

## Uputa o lijeku: informacije za korisnika

### Sinupret forte obložene tablete

Prašak korijena žutog srčanika, štaveljove zeleni, sporišove zeleni, bazgovog cvijeta i jaglačevog cvijeta sa čaškom

#### **Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako su Vam rekli Vaš liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se Vašem ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti Vašeg liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 7 do 14 dana.

#### **Što se nalazi u ovoj uputi:**

1. Što je Sinupret forte i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Sinupret forte
3. Kako uzimati Sinupret forte
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Sinupret forte obložene tablete
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

#### **1. Što je Sinupret forte i za što se koristi**

Sinupret forte koristi se za simptomatsko liječenje akutne i kronične nekomplikirane upale paranazalnih sinusa u odraslih i adolescenata starijih od 12 godina.

#### **2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Sinupret forte**

##### **Nemojte uzimati Sinupret forte tablete**

- ako ste alergični na srčanikov korijen, štaveljovu zelen, sporišovu zelen, bazgov cvijet, jaglačev cvijet sa čaškom ili bilo koju djelatnu ili pomoćnu tvar navedenu u dijelu 6.

##### **Upozorenja i mjere opreza**

Obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Sinupret forte.

Posebna pažnja je potrebna pri uzimanju ovog lijeka u bolesnika s osjetljivim želucem, čirom na želucu ili želučanim tegobama.

Ako simptomi traju dulje od 7 do 14 dana, pogoršavaju se ili periodički ponovno pojavljuju i/ili ako imate trajnu ili visoku vrućicu, jaku glavobolju, ako Vam otiče lice ili imate nejasne smetnje, posavjetujte se liječnikom.

##### **Djeca**

Djeca mlađa od 12 godina ne smiju primjenjivati Sinupret forte.

##### **Drugi lijekovi i Sinupret forte**

Trenutačno nisu poznate interakcije s drugim lijekovima.

Obavijestite Vašeg liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

### **Sinupret forte obložene tablete s hranom i pićem**

Nisu dostupni podaci o utjecaju hrane na djelovanje lijeka.

### **Trudnoća, dojenje i plodnost**

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate trudnoću obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Iz sigurnosnih razloga Sinupret forte tablete smiju se uzimati tijekom trudnoće samo nakon stroge liječničke procjene odnosa rizika i koristi.

Nije poznato izlučuju li se djelatne tvari Sinupret forte tableta u majčino mlijeko. Sinupret forte se ne smije koristiti za vrijeme dojenja.

### **Upravljanje vozilima i strojevima**

Nisu potrebne posebne mjere opreza.

### **Sinupret forte tablete sadrže laktozu monohidrat, saharozu, sorbitol i tekuću glukozu.**

Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se liječniku prije uzimanja ovog lijeka.

Ovaj lijek sadrži 0,44 mg sorbitola u jednoj tableti.

Ovaj lijek sadrži manje od 1 mmol (23 mg) natrija po obloženoj tableti, tj. zanemarive količine natrija.

## **3. Kako uzimati Sinupret forte**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao Vaš liječnik ili ljekarnik. Provjerite s Vašim liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Preporučena doza je:

Dob	Jedna doza – 3 puta na dan	Ukupna dnevna doza
Odrasli i adolescenti (12-17 godina)	1 obložena tableta	3 obložene tablete

Tabletu je potrebno progutati cijelu s tekućinom (na primjer s čašom vode).

Bolesnicima s osjetljivim želucem, čirom na želucu ili želučanim tegobama preporučuje se uzimanje Sinupret forte tableta nakon obroka s čašom vode.

Trajanje liječenja je od 7 do 14 dana ako nije drukčije propisano. Molimo Vas pročitajte i informacije u dijelu o mjerama opreza.

Ako imate dojam da je djelovanje Sinupret forte obloženih tableta prejako ili preslabo, obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

### **Djeca**

Djeca mlađa od 12 godina ne smiju koristiti Sinupret Forte tablete.

### **Ako uzmete više Sinupret forte tableta nego što ste trebali**

Ako ste uzeli više Sinupret forte tableta nego što ste trebali, molimo Vas obavijestite liječnika. On će odlučiti je li potrebno poduzeti neke mjere. Dolje navedene nuspojave mogu biti jače izražene.

