

Uputa o lijeku: Informacije za bolesnika

TOBRADEX 3 mg + 1 mg/ml kapi za oko, suspenzija

tobramicin, deksametazon

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete primjenjivati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se liječniku ili ljekarniku.
- Ovaj je lijek propisan samo Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im naškoditi, čak i ako su njihovi znakovi bolesti jednaki Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Tobradex i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete primjenjivati Tobradex
3. Kako primjenjivati Tobradex
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Tobradex
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je Tobradex i za što se koristi

Tobradex sadrži djelatnu tvar tobramicin, koja pripada skupini aminoglikozidnih antibiotika i djelatnu tvar deksametazon, koja pripada skupini kortikosteroida. Tobramicin djeluje protiv širokog spektra mikroorganizama koji uzrokuju infekcije oka, a deksametazon smanjuje upalu u oku.

Tobradex je namijenjen za liječenje površinskih upala oka koje reagiraju na liječenje kortikosteroidima, kada postoji površinska bakterijska infekcija oka ili rizik od nastanka bakterijske infekcije oka. Upala može nastati kao posljedica infekcije ili ozljede oka.

2. Što morate znati prije nego počnete primjenjivati Tobradex

Nemojte primjenjivati Tobradex:

- ako ste alergični na tobramicin, deksametazon ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.).
- ako imate:
 - upalu rožnice oka (prednji prozirni dio oka) uzrokovanu herpes simpleks virusom (poznatu pod nazivima herpes simpleks keratitis ili dendritički keratitis)
 - vakciniju, varicelu (vodene kozice), herpes zoster ili bilo koju drugu virusnu infekciju oka
 - infekcije oka uzrokovane mikobakterijama ili gljivicama ili bilo koje neliječene infekcije oka uzrokovane parazitima
 - ako imate ozljedu ili upalu ograničenu na površinski sloj oka ili nakon zahvata kojim Vam je strano tijelo uklonjeno iz prednjeg prozirnog dijela oka bez komplikacija.

Provjerite sa svojim liječnikom imate li neko od navedenih stanja.

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego primijenite Tobradex.

Obratite se svom liječniku ukoliko primijetite oticanje i povećanje tjelesne težine u području trupa i lica jer su to obično prvi znaci sindroma koji se zove Cushingov sindrom. Potiskivanje funkcije nadbubrežne žlijezde može se razviti nakon prestanka dugotrajnog ili intenzivnog liječenja ovim lijekom. Obratite se svom liječniku prije nego što samoinicijativno prekinete liječenje. Ovi rizici posebno su važni u djece i bolesnika koji se liječe lijekovima koji se zovu ritonavir ili kobicistat.

Primjena ovog lijeka može uzrokovati preosjetljivost. Ako osjetite alergijsku reakciju tijekom primjene ovog lijeka, prekinite s primjenom i potražite savjet liječnika. Alergijske reakcije mogu varirati od lokaliziranih do općih reakcija kao što su osip, svrbež ili crvenilo kože. Ove se alergijske reakcije mogu pojaviti i tijekom primjene drugih lokalnih ili sistemskih aminoglikozidnih antibiotika kao što su gentamicin i neomicin.

Ako istodobno s ovim lijekom uzimate drugu terapiju za liječenje infekcija (antibiotici), obratite se svom liječniku.

Ako imate ili ste ikada imali stanja poput miastenije gravis ili parkinsonizma, obratite se svom liječniku za savjet. Lijekovi iz skupine kojoj pripada Tobradex mogu pogoršati slabost mišića.

Ako se Vaši simptomi pogoršaju ili se iznenada vrate, obratite se svom liječniku. Primjenom ovog lijeka možete postati podložniji drugim infekcijama, uključujući infekcije oka, posebno u slučaju produljene primjene.

Produljena primjena ovog lijeka može rezultirati povišenjem oćnog tlaka i bolešću pod nazivom glaukom, s posljedićnim oštećenjem vidnog živca, smanjenjem oštrine vida, poremećajima vidnog polja te zamućenjem oćne leće (katarakta ili siva mrena). Ako dulje vrijeme primjenjujete ovaj lijek, lijećnik će Vam redovito kontrolirati oćni tlak.

Obratite se svom lijećniku ako Vi ili netko od Vaših srodnika boluje od glaukoma (visoki oćni tlak). Lijećnik će Vam tijekom primjene ovog lijeka redovito kontrolirati oćni tlak.

Obratite se svom lijećniku ako bolujete od šećerne bolesti jer je rizik od razvoja povišenog oćnog tlaka i/ili zamućenja oćne leće (katarakta ili siva mrena) povećan u dijabetičara. Lijećnik će Vam redovito kontrolirati oćni tlak.

