

Uputa o lijeku: Informacije za korisnika

Tarka 180 mg/2 mg tablete s prilagođenim oslobađanjem

verapamilklorid/trandolapril

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku.
- Ovaj je lijek propisan samo Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im naškoditi, čak i ako su njihovi znakovi bolesti jednaki Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti Vašeg liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Tarka i za što se koristi?
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Tarku?
3. Kako uzimati Tarku?
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Tarku?
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je Tarka i za što se koristi?

Tarka 180 mg/2 mg su tablete s "prilagođenim oslobađanjem", što znači da se lijek iz njih oslobađa sporo, tijekom nekoliko sati.

Tarka se koristi za liječenje visokog krvnog tlaka u bolesnika čiji se krvni tlak već nadzirao kombinacijom verapamila SR 180 mg i trandolaprila 2 mg.

Tarka pripada skupini lijekova za snižavanje krvnog tlaka (koji se nazivaju i antihipertenzivi).

Tarka sadržava dvije različite vrste lijekova:

- blokator kalcijevih kanala (verapamil),
- inhibitor konvertaze angiotenzina (engl. Angiotensin Converting Enzyme, ACE) (trandolapril).

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Tarku?

Nemojte uzimati Tarku:

- ako ste alergični na djelatne tvari ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.),
- ako ste (vi ili član vaše obitelji) bilo kada imali jaku alergijsku reakciju na koji drugi ACE-inhibitor, npr. oteknuće lica, jezika ili grla (angioneurotski edem),
- ako vam je krvni tlak krajnje nizak zbog teških srčanih tegoba (npr. tijekom šoka),
- ako vam je liječnik rekao da imate zatajenje srca ili srčani blok drugog ili trećeg stupnja (oslabljeni živčani signali u srcu – uzrokuju vrlo usporene otkucaje srca), ili poremećaj električne provodljivosti srca koji uzrokuje razdoblja vrlo brzih otkucaja srca (Wolff-Parkinson-Whiteov sindrom, Lown-Ganong-Levinov sindrom),
- ako imate poteškoća sa srčanim zaliscima ili imate "sindrom bolesnog sinusa" (nepravilni otkucaji srca), a ne nosite stimulator srca,
- ako imate opstruktivnu hipertrofičnu kardiomiopatiju (oteknuće srčanih mišića),

- ako imate teške jetrene tegobe, uključujući stanje s tekućinom u trbušnoj šupljini (ascites),
- ako imate tešku bubrežnu bolest ili vam treba dijaliza,
- ako imate stanje pri kojemu nadbubrežna žlijezda stvara previše hormona (primarni aldosteronizam),
- ako ste trudni više od 3 mjeseca (Tarku je također bolje izbjegavati u ranoj trudnoći – vidjeti dio o trudnoći),
- ako ste mlađi od 18 godina,
- ako imate beta-blokatore u injekcijama (osim ako je riječ o intenzivnoj skrbi)
- ako imate šećernu bolest ili oštećenu bubrežnu funkciju i liječite se lijekom za snižavanje krvnog tlaka koji sadrži aliskiren.
- ako već uzimate lijek koji sadrži ivabradin za liječenje određenih srčanih bolesti
- ako ste uzimali ili trenutno uzimate sakubitril/valsartan, koji se koristi za liječenje jedne vrste dugoročnog (kroničnog) zatajivanja srca u odraslih, jer je u tom slučaju povećan rizik od angioedema (naglo oticanje potkožnog tkiva na području kao što je vrat).

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Tarku.

Vaš će liječnik možda odlučiti pažljivo pratiti vaš krvni tlak i uzimati uzorke krvi na početku liječenja i nakon promjena doze:

