

Uputa o lijeku: Informacija za bolesnika

Panadol Extra 500 mg + 65 mg filmom obložene tablete paracetamol, kofein

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 3 dana.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Panadol Extra i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Panadol Extra
3. Kako uzimati Panadol Extra
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Panadol Extra
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je Panadol Extra i za što se koristi

Panadol Extra se koristi za ublažavanje blage do umjerene boli kod glavobolje, migrene, boli u leđima, reumatske boli, zubobolje, menstrualne boli.

Također ublažava bol kod prehlade i gripe, grlobolje te snižava povišenu tjelesnu temperaturu.

Lijek Panadol Extra sadrži dvije djelatne tvari. Paracetamol koji je analgetik (ublažava bol) i antipiretik (snižava povišenu tjelesnu temperaturu). Kofein djeluje tako što pojačava djelovanje paracetamola.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Panadol Extra

Panadol Extra sadrži paracetamol.

Nemojte uzimati ovaj lijek ako uzimate bilo koje druge lijekove koji sadrže paracetamol (uključujući one koji se izdaju na recept i bez recepta). Uzimanje paracetamola u dozi većoj od preporučene može uzrokovati ozbiljno oštećenje Vaše jetre.

Nemojte uzimati Panadol Extra:

- **ako ste ikad imali alergijsku reakciju** na paracetamol, kofein ili na bilo koji drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6).
- **ako ste mlađi od 12 godina**

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Panadol Extra:

- ako patite od bolesti **jetre** ili **bubrega**, uključujući i alkoholnu bolest jetre

Tijekom terapije lijekom Panadol odmah obavijestite svojeg liječnika ako:

bolujete od teških bolesti, uključujući teško oštećenje bubrega ili sepsu (kada bakterije i njihovi toksini cirkuliraju u krvi, što dovodi do oštećenja organa) ili ako patite od pothranjenosti, kroničnog alkoholizma ili ako ujedno uzimate flukloksacilin (antibiotik). Ozbiljno stanje koje se naziva metabolička acidoza (poremećaj krvi i tekućine) zabilježeno je u bolesnika u tim situacijama kada se paracetamol primjenjuje u redovitim dozama tijekom duljeg razdoblja ili kada se paracetamol uzima zajedno s flukloksacilinom. Simptomi metaboličke acidoze mogu uključivati: ozbiljne poteškoće s disanjem koje uključuju duboko ubrzano disanje, omamljenost, mučninu i povraćanje.

Odmah se obratite liječniku ako primijetite kombinaciju ovih simptoma.

Možda ćete morati izbjegavati uzimanje ovog proizvoda ili smanjiti dozu paracetamola koju uzimate.

Drugi lijekovi i Panadol Extra

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, ste nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Prije uzimanja ovog lijeka posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom ako uzimate druge lijekove koje Vam je liječnik propisao:

- **metoklopramid** ili **domperidon** (protiv mučnine i povraćanja),
- **kolestiramin** (za snižavanje kolesterola u krvi),
- **lijekove za razrjeđivanje krvi (antikoagulanse)** kao što je **varfarin**, a svakodnevno trebale uzimati lijekove za ublažavanje boli, **posavjetujte se sa svojim liječnikom** jer postoji rizik od krvarenja. Ipak, **povremena primjena** lijeka Panadol Extra nema značajan učinak i možete ga uzimati i ako uzimate lijekove za razrjeđivanje krvi;
- **zidovudin** (antivirusni lijek),
- **barbiturate** (koriste se kao antiepileptici: karbamazepin, fenitoin, fenobarbital, lijekovi za smirenje ili uspavljivanje),
- **probenecid** (za liječenje gihta),
- **tricikličke antidepresive**
- **flukloksacilin (antibiotik)**, zbog ozbiljnog rizika od poremećaja krvi i tekućina (poznatog kao metabolička acidoza) koji se mora hitno liječiti (vidjeti dio 2).

Panadol Extra s hranom, pićem i alkoholom

Tijekom uzimanja Panadola Extra izbjegavajte pića koja sadrže alkohol.

Ovaj lijek sadrži kofein. Izbjegavajte preveliki unos kofeina iz pića (poput kave, čaja i pića iz limenki) tijekom uzimanja ovog lijeka. Visok unos kofeina može uzrokovati problem sa spavanjem, drhtanje i neugodan osjećaj u prsima uzrokovan nepravilnim srčanim ritmom.

Trudnoća, dojenje i plodnost

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Ne preporučuje se koristiti ovaj lijek ako ste trudni ili dojite jer ovaj lijek sadrži kofein.

Upravljanje vozilima i strojevima

Malo je vjerojatno da će lijek utjecati na upravljanje vozilima i strojevima.

