ranije imaju smanjen broj limfocita u krvi (limfopeniju).

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti Vašeg liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: [navedenog u Dodatku V](#).

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Eksemestan Jadran?

Ovaj lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju iza kratice EXP.

Lijek ne zahtijeva posebne uvjete čuvanja.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte Vašeg ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Eksemestan JGL sadrži?

Djelatna tvar je eksemestan. 1 filmom obložena tableta sadrži 25 mg eksemestana.

Pomoćne tvari: polisorbit 80; manitol; hipromeloza 5cP; krospondon tip A; celuloza, mikrokristalična; natrijev škroboglikat, vrst A; magnezijev stearat; silicijev dioksid, koloidni, bezvodni; propilenglikol; titanijev dioksid (E171).

Kako Eksemestan JGL izgleda i sadržaj pakiranja?

Bijele, okrugle, bikonveksne filmom obložene tablete s utisnutom oznakom "E" na jednoj strani tablete.

30 tableta u bijelom PVC/PVDC//Al blisteru, u kutiji.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

JADRAN-GALENSKI LABORATORIJ d.d., Svilno 20, 51000 Rijeka

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje na recept, u ljekarni.

Ova uputa je posljednji put revidirana u kolovozu 2018.