- ako ste starija osoba (stariji od 65 godina),
- ako imate šećernu bolest,
- ako imate poteškoća s jetrom ili bubrežima, ili vam je nedavno presađen bubrežni bubreg,
- ako ste bilo kada imali srčani ili moždani udar ili ste pod rizikom od njih,
- ako uzimate lijekove za kontrolu otkucaja srca (npr. beta-blokatore, digoksin),
- ako ste bili na dijeti s ograničenim unosom soli, ako ste povraćali ili imali proljev, ako ste dehidrirani ili ako uzimate diuretike (katkada se nazivaju "tabletama za mokrenje") ili druge lijekove koji mogu utjecati na razine kalija
- ako uzimate lijekove koji se nazivaju statini (za snižavanje razine kolesterola i masnoća u krvi)
- ako uzimate lijekove koji se nazivaju beta blokatori, uključujući timolol kapi za oči (lijek koji se koristi za snižavanje krvnog tlaka u očima ili za liječenje glaukoma)
- ako uzimate bilo koji od lijekova navedenih u nastavku, koji se koriste za liječenje visokog krvnog tlaka:
 - blokator angiotenzin II receptora (ARB) (nazivaju se i sartanima – primjerice valsartan, telmisartan, irbesartan), osobito ako imate bubrežne tegobe povezane sa šećernom bolešću.
 - aliskiren
- ako uzimate bilo koji od sljedećih lijekova, rizik od angioedema može biti povećan:
 - racekadotril, koji se koristi za liječenje proljeva
 - lijekove koji se koriste za sprječavanje odbacivanja presađenih organa i za liječenje raka (npr. temsirolimus sirolimus, everolimus)
 - vildagliptin, koji se koristi za liječenje šećerne bolesti

Liječnik Vam može provjeravati bubrežnu funkciju, krvni tlak i količinu elektrolita (npr. kalija) u krvi u redovitim intervalima.

Vidjeti također informacije pod naslovom "Nemojte uzimati Tarku".

Obavijestite Vašeg liječnika ako se išta od niže navedenog odnosi na vas:

Srčane bolesti

- Srčani su vam otkucaji spori ili nepravilni.
- Liječnik vam je rekao da imate srčani blok prvog stupnja (blokada živca u srcu, koja uzrokuje sporije otkucaje srca) ili disfunkciju lijeve klijetke (lijeva strana vašeg srca slabo istiskuje krv).

Ostala stanja

- Uzimate Tarku i lijekove koji utječu na imunološki sustav (npr. ciklosporin) ili imate bolest imunološkog sustava, npr. sistemni lupus eritematosus (stanje koje uzrokuje bol u zglobovima,

kožne osipe i vrućicu) ili sklerodermiju (stanje koje dovodi do otvrdnuća i odebljavanja kože, a moguće i do ispadanja kose) jer ste možda izloženi većem riziku od smanjenog broja bijelih krvnih stanica.

- Imate živčano-mišićni poremećaj koji se naziva mijastenija gravis (kronični umor i mišićna slabost), Lambert-Eatonov sindrom ili uznapredovalu Duchenneovu distrofiju mišića.
- Ako se pojavi bol u trbuhu s ili bez mučnine i povraćanja jer to mogu biti znakovi intestinalnog angioedema.
- Primajte injekcije za prevenciju alergijskih reakcija na ubod pčele (terapija desenzibilizacije).
- Ako mislite da ste trudni (ili biste mogli zatrudnjeti). Ovaj se lijek ne preporučuje u ranoj trudnoći, a ne smije se uzimati nakon 3. mjeseca trudnoće, jer može izazvati ozbiljna oštećenja u vašeg djeteta ako se uzima nakon trećeg mjeseca trudnoće. Ako dojite (vidjeti dio „Trudnoća i dojenje“).

Alergijske reakcije

- Neki su bolesnici u rijetkim slučajevima imali teške alergijske reakcije nakon uzimanja ACE-inhibitora poput Tarke. Te su reakcije češće u osoba crne rase i mogu za posljedicu imati pojavu osipa koji svrbi i/ili oteknuća lica, usana, jezika i grla (angioneurotski edem). **Dogodi li se to, prestanite uzimati Tarku i odmah potražite liječničku pomoć.**

Djeca i adolescenti

Ovaj lijek nije za primjenu u djece i adolescenata mlađih od 18 godina.

Drugi lijekovi i Tarka

Obavijestite Vašeg liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove. Neki lijekovi mogu prouzročiti neželjene reakcije ako se uzimaju istodobno s Tarkom. Osobito je važno da obavijestite Vašeg liječnika ili ljekarnika ako uzimate bilo koji od niže navedenih lijekova:

Lijekovi za liječenje visokog krvnog tlaka i poteškoća sa srcem

- Bilo koji lijek koji se koristi za kontrolu otkucaja srca (npr. beta-blokatori, digoksin i ostali lijekovi za kontrolu nepravilnih otkucaja srca) i za kontrolu nad krvnim tlakom. Oni mogu uzrokovati da se krvni tlak previše snizi ili mogu previše usporiti otkucaje srca.

