

Uputa o lijeku: Informacije za korisnika

Prospan akut šumeće tablete

suhi ekstrakt bršljanovog lista

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

- Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik.
- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 7 dana.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što su Prospan akut šumeće tablete i za što se koriste
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Prospan akut šumeće tablete
3. Kako uzimati Prospan akut šumeće tablete
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Prospan akut šumeće tablete
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što su Prospan akut šumeće tablete i za što se koriste

Prospan akut šumeće tablete su biljni lijek s učinkom na dišni sustav.

Prospan akut šumeće tablete se koriste

Za olakšano iskašljavanje kod bolesti dišnog sustava praćenih produktivnim kašljem u odraslih, adolescenata i djece starije od 6 godina.

Kako djeluju Prospan akut šumeće tablete

Prospan akut šumeće tablete razrjeđuju gustu bronhalnu sluz i pospješuju iskašljavanje kod bolesti dišnog sustava praćenih obilnim stvaranjem sekreta.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Prospan akut šumeće tablete

Nemojte uzimati Prospan akut šumeće tablete

- ako ste alergični na djelatnu tvar, neku drugu biljku iz porodice Araliaceae (bršljanovke) ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.).

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku prije nego uzmete Prospan akut šumeće tablete u sljedećim slučajevima:

- U slučaju smetnji disanja (kratak dah), povišene temperature kao i gnojnog ili krvavog iskašljaja, morate odmah potražiti savjet liječnika.
- Ako bolujete od gastritisa ili čira na želucu, prije primjene lijeka obratite se svom liječniku.

Djeca

Prospan akut šumeće tablete ne smiju uzimati djeca mlađa od 6 godina.

Drugi lijekovi i Prospan akut šumeće tablete

Za sada nisu poznate interakcije s drugim lijekovima.

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

- Ne preporučuje se istodobna primjena ovog lijeka s opijatnim antitusicima – opijatni lijekovi koji sprječavaju kašalj (npr. *kodein*, *dekstrometorfan*).

Prospan akut šumeće tablete s hranom, pićem i alkoholom

Nema posebnih zahtjeva.

Trudnoća, dojenje i plodnost

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

S obzirom na to da nema raspoloživih podataka o neškodljivosti tijekom trudnoće i dojenja, Prospan akut šumeće tablete ne preporučuju se tijekom trudnoće i dojenja.

Upravljanje vozilima i strojevima

Nisu potrebne posebne mjere opreza.

Važna upozorenja o ostalim sastojcima Prospan akut šumećih tableta

Svaka šumeća tableta sadrži 6,58 mmol (ili 151,33 mg) natrija. To se mora uzeti u obzir ako ste na dijeti sa smanjenim unosom natrija.

Prospan akut šumeće tablete sadrže sorbitol. Sorbitol je izvor fruktoze. Ako Vam je liječnik rekao da Vi (ili Vaše dijete) ne podnosite (podnosi) neke šećere ili ako Vam je dijagnosticirano nasljedno nepodnošenje fruktoze, rijetki nasljedni poremećaj kod kojeg bolesnik ne može razgraditi fruktozu, obratite se liječniku prije nego Vi (ili Vaše dijete) uzmete (uzme) ili primite (primi) ovaj lijek.

Svaka šumeća tableta sadrži 0,2 mg makrogolglicerolhidroksistearata koji može uzrokovati nadražaj želuca i proljev.

Aroma naranče sadrži laktozu. Svaka Prospan akut šumeća tableta sadrži 29,7 mg laktoze. Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se liječniku prije uzimanja ovog lijeka.

