

## UPUTA O LIJEKU

*Molim vas da pažljivo pročitate cijelu uputu prije nego počnete koristiti ovaj lijek.*

- Čuvajte uputu. Možda je ponovno zatrebate.
- Ako imate još pitanja, posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.
- Ovaj lijek dostupan je bez recepta za liječenje blažih bolesti za koje nije potrebna liječnička pomoć.

**Tusifan sirup 1 mg/ml**  
**Tusifan sirup 3 mg/ml**  
(dextromethorphanum)

Uputa sadrži:

1. Što je Tusifan sirup i za što se koristi
2. Prije nego počnete koristiti Tusifan sirup
3. Kako koristiti Tusifan sirup
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Tusifan sirup
6. Dodatne informacije

### **1. Što je Tusifan sirup i za što se koristi**

Dekstrometorfan je antitusik.

Tusifan sirup koristi se za kratkotrajno liječenje suhog, neproduktivnog kašlja uzrokovanog prehladom, gripom, febrilnim katarom ili inhalacijom nadražajnih tvari.

### **2. Prije nego počnete koristiti Tusifan sirup**

Nemojte koristiti Tusifan sirup

- u djece mlađe od 6 godina,
- ako ste alergični na dekstrometorfan ili bilo koji sastojak lijeka,
- ako imate u terapiji inhibitore monoamino oksidaze (MAO inhibitore), inhibitore ponovne pohrane serotonina (SSRI), depresore središnjeg živčanog sustava,
- ako koristite veće količine alkohola.

Ne preporučuje se primjena ako dugotrajno ili kronično kašljete (bolesnici s emfizemom, astmom, pušači) ili u slučaju produktivnog kašlja kada primjena antitusika može dovesti do pogoršanja.

Budite oprezni s Tusifan sirupom

*Informirajte svoga liječnika ako imate neku od kroničnih bolesti, metabolički poremećaj, ako ste preosjetljivi ili uzimate još neke lijekove.*

Ako kašalj traje dulje od tjedan dana ili se ponavlja te ako je udružen s povišenom tjelesnom temperaturom i/ili osipom treba se javiti liječniku.

Primjena dekstrometorfana može uzrokovati oslobađanje histamina te lijek treba s oprezom primjenjivati u djece s alergijskom sklonosti (atopijom). Također, potreban je oprez kod sediranih, oslabjelih i bolesnika koji su dugotrajno vezani za krevet i ležeći položaj.

Uzimanje Tusifan sirupa s hranom i pićem  
Lijek se može uzimati neovisno od hrane.

Uzimanje drugih lijekova s Tusifan sirupom

*Prije početka primjene **Tusifan sirupa**, potrebno je obavijestiti svoga liječnika ili ljekarnika ako koristite neke druge lijekove. Također i one lijekove koji vam nisu propisani na liječnički recept.*

Pri istodobnom uzimanju selektivnih inhibitora ponovnog unosa serotonina (SSRI) i inhibitora monoaminooksidaze (MAO inhibitori) može doći do razvoja simptoma povećanog tlaka, ubrzanog rada srca, promjene ritma srca i pregrijanosti organizma (serotoninski sindrom).

Istodobnu primjenu preporučuje se izbjegavati i 2 tjedna nakon primjene MAO-inhibitora. Ne preporučuje se primjena dekstrometorfana s lijekovima za poremećaj ritma srca (kinidin, amiodaron).

*Trudnoća i dojenje*

Primjena dekstrometorfana u trudnica i dojilja dozvoljena je u slučajevima kada prema procjeni liječnika moguća korist za trudnicu prevladava mogući rizik za fetus.

*Utjecaj na sposobnost upravljanja vozilima i strojevima*

Ukoliko se ispravno koristi, dekstrometorfan nema utjecaj na sposobnost upravljanja vozilima i strojevima.

### **3. Kako koristiti Tusifan sirup**

Poštujte navedene upute!

#### ***Odrasli i djeca iznad 12 godina***

Preporučena je doza sirupa 15 mg (1 čajna žličica **Tusifan sirupa 3 mg/ml**) maksimalno 4 puta na dan. Maksimalna je dnevna doza 60 mg (4 čajne žličice Tusifan sirupa 3 mg/ml). Tusifan sirup može se uzimati do 7 dana.