3. Kako uzimati Panadol Extra

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Lijek se primjenjuje kroz usta.

Uvijek koristite najnižu učinkovitu dozu, kroz najkraće moguće vrijeme, za ublažavanje simptoma.

Preporučena doza:

Odrasli i adolescenti u dobi od 16 godina i stariji

Uzeti 1 – 2 tablete svakih 4 – 6 sati, prema potrebi, do 4 puta na dan. Najveća dnevna doza je 8 tableta: 4000 mg/ 520 mg (paracetamol/ kofein).

Djeca u dobi od 12 do 15 godina

1 tableta svakih 4 – 6 sati, prema potrebi, do 4 puta na dan. Najveća dnevna doza je 4 tablete.

- Nemojte uzimati češće nego svaka 4 sata
- Nemojte uzimati više od 4 puta na dan
- Nemojte uzimati više od preporučene doze
- Nemojte davati djeci mlađoj od 12 godina

Posebne skupine bolesnika

U bolesnika s oštećenjem funkcije bubrega, potrebno je smanjiti dozu ili povećati najmanji razmak dvije doze lijeka (najmanje 6 do 8 sati) što će odrediti liječnik.

Smanjenje dnevne doze na 2 g dnevno potrebno je u bolesnika s tjelesnom težinom manjom od 50 kg, kroničnog alkoholizma, kronične pothranjenosti i dehidracije. U krhkih, nepokretnih starijih osoba ili starijih bolesnika s oštećenjem bubrega ili jetre, može biti prikladno smanjenje doze ili povećanje učestalosti doziranja, prema odluci liječnika.

Trajanje primjene lijeka bez savjetovanja s liječnikom do 3 dana.

Ako uzmete više lijeka Panadol Extra nego što biste trebali

U slučaju predoziranja morate **hitno zatražiti savjet liječnika** čak i ako se budete osjećali dobro jer postoji opasnost od odgođenog, jakog oštećenja jetre.

Potraju li simptomi ili ako vaša glavobolja potraje, **posavjetujte se s liječnikom**.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Vrlo rijetke nuspojave (mogu se javiti u manje od 1 na 10 000 osoba)

- **alergijska reakcija** kao što je osip i peckanje, ponekad uključujući probleme s disanjem ili oticanjem usana, jezika, grla ili lica
- **crvenilo ili ljuštenje kože, ili afte**
- **problemi s disanjem**. Ovo je vjerojatnije da se pojavilo ako ste uzimali prije druge analgetike kao što je ibuprofen ili aspirin.
- **masnice** nepoznatog porijekla ili **krvarenje**
- **mučnina, nagli gubitak tjelesne mase, gubitak apetita i žutilo kože i očiju**.

Prestanite uzimati lijek i javite odmah svom liječniku ako razvijete bilo koje od ovih stanja.

Prijavljeni su vrlo rijetki slučajevi ozbiljnih kožnih reakcija.

Nepoznata učestalost (ne može se procijeniti iz dostupnih podataka):

- ozbiljno stanje koje može povećati kiselost krvi (poznato kao metabolička acidoza) u bolesnika s teškom bolešću koji uzimaju paracetamol (vidjeti dio 2.).

Ostale nuspojave uključuju: omaglicu, glavobolju, osjećaj lupanja srca, nesanicu, nemir, tjeskobu, razdražljivost, nervozu i probavne smetnje.

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava navedenog u [Dodatku V](#). Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Panadol Extra**Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.**

Panadol Extra ne smijete upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju.

Čuvati na temperaturi ispod 25 °C.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije**Što Panadol Extra sadrži**

Djelatne tvari: jedna tableta sadrži 500 mg paracetamola i 65 mg kofeina.

Pomoćne tvari su: prethodno geliran škrob, kukuruzni škrob, povidon, kalijev sorbat, talk, stearatna kiselina, umrežena karmeloza natrij, voda; hipromeloza (6CPS), triacetin.

Kako Panadol Extra izgleda i sadržaj pakiranja

Panadol Extra su bijele filmom obložene tablete (17,5mm x 7,3mm) u obliku kapsule. S jedne strane nalazi se trokutasti znak i utisnuta „+“ oznaka, a druga strana nema oznake.

12 tableta u blister pakiranju, u kutiji.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač**Nositelj odobrenja:**

Haleon Hungary Kft., Csörsz u. 43, 1124 Budimpešta, Mađarska

Proizvođač:

Haleon Ireland Dungarvan Limited, Knockbrack, Dungarvan, Co. Waterford, Republika Irska

Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku

Clinres Farmacija d.o.o.

Srebrnjak 61

10 000 Zagreb

Tel.: 01 23 96 900

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni

Ova uputa je zadnji put revidirana u svibnju 2025.