

BRZI VODIČ ZA PRIMJENU LIJEKA NPLATE® KOD KUĆE

Za **odrasle** bolesnike koji su odabrali sami sebi davati injekcije lijeka Nplate® kod kuće. Materijali u ovom kompletu za osposobljavanje za primjenu kod kuće pomoći će Vam osigurati uspješno injiciranje lijeka Nplate® kod kuće.

AMGEN®

Verzija 3, 10.2018.



Materijali u Vašem kompletu za osposobljavanje za primjenu kod kuće:

PREDMET	NAMJENA
Ovaj Brzi vodič	Daje Vam pregled svega uključenog u primjenu kod kuće, uključujući opis postupka osposobljavanja i načina osiguravanja dobivanja najboljih rezultata kod kuće.
Nplate® podložak za pripremu	Daje Vam mjesto na kojem pripremate svoju injekciju. Koristite u kombinaciji s Vašim Vodičem po koracima i Dnevnikom samoprimjene.
Vodič po koracima za pripremu i primjenu injekcije lijeka Nplate®	Ilustrirani vodič za samoprimjenu koji Vam pomaže osigurati da slijedite korake na ispravan način i pravim redoslijedom.
Dnevnik samoprimjene	Knjižica pomoću koje možete pratiti svoj raspored za dane osposobljavanja, dane injekcija i posjeta bolnici; također sadrži prostor za bilježenje Vaše tjedne doze i svih problema s kojima se možete susresti u pripremi i primjeni lijeka kod kuće.

Molimo, kontaktirajte svog zdravstvenog radnika za sva pitanja ili nedoumice koje možda imate u vezi ITP-a ili lijeka Nplate®.

Sadržaj

NPLATE® ZA ITP (KRATAK SAŽETAK)

- Zašto je broj trombocita snižen kod ITP-a
- Kako Nplate® pomaže vašem tijelu proizvesti više trombocita

LIJEČENJE LIJEKOM NPLATE®

- Uzimanje točne doze u ispravno vrijeme
- Moguće nuspojave
- Povratak simptoma ITP-a?

OSPOSOBLJAVANJE ZA PRIMJENU KOD KUĆE

4 KORAKA OSPOSOBLJAVANJA ZA PRIMJENU KOD KUĆE

KONTROLNI POPIS BRZOG VODIČA

Prije osposobljavanja vjerojatno ćete imati pitanja za svog zdravstvenog radnika u vezi s nekim od problema koji su dolje navedeni. Svi se oni mogu učinkovito riješiti putem osposobljavanja. Ako ipak imate dodatnih nedoumica, obavezno o njima popričajte sa svojim zdravstvenim radnikom kako biste se osjećali sigurnima i sposobnima pripremiti i primijeniti injekciju bez njegovog/njezinog izravnog nadzora. Također, pobrinite se da Vaš zdravstveni radnik popuni dio pod nazivom 'U slučaju da trebate pomoć...' u vašem *Dnevniku samoprimjene*.

Poddoziranje ili predoziranje

Neispravno čuvanje lijeka Nplate®

Kontaminirana radna površina

Kontaminacija Luer-lock priključka

Loš spoj štrcaljke

Neuspješna priprema mjesta injiciranja

4

5

6

7

8

Nplate® za ITP (kratak sažetak)

Zašto je broj trombocita snižen kod ITP-a

ITP kod odraslih ljudi vrsta je stanja koje se naziva autoimunom bolesti. Autoimuna bolest je kada obrambeni (imunološki) sustav tijela napada normalan, zdravi dio tijela. Kod ljudi s ITP - om, zdravi dio tijela koji je napadnut su trombociti.

Napad imunološkog sustava na trombocite koji se događa kod ITP-a uzrokuje dvije stvari:

- Tijelo uništava trombocite puno brže nego inače, uzrokujući nizak broj trombocita i niže razine važne prirodne kemijske tvari koja potiče Vaše tijelo na proizvodnju novih trombocita.
- Tijelo oštećuje posebne stanice koje proizvode trombocite, tako da svaka od njih proizvodi manje trombocita nego što bi proizvele zdrave stanice.

Kako Nplate® pomaže vašem tijelu proizvesti više trombocita?

Nplate® liječi ITP tako da povećava Vaš broj trombocita i time smanjuje rizik od krvarenja. Nplate® podiže broj trombocita oponašajući prirodne procese u tijelu odgovorne za stvaranje trombocita.