Primjena ovog lijeka može usporiti zacjeljivanje rana roćnice (prednji prozirni dio oka). Obratite se svom lijećniku ako istodobno u oko primjenjujete neke druge lijekove protiv boli i upale jer zacjeljivanje roćnice može biti otećzano (vidjeti takoděr dio *Drugi lijekovi i Tobradex*)

Obratite se svom lijećniku ako imate poremećaj koji uzrokuje stanjivanje roćnice ili bjelooćnice (bijeli dio oka), jer primjena ovog lijeka može dovesti do probijanja (perforacije).

Nošenje kontaktnih leća (tvrdih ili mekih) se ne preporuća tijekom lijećenja infekcija ili upala oka (vidjeti takoděr dio *Tobradex kapi sadrće benzalkonijev klorid*).

Djeca i adolescenti

Ovaj lijek nije namijenjen za primjenu u djece i adolescenata jer sigurnost i djelotvornost u toj dobnj skupini nisu ustanovljene.

Drugi lijekovi i Tobradex

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Obavijestite svog liječnika ako istodobno u oko primjenjujete lijekove protiv boli i upale jer zacjeljivanje rožnice može biti otežano.

Obavijestite svog liječnika ako uzimate ritonavir ili kobicistat jer to može povećati količinu jedne djelatne tvari ovog lijeka (deksametazona) u krvi.

Trudnoća i dojenje

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego primijenite ovaj lijek.

Ovaj lijek se ne preporučuje koristiti tijekom trudnoće ili dojenja, osim ako Vam liječnik ne kaže drugačije.

Upravljanje vozilima i strojevima

Moguće je privremeno zamućenje vida nakon primjene ovog lijeka . Ne upravljajte vozilima niti strojevima dok se Vaš vid potpuno ne razbistri.

Tobradex kapi sadrže benzalkonijev klorid.

Ovaj lijek sadrži 0,5 mg benzalkonijevog klorida u 5 ml, što odgovara 0,1 mg/ml.

Meke kontaktne leće mogu apsorbirati benzalkonijev klorid zbog čega se može promijeniti njihova boja. Potrebno je ukloniti kontaktne leće prije primjene lijeka te pričekati najmanje 15 minuta prije ponovnog stavljanja leća.

Benzalkonijev klorid može također uzrokovati nadražaj oka, osobito ako imate suhe oči ili poremećaje rožnice (prozirni sloj prednjeg dijela oka). U slučaju neuobičajenog osjećaja u oku, bockanja ili boli u oku nakon primjene ovog lijeka, obratite se svom liječniku.

3. Kako primjenjivati Tobradex

Uvijek primijenite ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Uobičajeno doziranje je 1 do 2 kapi u oboljelo oko (oči) svaka četiri sata. Tijekom prvih 48 sati liječnik Vam može povećati doziranje na 1 do 2 kapi svaka 2 sata.

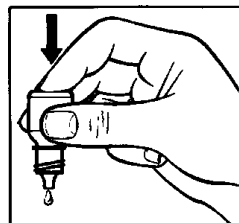
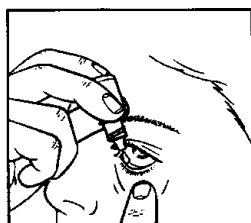
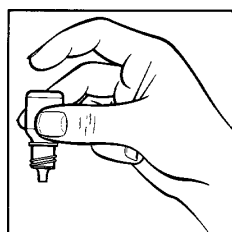
Liječnik će Vas obavijestiti koliko će vremena trajati liječenje.

Primjena u djece i adolescenata

Ovaj lijek nije namijenjen za primjenu u djece i adolescenata jer sigurnost i djelotvornost u toj dobnoj skupini nisu ustanovljene.

Način primjene

Ovaj lijek primjenjujte **samo u oko (oči)** na niže opisan način.



1. Uzmite bočicu lijeka Tobradex i ogledalo.
2. Prije ukapavanja dobro operite ruke.
3. Dobro protresite bočicu.
4. Otvorite poklopac. Nakon skidanja poklopca, ukoliko je zaštitni obruč/prsten za evidenciju prvog otvaranja klimav, uklonite ga prije primjene lijeka.
5. Bočicu držite okrenuto naopako, između palca i srednjeg prsta (slika 1).
6. Zabacite glavu prema natrag. Donju vjeđu lagano povucite prema dolje, tako da nastane spojnični džep između očne jabučice i same donje vjeđe. Tu ćete ukapati kapi (slika 2).
7. Vrh kapaljke približite oku. Ukoliko Vam pomaže, koristite ogledalo.
8. **Izbjegavajte dodir kapaljke s okom, prstima, okolnom kožom ili drugom površinom.** U suprotnom možete onečistiti suspenziju.
9. Laganim pritiskom kažiprsta na dno okrenute bočice istisnite po jednu kapljicu lijeka Tobradex (slika 3).
10. Nakon ukapavanja lijeka Tobradex otpustite donju vjeđu, zatvorite oko na 2 minute, te tijekom te 2 minute lagano prstom pritisnite jamicu (suzni kanal) između unutarnjeg očnog kuta i nosa (slika 4). To će spriječiti da Tobradex kapi odu u druge dijelove tijela.
11. Ako primjenjujete kapljice na oba oka, ponovite ove korake na drugom oku.
12. Bočicu dobro zatvorite nakon primjene.
13. Upotrebljavajte samo jednu bočicu istovremeno.