Nadomjeske kalija (uključujući nadomjeske soli), diuretike koji štede kalij i druge lijekove koji mogu povećati količinu kalija u krvi (npr. trimetoprim i kotrimoksazol za bakterijske infekcije; ciklosporin, imunosupresijski lijek koji se koristi za sprječavanje odbacivanja presađenih organa; i heparin, koji se koristi za razrjeđivanje krvi radi sprječavanja nastanka krvnih ugrušaka).

Liječnik će Vam možda morati promijeniti dozu i/ili poduzeti druge mjere opreza:

Ako uzimate neki blokator angiotenzin II receptora (ARB) ili aliskiren (vidjeti također informacije pod naslovima “Nemojte uzimati Tarku” i “Upozorenja i mjere opreza”).

Lijekovi za liječenje psiholoških poteškoća

- Bilo koji lijek za liječenje depresije ili psihoze, npr. imipramin, litij, midazolam, buspiron ili lijekovi za smirenje.

Lijekovi koji se koriste u liječenju HIV infekcije (antivirusni lijekovi): npr. ritonavir,

Lijekovi koji se najčešće primjenjuju kako bi se izbjeglo odbacivanje presađenih organa: npr. ciklosporin, takrolimus i lijekovi koji pripadaju skupini mTOR inhibitora (npr. everolimus, sirolimus i ostali). Pogledajte dio „Upozorenja i mjere opreza“.

Inhibitori neprilizina (NEP) kao što su sakubitril (dostupan u fiksnoj kombinaciji s valsartanom) i racekadotril: rizik od angioedema (brzo oticanje potkožnog tkiva u području poput grla) može biti povećan.

Lijekovi za liječenje boli ili ublažavanje oteknuća

- Steroidi (npr. kortizon i prednizon).
- Određeni protuupalni lijekovi i lijekovi protiv boli (npr. naproksen, ibuprofen i acetilsalicilna kiselina (aspirin), te opioidi, npr. morfin).

Lijekovi za snižavanje kolesterola i masnoća u krvi: kao što su "statini", npr. simvastatin, atorvastatin.

Lijekovi za liječenje dijabetesa, npr. inzulin i tablete za dijabetes. Verapamil može smanjiti učinak metformina na snižavanje razine glukoze.

Lijekovi za liječenje epilepsije i napadaja, npr. fenitoin, karbamazepin i fenobarbital.

Lijekovi za liječenje usporene probave i želučanih čireva (ulkusa), npr. antacidi i cimetidin.

Ostali lijekovi koji mogu reagirati s Tarkom

- Lijekovi za liječenje astme, npr. teofilin.
- Direktno djelujući oralni antikoagulansi (DOAC) (lijekovi za sprečavanje stvaranja krvnih ugrušaka), poput dabigatrana i rivaroksabana.
- Lijekovi za liječenje infekcija i tuberkuloze, npr. rifampicin, eritromicin, klaritromicin.
- Lijekovi za liječenje raka, npr. doksorubicin.
- Lijekovi za liječenje ili sprječavanje gihta, npr. alopurinol i kolhicin.
- Lijekovi koji se koriste u kirurgiji: **prije odlaska na operaciju kažite liječniku da uzimate Tarku** jer ovaj lijek može utjecati na anestetičke plinove i mišićne relaksatore, kao i na ostale lijekove koji se koriste tijekom kirurških zahvata.
- Injekcije zlata.

Ovo nije cjelovit popis lijekova koji mogu reagirati s Tarkom. Posavjetujte se s liječnikom prije uzimanja bilo kojeg lijeka istodobno s ovim lijekom.

Tarka s hranom, pićem i alkoholom

Izbjegavajte alkohol za vrijeme uzimanja ovog lijeka. U suprotnom se krvni tlak može sniziti više nego obično.

Nemojte piti grejpov sok dok uzimate ovaj lijek. Grejpov sok može povećati količine verapamila koje se apsorbiraju u vašem tijelu. Time se može povećati rizik od nuspojava ovog lijeka.

