

## Sažetak opisa svojstava lijeka

### 1. NAZIV LIJEKA

Strepsils 0,6 mg/1,2 mg/8 mg pastile s okusom mentola i eukaliptusa

### 2. KVALITATIVNI I KVANTITATIVNI SASTAV

Jedna pastila sadrži 0,6 mg amilmetakrezola, 1,2 mg 2,4-diklorbenzalnog alkohola i 8,0 mg levomentola.

#### Pomoćne tvari s poznatim učinkom:

Jedna pastila sadrži 1013 mg glukoze i 1496 mg saharoze - vidjeti dio 4.4.

Jedna pastila sadrži 0,130 ppm sulfita - sumporov dioksid (E220) i 20,26 µg pšeničnog škroba (gluten) porijeklom iz glukoze – vidjeti dio 4.4.

#### Pomoćne tvari koje sadrže alergene:

Eukaliptusovo eterično ulje sadrži citral i d-limonen (vidjeti dio 4.4.).

Za cjeloviti popis pomoćnih tvari vidjeti dio 6.1.

### 3. FARMACEUTSKI OBLIK

Pastila.

Plava, okrugla pastila karakterističnog okusa mentola i eukaliptusa, sa zaštitnim znakom utisnutim na obje strane pastile.

### 4. KLINIČKI PODACI

#### 4.1 Terapijske indikacije

Strepsils pastile s okusom mentola i eukaliptusa indicirane su za ublažavanje simptoma infekcija usne šupljine i ždrijela, suhog nadražajnog kašlja povezanog s prehladom i nazalne kongestije u odraslih, adolescenata i djece starije od 6 godina.

#### 4.2 Doziranje i način primjene

##### Doziranje

Za ublažavanje simptoma lijek je potrebno primijeniti kratkotrajno u najnižim učinkovitim dozama.

##### Trajanje primjene

Preporučuje se lijek uzimati najviše 3 dana.

##### *Odrasli i adolescenti*

Jednu pastilu polako otopiti u ustima svaka 2 do 3 sata. Najviša dnevna doza je 12 pastila tijekom 24 sata.

##### *Pedijatrijska populacija*

Djeca starija od 6 godina: Jednu pastilu polako otopiti u ustima svaka 2 do 3 sata. Najviša dnevna doza je 12 pastila tijekom 24 sata.

Djeca mlađa od 6 godina: Lijek se ne smije primjenjivati u djece mlađe od 6 godina (vidjeti dio 4.3).

#### *Starije osobe*

Nije potrebna redukcija doze kod starijih osoba.

#### Način primjene

Za orofaringealnu primjenu. Pastilu polako otopiti u ustima.

Pastile ne bi trebalo uzimati neposredno prije i tijekom obroka ili uzimanja tekućine.

### **4.3 Kontraindikacije**

Preosjetljivost na djelatne tvari ili neku od pomoćnih tvari navedenih u dijelu 6.1.

Djeca mlađa od 6 godina.

### **4.4 Posebna upozorenja i mjere opreza pri uporabi**

Lijek je potrebno čuvati izvan pogleda i dohvata djece.

Preporučena dnevna doza ne smije se prekoračiti.

Ako simptomi nakon tri dana i dalje traju ili se pogoršaju, potrebno je obratiti se liječniku.

Jedna Strepsils pastila s okusom mentola i eukaliptusa sadrži 1013 mg glukoze i 1496 mg saharoze. Ovo treba uzeti u obzir u bolesnika s diabetes mellitusom. Ukupna najviša dnevna doza glukoze (MDD) je 12,156 g. Ukupna najviša dnevna doza saharoze (MDD) je 17,952 g.

Bolesnici s rijetkim nasljednim poremećajem nepodnošenja fruktoze, malapsorpcijom glukoze i galaktoze ili insuficijencijom sukraza-izomaltaza ne bi trebali uzimati ovaj lijek.

Ovaj lijek sadrži manje od 1 mmol (23 mg) natrija po dozi, tj. zanemarive količine natrija.

Ovaj lijek sadrži eukaliptusovo eterično ulje s citralom i d-limonenom koji mogu uzrokovati alergijske reakcije.

Ovaj lijek sadrži samo vrlo nisku razinu glutena (iz pšeničnog škroba koji je prisutan u tekućoj glukozi). Smatra se da je lijek „bez glutena” i malo je vjerojatno da će uzrokovati probleme ako imate celijakiju. Jedna pastila ne sadrži više od 20,26 mikrograma glutena.

Ako imate alergiju na pšenicu (što je stanje koje je različito od celijakije) ne smijete uzimati ovaj lijek.

Ovaj lijek sadrži sulfite (sumporov dioksid E220 koji je prisutan u tekućoj glukozi) što rijetko može uzrokovati teške reakcije preosjetljivosti i bronhospazam.

### **4.5 Interakcije s drugim lijekovima i drugi oblici interakcija**

Nisu poznate klinički značajne interakcije.