Ako promašite oko, pokušajte ponovno.

Ako istodobno primjenjujete druge kapi ili masti za oko, morate pričekati najmanje 5 minuta između primjene ovog lijeka i drugih lijekova. Mast za oko primijenite posljednju.

Ako primijenite više lijeka Tobradex nego što ste trebali

Ako ste ukapali veću dozu ovog lijeka nego što ste trebali, isperite oko (oči) s mlakom tekućom vodom.

Ako ste zaboravili primijeniti Tobradex

Ako ste zaboravili primijeniti ovaj lijek, ukapajte dozu čim se sjetite. Ako je uskoro vrijeme za novu dozu, preskočite propuštenu dozu i nastavite s uobičajenim režimom primjene. Nemojte primijeniti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

Ako prestanete primjenjivati Tobradex

Nastavite primjenu ovog lijeka kroz cijelo razdoblje koje Vam je liječnik odredio, čak i ako više nemate simptome bolesti. Liječenje se ne smije prerano prekinuti. Liječnik Vam može preporučiti postepeno smanjivanje doziranja.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Odmah prestanite s primjenom Tobradex kapi i obratite se svom liječniku ako primijetite simptome reakcija preosjetljivosti kao što su oticanje lica, usana, jezika ili grla, otežano disanje, osip, svrbež ili koprivnjača. Reakcije preosjetljivosti mogu biti ozbiljne i zahtijevati hitno liječenje.

Sljedeće su nuspojave zabilježene tijekom primjene ovog lijeka:

Manje često (mogu se javiti u manje od 1 na 100 osoba):

- povišeni očni tlak
- bol u oku
- svrbež oka
- nelagoda u oku
- iritacija oka

Rijetko (mogu se javiti u manje od 1 na 1000 osoba):

- upala rožnice oka (keratitis)
- alergijske reakcije oka
- zamućenje vida
- suhoća oka
- crvenilo oka
- promijenjen osjet okusa (disgeuzija)

Nepoznato (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka):

- oticanje i crvenilo vjeđa
- proširenje zjenice (midrijaza)
- pojačano suženje oka
- omaglica
- glavobolja
- mučnina
- nelagoda u truhu
- područja crvene uzdignute kože s tamnim koncentričnim prstenovima koji izgledaju kao mete (multiformni eritem)
- hormonalni poremećaji: pojačani rast dlaka na tijelu (posebno u žena), mišićna slabost i smanjenje mišićne mase, ljubičaste strije po koži tijela, povišeni krvni tlak, neredovitost ili izostanak mjesečnica, promjene u razini proteina ili kalcija u vašem tijelu, zaostajanje u rastu u djece i tinejdžera, te oticanje ili povećanje tjelesne težine u području trupa i lica (što se naziva Cushingov sindrom) (vidjeti dio 2, "Upozorenja i mjere opreza").

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: **navedenog u Dodatku V**. Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Tobradex

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Sadržaj iskoristite unutar 4 tjedna nakon prvog otvaranja.
Na crti ispod zapišite datum kada ste otvorili bočicu.

Otvoreno: _____

Čuvati na temperaturi ispod 25°C, ne zamrzavati.

Bočicu držite u uspravnom položaju.

Držite poklopac dobro zatvoren.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju iza oznake EXP. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove baciti u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Tobradex sadrži

- Djelatne tvari su tobramicin i deksametazon. 1 ml suspenzije sadrži 3 mg tobramicina i 1 mg deksametazona.
- Drugi sastojci su bezalkonijev klorid; tiloksapol; dinatrijev edetat; natrijev klorid, hidroksietilceluloza; bezvodni natrijev sulfat; sulfatna kiselina i/ili natrijev hidroksid i pročišćena voda.

Kako Tobradex izgleda i sadržaj pakiranja

Tobradex kapi za oko su bijela do žućkastobijela suspenzija, dostupna u polietilenskoj bočici s kapaljkom u količini od 5 ml, u kutiji.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

Nositelj odobrenja

Novartis Hrvatska d.o.o., Radnička cesta 37b, 10 000 Zagreb

Proizvođači

Novartis Manufacturing NV, Rijksweg 14, 2870 Puurs-Sint-Amans, Belgija
Novartis Farmacéutica, S.A., Gran Via de les Corts Catalanes, 764, 08013 Barcelona, Španjolska

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje na recept, u ljekarni.

Ova uputa je posljednji put revidirana u listopadu 2025.