Nplate® je vrsta lijeka poznata kao *agonist TPO receptora (TPO-RA)*. TPO (trombopoetin) je prirodna kemijska tvar koju Vaše tijelo proizvodi kao poruku koštanoj srži da stvara više trombocita. Agonisti TPO receptora lijekovi su koji djeluju kao vlastiti trombopoetin Vašega tijela kako bi povećali broj trombocita koji se proizvodi.

Liječenje lijekom Nplate®

Uzimanje točne doze u ispravno vrijeme

Točna doza	Ispravno vrijeme
<p>Zbog načina na koji djeluje lijek Nplate®, jako male doze imaju snažan učinak na Vaš broj trombocita. Stoga je važno da dobijete točnu dozu pri svakom liječenju.</p> <p>Obavezno primijenite točnu dozu koju je propisao Vaš liječnik.</p>	<p>Važno je da nikada ne preskočite dozu lijeka Nplate®. Ako ste propustili dozu, odmah kontaktirajte svog liječnika za savjet o tome kada trebate primiti sljedeću dozu.</p> <p>Također najprije razgovarajte sa svojim liječnikom ako želite prestati uzimati lijek Nplate® iz bilo kojeg razloga. Liječenje lijekom Nplate® ne smije se prekinuti bez savjeta i upute liječnika.</p> <p>Važno je imati redovit raspored liječenja, čak i kada putujete daleko od kuće.</p>

Moguće nuspojave

Kao i svaki lijek, Nplate® se može povezati s nuspojavama. Glavobolja je jako česta i može se pojaviti u više od 1 na 10 ljudi. Možete naći detaljan popis u uputi o lijeku priloženoj uz svako pakiranje lijeka Nplate®. Ako iskusite nuspojave, obavijestite o njima svog zdravstvenog radnika. Pročitajte uputu o lijeku za više informacija o mogućim nuspojavama i obavezno porazgovarajte sa svojim liječnikom o svemu što vas zabrinjava.

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika, ljekarnika ili medicinsku sestru. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u uputi o lijeku. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: Agenciji za lijekove i medicinske proizvode (HALMED) putem internetske stranice www.halmed.hr ili potražite HALMED aplikaciju putem Google Play ili Apple App Store trgovine. Prijavlivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

Povratak simptoma ITP-a?

Ako iskusite bilo koji simptom za koji mislite da može biti znak niskog broja trombocita, odmah kontaktirajte svog liječnika. Vaš će liječnik možda morati provesti neke pretrage kako bi vidio postoji li razlog zašto ne reagirate tako dobro na Nplate®. Moguće je da će biti potrebno promijeniti Vašu dozu lijeka Nplate®. Ako se to dogodi, nećete moći primjenjivati Nplate® kod kuće dok se Vaša doza ne stabilizira.

Osposobljavanje za primjenu kod kuće

Vaš liječnik će Vam osigurati potrebno osposobljavanje da biste sami uspješno pripremili i injicirali lijek Nplate®. Ovo osposobljavanje uključuje 4 koraka – kao što je prikazano na sljedećoj stranici.

Ne zaboravite upisati Vaš raspored osposobljavanja u Vaš *Dnevnik samoprimjene*

Prije nego započnete primjenu kod kuće, morate se osjećati potpuno ugodno prilikom pripreme i primjene Vaše tjedne doze lijeka Nplate®. Iako osposobljavanje uključuje 4 koraka, vrijeme koje je potrebno za učenje kako pripremiti i primijeniti lijek Nplate® varirat će među bolesnicima. Najvažnije od svega je da se osjećate sigurnima i sposobnima za pripremu i primjenu injekcije bez izravnog nadzora zdravstvenog radnika.

4 koraka osposobljavanja za primjenu kod kuće

Proces osposobljavanja uključuje 4 koraka opisana u sljedećoj tablici.

Nakon što ste započeli liječenje lijekom Nplate® kod kuće, trebat ćete posjetiti bolnicu jednom u svaka 4 tjedna zbog krvnih pretraga.