### **4.6 Plodnost, trudnoća i dojenje**

#### Trudnoća

Nema podataka ili su podaci o primjeni amilmetakrezola i 2,4-diklorbenzilnog alkohola u trudnica ograničeni (manje od 300 trudnoća). Kao mjera opreza, preporučuje se izbjegavati primjenu lijeka Strepsils pastile s okusom mentola i eukaliptusa tijekom trudnoće.

### Dojenje

Nije poznato izlučuju li se amilmetakrezol, 2,4-diklorbenzilni alkohol ili metaboliti u majčino mlijeko. Ne može se isključiti rizik za novorođenčad/dojenčad.

Strepsils pastile bez šećera s okusom mentola i eukaliptusa se ne smiju koristiti tijekom dojenja.

### Plodnost

Podaci o utjecaju na plodnost nisu dostupni.

## **4.7 Utjecaj na sposobnost upravljanja vozilima i rada sa strojevima**

Strepsils pastile s okusom mentola i eukaliptusa ne utječu ili zanemarivo utječu na sposobnost upravljanja vozilima i rada sa strojevima.

## **4.8 Nuspojave**

Popis sljedećih nuspojava odnosi se na one zabilježene pri primjeni 2,4-diklobenzilnog alkohola, amilmetakrezola i levomentola u dozama odobrenim za bezreceptni način izdavanja lijeka i pri kratkotrajnoj primjeni.

Nuspojave koje su bile povezane s 2,4-diklorbenzilnim alkoholom, amilmetakrezolom i levomentolom navedene su ispod, razvrstane prema organskom sustavu i učestalosti.

Učestalosti se definiraju kao:

Vrlo često ( $\geq 1/10$ )

Često ( $\geq 1/100$  i  $< 1/10$ )

Manje često ( $\geq 1/1000$  i  $< 1/100$ )

Rijetko ( $\geq 1/10\ 000$  i  $< 1/1000$ )

Vrlo rijetko ( $< 1/10\ 000$ )

Nepoznato (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka).

Unutar svake skupine po učestalosti, nuspojave su navedene u padajućem nizu prema ozbiljnosti.

<b>Organski sustav</b>	<b>Učestalost</b>	<b>Nuspojava</b>
Poremećaji imunološkog sustava	Nepoznato	Preosjetljivost <sup>ab1</sup>
Poremećaji probavnog sustava	Nepoznato	Bol u abdomenu <sup>ab</sup> , mučnina <sup>ab</sup> , oralna nelagoda <sup>ab2</sup>

<sup>a</sup>2,4-diklorbenzilni alkohol

<sup>b</sup>amilmetakrezol

Opis odabranih nuspojava

<sup>1</sup> Reakcije preosjetljivosti mogu se pojaviti u obliku osipa, angioedema, urtikarije, bronhospazama i hipotenzija sa sinkopom.

<sup>2</sup> Oralna nelagoda može se pojaviti u obliku iritacije grla, oralne parestezije, edema usta i glosodinije.

### Prijavljivanje sumnji na nuspojavu

Nakon dobivanja odobrenja lijeka, važno je prijavljivanje sumnji na njegove nuspojave. Time se omogućuje kontinuirano praćenje omjera koristi i rizika lijeka. Od zdravstvenih radnika traži se da prijave svaku sumnju na nuspojavu lijeka putem nacionalnog sustava prijave nuspojava: **navedenog u Dodatku V.**

## **4.9 Predoziranje**

Predoziranje ne bi trebalo uzrokovati poteškoće, osim želučano-crijevne nelagode. Liječenje bi trebalo biti simptomatsko.

## 5. FARMAKOLOŠKA SVOJSTVA

### 5.1 Farmakodinamička svojstva

Farmakoterapijska skupina: pripravci za liječenje bolesti grla, antiseptici, ATK oznaka: R02AA03.

2,4-diklorbenzilni alkohol i amilmetakrezol su antiseptici i imaju antibakterijska (baktericidna i bakteriostatska), antifungalna i antiviralna svojstva.

I 2,4-diklorbenzilni alkohol i amilmetakrezol reverzibilno blokiraju depolarizacijom inducirane ionske kanale na način sličan lokalnim anestetima.

Kombiniranjem dvaju antiseptika, diklorbenzilnog alkohola i amilmetakrezola, opaža se sinergistički antibakterijski učinak koji rezultira smanjenjem kombinirane doze korištene u Strepsils pastilama u usporedbi sa svakom djelatnom tvari zasebno.

Antibakterijski i antifungalni učinak Strepsils pastila protiv mikroorganizama koji uzrokuju grlobolju ustanovljen je kako u *in vitro*, tako i u *in vivo* ispitivanjima, a baktericidni i fungicidni učinak zabilježen je *in vitro* nakon jednogminutnog kontakta na *S. pyogenes*, *S. aureus*, *H. influenza*, *M. catarrhalis*, *P. aeruginosa*, *E. coli*, *S. pneumoniae*, *B. parapetussis* i *C. albicans*, a *in vivo* je pokazano ukupno smanjenje broja bakterija. Dokazan je i *in vitro* antiviralni učinak 2,4-diklorbenzilnog alkohola i amilmetakrezola, kao i Strepsils pastila na viruse s ovojnicom, uključujući viruse influence A, parainfluence, respiratorni sincicijski virus, citomegalovirus i koronavirus, nakon jednogminutnog kontakta. Tijekom dugogodišnje uporabe Strepsils pastila u svijetu nije utvrđeno nikakvo smanjenje učinkovitosti protiv različitih patogena što ukazuje na to da ne dolazi do razvoja rezistencije.