3. Kako uzimati Prospan akut šumeće tablete

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Preporučena doza je:

Dob	Pojedinačna doza	Ukupna dnevna doza
Odrasli i adolescenti stariji od 12 godina	<u>Ujutro:</u> 1 šumeća tableta (odgovara 65 mg suhog ekstrakta bršljanovog lista) <u>Navečer:</u> ½ šumeće tablete (odgovara 32,5 mg suhog ekstrakta bršljanovog lista)	1 šumeća tableta ujutro i ½ šumeće tablete navečer (odgovara 97,5 mg suhog ekstrakta bršljanovog lista)
Djeca između 6 i 12 godina	½ šumeće tablete (odgovara 32,5 mg suhog ekstrakta bršljanovog lista)	2 x ½ šumeće tablete (odgovara 65 mg suhog ekstrakta bršljanovog lista)

Način primjene

Kroz usta.

Šumeće tablete se mogu prepoloviti.

Šumeće tablete se otope u čaši vode (oko 1 do 2 dl) i uzimaju ujutro i navečer. Za otapanje tableta može se upotrijebiti hladna ili topla voda.

Koliko dugo smijete uzimati Prospan akut šumeće tablete

U slučaju da Vaši simptomi traju dulje od tjedan dana tijekom primjene ovog lijeka, potrebno je javiti se liječniku.

U slučaju nastanka otežanog disanja, vrućice, gnojnog ili krvavog iskašljaja, odmah potražite savjet liječnika.

Ako imate bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku.

Ako uzmete više Prospan akut šumećih tableta nego što ste trebali

Preporučena dnevna doza ne smije se prekoračiti. Primjena većih količina može izazvati mučninu, povraćanje, proljev i uznemirenost. U tom slučaju javite se liječniku.

Ako ste zaboravili uzeti Prospan akut šumeće tablete

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu tabletu. Nastavite uzimati Prospan akut šumeće tablete kao što je gore opisano ili kako Vas je uputio Vaš liječnik.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Prekinite uzimanje lijeka i odmah obavijestite liječnika ako primijetite sljedeće nuspojave: Vrlo rijetko:

- ozbiljne alergijske reakcije kao što je angioedem (Quinckeov edem), koje dovode do oticanja lica, jezika i grla te otežanog disanja.

Ostale moguće nuspojave su:

Često (mogu se javiti u manje od 1 na 10 osoba):

- probavne smetnje kao što su mučnina, povraćanje i proljev.

Manje često (mogu se javiti u manje od 1 na 100 osoba):

- alergijske reakcije kao što su koprivnjača (vrsta osipa), kožni osip, proširenje kapilara na licu što dovodi do crvenila kože, otežano disanje.

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: **navedenog u Dodatku V.**

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Prospan akut šumeće tablete

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Prospan akut šumeće tablete sadrže

- Djelatna tvar je suhi ekstrakt bršljanovog lista.
Jedna šumeća tableta sadrži 65 mg ekstrakta (kao suhi ekstrakt) iz *Hedera helix* L., folium (bršljanov list) (5–7,5 : 1); ekstrakcijsko otapalo: etanol 30 % *m/m*.
- Drugi sastojci su bezvodna citratna kiselina, natrijev hidrogenkarbonat, bezvodni natrijev karbonat, manitol, simetikon, saharinnatrij, natrijev ciklamat, natrijev citrat, sorbitol, trigliceridi, srednje duljine lanca, makrogolglicerolhidroksistearat, aroma naranče (sadrži laktozu).

Kako Prospan akut šumeće tablete izgledaju i sadržaj pakiranja

Prospan akut šumeće tablete su smečkasto mramoraste, okrugle tablete promjera 20 mm i visine oko 4,4 mm s urezom za lomljenje koji olakšava podjelu tablete na jednake doze.

Prospan akut šumeće tablete dostupne su u pakiranju od 10 (5x2) šumećih tableta u stripu, u kutiji.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG
Herzbergstr. 3, 61138 Niederdorfelden, Njemačka

Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku

Salveo d.o.o.
Zavrtnica 17, 10000 Zagreb
Tel: 01 562 2000

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima.

Ova uputa je posljednji put revidirana u veljači 2026.