Korak 1	Korak 2	Korak 3
Vaš zdravstveni radnik pokazuje Vam kako pripremiti i primijeniti lijek Nplate®.	Vi pripremate i primjenjujete lijek Nplate® pod izravnim nadzorom Vašeg zdravstvenog radnika.	Vi pripremate i primjenjujete lijek Nplate® kod kuće.
Vaš zdravstveni radnik će koristiti Nplate® <i>podložak za pripremu</i> i <i>Vodič po koracima</i> za demonstraciju svih koraka pripreme i primjene koje ćete izvoditi kod kuće. U ovoj fazi primit ćete svoju dozu lijeka Nplate®.	Vaš zdravstveni radnik će Vas promatrati dok pripremate i primjenjujete točnu dozu lijeka Nplate®. Prije nego započnete primjenu kod kuće, on će se pobrinuti da možete pripremiti i primijeniti točnu dozu lijeka Nplate® bez dodatne pomoći. Ovaj korak možete izvesti više od jednog puta, dok i Vi i Vaš zdravstveni radnik niste sigurni u Vašu sposobnost samoprimjene lijeka Nplate®.	Vi ćete pripremiti i sami primjenjivati lijek Nplate® kod kuće. Obavezno obavijestite svog zdravstvenog radnika jeste li uspjeli primijeniti točnu dozu i jeste li imali nekakvih problema ili ste zbog nečega zabrinuti. Kako bi ova faza tekla bez poteškoća, zapišite datum i vrijeme kada planirate primijeniti Vašu prvu injekciju lijeka Nplate® kod kuće. Zabilježite datum i vrijeme u Vaš <i>Dnevnik samoprimjene</i> .

Korak 4: napravite krvne pretrage jednom u svaka 4 tjedna nakon što započnete primjenu lijeka Nplate® kod kuće. Pri Vašoj prvoj četverotjednoj krvnoj pretrazi, morat ćete pokazati Vašem zdravstvenom radniku da možete ispravno pripremiti i sami primijeniti lijek Nplate®.

Kontrolni popis brzog vodiča

Molimo Vas da pri svakoj samoprimjeni lijeka Nplate® obavezno slijedite ovaj kontrolni popis.

✓ Prilni koraci	Slijedite sve upute za pripremu i primjenu u <i>Vodiču po koracima</i> .
✓ Prilni materijali	Koristite <i>Nplate® podložak za pripremu</i> kako biste bili sigurni da imate sve potrebne materijale i provjerite da na bočici lijeka Nplate® nije istekao rok valjanosti.
✓ Ispravno čuvanje lijeka Nplate®	Nplate® se mora čuvati na hladnom mjestu i zaštićen od izravne svjetlosti. Čuvajte svoj Nplate® u hladnjaku (ali ne u zamrzivaču) u njegovoj originalnoj kutiji. Ovaj se lijek može izvaditi iz hladnjaka na maksimalno razdoblje od 24 sata pri sobnoj temperaturi (do 25°C). Mora se vratiti u hladnjak na čuvanje dulje od 24 sata.
✓ Prava doza lijeka Nplate®	Čak i u malim dozama, Nplate® utječe na proizvodnju trombocita pa iz tog razloga morate uzeti točnu dozu lijeka – zato ne zaboravite provjeriti primjenjujete li točnu dozu koju Vam je propisao Vaš liječnik. Vaš liječnik reći će Vam točnu dozu koju trebate primijeniti, a isto će biti zabilježeno i u Vašem <i>Dnevniku samoprimjene</i> . <small>Ako injicirate previše ili premalo lijeka Nplate®, odmah se obratite svom liječniku. Koristite podatke koje je Vaš zdravstveni radnik upisao u vaš <i>Dnevnik samoprimjene</i>, u dio pod nazivom "U slučaju da trebate pomoć..."</small>
✓ Čistoća	Čiste ruke: operite ruke sapunom i vodom i temeljito ih osušite čistim ručnikom prije nego počnete pripremu i primjenu lijeka Nplate®. Čista radna površina: očistite <i>Nplate® podložak za pripremu</i> alkoholnom maramicom prije postavljanja materijala na njega. Čist pribor: svi materijali za pripremu i injiciranje u Vašem kompletu za samoprimjenu lijeka Nplate® čisti su i sterilni. Kako biste osigurali da materijali ostanu sterilni, izvadite ih iz pakiranja samo kad tako nalažu upute (kao u <i>Vodiču po koracima</i>), te predmete držite u zraku dok ih pripremate. Čista koža: očistite mjesto injiciranja novom alkoholnom maramicom neposredno prije injiciranja lijeka Nplate®.
✓ Čvrsti spojevi	Obavezno se pridržavajte uputa i osposobljavanja prilikom spajanja dijelova seta. Pri spajanju bočice i štrcaljke možda ćete osjetiti mali otpor dok se obje zakreću, međutim, pri spajanju vrha štrcaljke (Luer-lock) na iglu, morat ćete primijeniti jaču silu.
✓ Odlaganje igala i bočica	Nakon upotrebe molimo da na sigurno zbrinete sve igle štrcaljke i bočice u odgovarajući spremnik.