Trudnoća i dojenje

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate trudnoću, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Trudnoća

Morate reći liječniku ako mislite da ste trudni (ili biste mogli zatrudnjeti). Liječnik će vam normalno savjetovati da prestanete uzimati ovaj lijek prije nego što zatrudnite ili čim saznate da ste trudni, te će vam preporučiti drugi lijek umjesto ovog. Ovaj se lijek ne preporučuje u ranoj trudnoći, a ne smije se uzimati nakon 3. mjeseca trudnoće, jer može izazvati ozbiljna oštećenja u vašeg djeteta ako se uzima nakon trećeg mjeseca trudnoće.

Dojenje

Kažite Vašem liječniku ako dojite ili se spremate početi dojiti. Ovaj se lijek ne preporučuje dojiljama i liječnik će vam možda preporučiti drugi lijek ako želite dojiti, napose ako je vaše dijete novorođenče ili je prerano rođeno.

Upravljanje vozilima i strojevima

Ovaj lijek može utjecati na vašu sposobnost sigurnog upravljanja vozilima ili rada na strojevima. Može izazvati omaglicu i umor. Alkohol može pojačati te učinke. Ne smijete upravljati vozilima, koristiti se opasnim napravama, ni raditi na velikim strojevima dok ne vidite kao ovaj lijek utječe na vas.

Tarka sadrži natrij i laktozu

Natrij

Ovaj lijek sadrži 28,0 mg natrija (glavni sastojak kuhinjske soli) u svakoj tableti. To odgovara 1,4% preporučenog maksimalnog dnevnog unosa soli za odraslu osobu.

Laktoza

Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se liječniku prije uzimanja ovog lijeka.

3. Kako uzimati Tarku?

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao Vaš liječnik ili ljekarnik. Provjerite s Vašim liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Liječnik je odabrao dozu koju je ocijenio najprikladnijom za nadzor nad vašim krvnim tlakom.

Preporučena doza je jedna Tarka tableta s prilagođenim oslobađanjem na dan, ujutro prije, tijekom ili nakon doručka. Tabletu se mora progutati cijelu, s čašom vode, a ne ju sisati, žvakati ni mrviti.

Primjena u djece i adolescenata

Ovaj se lijek ne smije primjenjivati u djece i adolescenata (<18 godina).

Ako uzmete više Tarke nego što ste trebali

Mislite li da ste uzeli previše ovog lijeka, morate se odmah javiti Vašem liječniku ili ljekarniku, u nekim je situacijama nužno hitno liječenje.

Uzmete li previše ovog lijeka, možda ćete osjećati pospanost ili omaglicu zbog pretjeranog sniženja krvnog tlaka i usporenih otkucaja srca. Među ostale simptome, koji se mogu javiti ako uzmete previše ovog lijeka, ubrajaju se šok (iznenadno sniženje krvnog tlaka ili frekvencije srca), izrazita uspavanost/ošamućenost, zatajenje bubrega, ubrzano disanje, ubrzani otkucaji srca, nepravilni otkucaji srca, tjeskoba i kašalj.

Ako ste zaboravili uzeti Tarku

Uzimajte ovaj lijek svakoga dana u isto vrijeme, što će pomoći da ne zaboravite uzeti lijek.

Ako zaboravite uzeti tabletu Tarke, uzmite ju čim se sjetite, no samo ako se sjetite istoga dana kada ste dozu trebali uzeti.

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu tabletu.

Ako prestanete uzimati Tarku

Ne preporučuje se da prekinete liječenje ovim lijekom, osim ako Vam to ne savjetuje Vaš liječnik.

Prestanete li uzimati ovaj lijek, krvni Vam se tlak može povisiti.

Ako imate bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave, iako se one neće pojaviti kod svakoga. Nuspojave prijavljene pri uzimanju Tarke navedene su u nastavku.

Prestanite uzimati Tarku i odmah se javite liječniku ako se javi teška alergijska reakcija koja uzrokuje osip koji svrbi i/ili oteknuće lica, usana, vjeđa, jezika ili grla. Možda će Vam trebati hitna liječnička pomoć.

