

SAŽETAK OPISA SVOJSTAVA LIJEKA

1. NAZIV LIJEKA

Hedelix kapi

2. KVALITATIVNI I KVANTITATIVNI SASTAV

1 ml otopine (31 kap) sadržava 0,04 g ekstrakta (kao gusti ekstrakt) iz *Hedera helix* L., folium (bršljanov list) (2,2-2,9:1);
ekstrakcijsko otapalo: smjesa etanola 50 % V/V i propilenglikola u omjeru 98:2 m/m.

Gotov proizvod ne sadrži etanol.

Za cjeloviti popis pomoćnih tvari vidjeti dio 6.1.

3. FARMACEUTSKI OBLIK

Oralne kapi, otopina.

Bistra, viskozna otopina zelenkasto smeđe boje i aromatična mirisa.

4. KLINIČKI PODACI

4.1 Terapijske indikacije

Hedelix kapi su tradicionalni biljni lijek koji se primjenjuje kao ekspektorans kod produktivnog kašlja uslijed obične prehlade dišnog sustava u odraslih i djece starije od 4 godine.

Primjena kod naznačenih indikacija temelji se isključivo na iskustvu iz dugotrajne uporabe.

4.2 Doziranje i način primjene

Doziranje

Adolescenti, odrasli i stariji: 31 kap 3 puta dnevno (odgovara 120 mg ekstrakta bršljana dnevno)

Djeca u dobi od 5 do 12 godina:

21 kap 3 puta dnevno (odgovara oko 80 mg ekstrakta bršljana dnevno)

Djeca u dobi od 4 godine:

16 kapi tri puta dnevno (odgovara oko 60 mg ekstrakta bršljana dnevno)

Ne preporučuje se primjena Hedelix kapi u djece dobi 2- 4 godine (vidi dio 4.4).

Primjena Hedelix kapi u djece mlađe od 2 godine je kontraindicirana (vidi dio 4.3).

Trajanje primjene

Ukoliko simptomi potraju više od tjedan dana tijekom primjene lijeka, potrebno je kontaktirati liječnika.

Način primjene

Primjena kroz usta.

4.3 Kontraindikacije

- preosjetljivost na djelatnu tvar bilo koju pomoćnu tvar navedenu u dijelu 6.1. lijeka ili na druge biljke iz obitelji Araliaceae (bršljanovke)

- nedostatak argininosukcinat-sintetaze (metabolički poremećaj ciklusa ureje)

U jednom slučaju je kod petomjesečnog djeteta došlo do ponovljene simptomatske epizode – uz pretpostavljeni nedostatak argininosukcinat-sintetaze – u bliskoj vremenskoj vezi s gutanjem Hedelix kapi.

Primjena kod djece mlađe od 2 godine je kontraindicirana zbog rizika od pogoršanja respiratornih simptoma.

Hedelix kapi ne smiju se davati dojenčadi ni djeci do dvije godine starosti zbog sadržaja mentola, ulja paprene metvice i eukaliptusovog ulja.

Zbog navedenih sastojaka, Hedelix kapi ne smiju se primjenjivati kod bolesnika koji boluju od bronhalne astme ili drugih bolesti dišnog sustava koje prati izrazita preosjetljivost dišnih putova.

Udisanje mentola, ulja paprene metvice i eukaliptusovog ulja može prouzročiti stezanje bronha.

4.4 Posebna upozorenja i mjere opreza pri uporabi

Ne preporučuje se primjena Hedelix kapi u djece dobi 2- 4 godine zbog potrebe savjetovanja s liječnikom prije primjene lijeka.

U uputi o lijeku navedeno je sljedeće upozorenje za bolesnika:

U slučaju da se pojavi dispneja, groznica, gnojni ili krvavi iscjedak potrebno je bez odgode konzultirati liječnika ili osposobljenog zdravstvenog djelatnika.

Istovremena primjena s antitusicima kao što je kodein ili dekstrometorfan nije preporučljiva, bez konzultacije liječnika.

Potreban je oprez pri primjeni u bolesnika s gastritisom ili čirom želuca.

Posebnu pozornost treba obratiti u djece pri pojavi proljeva i povraćanja.

4.5 Interakcije s drugim lijekovima i drugi oblici interakcija

Do sada nisu prijavljivane interakcije s drugim lijekovima.

4.6 Plodnost, trudnoća i dojenje

Sigurnost tijekom trudnoće i dojenja nije utvrđena. U nedostatku dovoljno dokaza, primjena tijekom trudnoće i dojenja se ne preporučuje.

