

Uputa o lijeku: Informacije za bolesnika

Sinupret s okusom trešnje sirup

Tekući ekstrakt iz korijena žutog srčanika, jaglačevog cvijeta sa čaškom, štaveljove zeleni, bazgovog cvijeta i sporišove zeleni

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 1 tjedna.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Sinupret s okusom trešnje sirup i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Sinupret s okusom trešnje sirup
3. Kako uzimati Sinupret s okusom trešnje sirup
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Sinupret s okusom trešnje sirup
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je Sinupret s okusom trešnje sirup i za što se koristi

Biljni lijek za liječenje simptoma akutnih i kroničnih upala sluznice nosa i paranazalnih sinusa (npr. za razrjeđivanje viskozne sluzi).

Lijek je namijenjen za liječenje odraslih, adolescenata i djece starije od 2 godine.

Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 1 tjedna.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Sinupret s okusom trešnje sirup

Nemojte uzimati Sinupret s okusom trešnje sirup

- ako ste alergični na djelatne tvari ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.).

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Sinupret s okusom trešnje sirup.

Obratite se liječniku ili ljekarniku ako se simptomi pogoršaju dok uzimate ovaj lijek, ako se periodički ponavljaju ili traju dulje od 1 tjedna.

Obratite se svom liječniku ako imate krvarenje iz nosa, vrućicu, nedostatak zraka, jaku bol, gnojni iscjedak iz nosa, oštećenje vida, asimetriju lica ili očiju ili utrnulost lica, jer se ovi simptomi ili nalazi općenito smatraju ozbiljnim upozorenjima koja zahtijevaju pregled liječnika specijaliste i hitno liječenje.

Potreban je oprez u bolesnika s gastritisom (upala želučane sluznice) i bolesnika s osjetljivim želucom. Ti bi bolesnici po mogućnosti trebali uzimati Sinupret s okusom trešnje sirup nakon obroka i s čašom vode.

Djeca

Primjena u djece mlađe od 2 godine se ne preporučuje zbog nedostatka podataka.

Drugi lijekovi i Sinupret s okusom trešnje sirup

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate/primjenjujete, nedavno ste uzeli/primijenili ili biste mogli uzeti/primijeniti bilo koje druge lijekove.

Nisu provedena ispitivanja interakcija.

Interakcije do danas nisu poznate.

Trudnoća i dojenje

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Nema podataka o primjeni Sinupret s okusom trešnje sirupa tijekom trudnoće. Stoga kao mjeru opreza, treba izbjegavati primjenu Sinupret s okusom trešnje sirupa tijekom trudnoće.

Nije poznato izlučuju li se djelatne tvari Sinupret s okusom trešnje sirupa ili njihovi razgradni produkti u majčino mlijeko. Ne može se isključiti rizik za novorođenče/dojenče. Stoga se Sinupret s okusom trešnje sirup ne bi trebao primjenjivati tijekom dojenja.

Upravljanje vozilima i strojevima

Nisu provedena ispitivanja o učincima na sposobnost upravljanja vozilima i rada sa strojevima.

Sinupret s okusom trešnje sirup sadrži tekući maltitol (sadrži sorbitol).

Ovaj lijek sadrži 256 mg sorbitola u 7 ml, 128 mg sorbitola u 3,5 mg i 77 mg sorbitola u 2,1 ml, što odgovara 36,6 mg/ml.

Sorbitol je izvor fruktoze. Ako Vam je liječnik rekao da Vi (ili Vaše dijete) ne podnosite (podnosi) neke šećere ili ako Vam je dijagnosticirano nasljedno nepodnošenje fruktoze, rijetki nasljedni poremećaj kod kojeg bolesnik ne može razgraditi fruktozu, obratite se liječniku prije nego Vi (ili Vaše dijete) uzmete (uzme) ili primite (primi) ovaj lijek.

3. Kako uzimati Sinupret s okusom trešnje sirup

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Preporučena doza je:

Odrasli i adolescenti stariji od 12 godina:

3 puta dnevno 7,0 ml

Djeca u dobi od 6-11 godina:

3 puta dnevno 3,5 ml

Djeca u dobi od 2-5 godina:

3 puta dnevno 2,1 ml

Bolesnici s oštećenjem bubrežne/jetrene funkcije

Nema dostatnih podataka za posebne preporuke za doziranje u bolesnika s oštećenom bubrežnom/jetrenom funkcijom.

Način primjene

Za primjenu kroz usta.

Čašica za doziranje je priložena.

Sinupret s okusom trešnje sirup uzima se 3 puta na dan (ujutro, u podne i navečer), nerazrijeđen ili s malo vode. Po želji, naknadno se može popiti malo tekućine, po mogućnosti čaša vode.