Često (mogu se javiti u manje od 1 na 10 osoba)

- kašalj
- omaglica, glavobolja, vrtoglavica
- zatvor
- iznenadni osjećaj vrućine s crvenilom po tijelu
- iznenadno smanjenje protoka krvi kroz tijelo, koje može biti opasno za život (šok)
- vrlo nizak krvni tlak
- sniženje krvnog tlaka pri ustajanju ili sjedanju
- ubrzani ili usporeni otkucaji srca (AV-blok)

Manje često (mogu se javiti u manje od 1 na 100 osoba)

- reakcije preosjetljivosti i alergijske reakcije (npr. osip ili svrbež, oticanje lica)
- omamljenost
- drhtavica/tresavica
- osjećaj rada srca, kojeg ste svjesni (palpitacije)
- bol u prsištu
- mučnina, bolovi u želucu
- poteškoće sa želucom i crijevima
- proljev
- prekomjerno znojenje
- često mokrenje
- abnormalni nalazi pretraga jetrene funkcije
- povišene razine lipida u krvi (hiperlipidemija)
- edem lica

Rijetko (mogu se javiti u manje od 1 na 1000 osoba)

- gubitak apetita
- nesvjestica
- ispadanje kose
- herpes (herpes simplex)
- povećana količina žučnog pigmenta u krvi što uzrokuje žutu boju kože ili bjeloočnica (hiperbilirubinemija)
- poteškoće s kožom
- gomilanje dušičnih spojeva u krvi kod poremećene funkcije bubrega (azotemija)

Vrlo rijetko (mogu se javiti u manje od 1 na 10 000 osoba)

- bronhitis (upala gornjeg dijela dišnog sustava)
- kongestija sinusa (začepljen/teško prohodan nos/sinusi)
- nedostatak daha/osjećaj stezanja u prsištu (astma, dispneja)
- umor
- slabost
- agresija, tjeskoba, depresija, uznemirenost
- poteškoće s održavanjem ravnoteže
- nesanica
- osjećaj peckanja i utrnulosti kože, osjećaj hladnoće/vrućine
- pojačana osjetljivost kože na dodir uz osjećaj neugode
- promjene osjeta okusa
- gubitak svijesti
- poteškoće s vidom (npr. zamućeni vid)
- žuta boja kože ili bjeloočnica (žutica)

- upala gušterače ili jetre
- povraćanje
- začepljeni žučni vodovi
- suha usta ili grlo
- teška alergijska reakcija, koja uzrokuje oteknuće lica, vjeđa, jezika ili grla
- promjene broja svih vrsta krvnih stanica ili samo bijelih krvnih stanica, ili samo trombocita zbog čega su moguće modrice, krvarenja i smanjena otpornost na infekcije
- kožne reakcije, uključujući alergijsku reakciju koja uzrokuje koprivnjaču/kožne rane; upala kože, osip koji svrbi, crvena uzdignuća kože, osip s ljuštenjem kože ili plikovima, psorijaza
- bol mišića ili zglobova, slabost mišića
- erektilna disfunkcija
- oticanje dojki (u muškaraca)
- angina pectoris
- nenormalni otkucaji srca, usporeni ili ubrzani otkucaji srca
- zastoj ili zatajenje srca
- moždano krvarenje
- iznenadno slabljenje bubrežne funkcije
- oteknuće prouzročeno nakupljanjem tekućine
- povišena razina kalija u krvi
- povišeni imunoglobulini
- povišene razine određenih enzima (alkalna fosfataza, jetrene transaminaze, gama-glutamilttransferaza, laktat-dehidrogenaza, lipaza)
- promjene krvnog tlaka

Nepoznato, učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka (nuspojave koje se općenito pripisuju lijekovima iz skupine ACE inhibitora i blokatora kalcijevih kanala koji su slični Tarki):