4.7 Utjecaj na sposobnost upravljanja vozilima i rada na strojevima

Nisu provedena ispitivanja o utjecaju lijeka na sposobnost upravljanja vozilima i rada na strojevima.

4.8 Nuspojave

Procjena nuspojava temelji se na sljedećim kategorijama učestalosti:

vrlo često ($\geq 1/10$)

često ($\geq 1/100$ i $< 1/10$)

manje često ($\geq 1/1.000$ i $< 1/100$)

rijetko ($\geq 1/10.000$ i $< 1/1.000$)

vrlo rijetko ($< 1/10.000$)

nepoznato (ne može se procijeniti iz dostupnih podataka)

Poremećaji imunološkog sustava

Vrlo rijetko: alergijske reakcije poput dispneje, Quinckeova edema, osipa, rozaceje i urtikarije.

Poremećaji probavnog sustava

Manje često: poremećaji probavnog sustava (mučnina, povraćanje, proljev).

Prijavljivanje sumnji na nuspojavu

Nakon dobivanja odobrenja lijeka, važno je prijavljivanje sumnji na njegove nuspojave. Time se omogućuje kontinuirano praćenje omjera koristi i rizika lijeka. Od zdravstvenih djelatnika se traži da prijave svaku sumnju na nuspojavu lijeka putem nacionalnog sustava prijave nuspojava navedenog u [Dodatku V](#).

4.9 Predoziranje

Uzimanje značajno većih količina nego što je preporučeno može uzrokovati mučninu, povraćanje, proljev i uznemirenost (prijavljen je izolirani slučaj četverogodišnjeg djeteta kod kojeg se razvila agresivnost i povraćanje nakon ingestije značajno veće doze lijeka s ekstraktom bršljana u količini koja odgovara 1,8 g biljne tvari).

Predožiranje se liječi simptomatski.

5. FARMAKOLOŠKA SVOJSTVA

5.1 Farmakodinamička svojstva

Farmakoterapijska skupina: Pripravci koji utječu na respiratorni sustav – pripravci za liječenje kašlja i prehlade – ekspektoransi (isključene kombinacije s antitusicima)

ATK oznaka: R 05 CA 12 (*Hedera helix* folium)

Stvarni mehanizam djelovanja je nepoznat.

Pretpostavlja se da je djelovanje na iskašljavanje posljedica stimuliranja želučane sluznice refleksnim stimuliranjem sluznih žlijezda sluznice bronha posredstvom osjetilnih vlakana parasimpatičkog sustava.

5.2 Farmakokinetička svojstva

Nisu na raspolaganju rezultati ispitivanja.

5.3 Neklinički podaci o sigurnosti primjene

AMES test s djelatnom tvari Hedelixa ne pokazuje mutageni potencijal.

α -Hederin, β -hederin i δ -hederin izolirani iz bršljanovog lista nisu pokazali mutageni potencijal u Amesovom testu u kojem je korišten soj TA 98 Salmonella typhimurium, sa ili bez S9 aktivacije.

Nisu dostupni podaci o ispitivanju genotoksičnosti, kancerogenoj i reproduktivnoj toksičnosti za list bršljana.

6. FARMACEUTSKI PODACI

6.1 Popis pomoćnih tvari

propilenglikol,
glicerol,
aniševo eterično ulje,
eukaliptusovo eterično ulje,
mentol,
eterično ulje paprene metvice, topljivo u vodi

6.2 Inkompatibilnosti

Nema.

6.3 Rok valjanosti

5 godina.

Rok valjanosti nakon prvog otvaranja: 6 mjeseci

6.4 Posebne mjere pri čuvanju lijeka

Za ovaj lijek nisu potrebni nikakvi posebni uvjeti čuvanja.

6.5 Vrsta i sadržaj spremnika

50 ml otopine u smeđoj staklenoj bočici s kapaljkom i plastičnim zatvaračem

6.6 Posebne mjere za zbrinjavanje

Nema posebnih zahtjeva.

7. NOSITELJ ODOBRENJA ZA STAVLJANJE LIJEKA U PROMET

Dr. Theiss Naturwaren GmbH
Michelinstraße 10

66424 Homburg, Njemačka

8. BROJ ODOBRENJA ZA STAVLJANJE LIJEKA U PROMET

HR-H-109959177

9. DATUM PRVOG ODOBRENJA/DATUM OBNOVE ODOBRENJA

Datum prvog odobrenja: 9. prosinca 2009.

Datum posljednje obnove odobrenja: 31. siječnja 2015.

10. DATUM REVIZIJE SAŽETKA OPISA SVOJSTAVA LIJEKA

16. ožujka 2026.