### **Ako ste zaboravili uzeti Sinupret forte**

Ako ste uzeli premalu dozu Sinupret forte tableta od propisane ili ste zaboravili uzeti Sinupret forte tablete, molimo da ne uzmete dvostruku dozu sljedeći put nego da nastavite uzimati lijek kao što Vam je propisao liječnik ili kao što je propisano u ovoj uputi.

### **Ako prestanete uzimati Sinupret forte**

Prestanak liječenja Sinupret forte tabletama obično ne uzrokuje probleme.

Ako imate bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku.

### **4. Moguće nuspojave**

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće pojaviti kod svakoga.

Prijavljene nuspojave uključuju:

- **manje često** (mogu se javiti u manje od 1 na 100 osoba): probavne smetnje (između ostalog, bol u želucu, mučnina)
- **rijetko** (mogu se javiti u manje od 1 na 1000 osoba): reakcije preosjetljivosti (osip, crvenilo, svrbež, angioedem, otežano disanje, oticanje lica).

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, prestanite uzimati lijek i obavijestite liječnika.

Liječnik može odrediti stupanj i težinu te potrebu za poduzimanjem daljnjih mjera.

Na prvi znak pojave reakcije preosjetljivosti Sinupret forte obložene tablete ne smiju se ponovno uzeti.

### **Prijavlivanje nuspojava**

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti Vašeg liječnika ili ljekarnika . Ovo uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: [navedenog u Dodatku V.](#)

Prijavlivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

### **5. Kako čuvati Sinupret forte obložene tablete**

Ovaj lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na kutiji i na blisteru iza EXP. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Čuvati na temperaturi ispod 30°C.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte Vašeg ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

### **6. Sadržaj pakiranja i druge informacije**

#### **Što sadržavaju Sinupret forte obložene tablete**

Djelatne tvari su: prašak korijena žutog srčanika, prašak štavljove zeleni, prašak sporišove zeleni, prašak bazgovog cvijeta i prašak jaglačevog cvijeta sa čaškom.

Jedna obložena tableta sadrži: 12 mg *Gentiana lutea* L., radix pulvis (korijen žutog srčanika, prašak), 36 mg *Rumex acetosa* L. i/ili *R. acetosella* L. i/ili *R. crispus* L. i/ili *R. obtusifolius* L. i/ili *R. patientia* L. i/ili *R. thyriflorus* Fingerh., herba pulvis (štaveljova zelen, prašak), 36 mg *Verbena officinalis* L., herba pulvis (sporišova zelen, prašak), 36 mg *Sambucus nigra* L., flos pulvis (bazgov cvijet, prašak) i 36 mg *Primula veris* L. i/ili *P. elatior* (L.) Hill., flos cum calycibus pulvis (jaglačev cvijet sa čaškom, prašak).

Pomoćne tvari su:

saharoza, talk, laktoza hidrat, kalcijev karbonat (E 170), krumpirov škrob, kukuruzni škrob, dekstrin, bezvodni koloidni silicijev dioksid, stearatna kiselina, titanijev dioksid (E 171), tekuća glukoza,

želatina, šelak, lagani magnezijev oksid, sorbitol (E 420 (i)), lužnati kopoli(butadien/metakrilat), montanski glikolni vosak, riboflavin (E 101 (i)), aluminijeva sol *Indigo carmine* (E 132), 25%-tni klorofil u prahu (sadrži bakrove komplekse klorofilina (E 141 (ii)) i tekuću glukozu, suhu disperziju), rafinirano ricinusovo ulje, pročišćena voda.

**Kako Sinupret forte obložene tablete izgledaju i sadržaj pakiranja**

Sinupret forte obložene tablete su zelene, okrugle, bikonveksne s glatkom površinom.

Pakiranje sadrži 20 obloženih tableta u PVC/PVDC//Al blisteru, u kutiji.

**Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač**

BIONORICA SE

Kerschensteinerstraße 11-15

92318 Neumarkt

Njemačka

Tel.: +49 9181 / 231-90

**Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku:**

Aicore Consumer d.o.o.

Jarunska ulica 35

10000 Zagreb

Tel.: +385 98 9313 330

**Način i mjesto izdavanja lijeka**

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima.

**Ova uputa je posljednji put revidirana u siječnju 2026.**