Sinupret s okusom trešnje sirup može se uzeti uz obrok, uz piće ili neovisno o obroku. Bolesnicima osjetljivog želuca preporučuje se uzeti Sinupret s okusom trešnje sirup nakon obroka.

Promućkati prije uporabe.

Trajanje primjene

Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 1 tjedna.

Primjena u djece

Djeca mlađa od 2 godine ne smiju uzimati ovaj lijek zbog nedostatka podataka.

Ako uzmete više Sinupret s okusom trešnje sirupa nego što ste trebali

Predoziranje može uzrokovati nelagodu u želucu, povraćanje ili proljev.

Molimo obratite se svom liječniku. Vaš liječnik će odlučiti o svim mjerama koje bi mogle biti potrebne.

Ako ste zaboravili uzeti Sinupret s okusom trešnje sirup

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Manje česte (mogu se javiti u manje od 1 od 100 osoba)

Poremećaji probavnog sustava (kao što su bol u želucu, mučnina)

Reakcije preosjetljivosti na koži (osip, crvenilo, svrbež)

Nepoznata učestalost (ne može se procijeniti iz dostupnih podataka)

Teške alergijske reakcije (oticanje usana, jezika i grla i/ili oticanje ždrijela sa sužavanjem dišnih puteva (angioedem), nedostatak zraka i/ili oticanje lica)

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: navedenog u [Dodatku V](#). Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Sinupret s okusom trešnje sirup

Lijek ne zahtijeva posebne uvjete čuvanja dokle god je originalno zatvoren.

Ne čuvati na temperaturi iznad 25°C nakon prvog otvaranja.

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na kutiji i boci iza oznake EXP. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Rok valjanosti nakon prvog otvaranja: 6 mjeseci.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Sinupret s okusom trešnje sirup sadrži

- Djelatne tvari su:
1 ml [odgovara 1,2 g] sirupa sadrži 0,05 ml tekućeg ekstrakta iz 11 mg mješavine *Gentiana lutea* L., radix (korijen žutog srčanika), *Verbena officinalis* L., herba (sporišova zelen), *Rumex* L. sp., herba (štaveljova zelen), *Sambucus nigra* L., flos (bazgov cvijet) i *Primula veris* L. i/ili *Primula elatior* (L) Hill, flos cum calycibus (jaglačev cvijet sa čaškom) (1:3:3:3:3); DER 1:5,6.
Ekstrakcijsko otapalo: etanol 59 % (V/V).
- Drugi sastojci su:
maltitol, tekući (sadrži sorbitol); glicerol 85 %, pročišćena voda, hidroksipropilbetadeks, okus trešnje, citratna kiselina monohidrat, kalijev sorbat.

Kako Sinupret s okusom trešnje sirup izgleda i sadržaj pakiranja

Sinupret s okusom trešnje sirup je svijetlosmeđi, bistar, viskoznan (sirup) s mirisom trešnje. Tijekom čuvanja može doći do blagog zamućenja ili flokulacije koje je moguće resuspendirati.

Sinupret s okusom trešnje sirup dostupan je u bocama od smeđeg stakla s brtvenim prstenom i nastavkom za izlivanje od polietilena niske gustoće, te navojnim čepom od polipropilena i polietilena visoke gustoće u veličini pakiranja od 100 ml.

Priložena je odmjerne čašica s označenim dozama od 2,1 ml, 3,5 ml i 7,0 ml.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

BIONORICA SE, Kerschensteinerstr. 11-15, 92318 Neumarkt, Njemačka
tel: +49 (0)9181 231-90, fax: +49 (0)9181 231-265, e-mail: info@bionorica.de

Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku

Aicore Consumer d.o.o., Jarunska ulica 35, 10000 Zagreb
Tel.: +385 98 9313 330

Ovaj lijek odobren je u državama članicama Europskog gospodarskog prostora pod sljedećim nazivima:

Austrija:	Sinupret Saft sine
Bugarska:	Синупрет Сине сироп (Sinupret Sine syrup)
Hrvatska:	Sinupret s okusom trešnje sirup
Republika Češka:	Sinupret bez alkoholu
Estonija:	Sinupret cherry
Grčka:	Sinupretoro
Mađarska:	Sinupret szirup
Latvija:	Sinupret sīrups
Litva:	Sinupret vyšnių skonio sirupas
Rumunjska:	Sinupret Sirop Junior 2+
Slovačka:	Sinupret sirup
Slovenija:	Sinupret BNO sirup

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima.

Ova uputa je zadnji puta revidirana u ožujku 2024.