- pojačano razaranje crvenih krvnih stanica, koje može prouzročiti umor*
- nedostatak neutrofila tj. određene vrste bijelih krvnih stanica (agranulocitoza)
- sniženi hemoglobin i hematokrit
- smetenost*
- poteškoće sa spavanjem*
- zvonjava u ušima
- teške srčane smetnje, aritmije, gubitak električne aktivnosti srca, poremećaj EKG-a
- smanjen protok kisika u srce
- srčani udar
- povišeni krvni tlak
- bolesti krvnih žila, poremećaji krvnih žila u rukama i nogama, varikozne vene
- kratkotrajni prekid dotoka krvi u dio mozga, što može izazvati privremeni poremećaj vida, govora ili pokreta
- moždani udar
- paraliza (tetrapareza)
- trzajne nevoljne kretnje
- upala očnih kapaka, oticanje spojnice oka, poremećaji oka
- infekcija sinusa ili crvenilo i oteknuće sinusa*
- crvenilo i oteknuće sluznice nosa*
- infekcija jezika ili crvenilo i oteknuće jezika*
- upala i bol u području usta i grla
- infekcija, upala i začepljenost gornjih dišnih putova
- infekcija mokraćnih putova
- privremeno suženje dišnih putova u plućima, što otežava disanje
- produktivni kašalj
- krvarenje iz nosa
- poremećaji disanja
- pojačani apetit

- povećana razina kolesterola, šećera ili mokraćne kiseline u krvi
- snižena razina natrija
- giht
- poremećaji nalaza enzima
- smetnje probave
- nenormalni pokreti crijeva, zbog čega su mogući nadutost trbuha, bol u želucu i zatvor
- neugoda u trbuhu, gastritis, povraćanje krvavog sadržaja
- alergijska reakcija tj. oticanje crijeva*
- nenormalno lučenje žuči iz jetre, što može uzrokovati žutu boju bjeloočnica*
- za život opasna alergijska reakcija, koja uzrokuje bolan crveni ili ljubičasti osip i mjehure (plikove) po koži i sluznici usta, ljuštenje kože
- ekcem, akne, suha koža
- bol u leđima, bol u ekstremitetima, bol u kostima, osteoartritis, grčevi u mišićima
- povećani nalazi pretraga bubrežne funkcije (urea i kreatinin)
- poremećaji pokreta, npr. krajnji nemir, te poremećaji voljnih ili nevoljnih pokreta
- lučenje mlijeka iz dojki
- širenje zubnog mesa preko zuba
- vrućica, opća slabost, abnormalno osjećanje
- količina prolaktina (ženski hormon) u krvi veća od normalne, što uzrokuje stvaranje mlijeka u dojkama
- pogoršanja određenih živčanih i mišićnih poremećaja (npr. mijastenije gravis, mijasteniskog sindroma kao što je Lambert-Eatonov sindrom, Duchenneove mišićne distrofije)
- bolno crvenilo kože ruku i nogu.

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti Vašeg liječnika, ljekarnika ili medicinsku sestru. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: [navedenog u Dodatku V.](#) Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Tarku?

Ovaj lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju iza oznake za rok valjanosti, „EXP“. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Čuvati na temperaturi ispod 25°C.

Nikada nemojte nikakve lijekove baciti u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte Vašeg ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Tarka sadrži

Djelatne tvari su verapamilklorid i trandolapril.

Svaka tableta sadrži:

180 mg verapamilklorida

2 mg trandolaprila

Pomoćne tvari su:

u sloju tablete s trandolaprilom:

kukuruzni škrob, laktoza hidrat, povidon, hipromeloza, natrijev stearilfumarat

u sloju tablete s verapamilom:

mikrokristalična celuloza, natrijev alginat, povidon, magnezijev stearat

film ovojnica:

hipromeloza, hidroksipropilceluloza, makrogol 400 i 6000, talk, bezvodni koloidni silicijev dioksid, natrijev dokuzat, titanijev dioksid (E171), crveni željezov oksid (E172), žuti željezov oksid (E172), crni željezov oksid (E172).

Kako Tarka izgleda i sadržaj pakiranja

Tarka je ružičasta, ovalna tableta s prilagođenim oslobađanjem duljine 17,5 – 17,8 mg, širine 8,8 – 9,0 mm i debljine 6,1 – 6,6 mm s oznakom «182» na jednoj strani.

Tarka 180 mg/2 mg je dostupna u blister pakiranju od 28 tableta s prilagođenim oslobađanjem.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

Nositelj odobrenja

Viatris Hrvatska d.o.o.

Koranska 2

10 000 Zagreb

Proizvođač

Mylan Hungary Kft.

Mylan utca 1

2900 Komárom

Mađarska

Način izdavanja lijeka

Lijek se izdaje na recept, u ljekarni.

Ova uputa je zadnji puta revidirana u ožujku 2023.