U kliničkim ispitivanjima dokazan je analgetski učinak Strepsilsa na ublažavanje grlobolje, pružajući ublažavanje boli i olakšanje poteškoća kod gutanja s početkom djelovanja unutar 5 minuta i trajanjem do 2 sata. Olakšanje gutanja i boli bilo je veće kod uzimanja Strepsils pastila nego placebo ( $p < 0,05$ ). Također je dokazano znatno veće olakšanje u usporedbi s olakšanjem nakon primjene placebo, pri trajanju liječenja do 3 dana ( $p < 0,05$ ).

Također se pokazalo da Strepsils pastile značajno smanjuju post-operativnu grlobolju i promuklost od 20 minuta do 24 sata nakon intubacije.

Ispitivanje provedeno kod djece (u dobi 6 do 16 godina) s akutnom i kroničnom ponavljajućom grloboljom pokazalo je smanjenje subjektivnih i objektivnih simptoma grlobolje, u trajanju više od 3 dana.

Mentol djeluje blago lokalno anestetski na ždrijelo, te ublažava nazalnu kongestiju.

### 5.2 Farmakokinetička svojstva

DCBA se metabolizira u jetri gdje se stvara hipurna kiselina koje se izlučuje urinom. Nema dostupnih podataka o metabolizmu i eliminaciji amilmetakrezola.

Mentol se brzo apsorbira i metabolizira u glukuronid levomentola koji se izlučuje urinom i fecesom unutar 48 sati nakon ingestije.

Ispitivanje oralne bioraspoloživosti provedeno sa Strepsils pastilama pokazalo je brzo oslobađanje 2,4-diklorbenzilnog alkohola i amilmetakrezola u slinu, s postizanjem vršnih vrijednosti unutar 3-4 minute nakon primjene pastile. Udvostručenje volumena sline uočeno je unutar minute i vrijednosti iznad početnih održale su se za vrijeme otapanja pastile, tijekom otprilike 6 minuta. Kvantitativno mjerljive količine djelatnih tvari izlučivale su se do 20-30 minuta nakon uzimanja doze; utvrđena koncentracija djelatnih tvari upućuje na produženo zadržavanje u mukozi ustiju i grla.

Scintigrafska ispitivanja sa Strepils pastilama sa šećerom pokazala su prisutnost djelatnih tvari u ustima i grlu čak dva sata nakon konzumacije i postupnog otapanja pastile, pružajući dugotrajno olakšanje boli u grlu.

### **5.3 Neklinički podaci o sigurnosti primjene**

LD<sub>50</sub> za 2,4-diklorbenzilni alkohol određena kod štakora iznosi 3 g po kg tjelesne težine. Na temelju ovih podataka, NOAEL (najviša razina bez opaženog štetnog učinka) za 2,4-diklorbenzilni alkohol utvrđena je kod dnevne doze od 100 mg po kg tjelesne težine kod ljudi.

Ispitivanja na životinjama nisu pokazala negativne učinke na tijek trudnoće niti na fetalni razvoj.

NOEL (najviša razina bez učinka) za mentol određena kod štakora iznosi 380 mg po kg tjelesne težine. Na temelju tih podataka, prosječni dozvoljeni dnevni unos za mentol utvrđen je pri 4 mg po kg tjelesne težine, u dogovoru sa Svjetskom zdravstvenom organizacijom (WHO).

## **6. FARMACEUTSKI PODACI**

### **6.1 Popis pomoćnih tvari**

eukaliptusovo eterično ulje (sadrži citral i d-limonen)

boja indigokarmin (E132)

tartaratna kiselina

tekuća saharoza

tekuća glukoza

### **6.2 Inkompatibilnosti**

Nije primjenjivo.

### **6.3 Rok valjanosti**

3 godine.

### **6.4 Posebne mjere pri čuvanju lijeka**

Čuvati na temperaturi do 25 °C.

### **6.5 Vrsta i sadržaj spremnika**

PVC/PVdC/AI blister. Jedan blister sadrži 12 pastila.

Dva blistera (24 pastile) uložena su s uputom u kartonsku kutiju.

### **6.6 Posebne mjere za zbrinjavanje**

Nema posebnih zahtjeva.

## **7. NOSITELJ ODOBRENJA ZA STAVLJANJE LIJEKA U PROMET**

Reckitt Benckiser d.o.o.

Ulica grada Vukovara 269D

10000 Zagreb

**8. BROJ(EVI) ODOBRENJA ZA STAVLJANJE LIJEKA U PROMET**

HR-H-146946757

**9. DATUM PRVOG ODOBRENJA/DATUM OBNOVE ODOBRENJA**

Datum prvog odobrenja: 28. listopada 1999.  
Datum posljednje obnove: 24. listopada 2016.

**10. DATUM REVIZIJE TEKSTA**

11. listopad 2022.