#### ***Djeca u dobi od 6-12 godina***

Preporučena je doza sirupa 10 mg (2 čajne žličice **Tusifan sirupa 1 mg/ml**) maksimalno 4 puta na dan. Maksimalna je dnevna doza 40 mg (8 čajnih žličica Tusifan sirupa 1 mg/ml).

Lijek protiv kašlja može se primjeniti u djece od 6–12 godina nakon provedene osnovne terapije. Međutim, liječenje može trajati maksimalno 5 dana.

Ne preporučuje se koristiti dva proizvoda protiv kašlja u isto vrijeme jer mogu sadržavati isti aktivnu tvar te na taj način povećati ukupnu uzetu dozu.

U djece mlađe od 6 godina se ne koristi.

*Poremećaj funkcije jetre i/ili bubrega*

Radi značajnog metabolizma dekstrometorfana kroz jetru, potreban je oprez kod primjene u bolesnika s umjerenim do teškim oštećenjem jetre.

Ako uzmete više lijeka nego što ste trebali

Mogući su simptomi poremećaj ravnoteže, poremećaj govora, nenamjerne titrajuće kretnje očima (nistagmus), smetenost, razdražljivost, slušne i vidne halucinacije, drhtanje (tremor), stupor i koma. U djece se može javiti depresija disanja.

Ukoliko ste uzeli previše Tusifan sirupa, obavezno se posavjetujte s liječnikom.

Ako ste zaboravili uzeti Tusifan sirup

*Nemojte primjeniti dvostruku dozu kako bi nadoknadili propuštenu!*

*Primjenite lijek što prije i onda nastavite korištenje prema uobičajenom rasporedu. Međutim, ako vam je ostalo nekoliko sati do sljedeće primjene, nemojte primjeniti propuštenu nego pričekajte vrijeme za sljedeću primjenu.*

Ako prestanete koristiti Tusifan sirup

Ukoliko prekinete koristiti sirup prije vremena mogu vam se simptomi ponovno javiti.

*U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja savjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom kada prestati koristiti sirup.*

#### **4. Moguće nuspojave**

Kao i svi ostali lijekovi i **Tusifan sirup** može izazvati nuspojave.

*Poremećaji probavnog sustava:* mučnina, povraćanje, konstipacija.

*Poremećaji živčanog sustava:* vrtoglavice, konfuzija, omaglice, ataksija, stimulacija središnjeg živčevlja, depresija, letargija, psihotično ponašanje, halucinacije.

#### **5. Kako čuvati Tusifan sirup**

Čuvati u originalnom pakovanju, zaštićeno od svjetlosti, na temperaturi do 25°C.

Čuvati izvan dohvata i pogleda djece.

#### **6. Dodatne informacije**

Što Tusifan sirup sadržava

##### **Tusifan sirup 1 mg/ml**

5 ml sirupa (1 čajna žličica\*) sadržava 5 mg dekstrometorfanbromida.

Pomoćne tvari: glicerol, sorbitol, propilenglikol, metilparahidroksibenzoat, propilparahidroksibenzoat, aroma šumsko voće, boja pasareta, voda pročišćena.

##### **Tusifan sirup 3 mg/ml**

5 ml sirupa (1 čajna žličica\*) sadržava 15 mg dekstrometorfanbromida.

Pomoćne tvari: glicerol, sorbitol, propilenglikol, metilparahidroksibenzoat, propilparahidroksibenzoat, etanol (96 postotni), eterično ulje paprene metvice, aroma naranče.

\* prosječna čajna žličica je 5 ml

Kako Tusifan sirup izgleda i sadržaj pakovanja

##### **Tusifan sirup 1 mg/ml**

Sirup crvene boje, svojstvenog mirisa na voće, goraka okusa.

**Tusifan sirup 3 mg/ml**

Bezbojan do žućkast sirup, svojstvenog mirisa na mentu i naranču, gorka okusa.

150 ml sirupa u tamnosmeđoj plastičnoj bočici, u kutiji.

Ime i adresa proizvođača lijeka/nositelja odobrenja

JADRAN-GALENSKI LABORATORIJ d.d., Svilno 20, 51000 Rijeka, Hrvatska

Način i mjesto izdavanja lijeka

Bez recepta, u ljekarni.

Datum revizije upute

Siječanj 2014.